

# 我市开展第三十五个爱国卫生月主题宣传活动

本报讯(记者 李珊珊)今年4月是第35个爱国卫生月。为大力弘扬爱国卫生优良传统,巩固国家卫生城市创建成果,4月19日上午,市卫健委联合金安区卫健委在金安区皇城街道开展主题为“宜居靓丽家园·健康新生活”爱国卫生月宣传活动。

“您知道什么是病媒生物吗?”“病媒生物可以直接通过叮咬和污染食物等,影响或危害人类的正常生活”……当日上午8时许,活动现场宣传咨询台、展板一字排开,由市卫健委及金安区卫健委、金安区皇城街道等单位的工作人员组成的志愿者队伍,通过发放宣传单页、提供咨询等形式,向参与市民讲解开展爱国卫生运动的重要意义、宣传病媒生物防治、食品安全卫生、环境保护、控烟等知识,引导大家摒弃陋习,倡导科学、健康、文明的生活方式。现场,还有医务人员为市民免费测量血压、血糖,并在养生保健、生活起居、饮食用药等方面给予详细指导。

本次活动旨在以爱国卫生月活动为契机,从解决群众最关心、最迫切的环境卫生问题入手,充分发挥爱国卫生运动委员会的社会动员优势,进一步引导群众养成健康文明的生活习惯,改善环境卫生状况,从源头降低传染病传播的风险,不断提升广大群众的获得感。

## 金寨 安心托育 呵护成长

本报讯(陆卫健)为切实提高托幼机构卫生保健工作质量,保障幼儿身心健康,金寨县妇幼保健院积极发挥对托幼机构宣传指导培训职能。

每年春秋两季组织城区儿童进行入园体检,更好地促进儿童身心健康;不定期组织进托幼机构开展传染病防控、卫生保健知识讲座,更好的对家长及儿童进行健康知识宣教与普及。为深入落实健康口腔暖心行动,积极组织该县妇幼保健院前往托幼机构开展局部涂氟项目,全面覆盖城区儿童,普及口腔健康知识,传递口腔健康理念。此外,积极配合卫生行政部门开展卫生评价和托幼机构人员保健培训相关工作,出具卫生评价报告。

2023年以来,该县妇幼保健院对新老城区20所幼儿园、托育机构共计600余人开展体检,发现体格发育生长偏离儿童51人、视力异常25人、贫血16人、龋齿209人、转氨酶异常6人、RhD阴性血两人。全面入园体检,卫健部门进一步掌握了所辖区儿童健康状况的了解,有利于下一步加强健康教育和指导。

**卫生健康**

六安市卫健委协办

编辑:李珊珊 电话:18605641152  
邮箱:152679518@qq.com

“健康口腔”项目是“暖民心”十项行动的组成部分,是让儿童终身受益、提升老人幸福感的大型公益活动。市四院作为金安区项目牵头单位,用心用情解决群众口腔健康问题,提高儿童口腔疾病综合干预项目的知晓率、参与度。

“儿童口腔疾病综合干预项目包括6-9岁学龄儿童第一恒磨牙窝沟封闭和3-6岁学龄前儿童牙齿局部涂氟。”据市四院口腔科主任蒋源介绍,2022年,健康口腔行动被纳入我市十大暖民心行动并高位推进,目前该院正在实施的儿童口腔疾病综合干预项目,就是大力推进健康口腔暖心行动的惠民举措。

“牙齿最重要的功能就是咀嚼食物,它是消化系统的第一道关口,如果孩子得了龋病就会妨碍正常咀嚼和营养吸收,影响身体的生长发育。”日前,在市四院口腔科诊疗室,医生罗弦拿着牙齿模型向记者科普道。记者注意到,窝沟在口腔中4个板牙上面,表面凹凸不平,容易聚集致

# 让笑容更闪耀

## ——市四院扎实推进健康口腔暖民心行动

本报记者 李芳

很容易粘在牙齿上,而幼儿刚萌出的牙齿钙化还不够完全,又容易受侵蚀,窝沟封闭就像给牙齿穿上了一层保护衣,避免了刷牙不仔细造成的釉质缺损、食物嵌塞以及出现神经敏感症状的发生概率。”

而局部涂氟是将高浓度的氟化物涂在牙齿的表面,通过局部作用预防龋病。氟离子能够破坏口腔中细菌的生长环境,较高浓度的氟化物有杀灭致龋菌和其他细菌的作用,涂在牙齿表面的氟化物,可以像盔甲一样时刻保护孩子的牙齿,3-6岁学龄前儿童可以每半年进行一次局部涂氟,也可根据牙齿状况以及患龋风险,酌情缩

菌的细菌,且不易清除。据介绍,针对6-9岁的学龄儿童,实施口腔局部涂氟及窝沟封闭是预防龋病最有效的方法。

拿窝沟封闭来说,是将一种对人体无害的合成有机高分子树脂,涂在牙齿的十字型窝沟上,液态时渗入到牙齿表面的窝沟内,经光照后固化。“这项技术在国外应用已有50多年历史了,技术成熟,全程无痛、无创伤,儿童能够接受,效果也很显著。”提及适龄儿童实施窝沟封闭的必要性,罗弦说,“儿童非常有必要做窝沟封闭,他们年龄小,刷牙不如成人仔细,喜欢吃甜食、软食、粘食,这些食物

短间隔时间。

今年4月6日,金安区召开儿童口腔疾病综合干预项目启动会,指定该区医学会和市四院牵头承担。市四院口腔科立即行动,与教育部门积极沟通、紧密配合,次日便开展了学龄前儿童口腔健康教育入园宣传,截至目前,已深入辖区10余所幼儿园进行健康口腔知识普及,并在园内为知情同意的适龄儿童提供免费口腔窝沟封闭服务或牙齿涂氟服务。

为进一步优化服务,方便学生及上班族就诊,市四院口腔科还延长服务时间,开设午间、晚间门诊及节假日门诊。同时,高频次开展进校园、进社区、进敬老院等活动,送免费口腔健康咨询及检查,同时,针对适龄儿童提供免费牙齿局部涂氟和窝沟封闭服务,针对有进一步需求的老人,医院开通优先就诊绿色通道,免去挂号费、减免部分诊疗费,并为其免费建档,全力将优质服务从院内延伸到院外,提升基层群众的获得感和幸福感,让“暖民心”工程真正暖到心。

## 图片新闻



为切实加强餐饮服务集中消毒服务单位的监督管理,进一步规范餐饮服务集中消毒服务单位的生产经营行为,严防严控食品安全风险,近日,市卫生健康委执法支队组织执法人员对我市餐饮集中消毒单位生产过程卫生安全进行专项检查。对存在的问题现场下达卫生监督意见书,对严重不符合卫生要求的企业及时移交市场监管部门。

王建军 文/图



4月21日,舒城县城关镇计生协联合该县疾控中心、城关社区卫生服务中心在码头社区开展防癌科普进社区活动。现场,计生协志愿者向参与群众发放健康教育资料,积极开展健康知识宣传;医务人员为群众进行义诊的同时,针对大家的健康咨询给予合理的诊疗意见,并指导规范用药。

潘忠兵 文/图

## 霍邱 健康巡讲 走进校园

本报讯(陆卫健)为进一步提高居民健康素养水平,近日,霍邱县疾控中心组织专家走进霍邱师范学校开展健康巡讲活动。

巡讲专家以PPT课件的形式,对艾滋病防治和传染病防控核心知识进行了科普讲解,重点普及了艾滋病和相关传染病的概念以及防控要点等。过程中,专家以实例为线,将宣讲知识贯穿始终,极大的激发了师生求知欲,现场互动频繁、气氛热烈。本次活动共发放艾滋病防治折页等宣传材料400余份。

## 金安 放射监管 筑牢防线

本报讯(董小龙)为规范医疗机构放射诊疗行为,切实维护放射工作人员和人民群众的健康权益。4月19日-20日,金安区卫健委综合监督所联合市卫生健康委执法支队,对辖区民营医院放射卫生进行全覆盖专项检查。

检查过程中,执法人员依据《职业病防治法》《放射诊疗管理规定》及相关标准、技术规范的要求,重点查看了医疗机构放射诊疗依法执业、放射工作管理组织和制度建设情况,放射诊疗场所安全与防护管理情况,放射诊疗设备稳定性及场所防护检测情况,受检者防护和管理情况,以及放射工作人员资质、个人剂量监测、职业健康监护情况等。

# 金寨老教：扩容又增量 村校全覆盖

本报讯(曾庆浩 记者 宋金婷)金寨县高度重视“老有所学”暖民心行动,采取得力措施,推动村级老年学校全覆盖。截至2023年3月,全县218个行政村和城区14个社区都办起老年学校,3.7万名城乡老年人就近参加学习教育活动,村级老年教育事业发展呈现良好的发展态势。

领导重视,实现建校全面化。该县统一要求各村校由村党组织(党总支)书记任校长,确定1名村两委成员具体负责老年教育工作。县两办出台文件,允许村集体经济收入用于村老年学校办学支出。各村校因地制宜,将集中学习和日常活动相结合。各乡镇将村校办学情况纳入考评内容,全县村(社区)已实现100%建立老年学校。

探索创新,试行乡村一体化。针对村校缺少高水平教师和办学经费等难题,制订了《金寨县乡村一体化实施方案》。金寨县从去年开始,在梅山、白塔畈、南溪、双河4镇试点,推动乡镇区域内村级老年学校在办学上实行教学计划、教学内容、时间安排、选派教师、支付课贴这五个方面的统一。即由乡镇老年学校统一制订各村校的送教教学计划,确定部分课程内容,由镇校统一安排教学,教师由镇校统一选聘,教师课贴由镇校统一支付,村校则主要负责在预定的送教时间里组织学员到校上课。目前试点工作已取得初步成效。今年将乡村一体化教学扩大到建制镇试点,同时鼓励支持其他乡镇进行试点探索。

融合发展,推动学习便利化。金寨是全省山区面积最大的县,农村居民居住地比较分散,老年人往返学校极为不便,中午吃饭是个问题。为解决农村老年学员普遍关心的午饭问题,金寨县结合老年助餐行动,将老年食堂建设和老年学校办学统筹考虑,全县已有40多所老年食堂建在老年学校校内或附近。此举既方便了老年人的“吃”,也带动了更多的老年人参加“学”。

因地制宜,推动村校特色化。针对各地实际,该县对村校教学的具体内容和办学形式不作硬性规定,鼓励各村校结合实际,办出特色。如在实施乡村一体化教学过程中,对村校的集中学习,要求乡镇老教委全年安排送教次数不少于4次,同时根据需要,适当安排远程课程,剩余时间结合村情开设具有本村特色的课程。如开设乡土文化课,又如要求村两委主要负责人每年年初年末要分别上一次村情课。通过开设特色课程,让村校成为学员学习新知识的好平台,了解村情的宣传台,传承文化的“大”舞台,努力办出各自特色。

**六安老年教育**

六安老年大学协会

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com

“现在我们汤店村的老年食堂设置在老年学校内,方便了老年学员就餐,实现了‘吃、学、为、娱、息’五位一体,大家都说好。”汤店村党总支书记吴冬向向记者介绍,“山路不好走,有的老年学员来一趟不容易,中午在这吃了饭,下午还可以再玩一玩,这样就免得他们来回跑了。”学校以“老有所学、老有所乐、老有所为”为原则,灵

活施教,根据学员兴趣和农村学员的特殊性,学员分为健身娱乐班和科普文化班两个大班,镇老年学校送教下乡,结合老年远程教育网络和第二、第三课堂,开设音乐乐器、养老保健、体育舞蹈、科技文字、书画等课程。

“村里把基础设施建设搞好了,又提供了活动场地,其实我们农村有很多能歌善舞的能人,过去在牌桌上的多,现在大家更乐意聚在一起,学一学,唱一唱,乐一乐。”村老年学校副校长赵敬华组织的“汤店二胡音乐表演队”,长期坚持学演练,技艺娴熟,积极参加老年学校、镇、村大型文艺汇演和汇报

表演,成为汤店村和老年学校的一道亮丽风景线。“你可别小看我们的二胡队,一开始不咋会的时候,大家拉的是一两百元一会的二胡,现在我们的都拉上千把块钱一把的二胡了。”赵敬华坦言,在这样学而有乐、习有所得的晚年生活中,自己获得了说不出的快乐。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。青山老教,春意盎然,下一步,青山汤店村将以老年学校为阵地,把老年学校办成老年朋友的温馨家园,充分发挥老年学员的余热和潜能,实现老有所学、老有所乐、老有所为。



4月19日,金寨县梅山镇红星社区老年学校里腰鼓班学员们舞出精彩人生。

# 不负春光向梦行 ——走进青山镇汤店村老年学校

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

“没想到农村还有老年学校,年轻时没实现的梦想现在实现了。”家住金寨县青山镇汤店村的张玲从小就喜欢唱歌,现在学习的是庐剧和流行歌曲,“每天和一群姐妹唱唱跳跳,别提有多开心了。”

张玲快乐的源泉来自于青山镇汤店村老年学校,汤店村风景秀丽,全村总面积26平方公里,总人口3400人,其中60岁以上老年人692人,占人口总数23.5%。学校成立于2013年,新建校园面积1600平方米,校舍面积近600平方米,专兼职教师9人,学员156人。

青山镇党委、政府和汤店村两委高度重视村老年学校的发展,为汤店村老年学校的校园建设和教学活动提供了人力、财力、物力保障,历经十年,打造了一所颇具特色的农村村级老年学校。学校规范管理,汤店村党总支书记任校

长,一位两委成员和一位副校长具体负责学校日常工作,领导班子有魄力,校园管理有章程,科学配置,办公室、多功能教室、电脑室、科技示范室、图书阅览室、健身房、书画室、舞蹈室、棋牌室等教学设施完善,室内配置完备,室外活动场地宽阔优美。2021年,汤店村老年学校荣获“县示范校”光荣称号,获得市、县、镇各级领导的一致好评。

“现在我们汤店村的老年食堂设置在老年学校内,方便了老年学员就餐,实现了‘吃、学、为、娱、息’五位一体,大家都说好。”汤店村党总支书记吴冬向向记者介绍,“山路不好走,有的老年学员来一趟不容易,中午在这吃了饭,下午还可以再玩一玩,这样就免得他们来回跑了。”学校以“老有所学、老有所乐、老有所为”为原则,灵



4月19日,金寨县青山镇汤店村老年学校书画班学员们正在切磋技艺。

## 新城老教花正红 ——走进梅山镇红星社区老年学校

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

“我学的是音乐和黄梅戏,原来退休的时候带带娃、打打牌,今年开春的时候听朋友们说红星社区老年学校不错,抱着试试看的心态,我就报名了。”金寨县梅山镇居民乐玲说,“来了以后发现,这里平台好、课程好、氛围好,年轻的时候想唱歌没时间,现在和同龄人在一起交流学习,身体好,心态好,开心又快乐。”

乐玲口中的红星社区老年学校是一所“年轻有为”的新校,于2022年下半年挂牌成立并正式招收学员,校舍面积近300平方米,学校有办公室,有教室,有制度,有能满足教学需要的教育设施设备,有与社区共享的棋牌室、健身房、图书阅览室、远程教育教室等,有专兼职工作人员。社区书记任校长,从社区工作人员中聘任1名主任,具体负责老年学校校务、教务管理,选聘1名热心老年教育的政府退休干部任常务副校长。学校班子强,结构合理,运作有力,办学时间虽短,但起步高、发展快,2022年底,成功创建为县级老年学校示范校。

为了学校发展,该镇党委、政府和红星社区两委高度重视,及时解决“急难愁盼”的问题。“舞蹈班、腰鼓班学员多,上课要求场地大,正常教室无法满足需要,问题一反映上去,领导就决定把桂花苑南区南门大厅划给我们,大教室问题立马解决了。”红星社区老年学校常务副校长简彬高兴地说道。“红色党史、诗词等新课程设置,不仅接地气,而且有趣、有品位。”83岁的杨兴华坦言,自从学了诗词,不仅自己有了乐趣,连带着家庭气氛都活跃了。学校广场舞队的舞蹈《丰收大别山》参加县第八届广场舞大赛荣获一等奖,并代表金寨县参加2022年全国农民丰收节汇演;太极拳班王华玲等7位学员参加2022年安徽省第十二届中华传统武术视频大赛荣获一等奖。

红星社区老年学校之所以能在短时间内蓬勃发展,离不开一支爱岗敬业、乐于奉献的教师队伍。葫芦丝班教师徐林平时在合肥带孙子,但每周仍坚持自己开车从合肥回来按时给学员们上课;县支教教师李守志一家全在合肥,只他一人住在梅山,为了教学,坚守在学校;徐静老师执教的腰鼓班达80人之多,她只好分2个班教学……这样的老教工作者还有很多,好老师带得好学生,学校创办之初只开设2个班,2名教师,经半年的发展,今年3月学校从广场舞、太极拳两个专业扩展到腰鼓、黄梅戏、音乐、葫芦丝、二胡、诗词、红色党史共9个专业11个教学班,教师9人,学员由50人次猛增到475人次,老年人参与率高达40%以上,红星社区老年教育由量的积累转化成质的嬗变。

新校区、新学员、新成果、新飞跃……对于梅山镇红星社区老年学校来说,一切都是崭新的开始,一切都孕育着新的希望。