

# “很多男生一个引体向上都做不了”

## ——部分高校大学生身体素质下降现象调查

新华社“新华视点”记者

在单杠上晃来晃去一个引体向上也拉不起来，5分钟多钟跑完800米上楼两腿直哆嗦……

“新华视点”记者近日走进一些高校发现，部分学生身体素质堪忧。很多男生做引体向上非常吃力，立定跳远跳不远，不少学生短跑爆发力不足，存在“长跑恐惧”。

教育部2014年印发的《高等学校体育工作基本标准》要求，加强学校体育工作管理，创新教育教学方式，指导学生科学锻炼，每年对所有学生进行体质健康测试，指导学生有针对性地进行体育锻炼。如何落实相关要求，不断提升大学生体质？

### “没有劲” “跑不动”

“我校40%的男生体测引体向上项目拿不到分，很多男生一个都做不了。体测优良率每年都在下降。”山东某高校体育部负责人说，“即便基于学生体质状况，一些项目的及格标准有所降低，但体测结果仍不尽如人意。”他说。

记者曾到云南大学实地调研体测课。男生1000米成绩多在及格线上下；某个班的女生跑800米，到了最后50米，明显非常吃力，冲过终点后弯腰倚背，表情痛苦。

北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室主任张一民曾参与修订《国家学生体质健康标准》，长期关注大学生体质健康状况。“即便基于学生体质状况，一些项目的及格标准有所降低，但体测结果仍不尽如人意。”他说。

张一民说，以大学男子组1000米为例，1989年60分及格是3分55秒，2014年是4分32秒，降低37秒。这相当于，1989年长跑及格的学生已到达终点，2014年的学生还在距离上百米开外的地方跑着。

2021年，教育部公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，大学生身体素质下滑问题严峻，肥胖、耐力不足等问题突出。

北京一名体育老师说，为逃避体测，部分学生会购买“病历”装病请假，声称膝关节积水、半月板损伤。“我们无法一一辨别‘病历’真伪，也害怕学生真的发生意外，所以免测人数居高不下。”

有的学生为体测过关甚至会找“枪手”。记者在网络社交媒体上看到，有大学生发帖“求代测”或“替考”，主要集中在中长跑等项目。有大学生说，找“替考”一方面是因为身体素质较差，另一方面也因为体测成绩与评优挂钩。

### 身体素质为何下降？

记者调查发现，大学生身体素质下降，既有学生不愿锻炼的原因，也和一些高校对体测不重视、体育课设置不合理相关。

——部分高校未严格执行《国家学生体质健康标准》，对体测不重视。根据《国家学生体质健康标准》，普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时，测试成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

多所高校体育部负责人表示，出于各种考虑，这一规定在不少高校并未严格执行，有的甚至直接忽略，导致学生心理上对体育锻炼、测试产生松懈。

张一民透露，有高校为应对大学生体质健康测试抽查复核，得知专家组来了还会专门找体育成绩好的学生配合，导致体测数据失真。

——一些高校体育课设置不合理。提高大学生身体素质，大学体育课发挥着不可或缺的作用。记者调查发现，当前很多高校的体育课设置雷同，与大学生的运动需求脱节，影响其上课积极性。

“现在上体育课基本还是在操场上学田径、足球、篮球等，和十几年前差不多。”一些高校学生反映，现在年轻人喜欢的瑜伽、运动减脂、户外拓展之类的

“新体育课”几乎没有。

据张一民介绍，相比中小学生体育课有体育与健康课程标准，高校体育课并无统一课标。不少本科院校通常只在一、二年级开设体育课，学生体育锻炼时间明显不足、效果不佳。

教育部学生体质健康抽样复查数据显示，截至2020年，大学生的不及格率约为30%。

——部分大学生锻炼意愿不强。受访体育老师说，一些学生上体育课在操场边玩手机，“以前足球场上常看到学生们抢场地，现在就只有零星几个人”“晨练时间，运动的学生寥寥无几”……

山东某高校研究生李景磊说，学校研究生阶段没有体育课，体育运动全靠个人。班里仅有十分之一的同学平时会进行有规律的体育锻炼，想打个篮球都凑不齐人。要么嫌夏天热、冬天冷，要么就是有其他娱乐活动。

部分受访大学生甚至表示：“吃饭都懒得走路去食堂，还运动啥？”“早上八点的专业课都爬不起来上，怎么可能去晨跑？”“是手机不好玩了还是上网不香了？”……

### 多措并举增强大学生体质

受访人士表示，提升大学生身体素质，不仅需要大学生“自我加压”，还需要相关部门和学校的联合推动。

专家表示，要严格执行相关标准，提升学生重视程度。2021年，云南大学出台的“最严体育校规”曾引发网上热议：从2021年秋季入学的大一新生开始，任何一个学年体质测试不及格的话，将拿不到毕业证。

“这并非云南大学首创，而是教育部的规定。”云南大学体育学院院长王宗平说，学校严格执行相关规定后，学生体测合格率大幅提升，从2018年的68.6%提高

到2022年的90.3%。“现在学生们越来越重视体育锻炼，每天晚上八九点，学校操场上都有他们锻炼的身影。”

清华大学体育部主任刘波建议，学校可以基于自身条件开设更多特色课程，帮助学生提升运动兴趣。目前，清华坚持本科四年开设体育课，涉及竞技体育、休闲体育、民族传统体育和体疗课等50多个项目，为研究生开设体育选修课。

此外，应优化体育课成绩构成、评价方式，严防体测造假。合肥工业大学体育教师成守允说，学校进行了体育教育课内外一体化改革，将“体育健身”纳入“第二课堂成绩单”必修模块之一，作为学生毕业硬指标。体育课成绩与学生课外锻炼挂钩，体育课内课堂测试及期末考核占60分，理论学习占10分，课外健身占30分，课外健身中慢跑运动不少于60%，通过智慧系统预约其他体育运动不超过40%。

为防范替考等造假行为，合肥工业大学采用验证学生身份证的方式，人证合一方可测试；安徽大学则通过身份证和面部识别检测双重认证，一旦发现替考现象将严肃处理。

尤为重要，是要体教融合，养成良好锻炼习惯。在清华大学，本科新生会齐聚一堂，通过“体育第一课”体会“无体育，不清华”的体育传统与精神。也有不少学生因为参加新生足球运动会、校园马拉松，找到热爱的体育项目，收获属于自己的成就感和归属感。

“高校可以通过符合自身特色的举措，帮助学生掌握1至2项运动技能，养成终身锻炼的习惯，打造面向全体学生、贯穿全过程、渗透育人全方位的校园体育文化。”刘波说：“体育锻炼所具备的内在教育价值可转化为社会生活中所提倡的优良品质，这将令学生终身受益。”（记者谭晓晓、舒静、张力元、周畅、岳冉冉）

# 全国超80万家定点医药机构支持使用医保码

新华社北京11月24日电（记者 彭韵佳）记者从国家医保局获悉，全国31个省份和新疆生产建设兵团均已支持医保码就医购药，截至目前接入定点医药机构超过了80万家，全国用户超10亿人。

“从各省份激活情况来看，半数以上省份的医保码激活率超过75%。”国家医保局办公室副主任付超奇介绍，目前医保码合作渠道包括支付宝、微信等互联网平台，农业银行、招商银行等银行渠道，以及定点医药机构渠道，总计已达234个。

国家医保局规划财务和法规司副司长谢章涛介绍，医保码也就是医保电子凭证，它不依托实体证卡，群众可通过医保码跨区域、跨渠道看病买药和办理医保业务。目前，一些医疗机构已经实现医保码在预约挂号、签到就诊、诊疗检查、报告查询、药房取药等环节中的使用。

除了医保码，医保信息平台建设也取得了一些突破，包括全国统一的医保信息平台、医保信息业务编码全面落地应用等。

谢章涛介绍，在“互联网+医保服务”方面，国家医保服务网厅和App为老年群体、婴幼儿等设置亲情账户，公众可实现亲属代办等医保服务。同时，基本医疗保险关系转移接续、异地就医结算备案等6项政务服务事项也可实现“跨省通办”。

“目前，有些医药机构还存在医保码无法全流程使用的情况。”谢章涛说，接下来，医保部门还将持续优化完善医保码应用场景，优化简化各项服务。

# 国家统计局启动新一轮常规统计督察

新华社北京11月24日电（记者 魏玉坤）国家统计局日前发布消息，根据《防范和惩治统计造假、弄虚作假督察工作规定》《关于更加有效发挥统计监督职能作用的意见》，经党中央、国务院授权，国家统计局组建8个督察组，于11月下旬起分别对内蒙古、安徽、湖北、广西、四川、云南等6省（区）和自然资源部、商务部开展常规统计督察，开启了新一轮常规统计督察。

2019年以来，国家统计局先后组建56个统计督察组，对31个省（区、市）、新疆生产建设兵团和12个国务院部门开展首轮常规统计督察，对部分地区和部门开展统计督察“回头看”和专项统计督察。通过督察，防治统计造假责任体系建立健全，统计数据质量控制体系更加完备，统计管理体制和统计制度方法不断完善，一批统计违纪违法案件得到严肃处理，影响统计机构依法独立行使统计职权的突出问题得到有效治理，统计数据质量持续提升，统计工作科学性不断增强，统计监督职能作用更加有效发挥。

本次督察聚焦统计法定职责履行、统计违纪违法现象治理、统计数据质量提升，聚焦统计造假专项治理行动开展、中央审计调查和统计督察检查反馈问题整改、第五次全国经济普查组织实施等重点任务，对被督察省（区）、部门贯彻执行党中央、国务院关于统计工作决策部署和要求、统计法律法规、国家统计局政令等情况进行监督检查，进一步夯实防治统计造假责任，更加有效发挥统计监督职能作用，为全面建设社会主义现代化国家提供坚实统计保障。

据悉，中央纪委国家监委驻国家发展改革委纪检监察组负责同志赴现场监督指导督察工作。

# 三峡枢纽航运通过量突破历年最高水平

新华社北京11月24日电（记者 叶昊鸣 王李昊）记者24日从交通运输部获悉，截至23日18时，三峡枢纽航运通过量达1.6亿吨，已突破历年最高水平。其中三峡船闸运行10148闸次，通过量1.56亿吨；三峡升船机运行4187闸次，通过量437.89万吨。

来自交通运输部长江三峡通航管理局的数据显示，今年以来，三峡枢纽共保障54.61万吨重点急运物安全便捷过坝，护航214.71万人次旅客畅游三峡，为进一步推动长江经济带高质量发展提供有力支撑。

据交通运输部长江三峡通航管理局有关负责人介绍，今年以来，长江航运客货两旺，船舶过坝数量持续高位运行。三峡船闸、三峡升船机同为三峡枢纽通航建筑物，作为长江“黄金水道”的咽喉，在促进航运发展、降低航运成本等方面发挥了重要作用。

这位负责人表示，长江三峡通航管理局统筹抓好海事监管、航道维护、调度指挥、锚地管理、通信信息保障和船闸及升船机运行维护等工作。优化过坝船舶联动控制和科学分类调度，强化过坝船舶、三峡升船机匹配运行，抓实过坝船舶100%安检、汛期“老小低”船舶差异化监管。持续实施枯水期葛洲坝三江动态吃水管控，推广应用新版北斗终端远程申报APP，加强对“四客一危”重点船舶和“四滩一弯一关”重点水域的安全监管。

这位负责人说，下一步，长江三峡通航管理局将会同流域枢纽运行管理部门、地方政府相关部门及沿江海事管理机构、航道管理部门，持续为地方提供安全、稳定、畅通的通航服务。

# 宁夏实施“阳光慈善”工程

新华社银川11月24日电（记者 杨慧）宁夏回族自治区人民政府近日印发了《“阳光慈善”工程实施方案》，明确在2023年11月至2024年12月期间实施“阳光慈善”工程。

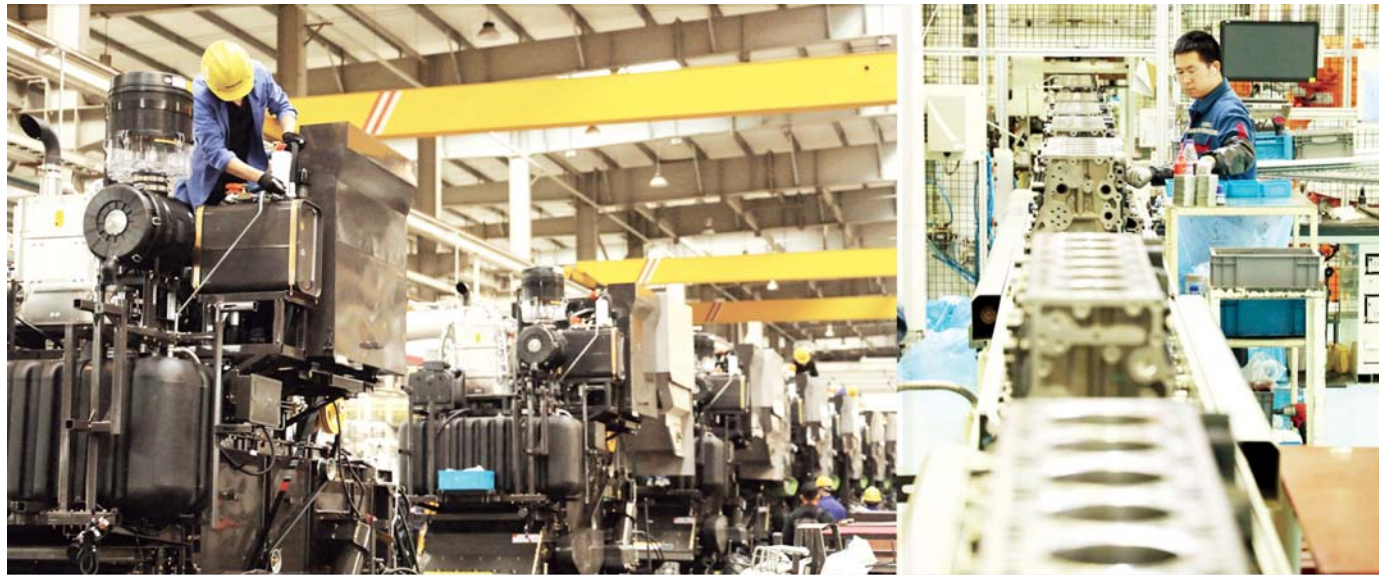
据介绍，“阳光慈善”工程包括强化落实政策宣传、开展专项检查、加强信息化建设、推进政策创制等4项重点任务，对慈善组织政策培训、登记认定、信息公开、专项检查、平台应用、年检年报、法人库建设、公开募捐管理等作出了安排部署；宁夏将指导慈善组织建立健全信息公开等各项内部制度，构建慈善行业诚信建设长效机制，引导、支持有意愿有能力的企业、社会组织和个人积极参与公益慈善事业。

据了解，宁夏将把各地“阳光慈善”工程实施情况纳入市、县（区）年度民政重点工作综合评价内容。

# 智造三山 魅力无限

近年来，在安徽省芜湖市三山经开区，“绿色”“智慧”“未来”成为产业转型关键词。三山经济开发区结合自身资源禀赋和产业发展实际，着力打造以奇瑞智能网联产业园为代表的智能网联汽车首位产业，培养发展以中联农机、集瑞重工、芜湖造船为代表的高端装备制造等，坚持绿色发展，发挥三山港、中欧班列等开放优势，深化“多式联运”交通布局，高标准建设“两业融合”示范区。奔流不息的江水曾经见证热血激昂的渡江壮景，当下则见证着三山经开区这艘“发展第一船”劈波斩浪、出江达海的远航豪情。

本报记者 岳阳 摄



新华社北京11月24日电（记者 李恒）

记者24日从国家卫生健康委获悉，国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》，指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作，保护人民群众身体健康。

据介绍，冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。目前全国新冠疫情影响总体平稳，但冬季我国新冠疫情仍有反弹风险。2023年10月以来，我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强，预计流感将出现全国冬春季流行高峰，肺炎支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此，通知提出包括切实落实口岸疫情防控、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教、强化组织领导和

# 新冠及其他传染病防控六项重点措施做好

责任落实等六项重点措施。通知提出，口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施，按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关等部门要加强数据共享和信息互通，协同开展风险研判和预测预警。加强主动健康监测和报告管理，确保信息报告的及时性和准确性。

此外，各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构和空间密闭场所防控，督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种，加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

# 文物保护利用，为美好生活赋能添彩

新华社记者 杨湛菲 施雨岑

沿杨浦滨江栈桥散步，耳畔吹来的徐徐江风，也拂过紧邻桥侧的百年水厂；登上层叠错落的“空中花园”绿之丘，一览黄浦江两岸美景，也发觉这曾经的烟阜仓库就是景观本身。

这是记者漫步上海杨浦生活秀带国家文物保护利用示范区两个片段。从昔日的“工业锈带”变成如今的“生活秀带”，“示范区把最好的资源留给人民，以优质的供给服务人民，让文物建筑、工业遗产‘活’在当下。”上海市杨浦区区长周海鹰介绍。

“示范区建设的出发点和落脚点要聚焦以人民为中心的目标，赋能经济社会发展，赋能人民美好生活，带动提升全国文物治理能力和治理水平。”近日在上海举行的国家文物保护利用示范区创建工作现场会上，文化和旅游部副部长、国家文物局局长李群表示，要引导社会力量有效参与文物活化利用，充分释放人民的智慧、社会的活力，让文物真正“活”起来。

创建文物保护利用示范区，就是要在保护中发展，在发展中保护，让百姓收获更丰富的文化产品、更高效的公共服务。2020年，国家文物局公布第一批国家文物保护利用示范区创建名单。三年来，历史文化遗产正在更好融入百姓生活。

这里交融。昔日皇家御苑焕发勃勃生机，成为人们亲近自然、感悟文化的乐园。

在延安，革命文物保护利用与乡村振兴、城市建设等深度融合，红色基因植根日常生活，为经济社会发展赋予更多活力。

“我们发展‘红色+农业’‘红色+研学’，依托红色资源打造‘南泥湾红色小镇’等红色文化主题街区，营造革命文化氛围，让城市文脉得到延续。”陕西延安革命文物国家文物保护利用示范区代表、延安市委副书记魏延安在会上说。

入住苏州畅园外围建筑改造的酒店，品味园林造物和江南神韵；走进四川三星堆博物馆新馆，领略“沉睡数千年，一醒惊天下”的文明之美；在辽宁旅顺近代建筑群间展开一场研学之旅，感悟“半部近代史”中厚重的家国记忆……国家文物保护利用示范区创建过程中，丰富的文物保护利用成果不断涌现，不仅拓展了百姓文化生活，还进一步满足人民群众日益增长的精神文化需求。

让文物在利用中获得更好保护，让历史文化资源为美好生活赋能添彩。

“以示范区创建赋能文物事业高质量发展，以文物保护利用赋能经济社会发展，以文物工作更多成果赋能人民美好生活。”国家文物局政策法规司司长金瑞国说。