

# 习近平春节前夕赴天津看望慰问基层干部群众 向全国各族人民致以美好的新春祝福 祝各族人民幸福安康 祝伟大祖国繁荣昌盛

## 蔡奇陪同考察

双手重建美好家园,创造幸福生活。

离开村子时,村民们纷纷围拢过来向总书记问好。习近平频频向大家挥手致意,亲切地对乡亲们说,看到大家生产生活已经基本恢复,温暖过冬有保障,感到很高兴。去年以来,我国其他一些地方也遭受了洪涝、台风、地震、山体滑坡、低温雨雪冰冻等自然灾害,我都时刻关注,各级党委和政府坚持以人民为中心,广大干部群众众志成城,团结奋斗,取得了抗灾救灾的重大胜利,新春佳节即将到来,我代表党中央,向所有受灾群众和奋斗在灾后恢复重建第一线的广大干部群众致以诚挚慰问!各级党委和政府要把工作进一步做细做实,把灾区群众的生产生活安排好。

当天下午,习近平来到天津古文化街。街道古色古香,习近平沿街步行,先后走进桂发祥十八街麻花、果仁张、泥人张、杨柳青年画等特色店铺,了解产品种类、销售和传统文化传承发展等情况,同店铺业主、员工和现场群众互动交流。他说,各级党委和政府要加强节日期间民生商品的产销保供,确保数量充足、品类丰富、质量可靠,让广大干部群众放心消费、快乐过年。习近平指出,中国式现代化离不开优秀传统文化的继承和弘扬,天津是一座很有文化和韵味的城市,要保护和利用好历史文化街区,使其在现代化大都市建设中绽放异彩。

街道上,鼓乐铿锵,舞龙、舞狮表演热闹,喜气腾腾。看到总书记来了,人们热情欢呼起来。习近平走近大家,向天津市民、向全国各族人民拜年。他说,看到市民和游客在欣赏传统民俗表演时喜气洋洋,感受到了浓浓的年味。农历新年是龙年,龙在中华文化

中有勇敢奋进、活力无穷、吉祥如意等多重寓意,寄托着美好的愿景。大家对新的一年要充满信心,把日子过得更好。春节期间,各地可以多举办一些群众喜闻乐见的文化活动,让节日更喜庆、更欢快。

2日上午,习近平考察了天津战役纪念馆。他不时驻足端详,同大家交流,强调对中国革命战争史要学而时习之,珍惜来之不易的红色江山,发扬革命传统,增强斗争精神,勇于战胜前进道路上的各种艰难险阻。

2日下午,习近平听取天津市委和市政府工作汇报,对天津各项工作取得的成绩给予肯定。他希望天津聚焦经济建设这一中心工作和高质量发展这一首要任务,以推进京津冀协同发展为战略牵引,勇担使命、开拓进取,全面建设社会主义现代化大都市,奋力谱写中国式现代化天津篇章。

习近平指出,天津作为全国先进制造研发基地,要发挥科教资源丰富等优势,在发展新质生产上勇争先,善作为,要坚持科技创新和产业创新一起抓,加强科创园区建设,促进数字经济与实体经济深度融合,推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。要加强与北京的科技创新协同和产业体系融合,合力建设世界级先进制造业集群。

习近平强调,改革开放是事业发展的根本动力。天津要认真总结出台改革举措的落实情况,结合形势任务发展变化,谋划实施新的改革举措,切实提升改革的精准性、针对性、实效性。特别要在健全市场经济基础制度、坚持“两个毫不动摇”、加快构建更高水平开放型经济新体制、深入推进区域一体化和京津同城化发展体制机制创新等方面取得更大成效。

习近平指出,以文化人、以文惠民、以文润城、以文兴业,展现城市文化特色和精神气质,是传承发展城市文化、培育滋养城市文明的目的所在。天津要深入发掘历史文化资源,加强历史文化遗产和红色文化资源保护,健全现代文化产业体系、市场体系和公共文化服务体系,打造具有鲜明特色和深刻内涵的文化品牌,进一步彰显天津的现代化新风貌。

习近平强调,提高城市治理现代化水平是建设现代化大都市的重大任务。天津要践行人民城市理念,把保障居民安居乐业作为头等大事,逐步扩大基本公共服务供给,兜牢民生底线,让人民群众不断有新的获得感。要坚持走内涵式发展路子,创新城市治理,加强韧性安全城市建设,积极实施城市更新行动,增强发展活力、优化发展空间,推动城市业态、功能、品质不断提升。

习近平指出,学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育即将收官,要健全长效机制,巩固拓展主题教育成果。各级领导班子和领导干部要树牢正确政绩观,持续整治形式主义为基层减负,引导广大党员、干部真抓实干、开拓进取,全力推动党中央决策部署落实落地。

习近平最后强调,春节即将到来,各级党委和政府要高度重视民生和安全保障、物资能源保供、社会和谐稳定等工作,确保人民群众过一个欢乐祥和的春节。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何卫东、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同分别参加上述有关活动。

(上接一版)

在裕安城南镇渡槽养老院,潘东旭走进宿舍、食堂、消防控制室,详细询问老人的饮食起居、冬季取暖等情况。他指出,敬老院老人基础疾病较多,防护能力较弱,做好安全防护工作十分重要。管理人员和工作人员要时刻把老人生命安全放在首位,认真落实防火用电安全保障措施,及时关注老人需求,确保老人生活舒心、安享晚年。

走访慰问期间,潘东旭还走进裕安城南镇梅花社区新时代文明实践站、餐饮商户、超市等,了解实践站为民服务活动开展情况,调研文明创建、安全生产等工作。他强调,各级各部门要把以人民为中心的发展思想贯彻工作始终,时刻把困难群众的安危冷暖放在心上、抓在手上、落实到行动上。要充分发挥新时代文明实践中心(所、站)作用,让更多的群众参与其中、乐在其中,有效提高利用率,不断提升服务群众的能力和水平,把创建文明城市的过程变成为民办实事的过程。要针对冬季安全生产特点,全面细致抓好人员密集场所、多业态混合经营场所及“九小场所”隐患排查,严防各类安全事故发生,确保群众安全过冬。

## 整治破“梗阻” 服务提效能

(上接一版)

管理执法对象有困难怎么办?我们要努力将主题教育学习成效转化为为民服务的生动实践。”丁美俊说。前段时间,城南交通运输局前往辖区一运输企业开展安全检查、业务指导时了解到,有4位驾驶员家庭生活困难,便着手摸排了解查实,并帮助他们向裕安区工会申请救助,按各人情况分别获得1000元至3000元救助金,让他们切实感受到党和政府的关怀。

温暖不止于此。入冬后,六安市客运西站内的爱心驿站越发受到驾驶员、乘客以及周边户外劳动者的喜爱与点赞。“这个驿站真实用,方便我们司机休息,也为乘客们提供了温暖舒适的候车环境。”1月30日上午,跑完一趟班线的357线公交驾驶员王大超,再次走进爱心驿站喝茶休息。

跟随王大超的脚步,记者走进爱心驿站内,只见空调、微波炉、直饮机、应急药品、书本杂志、手机充电、雨具等设施一应俱全,不仅满足司机、乘客需求,也帮助周边户外劳动者解决了“喝水难、吃饭难、充电难”等问题。

这个驿站试点运转后,该局又重点围绕服务出租车、货车驾驶员,快递员等交通运输行业群体,在乡镇交通运输所、机动车检测站、快速业服务站点等处共设置了11个爱心驿站,基本实现道路旅客、货物运输,特别是快递等新业态领域全覆盖,并不断整合站内资源,拓展优化驿站设施,使之真正成为交通运输行业户外劳动者的“温馨港湾”。

专项整治活动,实打实的服务,这些都是该局切实为民办实事的缩影。从群众对交通运输行业关注的焦点难点问题切入,聚焦涉及群众切身利益的事实,该局多措并举有效拓展基层业务,推行精准优质服务。

点滴小事见真情,为民服务暖人心。“下一步,裕安区交通运输局将持续问题导向、需求导向,继续在执法为民、转变作风上下功夫,在主动作为、靠前服务上做加法,不断提升裕安交通运输服务质量,促进裕安交通运输行业健康发展。”裕安区交通运输局局长崔应胜说。

## 得了疝气怎么办

疝是一种常见疾病,高发于老人和小儿,主要表现为身体某处出现时有时无的包块,民间俗称疝气或小肠气,往往会引起患者局部疼痛不适和行动不便,影响患者生活质量,成为很多患者的困扰。

什么是疝  
人体某个脏器或组织离开它的正常位置,通过先天或后天形成的身体缺损进入另一部位,这就是疝,简单说就是身体正常的组织通过不应该存在的通道跑到了不应该存在的位置。

疝可出现于胸腹部,如脑疝、膈疝、腹壁疝、脐疝、腹股沟疝、股疝等。其中绝大多数为出现于腹部的疝,腹部的疝中又以腹股沟疝和股疝最为常见,本文主要就这两种疝对大家进行说明。

腹股沟疝和股疝主要表现为腹股沟区或大腿上方的包块,包块很有特点,往往站立或活动后出现,平卧或休息后又消失不见。大家如果出现这种症状,应尽快就诊当地医院普外科或疝外科,从而早诊断,早治疗。

疝气有哪些病因

疝形成的主要原因是身体的缺损,身体为什么会出缺损?两个原因,一是局部的反复受力、挤压,把局部挤出一个孔,从而形成缺损;二是局部组织结构异常,强度降低,如先天性的局部缺损或局部组织的松弛、损伤。

部分儿童出生时腹股沟区没有完全愈合,遗留了一个通道,故儿童发病率相对较高。老年人多合并慢性咳嗽、排尿困难,老年性便秘等可能对腹壁造成反复挤压的疾病。同时老年人肌肉萎缩松弛,故老年患者发病率也较高,由于下腹部是腹壁受力最强的位置且腹股沟区有精索穿过,故局部易形成缺损,从而发生疝。

怎么治疗疝气

很多患者认为:我身上有个包块,平时不疼不痒,睡觉时就没,不需要治疗,这种观点是错误的,目前普遍的观点是一周岁以内的小儿由于存在自愈倾向,可以暂时观察,其他患者都应该积极治疗。为什么呢?其一,如果不治疗,组织的缺损会越来越来,异位的组织会越来越多,导致患者症状越来越重,并为后期手术治疗增加难度,也会导致术后并发症的发生率大大上升;其二,如果不治疗,可能会生在疝内容物嵌顿的风险。异位的组织卡在缺损的位置,无法复位,这就是嵌顿,嵌顿是疝病最严重的并发症,会导致患者的剧烈疼痛,不及时治疗,异位组织会缺血坏死,危及患者生命,故得了疝气,需尽早治疗。

关于治疗,唯一可以根治的方法就是手术。

疝手术的主要目的就是修补缺损,对

## 金融监管总局修订信贷管理制度

求,满足信贷市场实际需求。二是调整优化受托支付金额标准,适度延长受托支付时限要求,提升受托支付的灵活性。三是结合信贷办理线上需求,明确视频面谈、非现场调查等办理形式,适配新型融资场景。四是明确贷款期限要求,引导商业银行有效防范贷款期限错配风险,进一步优化贷款结构。五是进一步强化信贷风险管控,推动商业银行提升信贷管理的规范化水平。六是

将《项目融资业务管理规定》作为专章纳入《固定资产贷款管理办法》。

据悉,对于固定资产贷款,本次修订明确,向借款人某一交易对象单笔支付金额超过一万元人民币的,应采用受托支付方式。对于流动资金贷款,规定支付对象明确且向借款人某一交易对象单笔支付金额超过一万元人民币,应采用受托支付方式。对于个人贷款,明确单笔提款金额超过三十

## 如何做好肺保健

会有原发性的肺病,患者的呼吸道受到影响,会出现一些症状,比如呼吸急促、呼吸不畅等。

活动受限:肺不好的人,因为身体摄取氧气的能力下降,此时患者的活动能力也会受到影响,比如无法从事一些体力劳动,或者稍微运动后身体就会感觉胸闷、气喘等。

还有咳嗽、痰咳:肺功能不好的人往往合并肺部原发病,会导致肺部继发感染,比如各种细菌、真菌等,这时候患者就容易出现咳嗽、痰咳等感染症状。

脸色暗淡:由于肺功能下降后人体往往存在供氧的问题,身体表面皮肤、尤其是面颊的颜色,会因为身体缺氧,而变得粗糙、暗淡无光。

如何做好肺保健?

第一、呼吸功能的锻炼:不论病情程度如何,患者的呼吸功能很重要,也是决定生活质量的关键因素,建议平时多做一些缩唇、腹式呼吸,有利于提高肺活量,另外,呼吸肌的锻炼也很有必要,建议多做一些扩胸、深呼吸运动。

## 浅谈全身骨显像

于正常骨组织,表明血运良好,植骨成活。

此外还可以对可疑肿瘤患者进行筛选,为制定放疗计划提供依据、Paget病的定位诊断及治疗后的随访等。

检查前准备:1.医生应向患者及家属说明检查的目的、方法和注意事项,以充分取得患者的合作。2.患者不用做特殊的准备。显像剂经静脉注射后,受检者应饮水足够量的水,一般成人应保证注射显像剂后2小时内饮水量达500~1000毫升。检查前应嘱检查者将尿液排净,同时还应注意检查者的衣物和身体不能被尿液污染。检查者检查前应将其身上的金属物品摘除,以免产生伪影。

检查方法:1.目前临床上最常用的骨显像剂是含PC键的磷酸盐化合物,主要是<sup>99m</sup>Tc-MDP,其具有血液清除率快、在体内较稳定、骨摄取迅速的特点。2.显像时间:全身扫描及全身分段显像一般在显像剂注射

入不足,而营养不良又会造成免疫力低下,引起反复感染,进而导致病情加重,反过来又会造成更加严重的营养不良,形成恶性循环,所以患者应加强营养,尽量多摄入一些富含优质蛋白质的食物。

第五、坚持低流量吸氧:慢性呼吸道疾病的患者可能存在不同程度的缺氧,氧气缺乏会加重气道炎症的形成,所以,坚持吸氧是非常有必要的,研究表明,坚持长期低浓度的吸氧,可以改善身体的氧气缺乏,还有助于抑制气道内炎症、延缓肺功能的下降,建议缺氧的患者,每天应保持16个小时及以上的吸氧时间。

第六、呼吸道出现症状后要积极处理:呼吸道的通畅是保障患者生活质量的关键因素,但由于老慢支、肺气肿、慢阻肺等患者往往很容易出现通气功能障碍,加重病情,生活中要积极处理呼吸道的症状,一般轻度的咳嗽咳痰,无需特殊处理,但如果症状严重,影响了生活质量,建议使用一些止咳化痰的药物,比如雾化吸入等,以便将痰液稀释咳出。

及时戒烟同样非常重要。研究表明,燃烧的烟草烟雾中至少含有高达70多种有毒有害物质,长期吸烟不仅影响肺功能,还会导致癌症,所以,要想“养”肺,戒烟势在必行,不仅一手烟需要戒掉,二手烟、三手烟也需要预防。(霍山县人民医院 李孝俊)

后2至5小时内进行;对于肾功能正常的婴幼儿,因其骨显像剂清除率较快,可在显像剂注射1.5小时后进行显像。

检查注意事项:1.应保持患者体清洁卫生,避免尿液及显像剂的污染。如果已被污染,应先清除污染物后再进行显像,必要时也可做断层显像注射鉴别诊断。2.检查者应于显像剂注射后2小时内饮足够的水。3.显像前应去除检查者身上的金属物品。4.移动过程中患者应平躺、放松、不能移动。5.检查前明确检查者近期是否使用了锁剂,若使用应待锁剂排出后才能进行该项检查。6.显像前检查者应排空尿液。7.对于全身骨显像以清晰显示的病灶,可采用断层显像和(或)局部显像以提高图像分辨率。8.对肾功能受损严重或肾功能严重的患者,若显影效果差,且条件允许可适当推时显像,待软组织排除显像剂,从而使骨和软组织的对比度提高,易于显示病灶。全身骨显像检查的辐射剂量较低,大约是6mSv,与一次胸部CT检查所受到的射线辐射强度类似,对于周围护理人员及家属保持适当距离即可,规范操作一般不会对检查者及周围人造造成辐射损伤,不必恐慌。

(六安市中医院核医学科 李玲玲)

新华社北京2月2日电 (任军 梁琛)国家金融监督管理总局2日在网站公布《固定资产贷款管理办法》《流动资金贷款管理办法》《个人贷款管理办法》,“三个办法”将于2024年7月1日起施行。

据记者了解,“三个办法”是金融监管总局对《固定资产贷款管理暂行办法》《流动资金贷款管理暂行办法》《个人贷款管理暂行办法》和《项目融资业务指引》等信贷管理制度进行修订后形成的。

本次修订的重点内容包括:一是合理拓宽固定资产贷款和流动资金贷款的用途及贷款对象范围,优化流动资金贷款测算要

每年一到秋冬季节,医院的病房就人满为患,经常一床难求,很多患者为了寻求治疗,只能住在走廊上加床,其实这些患者大多数都是慢性疾病,例如慢支肺气肿、慢阻肺、支气管扩张等,这些患者发病时往往需要住院治疗,但症状缓解后又可以正常生活,然而,即便他们表面上恢复了正常,但真实的肺功能却在不断下降,尤其是对于老慢支、慢阻肺这样的肺病,患者的肺功能总体上是呈进行性下降的,这也是他们经常反复发作的原因,那么,这些肺不好的人该如何保护自己的肺功能呢?

肺是人体的呼吸器官,主要作用是吸入氧气、排出二氧化碳,肺功能指的就是肺与外界交换气体的能力,既包括通气功能,也包括换气功能,通气功能是指空气进入肺部以及气体从肺部排出的过程,换气功能是指进入肺部的气体,通过毛细血管与身体组织进行气体交换的能力。通气、换气功能对人体的作用都很大,因为哪一个出了问题都会影响人体的正常气体交换。

临床上很多慢性肺病其实都是通气功能发生了障碍,比如慢性支气管炎、慢阻肺、肺气肿等,这些疾病发作时,因为气道发生了阻塞,患者不仅会有缺氧的问题,还会出现二氧化碳潴留。

肺功能不好的人都有哪些表现呢?呼吸问题:肺功能不好的人往往

全身骨显像是通过放射性核素检测全身骨组织代谢异常的一种核医学影像检查,一次扫描可使全身骨显影,利于提示骨骼疾病的分布及病变特点,利于隐匿性病灶的检出,为骨骼疾病的诊断和治疗提供可靠依据。一次检查可以看到全身骨骼,可早期发现恶性肿瘤患者的骨转移病灶并评价其治疗效果;对于不明原因骨痛的患者,可以帮助排除骨肿瘤。

目前全身骨显像无明显禁忌症,其适应证主要有:

- 1.有恶性肿瘤病史,可早期寻找骨转移灶,灵敏度,发现恶性肿瘤骨转移灶可较X线提前3至6个月,也可用于评价其治疗效果。
- 2.诊断早期骨髓炎。
- 3.检查原发骨肿瘤患者其他部位受累情况及转移情况。某些原发性骨肿瘤的骨外转移灶也能浓聚骨显像剂,对于骨肉瘤肺转移的诊断全身骨显像明显比X线诊断敏感,但对于以溶骨性改变为主的骨肿瘤(如多发性骨髓瘤),病变区摄取显像剂无明显增加,因此X线检查的灵敏度高于全身骨显像。通常对于病灶范围的显示骨显像比X线片大,并能显示骨质代谢异常的范围,利于手术方案及放疗照射野的制定,并可有效评估治疗后效果。

