精准打击癌细胞

——市二院肿瘤内科二病区实现个性化精准放疗

本报记者 谢菊莲

“刚入院的时候，整个人都不能动，双下肢失去知觉，特别痛苦，精准放疗后，没想到现在可以直立行走了！”53岁的患者姚某某前不久因肺癌椎体转移，导致双下肢截瘫，在皖西卫生职业学院附属医院（六安市第二人民医院）肿瘤内科二病区，MDT团队通过多学科诊疗，为她制定了个性化诊疗方案，通过实施调强放疗技术，现患者双下肢功能已经恢复正常。在庆幸自己及早赶到医院诊治的同时，姚某某对于该院的精准放疗技术和个性化治疗方案非常感恩。

“很多人认为发现癌症要立刻手术，但实际上有不少患者的病情或身体状况并不适合手术，但不手术不等于要放弃！”市二院肿瘤内科二病区主任许斌有着多年临床治疗肿瘤经验，现为安徽中医药大学硕士生导师、安徽省抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会皖北分中心常委，曾获安徽省科技进步二等奖及六安市科技成果奖，熟练掌握各种常见肿瘤的诊疗规范，善于结合患者情况进行个体化治疗。他告诉记者，在肿瘤患者中，约75%的患者在治疗过程中需进行放疗，约50%患者通过放疗等综合手段治疗后恢复正常生活。因此，发现癌症即使不能手术也别放弃，精准放疗等积极治疗也能战胜疾病。

抗癌是一场没有硝烟的战争，历经多年发展，放疗技术已迈入精准化时代。市二院肿瘤内科二病区目前主要开展良、恶性肿瘤综合治疗，突出以精准放射治疗为特色，现有临床医师6人、物理师及放射治疗技师6人，分别在中国医学科学院附属肿瘤医院、北京市解放军第307医院等多家医院长期进修、学习先进的肿瘤放射治疗及化疗技术。

“目前我们临床常规使用的是调强放疗技术和图像引导放疗技术，图像引导放疗（IGRT）就是在患者做放疗之前，通过CT和核磁检查获取影像学的资料，在线进行校正，在治疗的同时，能够观察到肿瘤的位置，让治疗更加精确。其已成为大多数肿瘤首选的局部根治手段，精准放疗不但达到了与手术相媲美的效果，而且规避了手术风险。”许斌介绍，图像引导的调强放射治疗，让计划照射区和病灶区的形状完美吻合，同时调节剂量高低分布，避开正常组织，对癌细胞进行精准“打击”。

55岁的于某某患有鼻咽癌，因鼻咽部肿瘤距离视神经很近，通过图像引导放疗联合同步化疗，精准地避开视神经。目前该患者鼻咽部肿瘤完全消退，也有效地保护了视神经。

“通过精准放疗，为越来越多的癌症患者减轻了病痛，提高了他们的生活质量。” 据许斌介绍，近年来，随着市二院科室建设以及医学技术的不断发展，放射治疗技术逐渐实现个性化治疗，为患者提供更加精准、科学、有效的治疗方案。

“针对每一位新诊断出来的肿瘤病人，或者一些疑难杂症病例，我们都会开展多学科诊疗模式（MDT），确保为每位患者制定出最精准科学的治疗方案。”许斌说，对于肿瘤患者来说，抓住最佳治疗时机十分重要，也是提高治疗效果、减轻治疗毒副反应和降低治疗费用的关键。按照诊疗规范，科室充分整合学科、设备、人员优势，打造一体化诊疗平台，召集相关学科专家一起讨论，进行病情研判，更加快速、精准地获得综合治疗方案。近年来，MDT已经成为该科室的惯例和特色。

“当时我内心焦虑极了，晚上严重失眠，许斌主任在多学科会诊之前觉察到我异样的情绪，便在MDT团队里给我安排了心理咨询师，经过一番心理疏导，整个人都安静下来了，后面的治疗也很顺利。”一位年轻的肝癌患者在讲述自己的治疗过程时，对多学科（MDT）会诊留下深刻的印象，贴心的服务和精细的治疗方案，给了她十足的安全感。

为患者提供综合、规范、多样化的个体化诊疗方案。 本报记者 袁洁 摄

“精兵”加“利器” 实现精准放疗。 本报记者 袁洁 摄

根据多年的临床经验，一些癌症患者特别是年轻的患者在接受治疗过程中，心理和身体都备受折磨，科室在会诊时，会根据需要邀请心理咨询师、营养师等专家成员加入，帮助患者及家属建立起战胜疾病的信心和勇气。

为了提升患者就医体验感，在家门口就能享受到更加优质的医疗服务，肿瘤内科二病区近年来还与安医第一附属医院建立了医疗合作关系，定期特邀省级医院医疗专家来院坐诊、查房。查房过程中，省级专家对住院患者进行详细问诊，对患者病情诊断、治疗等进行综合分析，并提出个体化诊疗方案，帮助患者更好地恢复健康。

“省级专家的到来，不仅为患者提供了更加优质的医疗服务，也使得我们的医务人员得到更为优质的学习机会，有利于开阔医务人员的工作思维，提升医疗技术水平。”许斌说，这也激励科室团队致力在提升医疗技术和服务水平上进一步下功夫，带动学科发展，提升科研水平，为皖西人民的健康保驾护航。

市二院自主开展ECMO（体外膜肺氧合）技术

本报讯（刘朔）近日，市二院成功自主开展首例ECMO（体外膜肺氧合）技术，标志着该院在急危重症患者的救治方面又多一张“王牌”，同时进一步提升了皖西地区危重症患者抢救的成功率。

为掌握急危重症领域最复杂、最顶尖医疗急救技术ECMO，进一步提升重症患者的救治水平，该院高度重视、精心部署，先后选派多名医护人员前往东南大学附属中大医院、江苏省人民医院、安徽医科大学第一附属医院专项进修ECMO的上机及日常管理技术，形成专业的ECMO治疗团队。2024年第一季度，在重症医学科主任陈明军的带领下，已成功开展两例ECMO技术，为生命垂危的患者赢得了宝贵的抢救时机，为进一步救治提供了新的希望。

重症医学科团队将继续秉持高度的专业素养和严谨的工作态度，不断提升医疗技术和服务水平，为更多患者提供及时、高效、先进的医疗服务。同时，重症医学科团队也将继续探索和创新，为医院高质量发展、健康六安建设贡献更多的力量。

谈谈甲状腺癌的术后护理要点

相较于其他癌症，甲状腺癌通常具有较好的预后，被称为“幸福癌”。这一乐观的表述源于甲状腺癌的低死亡率以及患者在接受治疗后能够维持相对正常的生活。对于甲状腺癌患者的术后护理着眼于多个方面，从而提高患者的生存质量。

术后并发症的观察护理

呼吸困难和窒息：重点观察患者呼吸节律、频率和深度，倾听患者主诉；使用监护仪器监测氧饱和度等生命体征，确保患者的呼吸情况正常；如患者颈部有压迫感或切口敷料外观有大量渗血、呼吸费力、烦躁、口唇发紫等情况，应立即通知医护人员，予以紧急处置。

声音嘶哑：定期检查患者的声音是否出现嘶哑或沉闷，特别是在术后初期；对声音嘶哑进行评估，确定是否有喉返神经损伤或其他与声带功能相关的问题；如有嘶哑的迹象，及时向医护人员报告，一般这些症状都是暂时性，经过理疗、发音练习、营养神经药物等处理后，在3-6个月内逐渐恢复。

饮水呛咳、误咽：关注患者饮水时有无呛咳；饮水或进食时，有无呛咳和误咽的发生；在饮水时给予患者足够的时间，如发生呛咳和误咽的患者，抬高床头，取坐位进食最为合适，一般这些症状也会慢慢恢复。

口唇、手足抽搐：倾听患者主诉，定期检查患者的手足部是否有抽搐迹象；监测血钙水平，因为低血钙可能是手足抽搐的原因；如发现手足抽搐，立即通知医生，可能需要调整钙和其他相关药物的治疗。

术后切口的护理

颈部伤口护理：①避免颈部大幅度的活动，咳嗽时手呈“V”字型轻轻按压保护颈部，以防血管破裂渗血。②定期检查手术切口，观察是否有红肿、发炎、渗液，按照医生的建议定期更换敷料，以确保伤口的清洁和干燥。③如果伤口边缘有胶水带或胶带，避免用力撕扯，让其自然脱落。

避免湿润环境：洗澡时，避免手术切口直接暴露水中，可以使用防水胶布或保持伤口干燥的方法，以免感染。避免游泳或浸泡在温水中，直到医生许可。

避免过度活动：康复初期，避免剧烈运动或举重，以减轻手术切口的压力。避免过度伸展颈部，以免对手术区域产生额外的压力。

预防瘢痕增生的方法：术后伤口处的渗血、血痂及时清理换药，因为血痂容易滋生细菌，同时血痂的占位会影响伤口愈合，脱痂后易形成凹陷性瘢痕。注意防晒，防止紫外线刺激造成瘢痕及周围皮肤色素沉着。少食辛辣刺激性食物。保持手术部位瘢痕的清洁卫生，避免搔抓，减少摩擦。伤口完全愈合后，尽早开始使用瘢痕贴等药物预防瘢痕增生。

术后引流管的护理

妥善固定引流管，保持引流通畅：妥善固定引流管，可将引流装置放置在衣服下方口袋或用别针固定在上衣下缘处。保持引流通畅，避免管道打折扭曲，致引流液无法流出。观察引流液颜色及量，引流液多为血性液，呈暗红色，每天引流量<30ml，随着时间推移，引流液的颜色会逐渐变淡，引流量也会逐渐减少。一般术后引流量<5-10ml则可以拔管，按时准确地记录引流量是拔管的重要指征。

术后的饮食护理

摄取足够蛋白质：蛋白质对于伤口愈合和组织修复不可或缺。选择瘦肉、鱼类、禽类、豆类、蛋类、奶制品等富含优质蛋白质的食物。

多摄取维生素和矿物质：确保摄入足够的维生素和矿物质，特别是维生素C、维生素A、锌和钙，以促进免疫系统的正常运作和伤口愈合。

控制碘的摄入：如果手术后医生建议限制碘的摄入，请遵循医嘱。因为碘摄入过多可能影响术后甲状腺功能。

术后的心理护理

理解和接受情绪反应：许多患者在手术后会经历各种情绪，包括焦虑、恐惧、沮丧或不安。这些感受是正常的，理解并接受患者的情绪反应是重要的第一步。

沟通和支持：与亲友、家人或朋友分享感受，寻求他们的支持。开放而诚实的沟通可以缓解情感负担，并让他人更好地了解患者的需要。

专业心理支持：如果感觉情绪无法控制，或者需要更深层次的支持，考虑寻求专业心理医生或心理治疗师的帮助。他们能够提供更专业的支持和指导。

参与支持群体：加入癌症或甲状腺癌患者的支持群体，与其他有类似经历的人分享心情和经验，可以减轻孤独感，提供实用建议和鼓励。

通过综合的护理，甲状腺癌患者可以更好地适应治疗过程，提高生活质量。个性化的护理计划应该根据患者的具体状况进行调整。医护团队和患者本人应密切合作，确保维持最佳的健康状态。

（皖西卫生职业学院附属医院 李启玲）

成功狙击“旋风杀手” 患者重获“心”生

本报讯（江亚男）近日，市二院成功救治一名病情危重的主动脉夹层合并心力衰竭的患者，现患者已康复出院。此手术的成功开展填补了该院该项医疗技术的空白，为该院心胸外科高质量发展起到积极的推动作用。

主动脉是位于人体中轴的一根大动脉，也是体内最粗大的血管，直接与心脏相连，身体各脏器、肢体的血液均由主动脉的分支来提供。而主动脉夹层，通俗地说就是主动脉部分层面已经破裂，但还没有全面破裂，如果不及时治疗，全面破裂后就会造成大出血，造成致命危险。

据了解，42岁的梅先生在今年2月底便一直咳嗽不止，本以为吃几天感冒药就可以康复，但直到3月17日也不见好转，甚至还出现胸闷、气短症状，于是梅先生立即前往当地医院就医，经检查后确诊为主动脉夹层合并心力衰竭，因当地医院治疗条件有限，且治疗5天效果不明显，于是梅先生家人便提出回老家，到六安市二院进一步治疗。

3月22日，梅先生入住二院心血管内科接受治疗，初步诊断为主动脉夹层StanfordB型，心力衰竭，高血压3级（极高危组），双侧胸腔积液，肝功能异常。患者病情复杂凶险，梅先生在市二院心血管内科治疗心功能改善后转入心胸外科。心胸外科专家对梅先生的病情进行了全面评估，并启动多学科会诊（MDT），大家就重点难点问题及应对方案进行逐一分析讨论。为最大程度降低风险、减轻患者病痛和负担，心胸外科副主任医师刘宝经过周密细致的病例研判和术前准备，决定为患者实施创伤小、手术时间短、恢复快的介入手术——覆膜支架腔内隔绝术。手术历时2个半小时，术后患者各项生命体征平稳，恢复良好。

主动脉夹层介入手术在微创介入领域属于复杂疑难手术，手术风险高，手术难度系数为四级。该手术的成功开展，进一步提升了市二院心胸外科综合救治能力和诊疗水平。

一季度关键数据出炉，中国经济形势怎么看？

新华社“新华视点”记者 韩佳诺 魏玉坤 李晓婷

2024年中国经济首季报16日出炉：初步核算，国内生产总值（GDP）296299亿元，按不变价格计算，同比增长5.3%。国民经济开局良好，积极因素累积增多。

如何看待这份成绩单？“新华视点”记者对关键数据进行了梳理。

GDP同比增长5.3%：国民经济起步平稳

一季度，中国GDP同比增长5.3%，比上年四季度环比增长1.6%。

国家统计局副局长盛来运在当日举行的国新办发布会上表示，GDP增长5.3%是符合实际的。这一增速主要由工业回升、服务业向好共同带动。一季度，工业增加值同比增长6%，对GDP增长的贡献率为37.3%；服务零售额增长10%，服务业对经济增长贡献率为55.7%。工业和服务业对GDP增长的贡献率超过90%。

实物量指标的增长也与GDP的增长相匹配。一季度，全社会用电量同比增长9.6%，工业用电量增长8%左右，货运量增长5.3%，营业性客运量增长20.5%，港口货物吞吐量增长6.1%；3月末，M2余额同比增长8.3%。

“从恢复程度来看，消费恢复不如生产，中小微企业恢复不如大企业，经济恢复存在明显的不平衡性。”盛来运表示，下一步，要在继续加强经济回升向好基础上，进一步关注经济发展的不平衡性，尤其是要关注中小微企业发展。

社零总额同比增长4.7%：有望持续向好

消费是拉动经济增长的主引擎。一季度，社会消费品零售总额120327亿元，同比增长4.7%。消费对GDP增长的贡献率为73.7%，对经济增长发挥了重要的支撑作用。

服务消费增长较快，线上消费持续强劲，消费新动能持续释放。一季度，居民服务性消费支出占比43.3%，比去年同期提高1.6个百分点。全国网上零售额33082亿元，同比增长12.4%。其中，实物商品网上零售额28053亿元，增长11.6%，占社会消费品零售总额的比重为23.3%。

绿色消费深入人心，新能源车销售强劲。根据中国汽车工业协会的数据，一季度新能源车销量同比增长超过30%。

麦肯锡日前发布的《2024麦肯锡中国汽车消费者洞察》指出，中国消费升级需求明显，后疫情时代消费者的消费意愿及能力增强。

盛来运说，从未来走势看，支持消费的有利条件仍在增多，比如经济持续回暖向好，居民收入在增加、就业在改善，消费者信心不断回升，消费市场会持续向好。

固定资产投资同比增长4.5%：高技术产业投资增长较快

一季度，全国固定资产投资同比增长4.5%，比上年全年加快1.5个百分点。

值得注意的是，高技术产业投资增长较快。一季度高技术产业投资同比增长11.4%，比去年全年提升1.1个百分点。其中，高技术制造业和高技术服务业投资分别增长10.8%、12.7%。

细分来看，高技术制造业中，航空航天器及设备制造业、计算机及办公设备制造业投资分别增长42.7%、11.8%；高技术服务业中，电子商务服务业、信息服务业投资分别增长24.6%、16.9%。

盛来运表示，新投资、新基建继续呈现良好发展势头。截至2月底，全国新增13.2万个5G基站，现在总量超过350万个。

“当前，东数西算、光纤通信等一些新基础设施加快落地。我们要因地制宜，在做好传统产业技术改造升级的同时，加快培育新兴产业和未来产业，做大做强新质生产力。”盛来运说。

进出口总额同比增长5.0%：外贸起势良好

一季度，货物进出口总额101693亿元，同比增长5.0%。其中，出口57378亿元，增长4.9%；进口44315亿元，增长5.0%。

“进出口规模历史同期首次突破10万亿元，进出口增速创6个季度以来新高。”海关总署副署长王令浚表示，一季度我国外贸发展“质升”特征持续显现，有效巩固了“量稳”势头。

得益于完备的产业体系和强大的生产能力，高技术、高附加值产品走俏海外。一季度，包括电脑、汽车、船舶在内的机电产品共计出口3.39万亿元，同比增长6.8%，占出口总值的59.2%，中部地区高端装备出口增长42.6%，表明“中国制造”竞争优势继续巩固。

王令浚表示，中国海关贸易景气调查结果显示，3月份反映出口、进口订单增加的企业比重均较上月明显提升。预计二季度我国进出口持续向好，上半年基本保持在增长通道。

工业增加值同比增长6%：工业经济回升向好

一季度，工业增加值同比增长6%，比去年一季度提高了3.1个百分点，比去年四季度加快0.8个百分点，工业经济回升向好。

盛来运表示，工业回暖跟近期一些政策的推动有关，推动新一轮大规模设备更新和消费品以旧换新政策出台，一定程度上增强了企业信心。新动能新产业也发挥了重要带动作用，一季度规模以上高技术制造业增加值增长7.5%，比规模以上工业增速高1.4个百分点；拉动规模以上工业增加值增长1.1个百分点。

“从后势来看，工业经济回升向好的态势会继续保持，但回升的基础还要进一步巩固，尤其要加大对实体经济的支持。”盛来运说。

CPI同比持平：物价运行总体平稳

物价关系经济运行，影响百姓生活。

一季度，物价运行总体平稳。全国居民消费价格指数（CPI）与上年同期持平，扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.7%，与去年四季度基本持平。

猪肉价格在CPI“篮子”商品中占有较高比重。3月份，猪肉价格同比下降2.4%，环比下降6.7%。针对猪肉价格未来走势，中国农业科学院北京畜牧兽医研究所研究员朱增勇表示，当前，养殖户市场看涨情绪渐浓，补栏积极性较高，同时新生仔猪量环比增加，后期生猪供给仍较充裕。鉴于市场供需基本面并未反转，下半年猪价总体季节性上涨，但出现大幅上涨可能性不大。

盛来运说，从未来走势看，经济持续向好，总需求在回升，部分农产品如生猪价格到了调整拐点，以及假日消费带动，物价有望在低位温和回升。

PPI同比下降2.7%：降幅有望收窄

一季度，全国工业生产者出厂价格指数（PPI）同比下降2.7%。其中，3月份同比下降2.8%，环比下降0.1%。

盛来运表示，随着中国经济恢复向好，PPI降幅总体有所收窄。从结构来看，除了需求原因，PPI下降还跟部分产业调整转型升级以及技术进步带来的成本下降有关。

“初步研判，PPI将会继续呈现降幅收窄、稳中有升的态势。”盛来运说，经济回暖、总需求回暖，有利于支撑价格回升。政策效应继续显现，会给相关产业带来积极影响。部分行业结构调整，一部分传统产业的出清将给市场供求关系带来积极变化。此外，去年一季度PPI翘尾影响是负2.3个百分点，到二季度，翘尾影响只有负0.9个百分点，这也将会支撑PPI降幅明显收窄。

福建宁德：新质生产力闯出“新赛道”

4月16日，在位于宁德市东侨经济技术开发区的安波电机（宁德）有限公司生产车间，工作人员在安装出口的电机产品。

近年来，福建省宁德市东侨经济技术开发区通过科技创新、政策引导、金融服务和减税降费等多项措施开辟新领域新赛道，推动区内规上工业企业朝数字化、智能化、绿色化方向发展。

数据显示，目前宁德市东侨经济技术开发区共有省级以上各类创新平台30家、国家高新技术企业53家、“专精特新”小巨人企业2家。2023年，全区规上工业企业研发投入127.7亿元，企业科技创新活力迸发。 新华社记者 魏培全 摄

我国发明专利产业化率实现五连升

新华社北京4月16日电（记者 宋晨）记者16日从国家知识产权局获悉，2023年，我国发明专利产业化率为39.6%，较上年提高2.9个百分点，连续五年稳步提高。

根据国家知识产权局近日发布的《2023年中国专利调查报告》，2023年，作为创新的主体，我国企业发明专利产业化率为51.3%，较上年提高3.2个百分点；我国企业产学研发明专利产业化平均收益达到1033.2万元/件，比企业发明专利产业化平均收益（829.6万元）高24.5%。此外，企业通过产学研合作解决关键技术或核心零部件攻关问题的比例最高，达56.1%，表明产学研合作在关键核心技术攻关上发挥重要作用，产学研合作创新显著。

国家知识产权局相关负责人介绍，2008年，《国家知识产权战略纲要》颁布实施，中国专利调查应运而生。2023年，专利调查工作进一步优化了调查内容和组织方式，强化产学研合作创新、海外知识产权保护、知识产权人才与服务等专题分析。

今年是中国专利调查报告第九年向社会公开发布。该报告不仅为相关政策决策提供了有力的数据支撑，同时也成为社会公众了解我国知识产权事业发展状况的重要窗口，为宣传普及专利制度、增强全社会创新意识起到积极作用。

“中国天眼”发现新脉冲星数量突破900颗

新华社贵阳4月17日电 被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜（FAST）发现的新脉冲星数量突破900颗。

这是记者17日从中国科学院国家天文台FAST运行和发展中心获得的消息。

位于贵州平塘县的“中国天眼”，是世界上最大、最灵敏的单口径球面射电望远镜。2017年10月，“中国天眼”宣布发现首批新脉冲星，这是中国人首次利用自己独立研制的射电望远镜发现脉冲星。

国家天文台银道面脉冲星巡天项目发现了900余颗新脉冲星中的650余颗。项目负责人韩金林告诉记者，从人类发现第一颗脉冲星到FAST发现首颗脉冲星的50年里，全世界总共发现脉冲星不到3000颗。

“中国天眼”发现的900余颗新脉冲星，是国际上同时期其他望远镜发现脉冲星总数的3倍以上。

不仅如此，“中国天眼”拓展了人类对脉冲星辐射强度的观测范围，其发现的900余颗新脉冲星中，大多数是世界其他望远镜难以发现的暗弱脉冲星，其中包括120余颗双星脉冲星、170余颗毫秒脉冲星、80颗暗弱的偶发脉冲星。

“‘中国天眼’进一步拓展了人类观察宇宙视野的极限。”韩金林说。

近年来，“中国天眼”进入“多出成果”“出好成果”的阶段，首次在射电波段观测到黑洞“脉搏”、发现迄今轨道周期最短脉冲星双星系统、探测并构建世界最大中性氢星系样本……“中国天眼”持续产出重量级发现，为探索宇宙奥秘作出更多中国贡献。

“成果频出离不开‘中国天眼’的稳定运行和相关科研团队的不懈努力。”FAST运行和发展中心常务副主任、总工程师姜鹏介绍，目前，FAST年度观测时间稳定在5300小时左右，FAST性能的不断提升，为持续产出科研成果起到了重要的支撑作用。（记者 赵新兵、欧东衢、潘德鑫）