

# 上好“开学第一课” 唱响文明主旋律

本报记者 单姗 李振欣 汪娟/文 袁洁/图

## 编者按：

新学期，新开始。满载着憧憬，各中小学已正式步入春学期。为充分发挥好“开学第一课”的教育引导作用，营造健康文明、积极向上的校园文化氛围，各中小学开展了形式多样的“开学第一课”主题活动，让文明之花绽放校园。

## 城北小学：齐诵《满江红》厚植爱国情

“怒发冲冠，凭栏处、潇潇雨歇。……抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈……”2月13日上午，六安市城北小学演播厅内，350名师生代表和部队官兵齐声齐诵岳飞的《满江红·写怀》，铿锵的爱国声久久响彻在演播厅，回荡在每个人心里。这是六安市城北小学春学期第一堂思政教育。为进一步加强爱国主义教育和理想信念教育，上好新学期第一堂思政教育，引导少先队员增强国防意识，厚植爱国情怀，学校邀请中国人民解放军某部指导员俞家傲，带领同学们了解国防知识。“为什么我们叫中国人民解放军？”“2027年是中国人民解放军建军多少周年？”“银河号事件你知道吗？”活动中，俞家傲以提问方式与少先队员互动交流，用通俗易懂的语言让红色基因注入灵魂、红色基因代代传承。少先队员们听得津津有味，积极踊跃回答问题。活动中，部队官兵还带领队员们进行了简单的军事体能训练。立正、稍息、转向、跨立……每一个利落的转身，都展现了新时代少先队员的风采；每一个标准的动作，都饱含着少年儿童心系国防、报效祖国的决心。作为全国国防教育示范学校，六安市城北小学副校长蒋勤告诉记者，学校常态化开展“雏鹰军校”国防教育系列特色活动，勉励少先队员从小立志向、学本领、好好学习、强健体魄，争做新时代好队员。此次通过国防教育活动，进一步普及了少年儿童的国防知识，增强了国防意识，提升了国防观念。



佛子岭路小学创意环保作品展吸引学生的驻足欣赏。

## 佛子岭路小学：文明校园有特色 心理健康促学习

为进一步落实“双减”工作，创建文明校园，丰富学生生活，2月13日上午，佛子岭路小学开展特色作业展览及心理健康教育系列主题活动。你瞧！孩子们的优秀作业在校园中一经展出，就引来许多围观者。大家边看边聊，边热烈地讨论，称赞之声不绝于耳。心中有榜样，才能学习有方向。身边有榜样，才能行动有力量。这样的作业展评形式，让孩子们在观赏优秀作业的过程中，既发现其他同学的优秀之处，又有了相互学习的平台。据了解，本次特色作业展示活动先以班级开始选拔，再由学校进行评选和集中展示。内容丰富、形式多样的特色作业，有粘土手工、书法、绘画、剪纸等，展现了孩子们丰富多彩的假期学习生活，也展示了孩子们的智慧和能力。在展评中孩子们互相学习、交流，极大地激发了他们对特色作业的积极性。佛子岭路小学积极探索能满足学生需求的个性化作业和提升学生综合素养的融合性作业，在减负的同

时达到增效的目标。此次特色作业展现了佛子岭路小学学生充实的学习生活和良好的精神风貌，进一步提高了学生的创新能力与实践实践能力。记者在校园内还看到，心理健康教育也是当天的主题活动，老师们通过心理教育课引导孩子们在成长中遇到的常见问题，设置了不同的主题，通过讨论、游戏、分享、案例分析等环节引导学生学会学习，调节压力。课堂内容贴近学生生活，吻合小学生的需求和喜好，极大地调动了孩子们的参与热情和积极性。

## 皋城中学东校：多种“开学礼” 开启新学期

新学期伊始，为保障学生从假期生活到校园生活的平稳过渡，营造良好的学习氛围，提高学生的心理健康水平，皋城中学东校多措并举开展“开学第一课”活动。为全面了解假期学生居家学习、生活和身心健康等情况，皋城中学东校班主任积极通过家访、微信、电话、短信等多种形式与家长沟通。暖心的叮咛，耐心的交流，如温暖的春风在学生和家长的心间吹拂，家校畅通，携手护航新学期。

乘“双减”东风，为了让同学们在假期成长不间断，乐学不打烊，学校为孩子们设计了充满趣味、充满挑战、充满实践的多样化“特色作业”。为肯定孩子们的学习成果，开学初，学校对孩子们的“特色作业”通过班级群、学校公众号、校园宣传栏多途径进行了展示。此外，学校还开设丰富多彩的社团活动，开展《关注心理健康，学会珍爱自己》为主题的心理讲座，营造良好的校园氛围，引导孩子们正确认识自己。



佛子岭路小学心理健康教育课是入学教育活动的一项重要内容。

本报讯(记者 单姗)2月2日上午，2023年全市体育工作会议召开。

记者从会上了解到，2022年，全市体育战线统筹推进疫情防控和体育事业发展，有序开展体育赛事活动，着力提升体育设施建设水平，大力发展体育产业，扎实推动体育强市建设，被省体育局表彰为青少年体育考核“优秀”单位。一年来，全民健身基础更加牢固。2022年，全市共举办或承办赛事活动近260余场，完成112个居民小区和458个行政村健身器材维护升级改造和配建，完成率均为100%。“15分钟健身圈”252个建设任务完成266个，完成率106%。竞技体育发展势头强劲。积极实施“选星计划”，全市初选出“大个子”、“大心脏”、“大力量”等青少年体育后备人才108名。参加2022年安徽省青少年锦标赛16个项目的比赛，取得35个第一。参加安徽省第十五届运动会，获得金牌70.5枚、银牌47枚、铜牌80枚，奖牌总数为197.5枚，排全省第七，奖牌总数取得突破。体育产业发展稳中有进。占地44.5万平方米的金水湾生态体育公园项目顺利完工；六安中体城及市游泳馆项目落地开工，预计今年对外开放；金寨莲花山滑雪场项目填补了冰雪运动场地的空白；大别山(霍山)滑雪旅游度假区项目成功签约。

会议强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是落实“十四五”体育事业发展规划的关键之年，今年，我市体育事业发展包括三个方面重点工作。旗帜鲜明，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。把党的二十大精神部署和要求落实到建设体育强市工作各方面，深刻把握当前体育事业发展面临的机遇和挑战，增强责任意识，强化底线思维。对标对表，促进体育事业高质量发展。坚持服务群众，推动群众体育再上新台阶，持续推动“快乐健身”暖心行动，确保到今年年底基本实现城乡居民身边健身设施全覆盖。重点打造“毅行六安”、市龙舟赛、六安马拉松等“一县(区)一品”和“一县(区)多品”全民健身品牌项目。持续做好群众性冰雪运动和“三大球”运动的推广普及工作，组织开展“六球一舞”(篮球、足球、羽毛球、乒乓球、气排球、网球、广场舞)乡镇(街道)、县(区)、市、省四级体育竞赛；坚持目标导向，促进竞技体育取得新突破，巩固提升举重、皮划艇、拳击、赛艇等传统优势项目，重点扶持游泳、田径、体操等基础项目，积极发展轮滑、激光枪等新项目；坚持健康为本，推动青少年体育新发展；坚持供需两端发力，推动体育产业高质量发展；坚持弘扬主旋律，不断扩大体育文化影响；坚持底线思维，统筹体育发展与安全。

狠抓落实，开创全市体育工作新局面。落实全面从严治党主体责任，持续净化体育政治生态；全面提升工作效能，做到实干担当；全面依法履职尽责，提升体育治理体系和治理能力现代化水平。

## 市教体局：持续做好“四电”应用

本报讯(董 荣)2022年以来，市教体局围绕实现教育体育领域政务服务线下“一窗”和线上“一网”的目标，依托“四电”应用在受理环节收取“电子材料”，发证环节发放“电子证照”，全力推进政务服务事项“应上尽上、全程在线”。“电子材料”在线提交。工作人员一对一指导申请人通过“皖事通”的长三角政务地图提交所有材料，并通过“电子云签”在提交的电子材料上签字确认，保证材料的真实性，2022年全年共受理网上办件1042件，网上申请率100%。“一网通办”在线审批。申请人在安徽政务服务网提交电子申请材料，审批人员通过“智慧六安”平台进行在线审批，实现“不见面”审批，实时告知申请人申请结果，保证1个工作日办结。“电子证照”在线出证。市教体局窗口为2个学历证明类事项全部配置制证环节，审批当天生成“电子证照”，申请人可以线上先行领取“电子证照”使用，与纸质证书具有同等法律效力。2022年下半年以来，生成制作电子证照43份，赢得群众一致好评。

## 皖西中学：开展心理健康教育主题班会

本报讯(黄增光)为加强学生心理健康教育，帮助学生以良好的心态尽快适应新学期，培养学生乐观积极的心理素质，2月13日下午，皖西中学组织各班级以“我的情绪我做主”为主题开展心理健康教育班会。学校政教处统一部署本次心理健康教育班会，各班主任根据学校要求，针对本班学生实际，认真准备班会内容，通过播放视频、情绪表演、案例讨论以及感悟分享等多种形式开展活动。班会课以“如何应对不良情绪”为切入点，从“认识情绪”“情绪对人的影响”“调整不良情绪”“共享感悟”等四个环节加以展开。在主题班会中，各班主任向学生重点介绍了“合理宣泄法”“转移注意法”“自我激励法”“心理换位法”等四种能够有效应对不良情绪的方法。这次主题班会有效普及了学生心理健康知识，使学生学会正确疏解学业造成的心理压力和化解不良情绪的方法，帮助用积极阳光的心态面对生活。

## 缤纷寒假展风采 五育并举促成长

本报讯(李伟伟 记者 李振欣)为促进学生德、智、体、美、劳全面发展，梅花小学精心设计与实践“套餐”，创新作业形式和内容，学生在活动中提高了实践能力。在刚刚过去的寒假中，梅花小学的孩子和家人一起买年货、写春联、贴窗花、做兔子灯笼、绘兔子、大扫除、包饺子、吃年夜饭、欣赏春节联欢晚会，给长辈拜年，感受、寻找年味。同学们将自己的所见所感，倾注在笔端，充满童趣。同学们在家长的指导下，更加明白了数学与生活的联系等，这些联系实际的设计布置，让不同年龄的孩子在玩中学，学中玩，既学到知识，又开阔眼界。英语实践作业以孩子们的英语实际水平为基础，以“兴趣”为切入点，让学生学有所得、学有所乐，培养学生的英语创新思维和口语表达能力。值得一提的是，数学作业的设计融入生活，丰富巧妙。一年级数学组为了提高小朋友对家的认识，让孩子们自己动手，通过绘画展示自己对家的理解。孩子们在绘制过程中，融入大量中国传统文化元素和现代气息。二年级数学组布置了“认识方向与位置”和“我是小小理财家”等寒假作业。孩子们在家长的指导下，更加明白了数学与生活的联系等，这些联系实际的设计布置，让不同年龄的孩子在玩中学，学中玩，既学到知识，又开阔眼界。英语实践作业以孩子们的英语实际水平为基础，以“兴趣”为切入点，让学生学有所得、学有所乐，培养学生的英语创新思维和口语表达能力。孩子们在家长的指导下，更加明白了数学与生活的联系等，这些联系实际的设计布置，让不同年龄的孩子在玩中学，学中玩，既学到知识，又开阔眼界。英语实践作业以孩子们的英语实际水平为基础，以“兴趣”为切入点，让学生学有所得、学有所乐，培养学生的英语创新思维和口语表达能力。

## 霍邱县城关镇：青少年普法宣传扎实开展

霍邱讯(孙晶晶 王兴远)为帮助未成年人学习掌握相关法律知识，增强自我防护意识和防范能力，从源头上预防未成年人违法犯罪的发生，近日，霍邱县城关镇司法和人社等单位联合开展“预防未成年人违法犯罪”系列宣传活动。活动中，普法工作人员给未成年人讲授预防犯罪的法律知识，并发放未成年人保护及预防未成年人违法犯罪普法宣传资料的大礼包，提高未成年人及家人“知法、守法、懂法、用法”的意识，使未成年人树立遵纪守法、远离违法犯罪意识，提高自我管控能力，预防未成年人犯罪，保护未成年人身心健康。工作人员还对重点人群和家庭中的留守儿童、贫困儿童、服刑人员未成年子女开展赠送羽绒服和内衣的关爱送温暖活动，希望他们自觉刻苦学习文化知识，与法同行，懂得用智慧和法律保护自己，走好青春的每一步，树立法治意识，做一个懂法、守法的好学生、好公民。活动中，工作人员深入村、社区，入户走访，在街头巷尾发放《致全县未成年人及家长的一封信》《反邪教明白纸》以及《法律援助手册》等资料，增强社区居民群众的法制观念和法治意识，为未成年人营造良好成长环境。

## 暖心“午托”解决家长的“操心事”



霍邱县城区公办小学午餐工作扎实推进侧记

2022年秋季学期，霍邱县回应群众关切，顺应民意，开展城区公办小学午餐工作，工作实施一学期，成效显著，广受好评。今年新学期，霍邱县教育局优化工作方案，持续扎实推进城区公办小学午餐工作。开学以来，各校继续实施网络自愿订餐，学生订餐人数较上学期有大幅度提升。午餐到底咋样？2月9日中午，在孩子们充满期待的眼神中，新学期开学第一餐如约而至。霍邱县城关镇中心小学本部的孩子们捧起饭盒，满心欢喜地打开“盲盒”。“哦，番茄鸡蛋、萝卜烧肉，还有我最爱吃的银耳小米甜汤。”孩子们打开饭后都不约而同地欢呼雀跃。2月10日，午餐是一块大鸡排、胡萝卜木耳炒肉丝、紫菜蛋汤……学生的午餐能够保持天天如此美味吗？饭菜质量会不会逐渐变差呢？据供餐公司介绍，学生午餐食谱都是提前一周制定、公示，菜品均由营养师推荐，荤素搭

配，科学合理，营养均衡，并且每周内不重复，确保学生常吃不厌，营养健康。午餐后干什么？学生们吃过午餐后干什么呢？会不会在校园内到处乱跑、闲逛？当然不会。以霍邱县城关镇中心小学教育集团为例，该校三区就餐人数近800人，学校提前规划好供餐点，为学生分好组，要求学生到指定的供餐点取餐，到固定的教室就餐，同时每个供餐点安排1名值班教师，每组安排2名志愿者教师做好值班看护工作。放学后，老师会带领学生排队领饭、看护学生吃饭。学生吃过饭后，刷碗完毕之后就回到指定的教室内，或阅读交流，或写字画画，或益智游戏……2名志愿者教师在教室陪护孩子，维持教室秩序。同时，学校值班领导到供餐点一方面当志愿者，帮助发餐，一方面对志愿者教师工作情况进行检查，确保学生午餐后都能回到教室，安全活动。

为什么推行学生在校午餐？学生在校午餐，学校工作量增加许多，城区公办小学为什么要克服种种困难、坚持下去？一是解决家长的“操心事”。霍邱县委、县政府走访调研时发现，城区许多家长忙于接送孩子上学，影响本职工作的时间和精力。为了帮助更多接送学生的家长解放出来，提供生活品质，特鼓励城区公办小学开展午餐进校园工作。二是为了解决学生在校午餐问题。县教育局多次召开专题会议，组织人员专题调研，制定切实可行的实施方案。不仅牵头引进大型餐饮企业，而且与市场监管、卫健等部门组建督查组，不定期对企业供餐的食材质量、食材储存、食品加工、食谱制定、食品运输、从业人员健康、餐具清洗消毒等多环节、全过程进行监管，保障城区公办小学学生午餐营养午托安全。三是践行为民服务的宗旨。城区公办小学因材施教，一方面组织班主任教师、学校领导参与学生午餐看护工作，保障学生安心、安全午餐和午休；另一方面在财力、物力方面给予支持，自行解决因供餐过程所产生的必需经费等问题，尽量减少家长后顾之忧，减轻供餐企业经济负担。

## 邵岗乡：安全教育护航成长

邵岗乡：安全教育护航成长

全力保障儿童青少年生命安全。活动以科普知识讲座的形式进行，该乡应急所所长周菊以发生在学校周边及学生身边的鲜活安全案例为教材，为小学生讲解青少年的安全防范问题，以及

如何加强自我保护和安全防范常识，充分利用涉水火灾、交通、卫生健康等安全应急措施，以案解读预防保护方法，教育引导青少年遵纪守法，加强学习安全防护知识和法律法规。在邵岗乡中心小学开展讲座活动现场，工作人员还向学生们发放《未成年人保护法》和安全常识明白纸等宣传资料。此次安全教育活动，切实增强了学生的安全意识和防范意识，有效促进青少年的健康成长，同时也为创建平安校园、法治校园、文明校园、健康校园、和谐校园起到了积极的推动作用。