

# 勇担健康使命 铸就时代新功

## ——市人民医院庆祝第六个医师节大会召开

本报讯(记者 宋金婷/文 王丽/图)秉承薪火之志,发扬医者仁心。8月18日,市人民医院召开庆祝2023年“中国医师节”表彰大会及社团文艺汇演,院领导班子、中层干部、医师代表、新入职医师、规培学员、优秀医师代表齐聚一堂,共庆节日。

本次医师节期间,市人民医院举办了

临床技能考核竞赛、医师节知识竞赛、大型义诊等一系列庆祝活动,评选出优秀住院医师、技术创新青年医师等先进个人。全体新职工进行宣誓,对在临床岗位上作出优异成绩的团队及个人进行表彰颁奖,并为退休医师举办荣退仪式。随后,丰富多彩的文艺演出,展现了新时代卫生健康工作者的精神风貌、职业操守和意志品质。



会议向为医院高质量建设和发展做出努力的广大医师表达了感谢,对过去一年在医院管理、学科发展、科研教学等方面取得的成绩给予充分肯定,并在人才培养、学科规划、内涵建设等方面提出新要求。去年,市人民医院上榜“2021-2022年度公立医院高质量发展典型案例”,荣获2022年医院绩效实践“满意度评价”单元杰出实践奖。紧紧围绕医院发展大局,多措并举,着力提升医院医疗服务质量水平,顺利通过国家“房颤中心”认证,开设了多学科联合会诊(MDT)中心,正式运营全市首家分子病理实验室,新增1个博士培养点。在落实医疗质量及医疗安全管理、强化依法执业及医疗技术管理、完善对口支援及医疗保障管理、加强临床路径及耗材管理等方面进行积极探索,“五大中心”建设日益完善。

记者了解到,近年来,市人民医院医师团队和优秀医务工作者始终紧跟医院发展步伐,不断推动医院高质量发展。在人才梯队上,坚持“人才是第一资源”,截至目前,有博士后工作站1个、博士学位授权点4个、硕士学位授权点31个、博士生导师5人、硕士生导师96人、江淮名医3名、皖西名医35名。去年,医院12人入选省卫健委首届杰出人才和骨干人才名

单;今年全市卫健系统首家博士后科研工作站正式启用,2名博士进站。高层次技术骨干队伍规模和影响力不断扩大,医疗综合实力显著增强。在学科发展上,医院抓住长三角一体化历史机遇,拓展与沪苏浙皖地区医疗机构开展深度合作,以特色化、差异化发展提升专科服务水平。与上海市公共卫生临床中心签署合作协议,成立上海交通大学医学3D打印创新中心六安人民医院分中心;加入复旦大学附属儿科医院安徽医院儿童医联体,安徽省肿瘤医院“钱立德教授团队名医工作室”落户医院,正式成为上海瑞金医院专科医联体成员,与新华医院“心血管外科联合诊疗中心”正式揭牌,持续深化与上海六院、华山医院、中山医院、上海九院等全国高层次医院组建医联体和专病联盟协作。医院学科建设取得长足发展。在技术提升上,医院在科技兴院的理念指导下,不断提升医疗科研水平。医院开展和参与国家自然科学基金、省部级科研课题41项、市级科研项目62项,20多项科研成果获得省、市级科技进步奖。发表SCI论文40余篇。成功获批国家自然科学基金项目1项。取得在2021年度国家三级公立医院绩效考核中排名全省第6名、地市级医院第1名的好成绩,进入A级医院行列。

# 奉献热血 「医」路有你

本报讯(记者 宋金婷/文 王丽/图)没有谁生而英勇,但有这样一群人,他们怀揣着对生命的敬畏,对职业的敬重,救死扶伤,甘于奉献。他们托举着生命的重量,用热血传递着人间温度,他们有一个共同的名字——医务工作者。今年的8月19日是第六个中国医师节,今年的节日主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。8月16日至19日,市中医院联合市红十字中心血站开展无偿献血活动,用这种特别的方式向医师节献礼。

记者在现场看到,前来献血的医务人员秩序井然,有的刚刚查完房匆匆赶来,有的刚下夜班还没有回家休息,有的献血血就要马上投入到工作中。他们之中有长期坚持献血的“达人”,也有第一次参与献血的“新人”。一股股承载着爱心的血液缓缓流入采血袋,为急需用血的患者送去“及时雨”。来自重症医学科的陈娅和陈红是一个科室的好姐妹,俩人把手头的工作忙一段落,赶紧抽空下来献血,“献血是件很有意义的事情,身为医务人员,我们更明白血液的珍贵,有义务去抽献。”陈娅和陈红都多次献血,特殊的工作岗位让她们更明白,献血对个人而言只是微小的付出,但对于躺在病床上的患者来说,则可能是生的希望。“希望尽自己的微薄之力,为需要血液温暖的生命给予帮助,也希望越来越多的人能够加入到献血队伍中来。”

正值暑期,高温炎热,无偿献血人数减少,但临床用血量需求在增加,季节性用血紧张的情况时有发生。”市红十字中心血站工作人员告诉记者。据了解,此次市中医医院集体无偿献血公益活动,共有287人成功献血,共计献血量86600毫升,他们用无偿献血的方式庆祝自己的节日,用一份份爱心诠释医者仁心,彰显医者的责任与担当,为患者带去生命和希望。



# 同心协力 健康成长

本报讯(孙云 记者 宋金婷)近日,金安区张店镇统战战领导小组联合镇团委、妇联,以25个村(街)新时代文明实践站为单位,组织返乡大学生、志愿者、各村统战协理员开展志愿实践活动,受到群众普遍好评。

本次活动以“暑期小课堂 相伴你成长”为主题,组织大学生们通过防溺水知识宣传、有奖竞赛、辅导功课、发放青少年暑期安全自护倡议书和宣传扇等形式,让孩子们度过快乐又有意义的暑假。各村统战协理员借助图画、PPT展示等生动地向孩子们展现统战的历史背景和发展脉络,现场互动问答既提升了孩子的学习兴趣,也增加了孩子们的参与积极性,让统战意识如春雨般浸润孩子内心,让知识如山泉般涌入孩子心田。

张店镇将以此次活动为契机,深入开展全镇学校领域的统战工作,共同画出最大同心圆。

# “武”出健康

魏文宏 高先安

第九届世界传统武术锦标赛,无疑是武术界的一件盛事,更是广大爱好者至高无上的展示平台,每一届的赛事活动都是非常难得的机遇。

今年5月,喜讯传来,吴阿敏太极拳中心驻六安分会(授权委托)的会长刘有利更是兴奋不已,思考、筹划,并暗暗下定决心,挑选一支精兵强将参加大赛。跨越大别山,步出古皋城,展示中华武术之精粹。

在无场地、没经费,且人力资源缺乏的情况下,刘有利凭着一颗对武术事业的热爱和对武学的执着追求,与拳友赵永利、吴桂林等武术爱好者们寻计问策,同时登门拜访拳师,得到裕安区大别山太极拳俱乐部、区武

术协会、区健身气功协会、六安市禾武堂国术馆的支持,不仅自己主动参加,还积极推荐优秀的选手参与其中。

历时两个多月的宣传、动员、联络、协调,克服诸多不利因素、困难和阻扰,7月上旬,一支老中青三结合、自愿、自费参加赛事的队伍组成——吴阿敏太极拳中心代表队。此队17名(男11名,女6名)运动员,长者50后,幼者00后;参加比赛项目33个,其中,集体项目1个,个人项目32个,涵盖传统武术套路的外家拳、内家拳之太极拳、刀、剑、球、棍等徒手和器械项目。参赛选手组成后,刘有利适时联系,并率队友包车于入伏当天5点

半从皋城出发,前往蚌埠拜访辞京回乡探望父母的吴阿敏老师。一行得到吴博士的热情接待,并给予高质量的技术指导,就参赛有关事项指明了路径。同时,在队伍后勤保障上给予鼎力扶持。幸得深圳武术协会的友情帮助,获广东省武协备案通过,大赛组委会接纳并批准六安分会的参赛申请,如愿以偿。

精心操练为健身。在队长、教练的带领下,队员们冒着高温酷暑,每天坚持集中训练。除个人项目的参赛队员强化自我修炼外,集体项目的9人(平均年龄60岁以上)——吴式45式太极拳表演队在其中,训练更加刻苦认真。

到8月下旬,这支参赛队伍的备战处置基本到位,各项手续履行完毕,距大赛的高潮也临近了。队员们翘首以待,士气高昂,信心满满。他们将于8月23日从红色大别山(六安)乘坐高铁向峨眉山山行,登上国际传统武术(境内)赛场。衷心祝愿期待他们能取得佳绩,为建设健康六安奉献力量。

肛裂是一种常见的肛门直肠疾病,好发于青中年人,排便时和排便后的肛门疼痛是肛裂最为重要的临床特征,常伴有局部瘙痒或便血,最常见的病因是粪便干结。

肛裂的发生,通常由一个便秘->疼痛->抗拒排便->更为严重的便秘的循环而导致,可分为急性(症状持续不超过6~8周)、慢性肛裂。早期肛裂(急性期):裂口新鲜,疼痛较轻,肛门括约肌尚未受到损伤,通常不需要手术治疗。陈旧性肛裂(慢性期):裂口已形成慢性溃疡,疼痛严重,肛门括约肌也受到损伤,使肛管皮肤失去再生能力。陈旧性肛裂会导致肛管狭窄,排便困难,必要时需要手术切除肛裂,长期肛裂还会造成缺铁性贫血。早期肛裂,可以多吃富含纤维的食物,多喝水,保持大便柔软。但对陈旧性肛裂,药物治疗能起的作用很有限,应该尽早采取手术治疗。

有以下症状时,应该尽早就医,查明是否患有肛裂。排便时,一用力就疼痛,有时候还伴有少量鲜血。排便后,也一直有疼痛感。引发肛裂的原因很多,一般来自外力的冲击或摩擦,但主要原因是便秘所致。当干燥的大便通过肛管时,肛管皮肤层被划伤,就造成了肛裂。肛裂的疼痛有典型的周期性:排便时立刻感到疼痛,便后数分钟可缓解,随后再次剧痛可持续半小时至数小时,直至括约肌疲劳松弛后疼痛缓解,但再次排便时又发生疼痛。肛裂会加重便秘,便秘也会加重肛裂。因为怕疼,肛裂时很多人会拖便,导致便秘加重。等到实在忍不住要排便时,干燥的大便又把刚刚愈合的伤口再次划伤。此外,周期性的腹泻,会使肛管皮肤长期受到水样便的刺激,容易出现炎症,而肛管皮肤一旦出现炎症,患部的抵抗力就会减退,肛管皮肤就很容易受伤,进而引发肛裂。肛裂会加重便秘,便秘会诱发痔疮,痔疮会加重便秘,进而加重肛裂。缓解便秘是治疗二者共同的任务。

得了肛裂,该如何缓解?首先,要多喝水,保持大便通畅和柔软。其次,养成定时排便的习惯。另外,清洁肛门也很重要,便后用清水冲洗,或者坚持每晚温水坐浴,促进裂口愈合并缓解肛门括约肌的痉挛,降低疼痛感。

# 肛裂的预防和治疗方法

刘荣

急性或慢性肛裂者以基础治疗为主,如增加膳食纤维和水的摄入、增加运动等生活方式调整,温水坐浴及使用泻剂。建议运动时不要过量,慢跑可以,但如果在跑的过程中,感受到明显疼痛,最好停止,避免刺激伤口。

温水坐浴通过热刺激能提高伤口周围皮肤温度,使肛门括约肌放松,减轻肛门括约肌痉挛,刺激皮肤的神经末梢感受器,阻断疼痛的病理反射,来缓解疼痛,并改善肛门部血液循环,缓解充血和水肿,其可治愈肛裂,改善局部卫生状况,还能防止复发。建议温水坐浴(36~40℃)10~15分钟,1天2次或每次排便后。

容积性或渗透性泻剂(粪便软化剂)可用于治疗肛裂,能改善粪便性状,通过软化粪便减少对裂口的刺激和损伤,减轻症状。容积性泻剂通过滞留粪便中的水分,软化粪便,增加粪便含水量和粪便体积而起

通便作用,可促进肛裂裂口的愈合,主要是纤维素的补充剂,如小麦纤维素颗粒。渗透性泻剂通过软化粪便,来减轻排便对裂口的刺激和损伤,有助于减轻症状,促进创面愈合,主要包括聚乙二醇和不被吸收的糖类如乳果糖。

中药内服、外洗可有效改善便秘,缓解裂口疼痛及局部感染,含有中药成分的栓剂、油膏、散剂对于促进裂口愈合,预防和控制裂口感染也有一定的效果。肛裂引起的疼痛或局部感染,可用中药熏洗坐浴,起到清热解毒、活血化痰、利湿消肿等作用,也有促进创面愈合的功效;便秘引起的肛裂,可用滋阴降火、行气润肠的中药;裂口的出血,可用含三七为主要成分的中药止血。

经保守治疗无效的患者,要考虑手术治疗。手术前需要评估肛管压力,通过专科医生综合评估选择合适的手术方式。而对于儿童、孕妇、克罗恩病相关肛裂患者,更需注意其特殊人群的治疗特点,以保守治疗为主。

(作者系六安市中医院肛肠科主治医师)

# 科普天地

# 投资理财

## 小安学堂(三十一)

本周周策略,主要观点如下:上周市场全面回调,尤其是周五市场出现加速下跌,核心指数周线全部下跌,前期突破的指数均已回到底部区间。31个申万一级行业指数全部下跌,石油石化、煤炭等上游资源品跌幅相对较小。PPI见底回升继续验证我们前期关于经济周期内生性回升的判断,但金融数据同时也显示经济活力不足。中长期看,我们继续保持前期判断:市场自今年下半年开始将进入一轮幅度较缓的震荡上行周期,不必过度悲观。

短期而言,从我们前期提出的政策落地+经济数据的二维框架来看,上周出现了最好的情形。经济数据没有超预期转好,同时提振经济、活跃资本市场政策先后落地,因此市场只能大幅调整并重回底部。

部了。PPI触底反弹都没能稳住市场,其余经济数据短期就更难提供上升动能了。那么政策因子会占据更大权重,市场走势更多将围绕政策的预期和现实展开,继续以磨底震荡为主,直到有超预期数据和超预期政策出炉。这种市况下,把握交易节奏就变得非常重要了。

科创50ETF期权十问十答(第六问)目前,上交所ETF期权运行情况如何?

上交所已上市的ETF期权产品,包括2015年2月上市的上证50ETF期权,2019年12月上市的沪深300ETF期权,2022年9月上市的中证500ETF期权以及2023年6月上市的中证100ETF期权。期权标的ETF的成份股基本覆盖了

主板大中小盘股票和科创板股票,为投资者提供了高效的风险管理工具。

上交所期权市场平稳运行已逾八年,投资者参与理性,经营机构经营规范,市场成交持仓规模稳步上升。

2022年,上交所ETF期权合约累计成交11亿张,日均成交444万张,日均持仓494万张,同时交易运行有序合理,全年市场日均成交持仓比为0.92,日均期现成交比为0.29,市场日均受保市值为262亿元,期权保险功能发挥良好。

招聘公告:现有位于六安市金安区皖西路与八公山路口交口阳光威尼斯1号楼5-6层对外出租,面积约840.40平方米,29元/平方米/月。一楼设有独立电梯及消防楼梯。诚意招租,详情面议。联系人:汪经理,联系电话:0564-3313924。



一、E抵快贷  
资产在线估值,经营资金即达。  
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。  
产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。  
贷款额度:最高可达500万元  
额度循环期限:最长10年  
贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月

办理条件:  
1、押品需处于我行认定的房产区域内;  
2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业须工商登记情况正常,且满足:  
(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)

之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。  
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。  
(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。

# 邮储“房抵贷”幸福不等待

一、贷款对象:年龄在18周岁(含18周岁)到65周岁(含65周岁)之间,具备还款意愿和充足的贷款偿还能力,个人信用状况良好,具有完全民事行为能力之中华人民共和国公民。  
二、贷款金额:最高不超过150万元。  
三、贷款期限:单笔贷款最长期限10年。  
四、贷款利率:年化利率最低3.65%(单利)。

五、支用与还款:支用方便,3年内随用随支。还款灵活,有等额本息、“气球贷”、先息后本等灵活变通的还款方式。  
六、贷款用途:可用于装修、购车、旅游、教育等多种合法消费用途。

中国邮政储蓄银行 | 六安分行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA | LuAn Branch

# 中国银行六安分行个人外汇业务政策介绍

随着社会经济的高速发展,越来越多的人选择出境旅游、境外留学、就医等,个人对外汇的需求越来越大。我国对于有真实、合法需求的经常项下购汇都是不予限制的。境内居民每人每年享有5万美元的便利化额度,在年度总额内,境内个人可凭本人有效身份证件在银行办理购汇手续。如果5万美元的便利化额度不够,只能提供相应的金额证明材料,比如学费证明等,可以办理不占用额度购汇。依据法律法规,境内个人办理购汇业务时:1.不得虚报申报个人购汇信息;2.不得提供不实的证明材料;3.不得出借本人便利化额度协助他人购汇;4.不得借他人便利化额度实施分拆购汇;5.不得用于境外买房、证券投资、购买人寿保险和投资

性返还分红类保险等尚未开放的资本项目;6.不得参与洗钱、赌博、逃税、地下钱庄交易等违法违规活动。外汇管理机构依法对个人外汇业务进行监督检查。对于存在违规行为的个人,外汇管理机构依法列入“关注名单”管理。“关注名单”内个人列入“关注名单”的当年及之后连续2年不享有个人便利化额度。对于违反规定办理个人购汇业务的,外汇管理机构将依据《中华人民共和国外汇管理条例》等予以行政处罚,同时依法移送反洗钱调查,相关信息依法纳入个人征信记录。



# 中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。  
贷款额度:小企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。  
贷款期限:最长10年。

二、小微企业固定资产购建贷款  
向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的他行融资、股东借款等负债性资金的融

资业务。  
以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。  
贷款额度:小企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。  
贷款期限:最长10年。

