

脊髓电刺激植入术：“阻击”带状疱疹后神经痛

本报讯(记者 宋金婷)近日,六安市人民医院疼痛科成功开展脊髓电刺激植入术治疗带状疱疹后神经痛,带状疱疹后神经痛终于有了克星。脊髓电刺激植入术用于治疗带状疱疹后神经痛在我市尚属首例,标志着市人民医院疼痛科在顽固性疼痛的治疗上迈上新台阶,更好地为广大慢性疼痛病患者解除困扰。

今年70岁的患者吴先生,因左侧季肋部疱疹后疼痛半年入院。患者半年前发现身上出现疱疹,感觉像刀割一样,火辣辣疼。经过医院积极正规的抗病毒等治疗,疱疹痊愈了,然而带状疱疹并发症——带状疱疹后神经痛却缠上了他。吴先生说:“疱疹区皮肤疼得都不想活了,止痛片吃到后来也不管用,真的好想把那块皮肤给挖掉啊。”一年多时间,吴先生饱受带状疱疹后神经痛折磨,让他极其痛苦,正常

生活节奏被完全打乱。多家医院诊治,口服药物基本无效。为了摆脱疼痛,回归正常生活,吴先生来到市人民医院疼痛科寻求治疗。

科室团队仔细讨论病情,考虑他的带状疱疹后神经痛时间较长,疼痛顽固,决定采取“脊髓电刺激植入术”解除吴先生的痛苦。8月底,在疼痛科李建军主任医师指导下,先青副主任医师在确定患者疼痛区域后,在G臂的引导下,从腰椎穿刺,经硬膜外腔置入脊髓电刺激电极,达到目标位置后,进行术中脊髓电刺激测试,疼痛区域电流完全覆盖,患者疼痛即明显缓解。吴先生反复回病房,再次进行电流的调试,直至疱疹区的疼痛完全消失,妥善稳定电极位置。术后电极正常工作,吴先生诉疱疹区麻木感,无疼痛感,夜间可安稳睡觉。患者带电板15日后关闭脊髓刺激器24小时仍无疼痛,遂拔出电极,患者平安出院,对治疗效果表示非常满意。

据疼痛科李建军主任医师介绍:带状疱疹病毒每个人并不遥远,初次感染水痘-带状疱疹病毒的时候,临床表现是水痘,水痘的好发年龄段是儿童时期,也就是儿童时期得过水痘,痊愈之后,水痘-带状疱疹病毒会找一个隐秘的地方潜伏起来,这个地方就是感觉神经节的神经元胞体内,它潜伏起来就是为了等一个时机,然后一击必中,这个时机就是当你老了,免疫力低的时候,潜伏的水痘-带状疱疹病毒再次被激活,表现的就是带状疱疹。

带状疱疹后神经痛是急性带状疱疹最常见的并发症,是一种难治性的顽固性神经病理性疼痛,表现为皮损区的烧灼样、电击样、刀割样及针刺样、紧束样疼痛,剧烈疼痛令患者难以忍受而彻夜难眠。约9%~34%的带状疱疹患者会发生带状疱疹后神经痛。很多人对带状疱疹认识有误解,认为是小病,就是病毒感染,只是皮肤病,疼痛会自然好。其实带状疱疹后神经痛如不尽快对疼痛进行治疗,形成顽固性后遗症,常常剧烈,而且相当顽固,目前医学界尚无有效的治疗方法。脊髓电刺激术是目前最先进的治疗方法,越早使用效果越好,能够有效预防后遗症。

据了解,市人民医院开展脊髓电刺激植入术(SCS),是目前最先进的神经调控技术,通过植入脊柱硬膜外腔的电极导线将神经刺激器产生的电脉冲传至脊髓,对脊神经进行低压电刺激,对疼痛信号的传导进行干预和阻断,从而达到缓解疼痛的目的。脊髓电刺激是一种安全有效治疗多种类型慢性顽固性疼痛/慢性难治性疼痛的治疗方法,属于安全微创的技术,手术为局麻,患者全程可保持清醒。因刺激器是植入式,术后不影响正常生活。

医疗志愿服务 助力健康生活

霍邱县(曾凡斌)医疗健康服务是一项实实在在的“暖民心”活动,霍邱县长集镇积极组织和有效开展志愿者服务,取得良好效果。

爱心义诊志愿服务队由镇村医务工作者、退休老医生以及村卫生室医生组成,主要为辖区内各类慢性病的居民、60岁以上老人、计生特扶家庭、残疾人、重病家庭等困难群众提供上门健康体检、家庭医生建档、健康知识培训和心理辅导等服务;志愿服务队深入镇村耐心解答群众关心的问题,根据实际健康情况提出合理用药、科学饮食、强化锻炼等建议,引导大家树立健康理念,倡导健康生活方式。“送医上门”零距离服务群众。

志愿者们组织开展“送医上门”志愿服务。他们每月到有需求的老年人家中为其测量血压,讲解高血压及糖尿病患者日常生活注意事项,引导他们做好健康监测。农忙和雨雪天气期间,爱心义诊志愿者为孤寡老人、残疾人等特殊群体上门服务,送上“爱心医疗健康包”,送药到家。

叶集区二院：15项外科手术医保实现零自付

本报讯(程度厚)为推动县域医共体建设,引导城乡居民参保患者常见病、多发病首选基层医疗机构就医,达到“强基层、促分诊、控外转”的目的,根据《六安市城乡居民基本医疗保险同病同保障按病种分组付费》文件精神,痔疮、阑尾炎、乳腺良性肿瘤等15项外科手术,在叶集区第二人民医院就诊医保实现零自付。

据了解,为防范困难群众因病返贫致贫,叶集区二院严格按照六安市相关文件精神,积极落实和完善城乡居民基本医疗保险制度,最大程度减轻困难群众就医压力,防范因病致贫返贫,巩固医保脱贫成果。当前,实施15项惠民政策,为广大农村病患者撑起一片蓝天。

市人民医院在中国医疗卫生行业EAP高峰论坛中获奖

本报讯(记者 宋金婷)近日,由复旦大学附属华山医院、中国医院EAP联盟主办,福建省医院协会、福建医科大学附属第一医院承办的第七届中国医疗卫生行业EAP高峰论坛召开。六安市人民医院选送的《心灵驿站建设在院员工关爱实践中的成效》获得优秀创新案例奖(提名奖)。

据了解,市人民医院于2022年2月加入中国医院EAP联盟,院党委结合党建工作要求和医院文化建设任务,将“关爱医务人员职业健康”纳入联盟工作实践。创新规划建设了院员工“心灵驿站”,在场地、设备、设施、人员、信息上全方位规划布局。“心灵驿站”于2022年6月顺利建成并有效投入使用。拥有完善的心理测评系统、箱庭设备、音乐放松椅、宣泄区、体感互动减压平台、智能呐喊宣泄区和团体活动设备,配备了国家二级心理咨询师,选配核心工作小组成员和有关专业知识结构的支持保障人员。

2023年3月,市人民医院“心灵驿站”获得安徽省总工会女职工委员会授予的“阳光家园心灵驿站”称号。2023年5月安徽省卫生健康行业党建工

作指导委员会领导现场视察医院“心灵驿站”并给予指导,充分认可工作创新和有效实践。

市人民医院作为中国医院EAP联盟成员单位,将进一步拓展和丰富“心灵驿站”的内涵和作用,在医院内开辟不同群体、不同特点、不同时段的形式多样的个案咨询、情绪疏导、危机干预、团辅团建等活动,为全院医护人员营造和谐、正向、充盈的精神家园,真正做到让“以员工为主体,以患者为中心”的服务理念在医疗健康工作中得到更好的实践和实施。

妊娠期糖尿病的预防和血糖控制

程青

妊娠期糖尿病(GDM)指妊娠期发生和发现的糖尿病,它包括一部分妊娠前已患有糖尿病未曾获得诊断仅在此次孕期被发现的糖尿病患者。随着我国生育政策开放及晚婚晚育女性增加,妊娠期糖尿病发病率呈逐年上升趋势。发生妊娠期糖尿病对母婴危害很大,不仅使流产、早产、剖宫产率增加,孕产妇发生感染的机会也会增加,新生儿的并发症会增多,所以对妊娠期糖尿病的预防和血糖的控制尤为重要。

绝大多数妊娠期糖尿病往往不易察觉症状,那么如何判断有无妊娠期糖尿病?只有去医院做相关检查时才能发现。需要在孕24~28周进行血糖筛查(俗称糖耐量筛查),常用方法是口服葡萄糖耐量试验(OGTT试验),即前一晚饭后禁食至少8小时至次日凌晨,检查时,5分钟内口服含75g葡萄糖的液体300ml,检测空腹、服糖后1小时和服糖后2小时的静脉葡萄糖水平,正常值为:空腹血糖<5.1mmol/L;服糖后1小时<10.0mmol/L;服糖后2小时<8.5mmol/L,当有一项超标,则诊断为妊娠期糖尿病。得了妊娠期糖尿病也不要慌张,大多数GDM产后代谢异常能恢复正常,前提是将血糖控制在合适范围,即空腹或餐前≤5.3mmol/L;餐后2小时≤6.7mmol/L;夜间≥3.3mmol/L。

随着人们生活水平的提高,很多准妈妈补充营养容易陷入误区,如无节制的大吃,盲目选择各种营养品等,殊不知这样不但会使孕妇体重暴增,还可能会引发妊娠期糖尿病。那么孕期特别是“准妈妈”们该怎么吃呢?最理想的饮食为既不引起饥饿性酮体产生,又能严格限制碳水化合物摄入,以防造成餐后高血糖。

一、注意热量需求。根据孕妇基础的体重状况、所处的孕周来决定每天所需的热量。早孕期每日需要热量与怀孕前相同,中后期依照孕前所需的热量,约增加300千卡/天。由于清晨体内产生的胰岛素拮抗激素浓度最高,糖尿病孕妇早餐后血糖最难控制,所以早餐量宜少,占全天热量10%,而且尽量少摄入含淀粉类食物,午餐及晚餐各占全天总热量30%,上午、下午及睡前加餐各占10%。

二、注意餐次分配。孕妇应少食多餐,一天分5~6餐进食,三餐正餐(八饱饱),三餐加餐(不饿也加),正餐后2小时加餐,常为含糖低的水果,如黄瓜、苹果、橙子、圣女果等,避免吃甘蔗、哈密瓜、白面包、蛋糕、香蕉、葡萄等含糖高的食物。

三、注重蛋白质摄入。妊娠中期、后期每天需增加蛋白质的量分别为6克、12克,其中一半需来自高蛋白蛋白质,如蛋、牛奶、深红色肉类、鱼虾及豆类、豆腐等,这些食物富含维生索、钙、钾、铁、锌、铜,可以确保营养素摄入。

四、油脂类要注意,以植物油为主。

减少油炸、油煎之食物及动物皮、肥肉等。每天摄入的油不宜超过25g。

五、吃种类多样的新鲜蔬菜。每天三餐要有蔬菜,多吃富含膳食纤维的蔬菜,包括白菜、油菜、菠菜、苋菜等;每天蔬菜摄入量在500克左右。

六、主食粗粮和细粮混合搭配更营养。“粮”作为“准妈妈”们最重要的主食之一,既要吃粗粮也要吃细粮。“准妈妈”们少吃细粮(指白米、白面),多吃粗粮(包括玉米、大麦、燕麦、黑米、高粱等),每日推荐摄入量250~300克。

另外,注意清淡饮食,补充足量的饮水,限制饮酒。烹调时要注意少盐,食用盐不超过6克。同时要注意限制酱油、鸡精、味精、咸肉、酱菜等含盐量较高的调味品及食物的摄入。水是膳食的主要组成部分,推荐饮用“白开水”,杜绝糖分过多摄入,如奶茶、咖啡。

除了饮食控制外,运动疗法也至关重要。可选择散步、瑜伽等有氧运动,一般每天至少一次,每次30分钟,于餐后1小时进行。有早产征象者,可卧床进行下肢运动。如果通过饮食和运动管理血糖控制仍不达标,需要在医生指导下首选胰岛素控制血糖。

(作者单位:六安市中医医院)

科普天地

中国银行六安分行个人外汇业务政策介绍

随着社会经济的高速发展,越来越多的人选择出境旅游、境外留学、就医等,个人对外汇的需求越来越大。我国对于有真实、合法需求的经常项下购汇都是不予限制的。境内居民每人每年享有5万美元的便利化额度,在年度总额内,境内个人可凭本人有效身份证件在银行办理购汇手续。如果5万美元的便利化额度不够,只要能提供相应的金额证明材料,比如学费证明等,可以办理不占用额度购汇。依据法

律法规,境内个人办理购汇业务时:1.不得虚假申报个人购汇信息;2.不得提供不实的证明材料;3.不得借用他人便利化额度协助他人购汇;4.不得借用他人便利化额度实施分拆购汇;5.不得用于境外买房、证券投资、购买人寿保险和投资性返还分红类保险等尚未开放的资本项目;6.不得参与洗钱、赌博、逃税、地下钱庄交易等违法违规活动。外汇管理机构依法对个人外汇业务进行监督检查。对于存在违规行为的

个人,外汇管理机构依法列入“关注名单”管理。“关注名单”内个人列入“关注名单”的当年及之后连续2年不享有个人便利化额度。对于违反规定办理个人购汇业务的,外汇管理机构将依据《中华人民共和国外汇管理条例》等予以行政处罚,同时依法移送反洗钱调查,相关信息依法纳入个人征信记录。



投资理财

邮储“房抵贷”幸福不等待

一、贷款对象:年龄在18周岁(含18周岁)到65周岁(含65周岁)之间,具备还款意愿和充足的贷款偿还能力,个人信用状况良好,具有完全民事行为能力,且为中华人民共和国公民。

二、贷款金额:最高不超过150万元。

三、贷款期限:单笔贷款最长期限10年。

四、贷款利率:年化利率最低3.65%(单利)。

五、支用与还款:支用方便,3年内随用随支。还款灵活,有等额本息、“气球贷”、先息后本等灵活变通的还款方式。

六、贷款用途:可用于装修、购车、旅游、教育等多种合法消费用途。



小安学堂(三十六)

本周周策略,主要观点如下:
9月第4周,美联储上调美国两年内经济增速预期,市场推迟最早降息的时间预期,受此影响全球资本市场风险偏好均有所抑制,但汇率并未受到太大的冲击,传导至A股影响较小,因此整周呈现震荡微升。展望后市,市场仍将总体维持震荡格局,十一国庆假期前后没有大幅调整的风险,可持股过节。来自于国内支撑逐步增强,一是政策不断落地呵护经济,继存量房贷下调、一线城市推出“认房不认贷”后,广州在一线城市中继续率先优化限购举措,释放积极信号,预计后续将在各方向陆续落地助力经济复苏的政策;二是经济基本面向边际修复继续,高频数据显示生产端开工率仍在高位,能源有色等价格攀升趋势

维持;三是市场成交额经历显著缩量后,活跃资本市场措施出台的必要性预期增加。此外海外风险当下已在逐步计价中,美联储加息预期的抑制未对人民币汇率形成进一步冲击,因此对A股的外部扰动可控有限。

市场热点1:如何看待9月FOMC会议?9月FOMC会议维持当前利率符合预期,但FOMC会议声明维持鹰派态度,并未完全排除年内进一步加息的可能性,同时在点阵图下调了明年降息的预期幅度,受此影响,美债收益率再度上行破前期高点,对市场风险偏好仍有小幅抑制。

市场热点2:如何看待广州率先优化限购举措?广州优化限购举措表明全国范围内限购举措有望陆续放开,但核心区限购门槛(仅会有所下调,政策端继续托底房地产市场。但政策信号还不够强,后续重点关注深圳如何调整优化限购举措,对于北京和上海等如何调整限购举措更有信号意义。

市场热点3:往年十一前后市场表现有何差异?过去5年看,

多数年份十一前后A股成交额变化不大,除2021年之外十一前后五个交易日涨跌相反,因此持股过节风险不大。

ETF小课堂(一)

什么是ETF?
ETF是Exchange Traded Fund的英文缩写,中文称为“交易型开放式指数基金”,又称“交易所交易基金”。ETF可以在交易所进行买卖,是追踪特定指数的基金,并且可以随时进行申购赎回。

ETF与投资者较为熟悉的股票有哪些区别?
ETF与股票是两类完全不同的投资工具,主要差别有以下几方面:一是单一股票的投资风险相对集中,而ETF为一揽子证券组合,其风险能在一定程度上得到分散;二是ETF有一级市场申购赎回和二级市场交易两种投资方式,而股票上市后只能通过二级市场进行买卖;三是股票目前还不能实现T+0交

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月
办理条件:
1.押品需处于我行认定的房产区域内;
2.以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。
(4)正常经营满半年。
二、小微企业固定资产购建贷款
向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上用途形成的

易,而部分ETF品种可以,比如债券ETF、黄金ETF、跨境ETF、货币ETF。
~~~~~诚信立市场 专业创造财富~~~~  
理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧! 华安证券基金定投,费率一折,轻松投资,省心省时!  
基金定投有哪些优势呢?  
● 强制储蓄,定时定额,省心省时 ● 分批投资,平摊成本,降低风险  
● 积少成多,长期投资,收益可观 ● 期限灵活,金额灵活,随时可赎  
~~~~~投资有风险 入市须谨慎~~~~

六安分公司: 0564-3311616
六安大别山路营业部: 0564-3216683
舒城古城北路营业部: 0564-8628585
金寨新城营业部: 0564-7281888
华安证券六安投资者教育基地: 0564-3217566



他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。
以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。
贷款额度:小微企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。
贷款期限:最长10年。



六安分行