

# 慢病健康管理六安市基地培训顺利结业

本报讯(记者 宋金婷)为进一步推进癌症规范化诊疗,提高癌症防治同质化水平,提升基层医疗机构癌症筛查与早诊能力,9月13日至27日,市人民医院承担开展安徽省2023年“慢病健康管理—癌症筛查与早诊培训项目”为期2周的线下培训任务。本次培训学员来自六安市4县3区16家医疗机构共35名学员,重点遴选“农村癌症早诊早治”项目的基层骨干人员。

培训前,市人民医院教学团队通过问卷调查分析了解基层医院在癌症筛查与早诊中存在的薄弱环节与技术短板,按照培训大纲和培训任务要求,针对性制定个性化教学计划,设置规范合理的教学方案,强化实践技能的实用性,并严格执行考勤纪律与考核评价。本着理论授课和实践操作相结合的原则,教学团队组织学员深入“社区实训点”,面向居民,完成癌症筛查技能的独立操作,最大程度提高理论知识与实践工作相结合的应用能力。为了增进学员与师资之间的深度沟通与合作,通过“专家面对面”交流活动,不仅拓宽了学术交流的平台,更让学员将培训的所学、所感、所悟结合自身岗位学以致用。

据了解,中国科大附一院(安徽省立医院)是安徽省唯一技术负责单位和省级培训基地,在国内率先探索建立省—市—县三级联动的癌症筛查与早诊培训模式。六安市人民医院作为安徽省市级培训基地连续3年高质量完成该项国家级培训任务。为了探索基层癌症筛查与早诊人才队伍培养模式,2022年医院与金寨县人民医院建立“癌症筛查与早诊技能实践实训点”,构建“省级—市级—县级”癌症早诊早治的三级防控网络。2023年将该模式的规范培训网络和工作机制向纵深推进,六安市人民医院与六安经济技术开发区社区卫生服务中心建立了“癌症筛查与早诊培训技能实训点”,继续实行“学员送上来”、“让专家走下去”的“一对一导师制”带教模式,促进三甲综合医院的优质医疗资源进一步向基层延伸,打通癌症筛查与早诊的“最后一公里”。

市人民医院将持续以癌症早筛培训项目为引领,着力提升教学质量,探索创新培训模式,为皖西地区输送更多癌症筛查与早诊人才,推动区域内癌症筛查与早诊工作的长期可持续发展。



本专栏责任编辑:宋金婷

# 传统服务与智能化应用并行 保障老年人合法权益

本报讯(李劲松/文 记者 徐媛/图)近年来,为解决老龄人口在医疗保障领域面临的各种难题,霍邱县医保部门全面梳理排查涉及老年人的高频事项(例如慢性病证办理等),研究制定有效措施,妥善解决人口老龄化在医保领域带来的社会问题。据悉,截至2020年底,霍邱县60岁及以上常住人口为212810人,占全县常住人口的22.52%。

该县坚持传统服务方式与智能化应用创新并行。一是确保在推进政务信息化过程中,兼顾老年群体的需求,在线下实体大厅,积极建立帮办代办、指导办、上门办、绿色通道等特殊服务,对老年人有针对性地提供人工指导服务,彰显中华民族尊老爱老传统美德。二是在医院端设立电子医保凭证、电子社保卡、实体卡、身份证、手工报销等多种结算方式,为广大老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化服务,满足广大老年人的基本需要。三是在网络端建议软件开发部门加强技术创新,在医疗保障领域提供更多的适老化智能产品和服务,让老年人能用、会用、敢用、想用智能化产品。

同时,下放办理权限,简化办理流程。把所有涉及老年人事项应放尽放,应简尽简,坚决做到就近办、快速办。加强监管,确保各项措施能够落实到位,做实做细,让广大老年人在信息化发展中有更多的获得感、幸福感和安全感。

随着电子化、信息化技术的快速发展,高效便捷的政务服务为广大群众带来极大便利,但随



随着老龄人口快速增长,人口老龄化问题越来越严重,不少老年人不会上网、不会使用智能手机,在日常就医报销方面经常遇到不便,无法享受智能化服务带来的便利,老年人面临的“数字鸿沟”问题日益凸显。

# 脑中风的预防

脑中风又称脑卒中,在我国具有发病率高、致死率高、复发率高的特点。近几年已经成为导致我国居民第一位的死亡原因的疾病。它包括脑血管堵塞引起的脑梗死和脑血管破裂引发的脑出血。

我国25岁以上的人群发生脑中风的危险高达39.3%,预计到2030年,我国将会有3177万脑中风的患者。虽然脑中风的发病率高、危害性大,但脑中风是可防可治的,如果做好脑中风高危因素管理,就可以减少约3/4的脑中风发病。引起脑中风发病的高危因素包括:高血压、高血脂、高血糖、吸烟、过量饮酒、肥胖、缺乏运动、心脏病、不合理膳食、不良生活习惯等。

一、控制血压:正常成年人非同日3次血压≥140/90mmHg,即可诊断为高血压。建议正常成年人每年测一次血压,了解自己血压情况。40岁以后更要做好血压的监测。高血压会造成血管壁不可逆的损伤,不仅会导致血管壁斑块形成、脱落、管腔狭窄发生脑梗死,也会导致血管壁破裂引发脑出血。

二、调控血脂:《中国血脂管理指南2023》指出,我国成年人超过三分之一存在血脂异常,而血脂异常是其发生动脉粥样硬化的重要因素,进一步引发脑中风的发生。控制血脂的主要措施是控制饮食、控制体重、坚持运动、定期体检、监测胆固醇,特别是低密度脂蛋白,寻求专业医生帮助,合理使用降脂药物。

三、控制血糖:饮食、运动、用

药是血糖控制的三架马车。饮食又是血糖控制的重要基石。主食应粗细搭配、膳食品种要丰富。包括杂粮、蔬菜、水果、豆制品、少油(每天少于30克)、少盐(每天少于6克),建议每餐先吃蔬菜,再吃肉类、蛋类,最后吃主食。水果可在两餐之间食用,建议选择升糖指数低的,比如黄瓜、番茄、草莓、樱桃、李子、柚子等。运动可在餐后1小时选择散步、慢跑、打太极等。饮品可选择白开水、豆浆、淡茶。遵医嘱使用降糖药,做好血糖监测,定期复诊。

四、戒烟:世界卫生组织称,吸烟是一种慢性自杀行为。一根烟长约10厘米,一旦燃烧就能产生3800多种化学物质,包括高浓度的氨、苯、一氧化碳、尼古丁和许多致癌性化合物。建议戒烟方法:直接戒断法,即选择一个日子开始完全停止吸烟。

五、限酒:有研究显示,大量饮酒可使脑中风风险增加20%,脑中风相关死亡率上升16%。女性每日饮酒限量:15克酒精;相当于(以酒精度4%)450ml啤酒、(以酒精度10%)150ml葡萄酒、(以酒精度38%)50ml低度白酒、(以酒精度52%)30ml高度白酒;男性每日饮酒限量:25克酒精,相当于(以酒精度4%)750ml啤酒、(以酒精度10%)250ml葡萄酒、(以酒精度38%)75ml低度白酒、(以酒精度52%)50ml高度白酒。

六、加强体育锻炼:体力活动不足是脑中风的重要危险因素,规律的体育锻炼可以降低脑中风发生的风险,有证据显示剧烈运动有增加脑出血的风险,所以体育锻炼要适度,量力而行。建议在每天饭后一小时后进行半小时的有氧运动,如快走、慢跑、骑自行车、打太极等。

七、控制体重:超重和肥胖可增加脑中风的发病风险。要学会计算自己的体重指数:体重/身高的平方。将体重指数控制在小于24为宜。注意控制好腰臀比例,男性应小于0.9,女性应小于0.8。可以通过合理饮食和适当运动循序渐进的调整。

八、治疗心脏疾病:房颤、卵圆孔未闭、心源性栓塞导致缺血性脑中风的占比较大,应配合医生积极治疗原发病。

九、合理膳食:近年来居民膳食结构逐渐趋向高热量、高脂肪、高糖模式,而这些也增加了脑中风的危险。建议大家科学饮食,需遵循10个网球法和减盐1个瓶盖的原则:即正常中年人每天不超过1个网球的肉;2个网球的主食;至少3个网球的水果,不少于4个网球的蔬菜;世界卫生组织建议正常人每天6-8克的食盐量,相当于每天吃一小啤酒瓶盖的食盐!

人人都是脑中风第一责任人,大家应积极改变不良生活方式,做好高危因素筛查和管理,避免脑中风的发生,享受健康和快乐。

(彭庆婕 六安市中医院神经内科副主任医师)

科普天地

# 关于发展壮大村级集体经济的思考

余小霞

近年来,金寨县天堂寨镇始终坚持党建引领,紧盯短板弱项,强化资源整合,努力培育村集体经济“增长点”,着力打造产业振兴“共同体”,全镇7个村齐心协力、齐头并进,取得了一定的成效。2022年度,全镇集体经济总收入326.42万元,同比增长了79%,50万元以上的村2个,其中前畈村突破百万元(103万元)。

一、主要做法  
(一)坚持系统谋划,多措并举强基础。一是上下联动,下好经济发展“一盘棋”,一村一策制定发展计划,坚持一月一调度,一季一通报,以月保季,以季保年,压实各方责任,层层传递压力,形成上下联动、齐抓共管的工作格局。二是培育人才,拧成经济发展“一股劲”。出台《天堂寨镇基层治理队伍农村党员能力提升工程实施方案》,通过跟班锻炼、学习交流、开拓视野、革新观念,培育一批村级集体经济发展“领头羊”。三是结对共建,形成经济发展“一条心”。实施天堂寨镇机关企事业单位党组织和村党组织结对共建“777”工程,充分发挥共建单位的资源优势,在人才、资金、技术、项目和信息等方面对村开展帮扶,千方百计增加村级集体经济发展项目。

(二)探索抱团发展,创新模式增动能。一是另辟蹊径,成立公司。全镇7个村

的创福发展有限公司联合出资110万元成立了金寨县天堂寨镇七星红色研学中心,经营范围涉及培训服务、旅游业务以及农产品的生产、销售、加工等46项内容。二是建章立制,规范运营。推选1名村书记兼任董事长,其余6名村书记兼任董事,建立健全公司章程制度,定期召开股东会通报公司运营情况,解决公司运营中存在的问题和困难。三是挂钩绩效,激发干劲。研究制定公司分红激励方案,实行“有利即分,无利不分”,分红直接与村干部绩效挂钩,坚决改变“干与不干、干多干少、干好干坏,到头来一个样”的躺平现状,营造浓厚的干事创业氛围。

(三)开拓多元路径,强力推动促增收。一是摸清资源“底数”,强化集体“造血”功能。将闲置的房屋、撂荒的耕地等村集体资产资源以租赁、入股等形式盘活运用,变闲为宝。整合村集体资金,通过投资入股等方式,获得稳定收入。二是打造品牌“效应”,赋予产业“增值”潜力。聚焦红灯笼产业,新建6家电商工厂,1个红灯笼体验馆、6个电商直播间、1个农产品展销中心,通过“统一育种、统一管理、统一加工、统一营销”全产业链等手段,增加集体收入。三是释放政策“红利”,激发项目“带动作用”。引导产业带头人领办村集体经济项目,联农带农,实现富民强村。鼓励村干部想办法发

展村级集体经济项目,提高集体收益,及时兑现激励政策。

二、存在问题  
一是发展不平衡。村级集体经济收入两极分化明显,集镇所在村和公路沿线村集体经济项目较多,多渠道获得稳定的收入来源,如前畈村突破100万元,黄河村和大理石村突破50万元;偏远村集体经济项目单一,主要依靠光伏发电和租赁收入,如后畈、杨山、泗河、渔潭4个村收入均在20万元至35万元之间。

二是发展动力不足。村干部对村集体经济认识不够到位,思想不够解放,工作办法不多,缺乏专业企业管理和相关法律知识,对本村资源资产等家底和优势掌握不清,发展思路不清晰,方向把握不准确,只看眼前利益,没有长远规划,存在“等靠要”思想,在发展村级集体经济中畏首畏尾,怕失败担责,没有放开手脚。

三是发展合力不够。各村虽已初尝“抱团发展”甜头,但抱团联动意识不强,习惯于单村发展,在产业发展中因受资金、资源、资产、产业体量、技术、人才、地理位置等因素影响,农村集体经济难以实现标准化、规模化生产,且因单打独斗,各村生产流通和加工仓储等设备不足,固定投入大,资源利用率低,发展效益不明显。

## 三、几点建议

一要统筹谋划,选准发展模式。坚持因村制宜、分类指导,全面掌握村级“三资”真实情况,通过发包租赁、参股联营等方式,推动“死产”变“活权”,提高闲置存量资产利用率。整合各类财政专项资金,通过抱团或镇村联动、强村带弱村等方式,发展乡村产业。对集体资源进行连片整理、统一开发,采取自主经营或合作经营等模式,大力发展灯笼产业、食用菌等“短、平、快”特色产业项目,多方式、多渠道发展,实现村级集体经济可持续发展。

二要创新方式,搭建发展平台。引导各村用好金寨县天堂寨镇七星红色研学中心,“抱团”联合发展,有效破解村级集体经济存在的规模体量小、发展空间窄、抗风险能力弱、发展不均衡等问题。支持村级劳务公司结合当前农业农村基础设施建设需求,选择一批投资规模小、技术门槛低、务工技能要求不高的以工代赈、美丽乡村、人居环境整治、农田水利建设等农村公益设施项目建设,以劳务总承包的方式进行承接,促进村级集体经济稳定增收。

三要结对帮带,汇聚发展力量。充分发挥党建促进乡村振兴和推动村集体经济发展的作用,持续开展机关企事业单位、非公企业等党组织与村党组织结对共建,通过“组织联建、党员联动、活动联办、人才联育、资源联用”等方式,为壮大村集体经济集思广益、注入活力。同时,积极引导外出创业有成人土回乡投资兴业,大胆选用“经济能人”“致富能手”回村担任名誉书记、村创福公司董事长,将自身优势和先进理念转化为发展壮大村经济的强劲动力。

(作者单位:金寨县天堂寨镇人民政府)

# 浅谈如何发挥医院党员的先进性

张安丽

党员是医院医疗团队的骨干力量,在临床实践中具有丰富的经验和专业知识,发挥医院党员的先进性对于提高医院的整体素质和服务水平、推进医疗事业的发展具有重要意义。

一、当前先进性发挥不够突出的主要表现  
(一)工作责任心不强。部分党员工作缺乏积极主动的态度,工作中出现敷衍塞责、推诿扯皮等现象,没有将党员身份与工作实际情况结合起来,干事创业的责任感不强。

(二)创新能力不足。一些党员创新能力不足,对新问题、新挑战缺乏应对措施,容易陷入墨守成规、固步自封的状态,无法为医院发展提供新的动力和思路。

(三)学习不积极。部分党员学习状态不佳,对新知识、新技术、新理念等缺乏渴求和主动学习的态度,导致自我发展滞后,推动科室业务提升不力。

(四)执行力不强。某些党员对重大决策、工作安排反应迟缓,执行不力,缺乏果断和坚决的行动,影响工作效率和成效。

二、原因分析  
(一)党性意识淡薄。受当前的大环境影响,部分党员的价值观、世界观有了很大的变化,价值取向的多元化也导致了党性意识淡薄、理想信念动摇、责任感和使命感退潮的现象。

(二)对党建工作重要性认识不够。部分党员仍存在“重业务、轻党建”的思想,有时忙于业务,而疏于对党员的管理,还存在工作思路不宽、办法不多、工作措施缺乏针对性等问题。

(三)宗旨意识淡化。群众观念淡薄,主动服务意识不强,有时过多强调个人利益,忽视了党员身份,降低了党员标准,党员先锋模范作用发挥不明显。

三、有效措施  
(一)持之以恒抓学习,提升党性修养。一是坚持把学习贯彻工作和生活始终,严格落实“三会一课”等组织生活制度,做到学习的时间、内容、笔记“三落实”,确保学有所成、学有成效;二是把握学习重点,始终把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为思想建设的必修课,重读党史、重学党章,巩固信仰坚守初心,补好精神之“钙”;三是提高政治站位,鼓励党员在工作中积极履职尽责、担当作为,形成良好的先进典型引领作用。

(二)坚定理想信念,增强宗旨意识。一是深入学习马克思主义理论和中国特色社会主义理论知识,充分认清坚定马克思主义信仰和中国特色社会主义信念的重要性;二是立足岗位,扎根实践,把自己的理想与医院发展统一起来,踏实做好本职工作,不断提升服务患者的能力。

(三)创新工作方法,多举措促提升。一是建立和完善党员评优评先、表彰先进典型的先锋模范制度;二是通过佩戴党徽、设置党员先锋岗和党员示范窗口、悬挂党员公示牌等方式突出党员身份;三是坚持选拔任用党员优先,进一步加大管党力度,对素质高、善学习、业务强、有担当的党员进行重用。  
(作者单位:六安市第四人民医院)

# 小学数学教学与劳动教育融合的思考与探索

郑丹丹

从小学低年级开始就要着重培养学生的劳动意识,让学生在平常的生活劳动中,感受到劳动的乐趣,掌握劳动的技能。如一年级上册“整理房间”。在教学中教师可以给学生创设“整理房间”的劳动实践的情境。在认识分类整理房间的方法后,有意识地培养学生良好的学习、劳动习惯。

二、深入挖掘教材,找到劳动教育契合点  
仔细研读教材,我们发现小学数学教材中也有许多服务性劳动教育内容,如一年级下册“回收废品”“图书角”,二年级上册“回收废电池”“班级旧物市场”,三年级上册“捐书活动”等。如在“班

级旧物市场”这一节,教师可以组织学生把已经看过的图书、闲置的玩具、小手工用品等带到教室里,进行旧物义卖活动。

二、小学数学融合劳动教育的暑期实践  
2023年暑假期间,四年级数学组围绕新课标要求,依托学校劳动实践基地,开展了“数学+劳动”的跨学科主题学习——丰收·数学,让学生在真实情境中发现问题和提出问题,通过观察、测量、计算、实践等方法分析问题和解决问题,完成了一系列数学与劳动相融合的特色作业。

1.测量农田

数学=枯燥的计算?麻烦的公式?不!数学也可以是有意思的小实验!孩子们走进学校的劳动基地,拿起手中的卷尺,三五成群专心地测量、讨论,真实感知班级试验田的大小。

2.丰收的丈量  
劳动基地里的黄瓜、西红柿、青椒、茄子等蔬菜即将成熟,等待孩子们前来采摘。看!一个个勤劳的身影在田地里穿梭,孩子们收获满满,孩子们拿出电子秤,争先恐后地测量着自己收获的果实,记录并感受着丰收的重量。从实践到感知,从估计到测量,孩子们体会到了自己收获的果实的重量。

3.优化方案

运用四年级下册数学好玩中《优化》学习的知识,孩子们开始了自己的做菜之旅。采摘、清洗、切菜、炒菜、煮饭等流程中,怎样设计才能用时最短,孩子们在实践中思考着,通过优化得出最优的时间方案。

当数学与劳动相遇,会碰撞出怎样的智慧火花呢?数学家华罗庚曾说过:“宇宙之大,粒子之微,火箭之速,化工之巧,地球之变,日用之繁,无处不用数学。”这何尝不是对数学与生活的精彩描述呢?  
(作者单位:六安市滨河小学)



百科论坛