老年人应对新冠病毒感染十问十答

为深入贯彻落实疫情防控“新十条”等政策，高效运用线上问诊、组队巡诊、快速接诊、有序转诊和专家会诊“五诊”工作机制，做好对65岁以上老年人的健康保护，降低重点人群的重症发生率，现制发《老年人应对新冠病毒感染十问十答》。

一、哪些65岁以上老年人是新冠病毒感染的高风险人群？

答：全市家庭医生要及时、准确、全面掌握村组内“红、黄、绿”标识的重点人群数量及健康动态情况。重点应警惕以下人群：

1.在新冠重点人群健康调查中标记为红色的重点人群。即：年龄小于80岁、基础疾病不稳定的老年人；年龄大于(包括)80岁、未全程接种疫苗的老年人；透析治疗患者；肿瘤放化疗患者；失能老人。

2.在新冠重点人群健康调查中标记为黄色的次重点人群。即：年龄小于80岁、基础疾病稳定、未全程接种疫苗的老年人；年龄大于(包括)80岁、无基础疾病或基础疾病稳定、全程接种疫苗的老年人。

二、老年人感染新冠病毒后出现咳嗽时如何应对？

答：1.一般处理：可适当开窗通风，保证房间内空气流通，并注意多饮温开水，并可通过蜂蜜、枇杷膏等进行缓解。

2.药物镇咳：可使用药物进行治疗，可选择复方鲜竹沥口服液、宣肺败毒颗粒、止咳糖浆等。

3.及时就医：如果咳嗽较严重，甚至出现明显呼吸急促、憋喘、活动后气促等症状，应及时与属地家庭医生取得联系，并及时转运至定点医院进行诊治。

三、老年人感染新冠病毒后出现发热时如何应对？

答：1.物理降温：可使用温水擦拭手心、脚心、颈部等处，也可冷敷额头进行降温，但需注意尽量避免冷敷过久，防止冻伤。同时注意适量饮水，做好保暖工作。

2.应用药物：若物理降温效果不佳或体温过高，可在医生指导下使用退热药物，如布洛芬、对乙酰氨基酚等，但服用退热药后需注意出汗情况，及时补充水分，避免出现低血压。但若本身存在心脑血管病史，应慎用新型退热药物，如塞来昔布等，防止诱发疾病复发。

3.及时就医：居家出现高热超过3天仍没有缓解，甚至其他症状越来越重，有明显呼吸急促、喘憋，尤其是活动后憋气的情况，应立即前往医院就诊或迅速联系家庭医生协助做好转诊工作。

四、老年人感染新冠病毒后呼吸困难时如何应对？

答：1.及时休息：如高枕位或坐位进行休息，避免剧烈活动，避免处于密闭的空间内。

2.及时吸氧：若家中有氧气瓶，可及时让老年人吸氧，继而缓解呼吸困难的症状。

3.药物治疗：如果有冠心病、哮喘、心功能不全等基础疾病，则要及时使用硝酸甘油、沙美特罗替卡松粉吸入剂、呋塞米等药物进行缓解，但注意不可超说明书用药。

4.及时就医：若在家处理后呼吸困难症状仍不缓解，或持续加重，则应及时前往医院采取相关治疗。

五、有糖尿病的老人感染新冠病毒后，怎么办？

答：糖尿病患者要做到科学合理饮食，按时服药，定期监测血糖，多吃新鲜蔬菜，适当增加蛋白质的摄入量，清淡饮食，足量饮水，避免饮酒。此外，还要保证规律作息、适量运动。如果出现新发症状，应及时到医院就医或联系家庭医生。

六、有肺部慢性疾病的老人感染新冠病毒后，怎么办？

答：对于有心肺疾病的老年人，需要了解基础的外周血氧饱和度，一旦感染，要观察基础数据的变化。另外，还要注意老年人意识状态、精神状态、大小便、进食等身体健康变化情况。如果出现新发症状，应及时到医院就医或联系家庭医生。

七、有心血管疾病的老人感染新冠病毒后，怎么办？

答：对于有心血管疾病的老年人，主要应把心脏基础疾病管理好，把原有的心血管疾病治疗药物用好，增加机体的免疫力，改善睡眠质量，克服焦虑情绪。长期服用心血管疾病防控的药物不要停，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，应及时到医院就医或联系家庭医生。

八、出现同住人感染新冠病毒，老年人如何避免？

答：如果同住人感染了新冠病毒，为减少同住老年人的感染风险，建议：

1.减少接触：若有条件，可将感染者转移至其他住所，或用单独的房间进行隔离。家人和老人都需要注意手卫生。感染者需与家人分餐并做好餐具消毒。

2.佩戴口罩：若必须接触时，建议双方佩戴N95口罩。

3.清洁环境：做好共用空间的清洁消毒，特别是卫生间以及经常接触的物体表面，如门把手、水龙头等。

4.加强观察：注意观察老人的情况，有问题随时处理。

九、无法清晰表达身体情况的高龄老人或失能半失能老人，照护人员如何及时防护？

答：1.照护人员应该大致了解感染后的常见症状。如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等。局部症状如咽痛、咳嗽、流鼻涕、咳痰、打喷嚏，偶尔有味觉和嗅觉丧失。

2.照护人员应了解老年人健康状态下的静息生命体征(如体温、血压、每分钟脉搏次数和呼吸次数等)，对于有心肺基础病的老年人，建议记录指脉氧饱和度，以便及时发现病情变化。

3.对于无法正常表达的老年人，其症状相对隐匿，当他们出现不明原因的乏力、精神状态减退、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率增快或呼吸频率增快等情况，要高度关注，及时到医院就医或联系家庭医生。

十、独居老人感染新冠病毒后，怎么办？

答：1.建议独居老人每日联系子女或亲朋好友，告知身体健康情况，减少紧张恐惧感等负面情绪。

2.独居老人及其子女要知晓辖区医院就医信息或联系属地家庭医生。

3.网格员、家庭医生对新冠重点人群健康调查中标记为红色的重点人群及高龄独居老人进行定期电话或上门随访，做好老人的健康管理，并根据相应的病情及时医治或进行转诊治疗。

4.做好邻里互助，倡导邻里之间分享防疫物资，关心独居老人身体健康情况，降低独居老年人健康风险。

全市基层医疗卫生机构和家庭医生应加强老年人健康保障。建立重点人群健康状况信息库，加强分类分级健康服务，向辖区老年人发放重点人群健康服务保障告知书，注明分级服务内容、服务提供机构、服务保障热线、健康指导医生等信息，方便群众有需求时能提供及时便捷的服务。

（来源：六安市卫生健康委员会）

投资理财

中国银行业务简介

中银智管产品介绍：中银智管是中国银行接受客户委业务范围涵盖账户管理、收付款管理、流动性管理、跨境管理、投融资管理、风险管理等。 中国银行注重把现金管理产品与集团企业全球化发展融为一体，提供全球统一视图，实现全球化、区域化、本地化的资金统一调拨和集中管理。中国银行持续根据客户需求及市场变化，不断创新产品和提升系统功能，促进贸易投资的便利化和企业内部管理的精细化。中银智管系统是为了满足对公客户多元化资金监管需求，依托核心银行系统、全球现金管理平台和iGTB Net(企业网银)而建立的专门用于办理中银智管产品所研发的银行服务系统；系统主要提供在线审批、监管账户维护、保证金账户维护、监管功能维护、监管资金交易、收费管理、影像管理、监管业务查询等服务，支持的服务渠道涵盖柜面及iGTB Net(企业网银)(含企业网银、企业手机银行)渠道。

中银智管产品适用的资金监管场景包括：商品交易资金、房产/土地交易资金、股权交易资金、商品房预售资金、教育监管资金、政府拨款/奖补资金、工程项目建设资金、房屋租赁资金、环境恢复治理资金、医疗监管资金、公益监管资金、单用途预付卡存管资金、旅游服务质量保证金、安全措施保证金、农民工工资保证金(非农民工工资)、土地复垦保证金、对外承包工程保证金。不含贷款资金、上市公司募集资金、企业债券募集资金、公司客户偿债资金等监管场景。

中国银行 BANK OF CHINA

农行业务简介——网捷贷

网捷贷是向符合特定条件的农业银行个人客户发放的，由客户自助申请、快速到账、自助用信的小额消费贷款。

客户条件：

1.年满20周岁且小于60周岁；

2.信用记录符合条件；

3.监管部门和农业银行规定的其他条件。

客户范围：

1.农业银行个人住房贷款客户；

2.农业银行贵宾客户；

3.党政机关、事业单位、医院、学校、国企等优质行业单位员工；

4.百强房企楼盘业主。

用途范围：

用于装修、购车、旅游等个人消费用途，禁止用于房地产、资本市场、股本权益性投资等领域以及国家法律法规及信贷政策禁止的用途。

贷款额度：

自主支付最高30万元，受托支付最高100万元。

担保方式：

纯信用方式。

贷款期限：

授信额度有效期最长3年，单笔贷款期限最长5年。

还款方式：

1.额度有效期内循环使用，随借随还。

2.一年期贷款按月还息，到期一次性还本；一年期以上等额本息提前还款免收违约金，不收取贷款利息以外的任何费用。

中国农业银行 AGRICULTURAL BANK OF CHINA 六安分行

邮储银行六安市分行“春茶流水贷”

适用对象：六安茶叶优势特色行业内从事茶叶种植、收购、加工等各类经营活动的经营主体。

贷款金额：抵押最高500万元，信用最高150万元

贷款期限：抵押最长5年可支用，信用2年内循环支用

担保方式：信用、保证、抵押均可

贷款利率：差异化利率定价，年化利率最低至LPR

贷款支用：额度期内，随用随还

LPR：贷款市场报价利率，由人民银行每月授权公布最新一期贷款市场报价利率。

咨询电话：张经理 0564-3269417

咨询地址：六安市裕安区梅山南路农业科技大厦14楼三农部

中国邮政储蓄银行 POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA | 六安市分行 Lu'An Branch

小安学堂(一)

2022年，在疫情、海外货币紧缩、俄乌冲突等负面因素冲击下，A股全年系统性下跌。2023年，疫情影响逐步式微，俄乌冲突预期淡化，海外货币紧缩的影响边际递减，同时在国内稳增长政策的推动下经济或将逐步筑底并缓慢复苏，股票市场逐步步入预期改善阶段。进入1月，在经历第一波疫情大规模冲击后，社会活动望全面恢复，叠加春节旺季消费的到来，消费行业迎来高光时刻，这也是目前较为确定的基本面预期。因此关注食品饮料、酿酒、免税、旅游酒店等必选可选消费行业的短期投资机会。另外，随着年报的披露，业绩高增长的赛道行业也迎来超跌后的反弹修复。总体上1月份逐步迎来全年的战略配置期。

什么是基金定投？基金定投的特点？

基金定投是指在固定的时间(如每月1日)以固定的金额(如500元)投资到指定的开放式基金中，类似于银行的零存整取方式。基金定投的特点：1、额度小，门槛低。2、自动扣款，方便。3、长期持有平摊成本，熨平风险。4、复利效应，收益可观。

~~~~~诚信立足市场 专业创造财富~~~~~

理财，从基金定投开始！如果您有长期理财规划，如果您想降低投资风险，如果您缺乏投资经验，如果您没有时间理财，那就参与基金定投吧！华安证券基金定投，费率一折，轻松投资，省心省时！

基金定投有哪些优势呢？

强制储蓄、定时定额、省心省时 分批投资、平摊成本、降低风险

积少成多、长期投资、收益可观 期限灵活、金额灵活、随时可赎

~~~~~~投资有风险 入市须谨慎~~~~~~

六安分公司：0564-3311616
六安大别山路营业部：0564-3216683
舒城古城北路营业部：0564-8628585
金寨新城营业部：0564-7281888
华安证券六安投资者教育基地：0564-3217566

华安证券 HUAAN SECURITIES

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

一、E抵快贷

资产在线估值，经营资金即达。

E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品，贷款仅用于生产经营活动。

产品特点：以抵押方式办理线上操作，额度循环，随借随还。

贷款额度：最高可达500万元

额度循环期限：最长10年

贷款期限：单笔贷款期限最长可达12个月

办理条件：

1、押品需处于我行认定的房产区域内；

2、以小微企业主名义申请办理的，小微企业须工商登记情况正常，且满足：

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间，具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。

(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。

(4)正常经营满半年。

二、小微企业固定资产购建贷款

向借款人发放，用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等，或置换上述用途形成的他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。

以个人名义办理“购建贷”的，用途仅限于购建厂房。

贷款额度：小企业最高可达3000万元；微型企业、企业主个人办理“购建贷”的，贷款额度最高可达500万元。

贷款期限：最长10年。

ICBC 中国工商银行 六安分行