# 绿色防控 市场调研 对比试验

### "老把式"的春耕"新策略"

新华社记者 周勉

怎么种能节约成本?种什么能受到市场 欢迎?什么品种最适合这块地?又到一年春 耕时,记者近日在农业大省湖南的田间地头 采访发现,越来越多的种田"老把式"带着 对这些问题的思考,准备实施今年的春耕

"我要5000包赤眼蜂。"尽管离栽插秧 苗还有一段时间,但湖南省益阳市资阳区长 春镇打伞树村种粮大户钟育贤提前半个多 月就拨打了预订电话。作为水稻虫害二化螟 的天敌,赤眼蜂是最佳的绿色防控生物之 一。这5000包赤眼蜂,足够合作社300多户 社员使用。

钟育贤是一个种田20多年的"老把 式"。他告诉记者,过去他一直靠喷洒农药 来治虫害,但随着传统农药越施越多,害虫 也有了抗性,防治效果一年不如一年。 钟育贤说,表面上看,赤眼蜂的成本要

比传统农药贵,但效果却好很多。遇到比较 严重的虫害,打药再及时,也有10%左右的减 产,而如果用生物防治,减产率可以降到3%。 "要学会算大账。用生物防治代替传统

农药,每亩地一年能多收几十斤稻谷。"钟 育贤说,前几年,合作社里的部分社员对生 物防治的效果还半信半疑,今年大家都主动 委托他代买赤眼蜂。

湖南省常德市桃源县剪市镇喜雨村种 粮大户郭述兵从2008年开始种粮,至今已有 16年。在对市场充分调研的基础上,郭述兵 今年的"新策略"是把重心放到早稻生产上。

"我经常在外面跑,去年除了湖南的一 些市州,我还去了广东、广西、贵州、江西等

地。"郭述兵发现,这几年,大家都把精力放 在发展优质中稻和晚稻上面,这导致作为米 粉原料的早稻相对不足,市场上出现了供不

"扩大双季稻面积既是国家的号召,也是 我个人的主动选择。"郭述兵坚信自己的判 断,在已经种植了1700多亩双季稻的基础上, 他在去年下半年又流转了200亩,扩大今年的 春耕规模。郭述兵决定,今年的早稻和晚稻都 种植同一个品种,所以他今年春耕准备的种 子是去年的两倍多。郭述兵说:"整个剪市镇 今年跟着我一起这样干的农户有不少。"

益阳市赫山区泥江口镇七里江村种粮 大户雷敏今年春耕的"新策略"则是搞对比 试验,选出最适合田地的品种。

雷敏说,市面上的水稻品种很多,有的

口感很好但抗风险能力差,有的产量很高但 米质一般。过去,他种田完全是跟风,别人 种啥他种啥,最近6年已换了5个品种。然 而,雷敏不仅没有找到适合当地气候、土壤 条件和自己种植习惯的品种,也没有取得预

去年底,当地农业农村部门专门开展了 ·次品种选择的培训课程,让雷敏受益匪 浅。前段时间,他向种子经销商和生产商详 细了解,向各地种粮大户虚心请教。除了初 步确定今年春耕的主打品种外,雷敏还决定 从400亩耕地中拿出10亩分成几块做"试验 田",试种他精心选择的另外3个品种。

对于这一次的"新策略",雷敏有十足的 底气。他说:"我相信,今年春耕一定会带给

### 我国儿童青少年 近视率呈下降趋势

疾控局获悉,国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青 少年总体近视率为51.9%,总体近视率较2021年(52.6%)下 降0.7个百分点,与2018年全国近视摸底调查结果(53.6%) 相比,下降1.7个百分点。我国儿童青少年总体近视率呈现下 降趋势, 近视低龄化态势得到缓解。

监测数据还显示,2022年,在已经近视的学生中,轻、中、高 度近视分别占53.3%、37.0%、9.7%,高度近视比例降低;小学、 初中、高中总体近视率分别为36.7%,71.4%,81.2%。

国家疾控局发布的近视防控工作解读表示,下一步,国家 疾控局将持续推进近视防控工作,继续加强儿童青少年近视及 影响因素的监测评估,推广近视防控适宜技术,加大专业人员 培训和技术指南、规范、标准的宣贯普及力度。进一步加强学 校卫生监督工作,督促学校严格执行国家标准。做好科普宣 传,指导学生、家长和教师了解科学用眼和护眼知识,帮助儿 童青少年养成良好用眼卫生习惯。

### 农村电商高质量发展 五年新目标出炉

新华社北京3月13日电(记者 谢希瑶 潘洁)商务部、 中央网信办等9部门近日联合印发的《关于推动农村电商高质 量发展的实施意见》13日对外发布。意见提出,用5年时间, 在全国培育100个左右农村电商"领跑县"、1000家左右县域 数字流通龙头企业、1000个左右县域直播电商基地、10000名 左右农村电商带头人。

意见提出,用5年时间,基本建成设施完善、主体活跃、流通 顺畅、服务高效的农村电商服务体系。在全国培育100个左右农 村电商"领跑县",电商对农村产业的促进作用进一步增强。培育 1000家左右县域数字流通龙头企业,传统商贸流通企业数字 化、网络化、智能化转型取得阶段性进展。打造1000个左右县域 直播电商基地,直播电商应用水平进一步提升。培育10000名左 右农村电商带头人,农村电商就业创业带动能力进一步提高。

意见从搭建多层次农村电商综合服务平台、加快农村现代 物流配送体系建设、培育多元化新型农村电商主体、提高农村 电商产业化发展水平、开展多种形式的农村电商促销活动、巩 固拓展电子商务进农村综合示范政策成效等6个方面着手,提 出打造县域直播电商基地、培育农村数字消费场景等14条具体 政策举措,着力推动农村商贸流通企业转型升级,促进电商与农 村一二三产业全方位、全链条深度融合,构建协同、创新、高效的 农村电商生态圈。意见还从加强统筹协调、做好配套支持、创新 监管方式等3方面健全工作保障机制,确保取得实效。

# 杭州优化

### 二手住房限购政策

新华社杭州3月14日电(记者 林光耀)杭州市房地 产市场平稳健康发展领导小组办公室14日发布《关于进 一步优化房地产市场调控措施的通知》,从多方面进一 步完善房地产市场调控,其中明确,在该市范围内购买 二手住房,不再审核购房人资格。

根据通知,杭州明确加大住房保障力度、优化二手住房 限购政策、优化增值税征免年限、加快城市有机更新、落实 房地产融资协调机制,促进杭州房地产市场平稳健康发展。

通知明确, 优化二手住房限购政策, 在本市范围内 购买二手住房,不再审核购房人资格。即日起,取消在 杭州市上城区、拱墅区、西湖区、滨江区购买二手住房 的购买条件和购买套数的限制。

与此同时, 通知明确优化增值税征免年限, 本市范 围内个人出售住房的增值税征免年限统一调整为2年。

根据通知, 杭州要求加大规划建设保障性住房力 度,加快房源筹建,2024年开工建设配售型保障性住房 不少于6000套,着力解决工薪收入群体住房困难;继续 加大推进城市有机更新力度, 优化房屋征迁补偿安置方 式,满足多样化安置需求。



3月13日,河 北省晋州市周家 庄乡樱桃种植基 地的工人在浇灌 樱桃树

近日,河北省 晋州市的果树进 入春管关键期,果 农抢抓农时对果 树进行剪枝、疏 花、授粉等工作, 为增产丰收夯实 基础。据介绍,目 前该市种植梨、樱 桃、苹果等果树达 24万亩

新华社记者 杨世尧 摄

#### 心脏是我们人体中最重要的器官之一 重要性好比汽车的发动机,一旦发动机出现 故障,一不小心就会车毁人亡,这就是为什 么心血管疾病成为人类健康的主要杀手。当 我们感觉有胸痛胸闷、心悸心慌时,大概率 是心脏出现毛病了,这时候我们不能自作主 张,一定要去正规医院看医生。当我们在心 血管科看病时,一般都有哪些检查项目可以 检查出心脏方面的疾病呢?下面为大家介绍 一下心脏方面的几种检查方法:

#### 1、心电图,检查心脏功能。

心电图用于诊断心律不齐以及心肌缺 血、急性心肌梗死等。心电图主要分为三大 类:常规十二导心电图、24小时动态心电图 (Holter)、运动平板心电图,其中常规十二 导心电图是最常见的项目。

普通十二导心电图: 当感觉有心慌心 悸,胸痛胸闷的感觉时,医生会首先需要你 做个心电图看看有没有心律失常或心肌缺 血等疾病,但是普通十二导心电图只能记录 下几秒到十几秒内的心率及心肌供血情况, 可用于有上述症状病人的初筛检查, 当普通 心电图不能检查出问题,医生接下来会建议 你做动态心电图

动态心电图:又称Holter,它可以在24

多

器

官

命

的

数

钟

多器官衰竭是一种严重的临

床综合征,通常由多种疾病的共

同作用导致身体多个器官的功能

障碍和衰竭。这种疾病常常发生

在严重感染、创伤、手术、药物中

毒等情况下,严重威胁着患者的

生命安全,表现为广泛性炎症反

界伤害(如感染、中毒、创伤等)

时,首先会出现一些初始症状,如

的发展,身体其他器官开始出现

功能障碍,如肝衰竭、肾衰竭等

这些症状可能表现为黄疸、少尿、

官相继出现功能障碍时,就会导

致多器官衰竭。这个过程可能会

很迅速,短短几天内就会出现多

常见病因、诱因与类型

菌等感染,可能导致多个器官衰

竭。例如,重症肺炎、重症胰腺炎

等都可能引发多器官衰竭。

1.初始症状: 当身体受到外

2.局部器官损伤:随着病情

3.多个器官衰竭: 当多个器

1.感染:包括细菌、病毒、真

2.药物中毒:某些药物或毒

素过量使用可能导致多个器官损伤,引发

多器官衰竭。例如,有机磷农药中毒、一氧

疾病可能导致多个器官的炎症和损伤,引

发多器官衰竭。例如,系统性红斑狼疮、类

身体局部或全身的缺血、缺氧和炎症反

度疲劳)、环境因素(如环境污染)、饮食不

当等都可能成为多器官衰竭的诱因。

3.自身免疫性疾病:某些自身免疫性

4.手术或创伤:手术或创伤可能导致

5.诱因:不良的生活习惯(如熬夜、过

6、根据其临床过程的不同可分为两

①一期速发型:原发急症发病24小时

内有两个或两个以上器官/系统同时发生

功能不全,如急性呼吸窘迫综合征

(ARDS)合并急性肾衰竭(ARF),弥散性血

管内凝血(DIC)合并ARDS及ARF,由于原

发疾病十分严重,患者可于24小时内死

先发生功能不全,常为肾、肺或心血管的

②二期迟发型:一个重要器官或系统

应及各器官功能障碍。

发热, 寒战, 疼痛等,

无尿等症状。

个器官衰竭。

化碳中毒等

种类型

风湿性关节炎等。

应,引发多器官衰竭。

器官衰竭的过程

## 心脏"病了"怎么查

-72小时内连续记录心电信号,提高了心律 失常的检出率。它的使用方法简便,在病人 胸前贴上数个一次性电极片,然后接在一个 记录仪器上。做动态心电图检查时,不影响 日常生活,比如走路、吃饭、上下楼梯等。这 样的记录时间更长,可以说是常规心电图的 "强化升级版",在一定程度上可以有效弥 补常规心电图的缺点。

运动平板心电图:部分冠心病患者在安 静状态下潜伏很深,普通心电图不易捕捉 到,只能通过运动提高心率或通过药物才能 激发出潜在的病变。观察运动状态下有无缺 血性改变或者胸疼发作,如达到相应的诊断 标准,即可为心肌缺血的诊断提供依据。运 动平板心电图对病情较严重的患者有一定 危险,并不是每个患者都适合做这项检查。

2、心脏超声,检查心脏结构。

有些心脏疾病不会影响心脏电活动,而

功能不全,经过一段近似稳定的维

持时间,继而发生更多的器官或系

统功能不全

只影响心脏本身的组织结构。这种情况下, 通过心电图就无法准确诊断患者心脏疾病, 需要结合心脏彩超做进一步检查。心脏彩超 是唯一能动态显示心脏的搏动、血液流动和 心腔内结构的仪器,是一种无创性检查。医 生通过心脏彩超仪器上的探头探查人体心 脏的组织结构,并将心脏结构清晰地显示在 屏幕上。超声科医生通过屏幕可动态观察心 脏的结构及其血流动力学等是否正常,可以 观察到心房、心室的壁是否有增厚、缺损, 心脏的各个瓣膜是否存在关闭不全或者狭 窄的情况,还可以反映心脏的收缩与舒张功 能是否正常,射血功能是否正常用以判断是 否存在心力衰竭。

### 以上检查为心脏无创检查,下面介绍几

3、血液生化:主要通过抽取静脉血检查 肝肾功能、血脂、血糖、心肌酶、肌钙蛋白 等。如果这些检查结果异常,医生会建议 患者应该提前进行非药物或者药物干预, 防止疾病的进一步发展。

4、冠脉CT:通过CT成像可以模拟出 患者的心脏血管系统,可以观察心血管是 否有钙化斑块和破裂及冠脉管壁等具体 情况。当我们怀疑患者有冠心病心绞痛 时,冠脉CT检查是重要选项之一,适用于怀 疑冠心病人群的初筛检查。

5、冠脉造影:冠状动脉造影被认为是冠 脉CT的加强版,是诊断冠心病的"金标准"。 对于高度怀疑冠心病的患者,推荐优先做冠 脉造影。冠脉造影可以了解冠脉血管病变部 位、范围和血管壁的状态以及有无狭窄病灶 存在,此项检查可以明确诊断并同时进行治 疗(冠脉造影检查同时完成冠脉球囊扩张或 支架植入等操作)。

心脏疾病常用的5种检查项目和内容都 有其不同的作用和意义,只有了解其必要性, 才能明白为何要做这些检查。即便是同一种 疾病,诊断方式也不会局限于一种,医生会遵 循"只选对的、不选贵的"原则,根据每个患者 的主诉、症状等,选择适合的检查方法,最终 目的是:早发现、早治疗、早康复。

(六安市中医院心电图室 武晓飞)

的异常,导致食物中的毒素无法排出,只能 依靠血液透析维持生命,而在透析间期,不 当的饮食会给患者带来极大的隐患。因此, 科学地控制饮食十分重要,必须尽量执行。

维持性血液透析患者因肾脏排毒功能

#### 一.保证足够的蛋白质摄入

维持性血液透析患者长期低蛋白质饮 食会导致营养不良,容易引起贫血、抵抗力 下降等诸多并发症,因此维持性血液透析 患者需要每天摄入足够的蛋白质才能保证 营养需要。每日蛋白质的供应量应在每公 斤体重1.2-1.5克,相当于50公斤体重的病 人每天需要摄食蛋白总量:蛋清3个、精肉2 两、牛奶半斤、鱼或虾4两中所含的蛋白质

在蛋白质的选择上应注意供给高质量 蛋白质,如鱼、肉、虾、蛋清、奶等,最好将肉 煮过后去除原汤,以减轻脂质和电解质的 摄入。避免给予植物蛋白,因植物蛋白仅少 部分可被人体利用,不被利用的部分在体 内代谢,可增加体内毒素的蓄积。

#### 二.保证足够的热量摄入

每天从饮食中摄入的热量是用来维持 我们机体的代谢和各种活动消耗。热量的 理想来源主要为糖类和脂肪,如冰糖、块 糖、葡萄糖、汽水、果汁等(糖尿病者除外); 高淀粉食品有粉丝、西米等,晚上入睡前一 小时,可进食一小碗藕粉。

#### 三.限制含钾高的食物

血清中的钾浓度太高会产生四肢无力、 口舌发麻、心律不齐、甚至心脏骤停。食物中 含钾最高的有:冬菇、紫菜;其次:榨菜、马铃 薯、黄豆芽、藕、菠菜、韭菜、芹菜、菜花、鸡 等;中等量:丝瓜、苦瓜、鲜蘑菇。含钾量高的

不吃,中等量的少吃,最好将这一类食物在水中浸泡30分钟后再 煮,把汤弃之,再食用。水果宜每天少量摄入,不要连续多日摄入 单一品种水果,可减少高钾血症的发生。

#### 四.限制含磷高的食物

高磷血症可以导致继发性甲状旁腺功能亢进、肾性骨病及 软组织钙化等,表现出骨脆而易折、皮肤瘙痒难忍等症状。含磷 高的食物有:麦片、黄豆、冬菇、紫菜、奶粉、肉松、鱿鱼干、动物内 脏、可乐等,这一类食物不宜多吃;肉类的含磷量高于植物,为减 少肉类中的含磷量,可把肉切成片,用开水煮一下,只吃肉不喝

#### 五.控制水、盐的摄入量

限盐主要是限钠,血液中的钠离子是维持血浆渗透压的主要 离子,钠多了,水分就会从血管周围的组织中移向渗透压高的血管 内,引起血管内水分过多,加重心脏的负担,可导致高血压、心力衰 竭等一系列的并发症。含钠高的食物:任何腌制加工的咸菜、罐头、 熟食(香肠、火腿等);烹调时用的食盐、味精、酱油、辣椒酱、豆瓣酱、 沙拉酱、番茄酱、蚝油等。

盐的摄取量与水的摄取量是相伴随的,如果控制盐较理想, 再控制水时,一般不会感觉口渴,太难以忍受。控制每两次透析 间期体重增加不超过5%(约2.5公斤)。相反,如果病人在家中有 头晕、出虚汗,此时测量血压偏低,可以适当饮用咸汤、温热的牛

奶等饮品,使血压回升,减轻不适感,保护内瘘通畅。 透析时大量饮水和进餐对健康是不利的:一方面大量饮水 和进餐后胃部血流量加大,周围血管供血不足,导致抽筋、低血 压、呕吐等;另一方面胃内大量水和食物不能很快被吸收入血, 进入体内的水、钾和磷等物质不能被很好地清除。当然在透析时 少量进食点心、糖果是可以的。

#### 六.减轻口渴的方法

使用有刻度的水杯,有计划饮水,每天可进食的水量=每天 的尿量+500ml,每日摄入的汤、米粥、面条、服药的饮水都要包 括在内。为了避免饮水过多,可在饮品中加入薄荷叶、柠檬片。将 饮品制成冰块含化或嚼口香糖;做到低盐饮食,正确估算食物的

#### 七.增加纤维素

重量和含水量;若口渴明显可清水漱口后吐掉,使用润唇膏。

多吃蔬菜和粗粮,但要合理烹调以降低钾和磷的含量后再吃。 饮食护理是护理学的重要组成部分,维持性血液透析患者 通过调整饮食,

本鬥责任编辑。宋金婷

E-mail:784542876@qq.com

量,避免相应的 危险因素,提高 血液透析的质 (寿县中医院

可改善生活质

主管护师 邰忠 玲)

## 中医养生+西医检测: 共同守护卵巢健康

预防与治疗 1.预防:保持良好的生活习 惯,避免过度疲劳和不良环境因素 的影响。注意饮食卫生,避免药物 过量和使用有毒物质。对于可能引 发多器官衰竭的疾病,如感染、创 伤等,应积极治疗和控制病情。

2.早期识别与处理:一旦出现 多器官衰竭的症状,应及时就医并 积极配合医生的治疗方案。早期识 别和处理对于控制病情和改善预 后非常重要。

3.综合治疗:多器官衰竭的治 疗需要综合多种手段,包括维持生 命体征稳定、改善器官功能、控制 感染和炎症反应等。多功能器官衰 竭救治难度非常大,患者死亡率很 高,当出现多器官衰竭时,一方面 需要积极治疗原发病,如果存在严 重感染,应当给予抗感染治疗。治 疗方法应根据患者的具体情况而 定,可能需要多种药物和治疗方法 相结合。①消除引起多器官功能障 碍的病因和诱因,积极的治疗原发 病。②合理的应用抗生素,进行抗 感染治疗。③液体复苏,酌情的应

用血管活性药物,维持适当的容量。④各 系统供器官功能的支持,如改善心肺功 能、保肝、维持肾功能,改善胃肠功能,输 浓缩血小板和新鲜的冰冻血浆,补充凝血 因子等。手术治疗后要保持气道通畅,必 要时吸氧或是应用呼吸机的支持治疗,防 止肺水肿,可选用肝脏或肾脏代替治疗的 方法给予人工肝,人工肾治疗

4.康复与护理:多器官衰竭的康复和 护理也非常重要。患者需要得到充分的休 息和营养支持,以帮助身体恢复健康。同 时,良好的护理可以减轻患者的痛苦,提 高生活质量。

多器官衰竭是一种严重的临床综合 征,常常发生在严重感染、创伤、药物中毒 等情况下。了解多器官衰竭的病因和过 程,有助干我们预防和控制这种疾病的发 生。保持良好的生活习惯和卫生习惯,积 极治疗和控制可能导致多器官衰竭的疾 病,是预防这种疾病的关键。一旦出现多 器官衰竭的症状,应及时就医并积极配合 医生的治疗方案。

(皖西卫生职业学院附属医院重症医

学科 闻雪松)

卵巢是女性的重要生殖器官 是主导女 性生命的灵魂,是令女性焕发青春活力的动 力源泉。一旦发生早衰或病变,会对女性的 身心健康造成很大的影响。本文将从中医养 生和西医检测的角度,深入探讨如何共同守 护卵巢健康,为女性提供全面的关怀与保

一、中医养生。在卵巢健康的保护方面 占据重要地位,在现代社会,女性要学会借 鉴中医养生的方法,关注自己的身体和心理 健康。它强调身体的平衡和自然疗法。

1.食疗与卵巢健康

中医强调合理膳食对卵巢健康的重要 性。通过健康的饮食习惯,可以降低罹患卵巢 疾病的风险,同时促进女性整体健康。有一些 食物被认为对卵巢有滋补作用,例如山药、黑 芝麻和红枣。这些食物富含维生素、矿物质和 抗氧化剂,有助于维护卵巢的正常功能。可以 多补铁剂,尤其是经期的女性经血流失,严重 的会导致女性贫血,可以多吃菠菜、动物的内 脏等;调整饮食结构也是关键,减少摄入讨多 的油脂和糖分有助于维护卵巢的健康。油脂 和糖分摄入过多可能导致肥胖,而肥胖与卵 巢问题之间存在一定的关联。

2.中草药与卵巢健康

中草药在卵巢健康的维护和治疗中发 挥着重要作用。一些具有温补作用的中药, 如当归、川芎,被认为可以帮助调节卵巢功 能。当归被广泛应用于妇科问题的治疗,它 有助于平衡女性的激素水平,维护卵巢的正 常功能。然而,使用中药前应咨询专业中医 医生,以辨证思想为依据,根据患者的个体 差异提出科学规范、安全有效保健措施。

3.中医调理与精神健康

中医强调情绪与卵巢健康之间的密切 关系。讨度的压力、焦虑和情绪波动可能对 卵巢健康产生负面影响。情绪不稳定可能导 致卵巢功能紊乱,甚至影响月经周期。中医 建议通过针灸和其他调理方法来维护精神 健康,以促进卵巢的正常功能。针灸可以平 衡体内的气血流动,维护身体的平衡状态。 综合考虑精神健康对卵巢健康的影响是中 医养生的重要方面。

二、西医检测的角度

除了中医养生,现代医学也提供了一系 列的检测方法,以帮助监测卵巢健康。这些

检测方法提供更精确的数据,帮助医生更好 地了解患者的状况。

1.超声检查与卵巢囊肿

超声检查是一种常用的西医检测方法, 对于卵巢健康的监测具有重要意义。它能够 帮助医生及时发现卵巢囊肿,这是一种常见 的卵巢问题。卵巢囊肿是卵巢内部的液体或 固体囊袋,通常无症状,但在某些情况下可 能导致疼痛和其他并发症。超声检查能够精 确地识别和测量卵巢囊肿的大小、位置和性 质,这对干及早干预和治疗非常关键。

2.激素检测与卵巢功能

激素检测是另一项关键的西医检测方 法,用于评估卵巢功能。卵泡刺激激素 (FSH)和黄体生成激素(LH)的水平是常见 的指标 田干了解卵巢的健康状况,正常的 卵巢功能通常伴随着适当的FSH和LH水 平,而异常的激素水平可能暗示卵巢问题。 这些检测结果可以帮助医生诊断不同类型 的卵巢疾病,例如多囊卵巢综合症(PCOS) 或卵巢功能减退症。

3.遗传检测与卵巢癌风险

卵巢癌是一种致命的癌症,一些遗传因 素与卵巢癌的风险有关。遗传检测是一种重 要的工具,可以帮助确定个体的遗传风险, 并采取相应的预防措施。通过检测特定基因 的突变,医生可以识别那些患有家族遗传性 卵巢癌风险的患者。对于高风险个体,预防 措施可能包括定期的卵巢筛查、药物预防或 甚至预防性卵巢切除。遗传检测的精确性和 及时性对于减少卵巢癌的发病率和提高存 活率至关重要,因此它在卵巢健康管理中发 挥着重要作用。

中医养生和西医检测在共同守护卵巢 健康方面发挥着重要作用。中医养生通过食 疗、中药和精神调理提供一种自然而综合的 方法,有助于维护卵巢的平衡和健康。与此 同时,西医检测提供精确的数据,帮助早期 发现卵巢问题,以便及时干预和治疗。综合 运用中西医结合的优势,我们可以更好地守 护卵巢健康,为女性提供全面的保健和关 怀。无论是食疗、中药,还是超声检查、激素 检测,都应在专业医生的指导下进行,以确 保最佳的卵巢健康。让我们共同关注并维护 这一重要器官的健康,享受更美好的生活。

(六安市中医院 董士丽)

