

平凡岗位 别样芳华

——记市五一劳动奖章获得者、皖卫附院护理部副主任史晓娟

本报记者 李珊珊

“最近一段时间,小患者比较多,咱们要更加耐心细致,尤其要做好用药核对……”6月19日下午,见到皖西卫生职业学院附属医院(市二院)护理部副主任史晓娟时,她正在儿科输液大厅和护士们交代着近期的护理注意事项。

身材娇小,皮肤白皙,说话时眉宇间荡漾的温和会不由地感染身边的人。这是史晓娟给人的第一印象。从事护理工作23年,从普通护士到护理部副主任,从临床一线到护理管理,岗位在变,但初心不改。在不久前的庆祝“五一”暨劳动竞赛总结大会上,史晓娟被授予市级五一劳动奖章。

择一业,精一事。2000年,史晓娟从六安卫校护理专业毕业后,怀着满腔热情投入护理事业。那时候,大家对护士的印象还停留在“打针输液”上。面对饱受病痛折磨的患者,护理技术局限的现实深深地刺痛着史晓娟的心。为了提升业务能力,她除了细心观察前辈操作,更是利用休息时间充电学习,从反复琢磨护理心得、不断学习护患沟通技巧、精进护理技术,到在护理实践中总结经验、取长补短,执着中满是对护理工作的热爱与坚守。

2008年,史晓娟来到当时的市二院,成为妇产科的护士,这对她来说是一份全新的挑战。“金眼科,银外科,累死累活妇产科”,虽是一句笑谈,却也是妇产科护士职业的真实写照。妇产科的工作忙,任务重,责任大,不仅关系到母婴的生命安全,还关系到一家人甚至是几家人的忧欢。各种基础护理,临时医嘱执行,还有不知道什么时候会分娩的产妇,繁杂的工作永远都做不完。面对有限的人手、艰苦的条件,史晓娟凭着一股坚韧不拔的“倔劲儿”,慢慢成长起来。

2008年5月12日14时28分,四川汶川发生地震。电视中播放的震区新闻,让史晓娟揪心不已。当得知安徽省要组建医疗队前往灾区救援时,她第一时间报了名。“那时候心里只有一个念头,一定要去,哪怕只是搬搬石头!”史晓娟坚定地说。而在那时,她的父亲刚过世不久,妹妹6月就要高考。

到达灾区后,卸载带来的医疗设备和药品、搭建帐篷、接自来水,全部都是自己完成。物资有限,3名女护士住在狭小的帐篷里,累了,就在两张拼接的小床上挤一挤。“那时候,每天都要走几个小时的山路进山巡诊,强震过后,原本就陡峭的山路裂开了缝,有的大石块感觉就悬在半空中,余震一来,碎石滚落。”史晓娟回忆说。

从5月22日出去灾区,到6月25日顺利完成救灾任务返回六安,整整34个日夜,虽然有艰苦生活的磨练,有巡诊途中的艰险,但能为灾区人民尽上一份力,对于她来说,情感上是欣慰的。

凭借出色的能力,2013年,史晓娟担任妇产科护士长。那年正赶上医院“二甲”复审,白天要完成繁重的护理工作,到了晚上,还有一大堆的材料需要整理。史晓娟和科主任一起带领全科人员按照所涉条款梳理“二甲”工作任务清单,认真按时按量完成分配的各项任务。2014年,医院又着手“安徽省爱婴医院”创



史晓娟和产妇分享新生的喜悦。 江亚男 摄

建,主要准备工作也由妇产科承担。史晓娟带领她的团队牺牲休息时间,积极准备、团结协作,配奶间、孕妇学校、母乳喂养咨询室、健康教育……经过大家的不懈努力,不仅申报成功,完善的配置还获得了专家评审组的高度评价。

除了对工作高度的责任心,史晓娟还是一个追求完美的护理工作者。除基本的医学专业知识外,她还会利用大量业余时间去了解医学新动态,不断地更新知识。即便是在身怀六甲之时,为了迎接单位的年终考评,她仍然坚持每天学习到深夜,并取得全院第一的好成绩。

作为护理管理者,除了要做好常规护理工作外,还需要对特殊病人进行特殊护理。2015年,一名患有精神疾病的产妇产后拒绝下床,拒绝进食,有时还会歇斯底里的吵闹。就在产妇家人束手无策的时候,史晓娟得知了情况,亲自护理这位特殊的产妇,以自己生产及育儿的亲身经历来给产妇做心理疏导,亲自给她喂饭,扶她上卫生间,帮她擦洗身体。慢慢地,产妇越发听她的话了,跟家人的沟通也多了。出院后两个月后的一天,这位产妇特意来医院找到史晓娟,并告诉她,宝宝又长大了,她自己也准备出去打工了。

2019年,史晓娟正式担任医院护理部副主任,对她

而言,变化的是岗位,不变的是那份始终为患者的责任感和使命感。抗疫3年,史晓娟更是冲锋在前,以身作则,逆行出征驰援上海,连续奋战52天,和安徽援沪医疗队的队员们一起累计救治感染者万余人。参与援宿医疗队,并作为宿州市方舱医院的舱内组长,带领护理团队坚守16个日夜,用心护理好舱内每一个病人。距离隔离点10分钟路程,就是史晓娟的老家,因为疫情3年未见的母亲想来看一看女儿,可考虑再三,史晓娟还是阻止了。

“说实话,这么多年我觉得最对不住的就是亲人。”说到这里,史晓娟的眼睛红了。2007年,她在宿州老家的父亲突发脑溢血,因为工作史晓娟不能在床前尽孝,如今,面对孤独的妈妈,她也不能经常抽身回老家探望。还有正在上初中的女儿,早早学会了独立。“一个人的精力毕竟有限,分给工作的时间多了,留给家庭的就少了。”史晓娟说。

一袭白衣,一顶燕帽,扛着守护生命的重任。在不少人看来,史晓娟是不知疲倦的陀螺,但她终究不是超人,也会疲惫、会生病,“我自己也经历过几次手术,因此,也更能体会病人的感受。”史晓娟说。对待工作,她有自己的秘诀:“把工作当成家务,把病人当成亲人,有这样的心态,工作起来就会觉得满足和快乐。”

卫生短讯

裕安区

开展妇幼健康业务培训

本报讯(罗小明 杨烨)6月19日,裕安区召开2023年度全区妇幼健康与家庭发展业务培训会,总结2022年妇幼健康与家庭发展工作取得的成效、分析当前形势,交流工作经验,研究部署2023年全区妇幼健康与家庭发展重点工作,并对相关工作进行培训。

会议指出,要始终坚持问题导向,按照政府主导、部门联动、社会参与的原则,将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,构建更全面更完善的支持体系,继续做好优生优育工作,增强人口素质,推动政策落地见效。

此次培训专门邀请了实践经验丰富、理论水平较高的业务能手授课,培训课程生动有趣,讲授有重点、有特色、有亮点,针对性、实效性、实践性强。参训学员纷纷表示很受启发,开阔了眼界视野,提高了业务水平,在以后的工作中也将更加注意工作细节,推广经验,补足短板,推动工作再上新台阶。

舒城县中医院

“冬病夏治”三伏贴开贴

舒城讯(廖一帆)6月21日夏至日,也是舒城县中医院“冬病夏治”三伏贴正式开贴之日。当日上午7时许,该院针灸推拿科诊室外候诊的人群排起长队,等待敷贴。

“哪里不舒服?”“第一次贴吗?”“往年贴过效果怎样?”……现场,医生一边询问着就诊人员,一边针对不同症状在相应穴位敷贴上药丸。“在我们科室调理多年,坚持三伏贴的患者有很多。”据该院针灸推拿科主任王稳林介绍,“三伏贴是利用夏季气温高、人的机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛,疾病发作缓解的有利时机,通过中医体质辨识后,在相应穴位上外贴药物来进行扶正培本治疗,以达到治疗、调养和预防疾病的目的。”“三伏贴对呼吸系统、消化系统、妇产科、儿科、骨科等疾病均有很好疗效。每年从夏至日开始,到末伏共贴五贴。错过夏至当天也不必担心,夏至到初伏中的任意一天均可以贴第一贴。”该院针推科主任医师聂永全也在现场向参与人员进行科普。

据统计,21日当天,舒城县中医院共完成“冬病夏治”300余人次。

下符桥镇

把好食品安全“入口关”

霍山讯(张成)为切实保障食品安全,让群众买得放心、吃得安心,近日,霍山县下符桥镇食安办联合该镇市场监督管理所开展食品安全检查。期间,执法人员对从业人员健康证、食品摆放区及后厨卫生环境、食品生产日期和保质期、食品采购的进货票据等进行全方位检查,特别针对市场售卖的粽子、绿豆糕等食品,重点查看相关资质是否合规,生产日期、保质期,以及生产企业名称、地址、联系方式等标签信息是否完整,是否存在过度包装的行为,有无未明码标价、胡乱涨价等问题。针对发现的经营不规范行为,责令经营者立即整改,同时要求经营单位落实好食品安全主体责任,严把食品质量关。

通过此次检查,增强了辖区食品经营者的食品安全意识,减少了食品经营中存在的安全隐患,营造了食品安全社会共治的良好氛围。

卫生健康

六安市卫健委办

编辑:李珊珊 电话:18605641152
邮箱:152679518@qq.com

舒城:

“321”办学模式提质又增效

本报讯(记者 宋金婷)自1990年9月县老年大学正式成立以来,舒城县老年教育工作在省、市老教部门正确指导和县委、县政府的高度重视下,坚持开拓创新、积极进取,逐渐发展壮大。到2022年底,全县老年(大学)学校发展到463所,其中县老年大学1所、乡镇老年学校42所、村(社区)老年学校371所、县直老年大学联校分校21所、教育系统分校28所,村、社区建校率达91.8%以上。全县参学老人总计36756名(不包含参与远程教育和老年社会教育人数),占全县19.22万老人总数的19.04%。全县共有各种学习社团、团队199个,志愿者团队387个,志愿者人数4650名。全县共有老年学校教师842人,拥有省、市、县三级示范校90

所,其中省级示范校8所。通过老年教育工作的全面开展,老年人的获得感、幸福感、安全感不断增强。

舒城县老年教育工作与县老年大学实行“管办分离”体制。即在县分管领导的统一领导下,县老教委侧重负责全县老年教育的组织、协调、督查、指导工作。各乡镇和县直部分主管系统也相继成立老教委机构。经过多年的艰辛努力,目前全县老年教育发展呈现出“两个基本形成”和“六个有”的格局。即:基本形成以县老年大学为龙头的县、乡、村“三级”老年教育网络基本形成老年学校教育、老年远程教育和老年社会教育“三位一体”的老年教育体系。“六个有”即:有一定

的办学规模;有多层次、多形式的社会化办学格局;有一批省、市、县三级示范校;有一些行之有效的制度和措施;有一支相对稳定的办学队伍和办学经验;有一批红色教育等教学实验基地。

舒城在全县基层老年教育工作中首创“村校321办学”模式,即“三个为主”:学员队伍以村中老党员、老村民代表、老村民组长等五老为主,教学活动以老人需求和新农村建设任务为主,教师以能者为师和远程教育课作为主;“两个结合”:村校班子与老年协会组织结合、教师讲课与学员实践体验相结合;“一个共享”:村校办学资源与社会资源共享。“321办学模式”在全省老年教育工作大会上作经验交流发言,受到省老年大学协会领导的肯定。

村党支部第一书记赵支银告诉记者,如何才能使这些宝贵财富为七星村经济发展、社会进步发挥余热,是村“两委”值得研讨的问题。“村‘两委’高度重视老教事业发展,经常邀请老同志来村为我们讲课,为我们传授宝贵经验,通过交流使我们受到很大启发,同时得知有些老同志年老体弱多病、行动不便,我们也主动上门为他们服务,并送去营养品和慰问金等,比如端午节前夕,我们村联合安徽博爱公益基金会,为村孤寡困难老人送去被子和日用物品,使他们感受到党的温暖和关怀。”

七星村充分发挥“五老”学员在重点工程建设方面的作用。2017、2018两年的城东棚户区改造范围征迁,是舒城县历史上少有的一次重点工作,在征迁工作中,很多老党员、老村民代表和老组长,不但自己率先签订征迁协议,还大力宣传政府的拆迁安置政策,动员自己的子女、亲属、左邻右舍,积极与政府签订征迁协议。通过他们的率先垂范,使城东棚户区改造征迁项目顺利开展,并在规定时间内提前完成征迁任务,而且非常平稳。2018年、2019年大面积征地地,老同志们也同样发挥带头引领作用,共征迁2100多亩,可以说是一气呵成。特别是今年五月份启动鹿起尚城小区安置房分配工作分配房屋的套数最多、房源种类最复杂,既有国有门面房,也有国有住宅房,还有政府代建房,既有集体门面房,也有集体安置房,可以说是史无前例的一项民生工程。为了能够把好事办好,平稳顺利地把1700多套安置房分配拆迁户手中,城关镇抽调130多精干人员组成7个安置房分配工作组,设有疫情防控保障组、政策咨询组、资格审核组、选房组和结算组等。镇主要负责人员一线指挥,镇村干部团结一致,镇主要领导、老同志们通力协作,这么多套房屋,仅用一个星期时间平稳顺利完成分配任务,其中最高峰一天分配300多套安置房,而且没有一户因安置房发生矛盾和产生不稳定因素。“俗话说得好,家有一老,如有一宝。对于我们村这个大家庭来说,也是一样,有了这群可亲可敬的老年人,我们更有福气。”赵支银欣慰地说。

老有所为 发挥余热

——舒城县城关镇七星村老年学校侧记

本报记者 宋金婷



6月16日,舒城县城关镇七星村保健卫生课上老年学员认真听讲。本报记者 袁洁 摄

舒城县城关镇七星村共有15个中心村民组,人口3089人,其中60岁以上的老年人557人,占总人口的18%,村里每年从集体资金中为村民缴纳各项费用达20多万元,其中村集体缴纳60岁以上老年人银龄安康保险费达3万多元。村集体年收入206万元,名列全县前茅,2021年度七星村被县委、县政府授予全县“经济强村”的荣誉称号。

七星村从2007年开始办学时,就探索出一条办好村级老年学校必须坚持制度优先的原则。坚持多项制度:村老教委学习制度、工作

制度、会议制度、调研学习制度、督查汇报制度等;坚持办学方针:做到老有所学、老有所乐、老有所教、老有所为、以学促为、学为结合;坚持校训校风:做到政治坚定、文明向上、勤奋好学、尊师爱教、遵守校规、和谐融洽、学为结合、快乐健康。此外,还坚持校内上课与校外活动相结合。

“多年来,我们村一贯坚持尊老爱老活动,老龄人是我们村难得的宝贵财富,他们当中的老党员、老村民代表、老干部和老教师都是我们的学习榜样,有着丰富文化知识和实践经验。”七星



6月16日,舒城县城关镇中大社区里老年学员们弹琴唱戏好不热闹。本报记者 袁洁 摄

乐享老年 秀出风采

——舒城县城关镇中大社区老年学校侧记

本报记者 宋金婷

6月中旬,仲夏时分,刚走进舒城县城关镇中大社区老年学校,就听见悠扬的歌声从院子里传来,老人们拉弦弹唱,好不热闹。“政府给我们提供了这么好的平台,大家伙在一起越唱越有劲,我们戏曲队年龄最大的老人89岁呢。”戏曲队老师薛晓光说。

据了解,中大社区位于老城区,老龄人口多,60周岁以上社区老龄人口占17.6%,有3位百岁老人。重视、支持和关心老年教育工作是社区“两委”的本份事,真正做到思想认识、工作安排和措施落实上“三个到位”。成立以社区退休老书记为校长、群娱协会会长为副校长、党委副书记为教导主任、文书为总务主任的老年学校领导班子,做到有人管事和有人办事。有老年学校校牌,老年学校面积150平方米,办学场所可容纳100人,学校管理制度、学员守则等上墙。目前有87名学员队伍,有学习计划安排。坚持寓教于乐,每年室内外教学活动不少于10次。有简明教学资料档案,办学经费实行实报实销,有老年远程教育的设备和器材,并积极开展老年远程教育活动,方便老人就近学习。有65名老年学员组成的志愿服务队,成立夕阳红戏曲队、乐龄棋牌健身队、春华舞蹈队、爱乐乐团等文体娱乐团队,社区老年广场舞团队多次在县举办的广场舞大赛中取得名次。每天下午,夕阳红戏曲队、乐龄棋牌健身队、春华舞蹈队都在社区开展活动,爱乐乐团每周六上午在社区开展活动。同时与六安“三社联动”试点工作相结合,开展老年人喜闻

乐见的文娱汇演、健康义诊重阳等活动。此外,中大社区还着力打造社区乐享老年之家品牌,为老年提供吃、乐、教、养、学一条龙服务,受到社会和老年朋友的认可和欢迎。“我们社区的老年助餐点去年6月30日正式开业,是舒城县首家老年助餐点。唯一追求就是让老年人在这吃得放心开心开胃。目前,每天中午有70人左右在这里就餐呢。”中大社区书记叶俊梅向记者介绍。社区乐享老年之家,为老年人服务实现“六到”,即:娱乐到社区、阅读到社区、康养到社区、咨询到社区、就餐到社区、需求到社区。

通过不懈努力,中大社区老年教育等各项工作取得长足的进步,先后被授予第四届和第五届“六安市文明社区”、2020年“城市基层党建市級示范社区”、2021年“全省示范性老年友好型社区”和全省“十佳书香社区”,2021年度全国综合减灾示范社区,2022年“全国示范性老年友好型社区”等荣誉,2023年被授予县级示范老年学校。

六安老年教育

六安老年大学办

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com