

盛会相伴 梦想启航

新华社记者 孔祥鑫

精彩纷呈的杭州亚运会即将落下帷幕，赛场上的紧张激烈、赛场外的温暖感动，共同铸就了亚运历史上的经典，也会长久铭刻在人们的记忆中。盛会闭幕之际，除了依依不舍和深情回味，人们更愿意思考，杭州亚运会将对中国体育的未来产生哪些影响？将对中国体育强国的建设作出什么贡献？

一直对伦敦奥运会的口号印象深刻——“激励一代人”，不仅体现出对年轻人投身奥林匹克运动的希望，更阐释了体育对于青年一代、对于普通大众的重要意义。对于杭州亚运会而言，除了对当前竞技水平检验和为明年巴黎奥运练兵之外，能够激发年轻人对体育的热爱、促进全民健身事业的发展，将更加令人期待。

竞技体育总是拥有直抵人心的力量，能够散发旷日持久的魅力。一场热血沸腾的比赛、一个激情四射的瞬间，不仅会载入史册，更会筑梦未来。钱塘江畔的这场体育盛会，又将会播下多少梦想的种子？绽放多少希望的花朵？

中国田径运动员孙启豪在男子十项全能项目中，再次为中国队夺得亚运会冠军。1982年新德里亚运会该项目冠军、被誉为中国男子十项全能“师爷”级人物的翁康强，在看台上见证了这场跨越41年、历经几代人的传承接力。赛后，当人们得知由他开创的这段历史时，纷纷过来表达敬仰之情。尤其是一群孩子不约而同地围拢过来，让翁康强露出会心的微笑。

“希望你们都能爱田径、练田径。”翁康强有感而发的一句话，不仅是期待有更多孩子能够进行专业训练，能在体育赛场争金夺银，更是激励他们热爱体育运动、从事体育锻炼，成就奋斗的青春，开创国家的未来。

同样是在田径赛场，中国队先后获得女子和男子4×100米接力冠军，让“大莲花”成为欢庆的海洋。南京一所中学的教师管洁用手机记录下一幕幕动人的画面。

“我特意从南京赶过来，把这个‘十一’假期变成了‘亚运’假期。能在现场见证男女百米接力队夺冠，真是不虚此行！”管洁说，“竞技体育更能激发人们强烈的爱国热情和奋斗激情。我的学生们都十分关注杭州亚运会，我要把赛场上的所见所闻带回学校，带到课堂，

我国基本形成覆盖城乡和重点领域的调解组织网络

新华社北京10月7日电（记者 白阳）记者7日从司法部获悉，2022年，全国人民调解组织调解各类矛盾纠纷1494万件，覆盖城乡和重点领域的调解组织网络基本形成。

据悉，2018年以来，司法部等六部门印发《关于加强人民调解员队伍建设的意见》，出台《司法部关于推进个人调解工作室建设的指导意见》和作为司法行政行业标准的《全国人民调解工作规范》等，大力推进人民调解工作制度化规范化建设。截至目前，全国共有人民调解员317.6万人，其中专职调解员41.2万人；各地建立个人调解工作室1.7万个，全国2890个县级以上行政区域开展了律师调解试点工作，律师调解工作室（中心）1.3万个，以人民调解为基础，人民调解、行政调解、行业性专业性调解、司法调解优势互补、有机衔接、协调联动的大调解工作格局基本形成。

为适应矛盾纠纷化解需要，司法部近年来持续推进医疗、道路交通、劳动争议、物业等行业专业领域调解工作，并向互联网、知识产权、金融保险、消费旅游等领域拓展。据统计，全国设立行业性专业性人民调解组织4.8万个；上海、广东、海南等地设立一批国际商事调解组织，主动服务“一带一路”、粤港澳大湾区、海南自贸港和各地自贸区建设，不断优化市场化法治化国际化营商环境。

在实践中，各地还普遍出台加强诉调、警调、访调等衔接联动工作机制的意见，充分运用新载体新技术新手段推进调解工作创新发展。江西、北京、山东等地推出电视调解栏目，在群众中广受好评；河南、重庆、云南等地研发手机APP、微信小程序等，让调解服务更加便捷高效智能。

2023年国庆档电影票房达27.34亿元

新华社北京10月7日电（记者 王鹏）国家电影局7日发布数据，我国2023年国庆档电影票房达27.34亿元，观影人次为6510万，国产影片票房占比为95.78%。

影片《坚如磐石》以8.83亿元的成绩领跑，《前任4：英年早婚》《志愿军：雄兵出击》《93国际列车大劫案：莫斯科行动》《好像也没那么热血沸腾》分列票房榜二至五位。其中，《坚如磐石》以扫黑除恶斗争为背景，折射公平正义的力量。《志愿军：雄兵出击》则主要围绕中国人民志愿军入朝打响的第一、第二次战役展开，讲述英雄故事，展现抗美援朝精神。

整体来看，今年国庆档的电影类型多样，既有战争片、动作片、喜剧片等不同题材为观众提供诸多观影选择，又有《汪汪队立大功大电影2：超能大冒险》《贝肯熊：火星任务》等动画电影丰富青少年观众的假期生活。

此外，统计数据显示，截至目前，今年我国电影总票房已突破470亿元。

新课程 新高考 新要求

——谈高三物理的复习教学

侯守智

高三是高中学习最关键的一年，也是学生为高考做准备的一年。物理作为一门重要的学科，对学生的综合素质和高考成绩起着至关重要的作用。然而，由于物理知识的广度和深度，许多学生在学习过程中会遇到困难和挑战。因此，在高三物理的复习教学中，教师需要针对学生的问题，采取科学有效的教学方法，帮助学生充分理解和掌握物理知识，为高考做好准备。

一、合理制定复习计划在 进行物理复习教学时，合理安排复习计划是至关重要的。复习计划应包括每天的学习内容、时间分配和目标设定等，以帮助学生 在有限的时间 内系统地复习物理知识。此外， 引导学生学会将复习计划分解为具体的小目标，并制定相应的学习策略和方法，以保证复习 的高效性和实效性。

二、注重基础知识的巩固与提高物理学科的复习教学中，基础知识的巩固

和提高是学生们必须重视的环节。学生们可以通过阅读教材、参考复习资料、解析习题等方式，对物理基础知识进行深入的学习和理解。此外，学生们还可以通过参加物理实验、做物理实践题等方式，巩固和提高 自己的实际动手能力，从而更好地掌握物理知识。在高三物理复习教学中，可以通过提供一些具有挑战性的题目，激发学生思考和探索的兴趣，帮助学生 培养自主学习和解决问题的能力。

三、培养学生的问题解决能力物理学科强调的是理论与实践的结合，因此在复习教学中培养学生的问题解决能力显得尤为重要。引导学生通过分析解题思路、归纳总结解题方法、参与物理竞赛等方式，培养学生的独立解题能力和逻辑思维能力。此外，通过激发学生与同学和老师进行交流与讨论，共同解决物理问题，从中获得启发与认识的提升。

四、提升学生的解题能力和考试信心

高三物理的复习教学中，提升学生解题能力和考试信心是必须重视的。教学中引导学生掌握解题技巧和方法，提高解题速度和准确度。同时，还要注重引导学生对题目情境的 深度理解和物理知识的灵活运用，培养学生的逻辑思维和 分析解决问题的能力。在解题过程中，培养学生积极乐观的心态，相信自己的能力，从容应对考试时的各种挑战和压力。

结束语

高三物理的复习教学既需要关注学生的问题与困难，又需要采取科学有效的教学方法。通过强调基础知识的复习、激发学生的学习兴趣和培养解决问题的能力等策略，教师可以帮助学生全面提升物理学科的学习能力，为高考取得好成绩做好准备。同时，教师也需要关注学生的心理健康，给予学生足够的支持和鼓励。相信通过 共同努力，学生们一定能够在高考中取得优异的成绩。

（作者单位：皖西中学）

中考复习备考策略的一点思考

王秀娟

近年来各类公开课、英语期刊中有关中考类学法指导的案例越来越多，但皆因欠缺具体明确的指导建议，收效甚微，急需教师沉下心来渗透式的指导。

一、优化教学设计，注重教学方式的改变，站在学生的角度去设计课堂教学活动。例如，针对语法复习，要侧重于学生的理解消化，注重课堂学生的参与度，多让学生实际操练，循序渐进地达到教学效果。

二、传统教学资源多是教辅资料、测试题、练习册等，内容不够宽泛。其实身边很多资源都可以作为教学资源，如老师、同学、学校、校园生活、新闻消息等。利用好这些资源，不仅可以使课堂教学更加灵活生动，学生也更乐于参与展现自我，提高课堂效率。

三、教师要学会深入渗透式指导。在实践中，要求教师能站在学生的立场分析问

题，认真钻研学情，沉静下去进行细致、有针对性、可操作的指导，帮助学生真正克服困难，而非大而化之、点到为止、粗线条的指导。

因此，作为英语教师不能空有想法和口号，要真正去了解学生学情，沉下心来潜心教学，才能与时俱进，培养适应社会变革的新时代新人。

（作者单位：皖西中学）

让他们爱上体育，助他们拼搏进取。”

以北京冬奥会的筹办和举办为契机，中国实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的宏伟目标。谷爱凌、苏翊鸣等中国运动员凭借冬奥会上的精彩表现，被很多青少年视为成长的偶像，也吸引他们走进冰场、踏上雪场。杭州亚运会上，又会有多少孩子被张雨霏灿烂迷人的笑容瞬间吸引，被谢震业一骑绝尘的奔跑持久激励，被黄雨婷坚定自信的眼神深深感染……从而托举起中国体育的未来希望，成长为中华民族的中坚力量。

一次难忘的观赛经历，除了引发关注与热爱，还会唤起责任与使命。中国运动员在杭州亚运会武术套路和散打两个项目中斩获11块金牌，让首都体育学院武术与表演学院院长丁传伟看到了中国武术的广阔前景。

“在本届亚运会上，我们看到了中国武术精益求精的技术水准，更看到了武术运动被越来越多国家和地区接受并喜爱的喜人局面。”丁传伟说，“这让学生们由衷地自豪和自信，也让他们坚定了推广和普及武术运动的决心和信心。”

或许，这就是一场场经典比赛展现的无穷魅力，也是一个个冠军榜样激发的巨大能量，更是一届届体育盛会燃起的青春梦想。（新华社杭州10月7日电）

“双节”联动，出游当时。中秋节、国庆节假期6日结束，经文化和旅游部数据中心测算，假期8天，国内旅游出游人数8.26亿人次，按可比口径同比增长71.3%，按可比口径较2019年增长4.1%；实现国内旅游收入7534.3亿元，按可比口径同比增长129.5%，按可比口径较2019年增长1.5%。

假期中，群众出游意愿强烈，旅游景区人头攒动，文化和旅游市场恢复势头强劲，行业信心持续有力提振。

佳节相连、家国相依，爱国情怀充盈旅途——

10月1日国庆节清晨，30多万名全国各地群众在天安门广场共同见证五星红旗升起。

今年中秋节与国庆节假期相连，团聚时光交叠国庆时间，人民群众激荡起更加深厚的家国情怀。

从陕西延安、河北西柏坡、江西瑞金、辽宁丹东等地迎来红色旅游高潮，到文化和旅游部启动2023年“山河秋韵”全国旅游宣传推广，再到河南焦作云台山景区数万游客传递巨幅国旗……人们在旅游中领略大好河山、增长自信力量。

中国旅游研究院院长戴斌认为，“人人是游客，处处是风景”“厚植家国情怀、尽享人间烟火、感念国泰民安”成为中秋、国庆节假日旅游市场的生动写照。

归家团圆、远行游乐，长线出行成为主流——

中秋遇上国庆，“前半程团圆、后半程旅游”特征较为明显，中远程旅游实现较高增长。

据中国旅游研究院测算，假日期间，国内游客出游半径189.5公里，按可比口径较去年同期增长59.6%；游客在目的地的平均游憩半径17.9公里，按可比口径较去年同期增长86.0%。

携程数据显示，假期中国内游订单同比增长近2倍，门票、民宿订单同比增长超2倍，邮轮订单同比增长超6倍。北京、上海、成都、广州、重庆等地成为国内热门旅游目的地。

放慢节奏、疗愈心灵，旅行目的偏好休闲——

“双节”期间，广东城市周边民宿热度高涨。位于广州市从化区的“北纬23°8′森林营地”举办“喜迎中秋·共贺国庆”主题活动，轻松好玩的休闲娱乐项目满足多样化度假需求，吸引了广州甚至大湾区多个城市的游客前来体验。

8天假期是难得的闲暇时光，在携程平台上，温泉酒店、度假民宿等关键词搜索量同比增长超五成。

中国旅游研究院监测，游客在节假日选择商业综合体、文博场馆和历史文化街区者占比高达20%以上，假期前半段城市旅游休闲街区热度明显高于远景区热度。

深度融合、多样供给，居民出游更重品质——

假期前夕，国务院办公厅印发《关于释放旅游消费潜力推动旅游业高质量发展的若干措施》，提出“加大优质旅游产品和服务供给，推进文化和旅游深度融合发展”。

长安十二时辰主题街区、尼山圣境、上海天文馆等文旅新业态在假期中受到游客追捧，智慧旅游、沉浸式新产品新场景成为显著消费热点。

人们越来越重视旅行的体验感和个性化。飞猪平台上，假期预订高星级酒店的间夜量较2019年同期增长超五成，定制旅行商品的履约规模较2019年同期增长超二成。在亚运风潮的带动下，“亚运六城”酒店及民宿的预订间夜量较2019年同期增长超60%。

“我们将围绕少儿、青年、老年、家庭等不同消费群体需求，打造有品质、有温度的旅游目的地，提升居民和游客的满意度、获得感，让‘烟火气’‘文化味’和‘文明风’同行，为提振发展信心、共享美好生活，发挥更大的综合效益。”文化和旅游部产业发展司副司长马力说。

（新华社北京10月6日电）

中考政治答题技巧与方法

柴侠

- 一、总体要求
- 1.合理利用答题时间中考政治同场不同卷，造成答题时间利用的混乱。太快，有可能因没有认真审题而失分，过慢，会引起在规定的时间内完不成两份试卷。因此，合理地利用好有限的答题时间，以免贻此失彼。一般来说，应该各个小时。
- 2.先易后难
- 答题时，不能确信的，可以做个小记号，难题一定要经过思考之后再翻书，实在找不到答案的，先做后面的题目，待答题完毕后再回来做它。这样可以确保两份试卷都能完成，不漏题。
- 3.答题规范
- 阅卷时是按点给分，在答题时尽量做到“四化”，即条理化、多样化、简洁化和专业化。
- 4.试题全部答完后一定要检查
- 所有考生在时间允许时都要检查。检查选择题主要是做个确认，特别不自信的答案必须要翻书证实，做到心中有数，非选择题部分逐条对照答案，查看有没有漏答项，如果有，及时解决。
- 二、重要题型的解题技巧
- 1、选择题
- 做题时要求认真仔细，不看错选项，不填错选项，错与对不要弄混！做错误差高的题目，先关注题干，搞清楚题干的主旨。再看选项，选项中有本身说法错误的，排除！不符合题意的，排除！剩下两个不能确定的再回归题干，审查题干。所有的选择题都是选项结合题干的，选出最符合题意的 那个。
- 2、漫画简答题
- （1）分析漫画的寓意、标题及文字，找到两幅漫画之间是否有联系。
- （2）明确漫画所反映的现象，联系教材知识，找到相对应的知识点。答题时要注意设问的类型，多角度答题，使用学科

术语作答。

（3）做评析类的题目，要注意两幅漫画之间的联系，先回答漫画中反应的问题，即“是什么”；再分析造成这一问题 的原因、危害或者意义，即“为什么”；最后回答解决这一问题的做法，即“怎么做”。

3、材料简答题

（1）圈出材料中的关键词并与教材知识点结合起来

（2）审设问，判断设问类型或设问中限制性的角度

（3）答案表述完整，术语规范、条理有序、多角度分析

4、材料分析题

“3W”模式问题，是“是什么”“为什么”和“怎么做”

“是什么”类问题，找准知识点，且要用课本知识来答题。

“为什么”类问题，分为必要性和重要性，对于必要性的考查，用课本理论来增强说服力，语言表述一般都是“是……的必然要求”、“是由……决定的”等。对于重要性的考查要自己去拓展答案，语言表述一般都是“有利于……”的格式。

“怎么做”类问题，分国家、政府各部门怎么做和我们个人怎么做两种情况。国家和政府各部门做，要从大的方针政策方面思考和解 答，眼光要放大和放远。个人做的要具体、切实可行，要符合我们的个人身份。

（作者单位：皖西中学）

