

微创减重 享“瘦”健康

本报讯(记者 宋金婷)近日,六安市人民医院普外科(肥胖与代谢疾病中心)收到成功减重96斤的杨先生(化名)送来的致谢锦旗。

多年来,杨先生为了减肥吃尽苦头,不论是严格执行“管住嘴、迈开腿”,还是使用各种减肥方法、产品,在非手术的减肥道路上不尽其烦地尝试着,但所有的尝试均以失败告终。“‘一胖毁所有’,最难忍受的是过度肥胖后,无法过上自己期盼的有质量的生活。时常遭受着来自他人恶意的言语和歧视,久而久之,整个人都会变得敏感、不自信,甚至有了抑郁倾向。”最终让杨先生下定决心做代谢减重手术,主要是肥胖引起的高血糖、高血脂、高血压、睡眠呼吸暂停,这些症状导致整日昏沉,说不清道不明的疲惫感更让他根本打不起精神来好好工作和生活。

半年前,六安市人民医院普外科(肥

胖与代谢疾病中心)副主任医师、李栋梁博士与杨先生进行充分沟通、全面评估后为其制定了腹腔镜袖状胃切除术(LSG)。手术十分成功,术中几乎无出血,术后第二天即可下床,疼痛轻,恢复快。“‘一瘦解千愁’,成功减重后,血糖、血压、血脂都正常了,睡眠质量上去了,精力充沛,对生活充满了希望和热情,朋友们都说,我像变了个人,我自己也感觉到状态非常好。”杨先生说道。

李栋梁告诉记者:“腹腔镜袖状胃切除术(LSG),也就是通常所说的‘缩胃手术’,是目前国内开展最多的微创减重代谢手术,具有创伤小、恢复快、效果好等优势,术中将多余的胃组织(约60%~80%)切掉,只剩下一个缩小的袖状胃,呈‘香蕉状’,通过减少胃容量,降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌,袖状胃可以继续为我们的机体工作,完成储存、研磨、消化食物的功能。”

大量研究表明,肥胖与诸多慢性病、恶性肿瘤、心脑血管等疾病的发生发展有着密切关系,对于女性来说,肥胖容易引起多囊卵巢综合征,导致雄性激素分泌过多不易受孕。很多人忽视了,肥胖本身就是一种疾病,肥胖可导致代谢紊乱,使机体处于慢性炎症状态。在临床上,诊断肥胖以体重指数(BMI)来划分,BMI=体重(公斤)÷身高平方(米),正常体重指数为18.5~24.9,超重指数为25~27.4,一级肥胖指数为27.5~32.4,二级肥胖指数为32.5~37.4,三级肥胖指数为>37.5。

“通过对减重代谢手术的患者定期随访发现,他们通过手术减少食物的摄入与吸收,摄取的能量与糖代谢负荷也随之减少,体重得到稳定有效控制,由肥胖引起的各种并发症在成功减重后得到有效改善。”李栋梁表示,BMI指数在27.5到32.4、患有2型糖尿病、经药

物控制和生活方式调整难以控制血糖且出现高血压、高血脂、睡眠呼吸综合症、多囊卵巢综合症等两种以上代谢综合征或合并症的患者以及BMI指数大于等于32.5的患者可以考虑通过外科微创减重代谢手术进行治疗。

减重手术对医生和团队的业务能力要求较高,需要有着丰富的普通外科及微创外科临床工作经验,减重代谢外科团队联合医院内分泌科、呼吸内科、麻醉科、耳鼻咽喉头颈外科等多学科团队,完善术前评估、术中管理、术后护理,全方位护航患者健康。据悉,六安市人民医院西院区普外科(肥胖与代谢疾病中心)开创了皖西地区微创外科手术治疗肥胖症的先河,目前已成功开展多例。减重手术减的可不只是体重,“胖友”“糖友”在术后更享“瘦”健康,肥胖引发的相关并发症正在减轻甚至已经自愈。

叶集推进公共卫生健康体系建设

本报讯(王夏宁 记者 宋金婷)近来,叶集区卫生健康系统坚持预防为主,推进公共卫生体系建设。

疾病预防控制更加有力。挂牌成立区疾病预防控制中心,建立完善区、乡、村三级传染病监测报告网络,有效应对防控新冠病毒、手足口病、登革热等传染病疫情,2023年共报告乙、丙类传染病15种2493例,无甲类传染病报告,规范处置突发事件3起,未发生突发公共卫生事件。

基本公共卫生服务逐步提升。印发《叶集区紧密型县域医共体基本公共卫生服务暨家庭医生签约服务资金分配方案》《叶集区基本公共卫生服务项目考核办法》,加大资金使用监管力度,发挥绩效考核作用,规范服务项目实施内容。2023年家庭医生签约服务签约10万人次,重点人群签约率达92.50%。在全市率先开展60周岁以上城乡居民免费体检健康管理试点工作,得到市政府肯定,组织32476名老年人参加体检,创新“红、黄、绿”三色分类管理法,分别由区级以上、乡镇及村社医疗机构为患病老人提供相应医疗服务。

爱国卫生运动成效显著。持续巩固国家卫生城市创建成果,顺利通过国家卫生城市现场评估组的暗访复审。开展健康县区建设工作,成立以区主要领导为组长的省级健康县区建设工作领导小组,印发工作实施方案及任务清单,各项建设任务稳步开展。

行业综合监管全面加强。完善医疗卫生行业综合监管制度,组织多部门开展无证行医、食品安全、公共卫生等专项督查行动,卫健系统累计开展各类专项监督检查工作31项,办理卫生健康行政处罚案件11件,简易程序办理当场行政处罚案件累计23件,移送案件1件,罚没款总额27.3万元。

霍邱开展托育机构卫生保健工作督查

霍邱讯(霍卫健)为加强托育机构日常规范管理,切实保障3岁以下入托婴幼儿身体健康,近日,霍邱县卫健委组织县疾控中心、县卫生执法大队、县妇计中心等专业人员,对城区两家独立托育机构就食品安全及传染病防控工作进行现场专项督查。

督查组通过现场查看、现场询问、查阅资料等方式,围绕托育机构食品安全、春季传染病防控及卫生保健等内容进行工作督查,并对督查过程中发现的问题及时给出针对性的整改建议,指导托育机构规范落实相关标准规范、环境卫生、疾病防控等各项要求。通过督查,进一步增强了托育机构的安全意识,为不断提升托育服务质量起到了促进作用。

霍邱县卫健委将继续发挥托育服务牵头部门作用,履行监管职责,加强部门协同,对托育机构开展经常性工作检查,督促托育机构依法依规运营,为入托的婴幼儿守住安全和健康的底线。

师徒联手 守护健康

本报讯(程度厚)近日,上海同济大学附属第四人民医院涂小煌主任与该院医生戴文红师徒联手,在叶集二院为患有乙状结肠癌的潘女士,成功实施腹腔镜下的微创根治手术。

二人在手术过程中配合默契,手术很成功,潘女士手术后身体恢复情况良好。为了表达对涂小煌主任、戴文红医生以及全体医护人员精心治疗和护理的感激之情,潘女士及其家属特地携锦旗前来致谢。

此次手术的成功不仅提升了该院的医疗水平,也为全区其他医疗机构树立了信心。“我院将继续加强与上海同济大学附属第四人民医院的合作,引进更多先进的医疗技术,努力打造高水平的医疗团队,为广大患者提供更加优质的医疗服务。”叶集二院院长卜春凤表示。



学雷锋 献热血

为进一步弘扬新时代雷锋精神和奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,不断提升消防救援人员思想道德素质和精神文明建设水平,3月26日,六安市中心血站献血车开进裕安区消防救援大队,全体消防员开展义务献血活动。

“我会一直以这种特殊的方式传递爱心、奉献社会、守护人民群众的生命健康。”参与献血的消防员说道。通过这次献血活动,不仅充分彰显了消防救援人员守初心、担使命的良好精神风貌,更树立了消防救援队伍心系群众、乐于奉献的良好形象。

谷荣安 文/图



傅先治 摄



冯立忠 摄



吕跃 摄

3月30日,美上心田艺术家村,数千亩连片五彩油菜花盛开,吸引着周边市民“拖家带口”融入大自然,放风筝、钓龙虾;孩子们在老师的带领下,走进春天田野来画“春”,更有健身爱好者潇洒骑行穿越花海。

据悉,金安区姚山镇王湾村原本是一个传统村落,2020年在金安区委、区政府的大力支持下,苏州基业集团对整个村落进行提升改造。秉承保护与再生相结合、建筑与自然融为一体的理念,苏州基业集团致力于艺术化再生传统村落,打造面向市民、村民和游客的乡村艺术美学生活平台。目前基业田园美术馆、纯舍Camp&Café等相继落成,同时农业种植区、观赏型花海、种子塔等配套景观已开门迎客。

本报记者 徐缓/文

甲状腺癌是最常见的甲状腺恶性肿瘤,约占全身恶性肿瘤的1%,是目前发病率增长最快的恶性肿瘤之一。其中乳头状癌和滤泡状腺癌属于预后较好的分化型甲状腺癌,约占成人甲状腺癌的90%以上,手术是其基本治疗方法。

一、甲状腺癌的发病机制

甲状腺癌的病因还不能完全确定,目前认为与癌基因生长、碘摄入异常、电离辐射、内分泌紊乱、遗传等因素有关。一般无不适症状,无意中或体检时发现;多单发,表面不光滑,肿瘤表面有凹凸且质硬,肿块增长速度较快;若出现声音嘶哑、呼吸困难等压迫症状,要考虑肿瘤恶变可能。早期发现和诊疗可提高治愈率。

二、甲状腺癌的治疗方法

甲状腺癌手术治疗方法有开放手术和腔镜手术。甲状腺癌手术的常见方式是甲状腺全切除术,即切除整个甲状腺。根据具体情况,还可以选择甲状腺部分切除

科普天地

甲状腺癌患者围手术护理配合知多少

术或淋巴结清扫术,传统的甲状腺开放手术在颈部会留下瘢痕,影响美观。内镜手术术后颈部无瘢痕,满足了现代人对微创和美容的需求。甲状腺微创手术正逐步取代传统的开放手术。内镜甲状腺手术常用的主要入路包括胸乳入路、腋窝入路、锁骨下入路、经口腔前庭入路等。

三、甲状腺癌手术护理配合

为了手术顺利完成,促进患者康复,循证甲状腺围术期快速康复共识、正确应用甲状腺手术患者护理方案,围术期护理至关重要。

术前宣教

术前一天手术室访视护士根据患者的文化程度、性格特点以及心理素质进行合适的心理指导;介绍手术室环境,讲解手术注意事项及配合要点;关心病人,认真听其主诉,及时答疑解惑,消除患者紧张、顾虑的情绪,使患者以积极的心态配合医护人员的治疗;介绍成功病例,增强病人对抗疾病的自信心;告知患者术前1天应用沐浴露将手术皮肤清洁干净,一般不需要备皮,除非术中大面积清扫颈部淋巴结时,对耳后3厘米的毛发进行脱毛备皮;要注意保暖,避免受凉,预防呼吸道感染;为防止麻醉后引起的呕吐导致误吸,成人术前6 小时禁食,术前2小时禁水,提倡术前4小时饮用含量45克碳水化

合物的糖水,预防术中低血糖;不饮浓茶、咖啡等,保证良好的睡眠。术前行手术体位训练以适应手术需要,减少术后头痛恶心呕吐的情况。

术中护理配合

手术当日:接患者入手术室,和患者充分交流,缓解患者紧张焦虑情绪;做好安全核查,核对患者信息,手术名称,部位方式及麻醉方式等;建立静脉通道,备齐手术所需用物。

术中应加强监测和管理,确保患者呼吸和循环功能稳定,并做好术中并发症预防工作。

1.预防颈过伸综合征

为了更好地暴露手术区,配合医生顺利完成手术,麻醉前护理人员会协助患者在颈肩背部摆放甲状腺凝胶一体垫,保持颈过伸位根据患者的感受进行微调整,头部两侧用沙袋固定,避免患者手术过程中头部出现摆动。双手用中单固定于身体两侧。根据患者身高、体重和体型等因素,合理调整手术床的角度和位置,以使患者处于舒适的状态。

在对患者进行麻醉处理后,将患者肩部、颈部进行垫高处理,在消毒、铺巾、手术中等待标本冰冻切片结果、关闭切口、以及手术最后阶段,将头部垫到与肩同高,而其他手术阶段和时间,患者均需要

使用常规体位。

2、预防术后切口出血以及呼吸困难发生

术后行麻醉复苏时,监测患者生命体征状况,密切观察术后切口敷料有无渗液、渗血现象发生,监测引流管的液体、量、颜色、性状等,切口应用冷敷处理。

3、预防低钙血症的发生

监测患者有手足抽搐发生,待患者麻醉复苏,询问患者有无口周麻木,便于及早发现甲状旁腺损伤致低血钙现象的出现,及早进行处理处置。

4、预防术后切口感染发生

术前规范清洁皮肤、备皮、口腔护理准备;手术全程无菌操作技术应用,加强手卫生管理,手术室环境的洁净,限制手术人数等;多环节防控患者切口局部甚至全身的医院感染发生。

术后护理

术后麻醉未清醒者予去枕平卧头偏一侧,麻醉清醒者予垫枕,无需去枕平卧6小时,抬高床头30° C,自由舒适卧位。

继续监测术后并发症,有呼吸困难、窒息、恶心、呕吐;喉上神经、喉返神经损伤;甲状旁腺损伤;甲状腺危象等。

术后护理的重点是观察患者的病情变化和并发症的发生情况,对存在呼吸道并发症风险的患者,应保持呼吸道通畅,及时清理呼吸道分泌物;对于存在神经损伤风险的患者,应密切观察患者的四肢感觉和运动功能,及时发现和处理神经损伤的情况。同时,要指导患者进行循序渐进的颈部活动和功能锻炼,甚至多模式本体运动(热身运动、有氧运动、耐力抗阻、缓和拉伸),促进术后康复。

(六安市人民医院手术室 张晓琳)

投资理财

中行业务简介——跨境资金池

包括跨国公司跨境资金集中运营和跨境双向人民币资金池业务,是指跨国企业集团根据自身经营和管理需要,在境内外非金融成员企业之间开展的跨境资金余缺调剂和归集业务。帮助客户打破时区、地域的限制,实现全球账户资金统一管理。打通跨境资金融通渠道,依托中行遍布全球的网点资

源帮客户优化全球资产负债配置结构,有效利用境内外融资价差,降低财务成本,利用境内外产品收益价差,创造资金效益。



一、E抵快贷

资产在线估值,经营资金即达。
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。
产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。
贷款额度:最高可达500万元
额度循环期限:最长10年

贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月
办理条件:
1、押品需处于我行认定的房产区域内;
2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

小安学堂(十一)

周策略主要观点如下:

上周市场延续调整,同时波动幅度明显放大。周初,央行调升人民币中间价,离岸人民币迅速止跌走稳,但跟随下行的A股没能止跌;周三微盘股大跌,1月底不好的回忆闪回,市场整体出现3月份最大幅度的调整。但市场并没有在同一个地方跌倒两次,周四有传言央行加大公开市场国债的操作,市场将之视为进一步宽松的信号,整体企稳回升;而到了周五红利品种调整近三周后卷土重来,继续支撑只是反弹。全周来看,沪深300下跌0.21%,收于3537.48点;万得全A下跌1.45%,沪指和深成指分别下跌0.23%

和1.72%。核心指数中证红利、A50逆市微涨,双创和中证2000、1000跌幅最大。投资者交投热情随市场调整而有所消退,全市场日均成交额萎缩至9400亿。

市场呈现横盘震荡格局,市场后续空间和节奏由经济数据决定。3月PMI数据略超预期,但本轮反弹一定程度上已经包涵了PMI的回暖;因此数据影响中性偏好,但没有好到可以支撑指数新高的程度,继续观察3月物价和金融数据。

ETF小课堂(二十五)

什么是货币ETF?
货币ETF也称交易型货币市场基金,是一

种即可在交易所二级市场买卖又可以在交易所场内申购赎回的货币市场基金。

货币ETF有哪些特点?

货币ETF的产品定位为场内保证金现金管理工具,主要有T+0交易、适合闲散资金、收益稳定等特点。

~~~~~诚信立足市场 专业创造财富~~~~~

理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧! 华安证券基金定投,费率一折,轻松投资,省心省时!

基金定投有哪些优势呢?

④ 强制储蓄、定时定额、省心省时 ⑤ 分批投资、平摊成本、降低风险 ⑥ 积少成多、长期投资、收益可观 ⑦ 期限灵活、金额灵活、随时可赎

~~~~~投资有风险 入市须谨慎~~~~~

六安分公司: 0564-3311616
六安大别山路营业部: 0564-3216683
舒城古城北路营业部: 0564-8628585
金寨新城营业部: 0564-7281888
华安证券六安投资者教育基地: 0564-3217566



他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建个人。

贷款额度:小微企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。
贷款期限:最长10年。

ICBC 中国工商银行 六安分行