

“家门口”看名医 “近”享优质医疗

本报讯(记者 宋金婷)8月12日,上海新华医院与六安市人民医院“心胸血管外科联合诊治中心”合作启动仪式在市区人民医院圆满举行。双方就学科建设、人才培养、科研教学等方面合作达成共识正式签订合作帮扶协议,上海新华医院心胸外科主任梅举与六安市人民医院党委书记、院长孙良业共同为“心胸血管外科联合诊治中心”揭牌。

此次签约揭牌意味着双方正式建立紧密合作关系,开启深度合作模式,共同破解群众看病难、看病远难题,不仅让皖

西广大人民群众能够在家门口“看上海名医”,更要为市人民医院打造“不走的上海专家名医队伍”。据了解,上海新华医院心胸外科·心脏大血管外科是国家临床重点专科,是国内集成成人和小儿于一体的、心脏大血管外科与普胸外科最权威的诊疗中心之一,心脏治疗技术以微创为特色,涵盖心脏结构、心血管、电生理等所有心脏疾病,普胸治疗技术以肺结节和漏斗胸微创手术为主要特色。科室全年完成各种心脏手术上千例,其中特大手术和重大手术的比例占80%以

上。开展的手术病例包括各种疑难、危重、复杂的婴幼儿先天性心脏病、心脏瓣膜病、冠心病和胸部大血管疾病,总的手术成功率达98%,治疗效果达国际领先水平。

情系大别山,沪六一家亲。在推进长三角一体化高质量发展、沪皖紧密合作、深化上海市与六安市对口合作,加快六安市卫生健康事业发展的背景下,上海新华医院心胸外科团队与六安市人民医院心胸外科等相关科室开展常态化、精准化帮扶,双方发挥各自优势,不断深化协作,强力推进皖西

地区心血管病和胸科疾病医疗技术能力和医疗技术水平提升。合作启动仪式上,六安市人民医院党委书记、院长孙良业表示,医院将以此次合作帮扶为契机,紧抓发展难得新机遇,加强交流合作,主动靠上去、真心融进去,在上海新华医院心胸外科专家团队帮扶下,力争将市人民医院心胸外科打造成为大别山区域人民寻医问诊对接长三角顶尖医疗的承接处、支撑点、接管站,让长三角一体化更好造福皖西地区乃至大别山区广大人民。

痔的临床症状与日常预防

刘荣

痔是最常见的肛肠疾病。任何年龄都可发病,分为内痔、外痔和混合痔。痔有以下临床症状:一、便血:内痔早期主要症状,有喷射状出血、点滴出血、手纸带血等,血色鲜红。二、肛门疼痛:肛门部位神经比较多,感觉敏锐,痔疮患者在便前或便后都会感到灼痛、胀痛和刺痛,便后数小时之后症状自动减轻。三、直肠坠胀:直肠坠胀感还可伴有里急后重感,患者想频频去洗手间的感觉。四、脱出:在内痔的中晚期会出现这种现象,因为内痔的痔核结节变大,导致粘膜和粘膜下层和肛管分离,排便时,痔疮的早期症状是内痔结节可下降到齿状线(直肠与肛管的分界线)以下,游离于肛管之外。五、流分泌物:肛门流出分泌物。主要由瘻口溢出,也会由肛管内排出,或由肛周的肌肤溢出。如果直肠粘膜受痔的刺激时间过长,就很可能导致分泌物增多;而内痔到了晚期,由于肛门括约肌的松弛,就会导致分泌物从肛门流出。轻者大便时流出,重者不排便时也自然流出。

预防痔疮日常生活中注意以下几个方面:一、加强锻炼:经常参加多种体育活动,如广播体操、太极拳、气功、踢毽子等,能够增强机体抗病能力,对于痔疮也有一定的预防作用。这是因为体育锻炼有益于血液循环,可以调和人体气血,促进胃肠蠕动,改善盆腔充血,防止大便秘结,预防痔疮。

二、预防便秘:正常人每日大便1次,大便时间有早、中、晚饭后不同习惯。正常排出的大便是成形软便,排便时不感到排便困难,便后有轻松舒适的感觉,这表明胃肠功能良好。如果大便秘结坚硬,不仅排便困难,而且由于粪便堆积肠腔,肛门直肠管内压力增高,血液回流障碍而使痔静脉丛曲张形成痔疮。

为防止大便秘结,应注意以下几点:合理调配饮食,既可以增加食欲,纠正便秘改善胃肠功能,也可以养成定时排便的习惯。日常饮食中可多选用蔬菜、水果、豆类等含维生素和纤维素较多的饮食,少含辛辣刺激性的食物,如辣椒、芥末、姜等。养成定时排便的习惯,最好能养成每天早晨定时排便的习惯,这对于预防痔疮的发生,有着极重要的作用。晨起喝1杯凉开水能刺激胃肠

运动,预防便秘。当有便意时不要忍着不去大便,因为久忍大便可以引起习惯性便秘。排便时蹲厕时间过长,或看报纸、或过分用力,都是不良的排便习惯,应予纠正。

选择正确治疗便秘的方法。对于一般便秘病人,可以采用合理调配饮食,养成定时排便的习惯加以纠正。对于顽固性便秘或由于某种疾病引起的便秘,应尽早到医院诊治,切不可长期服用泻药或长期灌肠。因长期服用泻药不仅可以使直肠血管充血扩张,还可以导致胃肠功能紊乱,排便反射迟钝,加重便秘,反而有利于痔疮的发生。

三、注意孕期保健:妇女妊娠后,下腔静脉受日益膨大的子宫压迫,直接影响痔静脉的回流,容易诱发痔疮,此种情况在胎位不正时尤为明显。因此怀孕期间应定时去医院复查,遇到胎位不正时,应及时纠正,不仅有益于孕期保健,对于预防痔疮及其他肛门疾病,也有一定的益处。怀孕期间适当增加活动,避免久坐、久站,并注意保持大便的通畅,每次大便后用温水熏洗肛门局部,改善肛门局部血液循环,对于预防痔疮是十分有益的。

四、保持肛门周围清洁:粪便中含有许多细菌,肛门周围很容易受到细菌的污染,诱发肛门周围汗腺、皮脂腺感染,而生疮疖、脓肿。因此,应经常保持肛门周围的清洁,每日温水熏洗,勤换内裤,可起到预防痔疮的作用。

预防痔疮的方法很多,只要注意在日常生活中认真去做,不仅可以预防和减少痔疮的发生,对于已经患有痔疮的病人,也可以使其症状减轻,减少和防止痔疮的发作。

(作者系六安市中医医院肛肠科主管护师)



本责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com



冬病夏治敷“三伏贴”

8月10日是末伏第一天,六安市中医院康复一科挤满敷“三伏贴”的患者和市民。冬病夏治是中国传统医学的重要特色,三伏天在特定穴位贴敷药物,最易通过经络气血直达病所,起到扶正祛邪的作用,减少冬天发病次数,达到标本兼治的目的。三伏贴的主要功效为防治冬季容易发作的慢性疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等。因为,六安市中医院康复一科医生正为患者敷“三伏贴”。 郑金强 摄

热血传递爱的正能量

本报讯(袁芳 记者 宋金婷)炎炎夏日,也抵挡不住金安区孙岗镇干部群众献热血的热情。近日,孙岗镇人民政府组织开展无偿献血活动,镇干部职工、村居社区居民广泛参与。

活动现场,爱心涌动。无偿献血

志愿者们在工作人员的引导下,有秩序地做好填表、体检、初筛等采血准备工作,血站医护人员耐心询问前来献血的干部群众身体健康状况及既往献血史等,对符合献血要求的进行血液采集,献血后还为其准备了糖水、牛奶和精美纪念品。

活动当天,共计40余人参与,成功献血26人,累计献血量8000毫升,展现了孙岗镇干部群众热心公益事业的精神风貌,激发更多人参与无偿献血、无私奉献的社会责任意识,促进无偿献血事业的健康发展。

盛夏‘童乐’多 关爱进行时

本报讯(陈云琪 记者 宋金婷)暑假儿童关爱服务活动开展以来,叶集区平岗街道积极响应区妇联部署,通过广泛动员社会力量,链接各方资源,开展巾帼志愿服务,营造关心关爱儿童特别是农村留守儿童和困境儿童的良好社会氛围,为孩子们送上温暖充实愉快的假期。

筑牢安全港湾。平岗街道全街8个村(社)广泛开展多样化安全教育活动,保证线上线下共同推进、街村家庭多方联动,推进防溺水安全教育不留死角。据统计,暑期儿童关爱服务活动开展以来,平岗街道全街村共开展集体安全教育8场,入户宣传防溺水安全教育30余次,共计93名青少年儿童参加学习培训。

留住温馨时光。平岗街道各村新时代文明实践站结合“无事”找书记党建引领基层社会治理工作,因地制宜开展家庭教育和关爱服务活动。其中五里桥村、朱畈社区、和平村分别围绕中华优秀传统文化策划出“绘京剧脸谱 悟国粹魅力”“传承中华文化 书写毛笔字”“感受节气之美——大暑”等7场生动有趣的实践活动,受益儿童70余名。

携手共同成长。组织巾帼志愿者开展一系列关爱留守儿童活动,确保留守儿童度过安全、文明、有意义的暑假,各村社累计结对帮扶留守、困境儿童44名。

公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条的规定,现予以公告。请当事人于三个月内携带相关有效证件,速来大队接受处理,逾期未来处理的,将依据《道路交通安全法实施条例》第107条规定依法进行处理。

特此公告
六安市公安局叶集分局
交通管理大队

安徽移动六安分公司

关于“国际及港澳台短信接收”功能按需开通的公告

广大用户:近年来,境外诈骗短信引发的案件高发频发,为保护人

民群众财产安全,根据安徽省打击治理电信网络新型违法犯罪工作联席会议办公室要求,安徽移动六安分公司将于2023

年8月17日零时起将国际及港澳台短信接收功能调整为依用户申请开通。若您有国际及港澳台短信接收需求,自2023年8月17日零时起,您可以通过以下方式办理:

- 1、发送111到10086办理;
- 2、通过安徽移动营业厅办理;
- 3、拨打客服热线(10086)办理。

办理上述业务无需费用。给您带来的不便,敬请谅解。

中国移动安徽公司
六安分公司

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



皖西日报社 宣