

膏方进补，你了解多少？

本报记者 李珊珊

俗话说，“秋冬滋补，来春打虎”。又到了冬令养生的最佳时节。近段时间，我市不少医院的膏方陆续开炉。作为中医方剂的重要组成部分，膏方具有滋补健身、抗衰老、救偏治病的功效。膏方虽好，但并非适宜所有人。该如何正确使用，还得听听中医专家怎么说。

适宜多种慢性病

“医生，我经常失眠，胃口也不好，这种情况能不能用膏方？”“这边坐，我来给你号号脉。”12月3日上午，在中医院第七届膏方文化节活动现场，来自霍邱县城关镇的刘巨霞找到安徽省名中医、皖西名医、主任中医师、市中医院消化内科主任唐伟，想要通过膏方来调理身体。

随着人们生活水平的提高以及“治未病”理念的普及，膏方已经越来越多走进老百姓家中。“膏方又称膏剂、膏滋，是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上，根据不同体质、不同临床表现而确立不同配伍的处方，经过浸泡、煎

煮、浓缩、收膏等多道工序，精心加工而成稠厚的成方制剂。”唐伟在接受采访时表示，通常认为每年的立冬到第二年的立春，约3个月的时间，是膏方调养治病的关键时期。从中医理论上来看，人体在秋冬季新陈代谢速度减慢，胃肠道功能相对较强，有利于营养物质的吸收利用，此时适当补养，可调补人的精、气、神，达到补虚扶弱、抗衰老延年、纠正亚健康状态、防病治病的目的。

“别看这小小一瓶膏滋，它可是浓缩了20多味中药材的药性，都是地道药材，经过严格审批和检查的。”据安徽省名中医、江淮名医、主任中医师罗玉环介绍，该院自开展中医药膏方诊疗以来，深受广大患者好评，尤其是近几年，每年冬季接受膏方配制的患者达到近千人。从临床应用情况来看，膏方可根据不同年龄段的生理特点，或针对产后、术后、慢性病、亚健康等状况辨证施治。此外，针对身体健康但是有特殊需要的人群，也可以使用膏方调理。

一人一方勿跟风

虽说膏方适应人群广泛，但也并非人人适宜。罗玉

环表示：“在临床上，不少患者都对膏方有错误的观点，比如不了解自身体质，盲目进补；或者以为‘越贵越补’，多多益善，殊不知加重了脾胃负担。另外，市面上也出现了不少售卖膏方的渠道，像药店、微商等推出的膏方，往往针对性不强。”

在采访的过程中，罗玉环和唐伟两位中医专家也反复强调，膏方不同于市场上的保健品，也不同于一般的中成药，必须根据体质辨证服用，若用药不对症，不但作用发挥不出来，还会适得其反。建议市民首次服用前，还是先到医院挂号，由专业的中医师根据个人身体状况辨证施治后，开方熬制，一人一方，调补得益。

另外，服用膏方要取得好的效果，能充分消化吸收是关键，所以有些脾胃运化功能较差的人，在吃膏方之前宜先吃一些运脾健胃、理气化痰的中药，以改善其脾胃功能；饮食上宜少食生冷、油腻、辛辣之物；如发生感冒、发热、咳嗽多痰、急性胃肠道感染或其他急性疾病时应暂停服用；如果做了其他检查，发现有新的疾病时也应暂停，待确诊后再服用。

图片新闻



为进一步规范产前筛查与诊断技术服务，提高出生人口素质，按照《关于开展产前筛查与诊断技术专项监督检查的通知》要求，今年10月至11月，我市各级卫生健康执法机构持续开展医疗机构产前筛查与诊断技术专项监督检查，针对部分医疗机构产前筛查与诊断的申请填写、病历及原始资料保存不符合要求等问题，执法人员现场下达卫生监督意见书，限期整改。
李闪闪 文/图



12月1日上午，霍山县卫生监督局以宣传日活动为契机，积极参加该县在文庙广场举办的“12·4国家宪法日”集中宣传活动，结合行业特点，向过往群众宣传卫生健康相关法律法规，特别是职业病防治、传染病防治方面的法律知识，提高群众自觉学法、守法、用法的意识，合法合规维护自身权益。
杨伯平 文/图

小小“微信群” 便民“服务器”

本报讯(张正武 张正旭 记者 徐有亭)“涂警官你好，在霍邱县岔路镇街道周店路口，有一位八旬老人找不到家了，需要你们前往救助。”近日，有群众在“霍邱县岔路镇岔路社区警议事厅”微信群留言。

留言刚发布，群内涂警官立即回复：“我们马上过去！”很快民警赶到现场，经过细致查明，走失老人叫胡友海，有点痴呆，系东店镇圈行村人，到该镇天堂村女儿家的途中迷路了。民警很快联系上了老人女婿，通知其

到场将老人接回家。老人的女婿使劲地握紧民警的手，不住地说：“感谢警察同志，老人犯迷糊，这大街上来人车往的，万一出现闪失，如何是好啊！”岔路派出所各村都设立了“网上警民

议事厅”工作群共12个，线上线下与老百姓连接一起，群众利益无小事，一时一刻不敢懈，一点一滴须落地。警民的情更如水乳交融。小小微信群，造就了为民办好事“能量场”，实现了为民服务“提速器”。

百神庙镇：打好就业“组合拳”

本报讯(王琴琴 记者 黄雪彦)舒城县百神庙镇以实效为导向，以满足群众期盼为要求，抓实抓细就业工作，织密就业帮扶“一张网”，推动就业促进民生实事落到实处。

加强组织领导，压实主体责任。成立就业促进工作领导小组，制定就业促进行动方案，明确工作任务，强化责任分工。组织工作人员多渠道、全方位收集镇内企业用工需求，深入细致摸排劳动力就业意愿，建立企业用工需求、返乡农民工求职意愿“两个清单”。将多种资源有效结合，打破信息壁垒，构建就业求职、岗位开发、人岗匹配为一体的就业帮扶体系。

加大政策宣传，营造良好氛围。通过微信公众号、朋友圈、微信群等方式广泛宣传创业补贴、小额贷款等就业创业政策。设立宣传展台，面对面向群众宣传“鸿雁回归”就业创业平台和舒城县“三公里”就业圈小程序，向群众发放平台指导手册和就业宣传页。同时在各村电子屏打上宣传标语，在主要路口张贴条幅、张贴宣传海报，在全镇营造浓厚就业宣传氛围。

搭建就业平台，拓宽就业渠道。联合县人社局组织开展招聘会，为用人单位和求职者搭桥牵线。今年共组织招聘会100余场次，服务企业70余次，有效解决企

业“招工难”和群众“就业难”问题。同时强化对高校毕业生、就业困难人员等重点群体的就业保障，累计开发人社公益岗18人，短期见习岗位12人，临时性专项岗位16人，确保重点群体就业稳、收入稳。

开展技能培训，提升就业能力。积极探索建立就业培训体系，开展多样化工种培训，满足多样培训需求，做到应培尽培。邀请职业学校和家政公司有针对性地对该镇创业青年和留守妇女进行技能培训和创业培训，共计培训劳动力80人次，有效满足了群众就业培训需求，提升了群众就业质量。

山七镇：掀起学习宣传热潮

本报讯(胡豪 记者 黄雪彦)连日来，舒城县山七镇组织各村(街)农家书屋开展“学习贯彻党的二十大精神”主题阅读活动，迅速掀起党的二十大精神学习热潮，农家书屋成为党员群众学习的“新阵地”，及时把党的“好声音”、好政策传递到千家万户。

在农家书屋内，党员干部和广大群众通过观看影像、集中学习、座谈交流，坚持党员带头学、原原本本学、结合实际学，在

党的二十大精神中汲取力量。学习过程中，大家积极互动，结合自身实际、踊跃发言，畅谈学习党的二十大精神收获与体会，纷纷表示，将继续坚定不移听党话、矢志不渝跟党走。

农家书屋作为基层公共文化服务阵地，在丰富群众文化生活，提高群众文化素质等方面发挥着重要作用。近年来，该镇不断加强农家书屋建设，创新管理模式，拓展

服务内容，开展形式多样、群众乐于参与的读书活动，使农家书屋真正成为了群众的“精神粮仓”，让老百姓在家门口就能学知识、长才干，为老百姓增收致富架起“信息桥”。目前，山七镇已实现17个村(街)农家书屋全覆盖，书籍内容涵盖农业技术、法律知识、医疗保健、少儿科普知识、经典名著等十余个领域，让群众全方位多层次享受到文化发展成果。

桃岭乡：助推基层党建提质增效

本报讯(程梅 记者 谢菊莲)今年以来，金寨县桃岭乡以党史学习教育为契机，坚持规定动作见实效、自选动作有亮点，不断创新形式、丰富内容、提升实效，力促“三会一课”落地落实、落到实处。完善规章制度，明确组织责任。各党支部坚持制度建设，抓实抓牢“三会一课”。将“三会一课”工作开展情况列入全年党建工作任务清单，并根据机关、村、非公企业等不同领域，对“三会一课”定人定责定内容，健全完善责任链条。明确组织责任，坚持“逐级负责、层层落实、协同推进、全面发力”原则，将党支部书记确定为考责问责第一责任人，负责统筹部署、督导检查、业务指导等工作，做到基层党组织“三会一课”制度落实有保障、工作有指导、效果有保证。创新学习形式，丰富学习内涵。注重提升“三会一课”品质，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想以及党的二十大精神作为“三会一课”主要内容，把认真查找问题和着力解决问题贯穿始终，使之真正成为党员经常性接受党性洗礼的“主渠道”。同时，创新学习形式，以常态化开展“党课开讲啦”活动为切入点，因地制宜将“三会一课”开到村组院落、田间地头，党员家中，为党员参会提供了极大的便利，强化了支部集体决策职能。丰富内容载体，探索“主题党日+”“电影党课”等学习模式，开辟“现场式体验”“开放式讨论”“课题式调研”等创新形式，让“三会一课”走出会议室，走进现场，走到岗位，积极营造爱学习、强素质、办实事、促发展的浓厚氛围。

强化督查检查，推动工作落实。以村干部“激浊扬清”专项行动为抓手，结合基层党建日常工作考评，开展“三会一课”大练兵，整改规范“三会一课”方面的问题12个，进一步提升实效。采取日常调研检查、定期专项督查、整改验收巡查，常态化对各个党组织“三会一课”制度落实情况开展督查指导，推动党的组织生活和党员教育管理从严从实。

级美丽庭院示范点创建，为大家开展了一场板凳会式的党的二十大精神宣讲活动。结合党的二十大报告中对关于注重家庭家教家风建设重要论述相关内容，结合乡村振兴、最美家庭、最美婆媳、美丽庭院示范点创建、妇女维权等工作作了深入浅出的宣讲，让现场妇联干部及

妇女群众对党的二十大精神内涵和实质意义有了更加深刻的认识。与此同时，县妇联一行来到该镇玉皇村集组二级肢体重度残疾脱贫户周远家中开展走访慰问，了解农户生产生活及脱贫致富、子女抚养教育等方面的情况，并为其送上1000元慰问金。

卫生短讯

市卫健委

优化审批服务提高办事效率

本报讯(宋红艳)为确保服务对象能够及时办理业务，市卫健委行政审批窗口秉承“为人民办实事”的理念，持续做好疫情常态化防控期间政务服务

工作。近日，市卫健委行政审批窗口工作人员赶赴金寨县，为金寨县人民医院增设血液透析机事项进行现场审核。在此之前，窗口工作人员通过远程指导医院准备相关材料，同时积极组织评审专家，为现场审核做好前期准备。窗口在严格抓好疫情防控情况下，畅通线上线下服务渠道，灵活变通、积极协调，带领专家赶赴现场，实现收取材料与现场审核同步进行，审批当场完成，节约了审批时间，赢得了服务对象的一致好评。

疫情常态化防控以来，市卫健委行政审批窗口强化服务意识，坚持从细节入手，从点滴做起，确保医疗卫生行业各类行政审批工作平稳有序推进，实现审批事项“不停摆”，业务服务“不间断”。

裕安区

紧抓节点计生宣传亮点多

本报讯(黄磊)裕安区计生协紧紧围绕群众生育育龄新需求，依托服务民生新平台，在省优生优育指导中心裕安区项目点设置幼儿活动区、图书阅览区、培训指导区、母乳喂养区、咨询服务区、知识宣传区和特殊儿童康复区等七大特色功能区域，打造宣传新亮点。

充分利用计生协活动室、母亲节、母乳喂养宣传周等主题日，组织开展区乡联动、室内室外、线上线下等个性化宣传咨询服务活动。结合“健康裕安”“美好裕安”主题，在多个小区精心打造人口文化长廊，发放免费孕产优生、健康检查宣传品和宣传折页，形成了富有特色的裕安婚育新风，有效预防出生缺陷，促进居民优生优育。

常态化开展“三孩”生育政策宣传工作，并通过免费健康义诊、家庭医生签约咨询等志愿服务，建立便民服务体系，全方位、高频次宣传解答群众关心的妇女健康、托育服务、预防接种等民生热点问题。同时，通过网站、微信等方式线上宣传展示计生协动态及成效，推动信息宣传数量和质量“双提升”。

市四院

成功开展自体颅骨回植术

本报讯(陆鸿亮)近日，市第四人民医院神经外科成功完成首例自体颅骨(离体冷冻保存)回植手术。手术的成功开展标志着该院神经外科在该技术领域取得了新的突破。

据副主任医师、市四院神经外科主任李继波介绍，颅骨缺损是临床上常见的继发性疾病。完整的颅骨不仅有助于维持面部外形，还是颅脑与外界的一种屏障。一般情况下，患者因颅脑外伤、脑出血等手术需要去颅骨减压来挽救生命，如此一来，术后存在的颅骨缺损可导致缺损区形状改变，头皮受大气压的影响，使其内陷压迫脑组织，容易引起头痛、头晕等综合征。而颅骨修补可有效减少颅骨缺损综合征和继发性脑损害的发生。

颅骨修补材料很多，包括人工钛板和自体颅骨等。自体颅骨作为最理想的修补材料，骨瓣通过第三方生物专业公司进行灭菌，低温保存等一系列程序，回植骨瓣易成活，不易出现感染、排斥反应等，相比其他材料更安全、经济。

卫生健康

六安市卫健委办

编辑：李珊珊 电话：18605641152
邮箱：152679518@qq.com

罗集乡：开展“党章集中学习月”活动

本报讯(朱蕊 记者 黄雪彦)近日，裕安区罗集乡组织开展“党章集中学习月”活动，以实际行动推动党的二十大精神落地见效。

开展一次集中学习。以党支部为单位，精心制定学习计划，详细列出日程安排，采取党员自学和集中学习相结合的方式，分章节、分阶段推动党员原原本本学、逐字逐句学，切实提高学习效果。截至目前，组织集中学习22次，覆盖党员群众达700余人次。

组织一次交流研讨。聚焦“学习党章，我的新认识、新思考”主题，组织党员交流心得体会，促进消化吸收。

进行一次对照检视。围绕“四个是否”全面查摆思想、工作、学习、作风等方面的问题和不足，通过自我画像、自我检查，真正把自己摆进去，实现补短板、强弱项、促提升。

召开一次主题党日。各支部通过重温入党誓词、开展志愿服务、进行走访慰问等环节引导党员群众学党章、守初心、践宗旨、担使命，增强党员党性意识，推动党的二十大精神入脑入心。

编印一套专题测试。围绕党的二十大精神及党章知识编印题目，采取现场答卷、互动问答的方式，多维度检验学习效果。通过测试，以考促学，以学促干，激发和调动党员群众加强学习的自觉性和主动性。

丁集镇：

大病救助织牢“保障线”

本报讯(张道杰 记者 黄雪彦)今年以来，裕安区丁集镇结合实际，多举措做好困难群众大病救助工作。截至目前，该镇实施大病救助130人次，发放大病救助资金46.95余万元。

广宣传。采取“线上+线下”方式开展宣传，线上通过微信群、QQ群、丁集镇抖音号等网络平台广泛宣传大病救助政策；线下通过公开栏张贴宣传海报、发放宣传手册、走村入户、板凳会等多种形式深入群众家中进行政策宣传，使这一惠及广大群众的民心工程，家喻户晓。

细摸排。充分发挥网格员的作用，定期对辖区低保户、特困户、残疾人患病情况进行摸底排查，特别对患有大病、重病、病种人群及医疗费用情况进行详细统计和汇总，及时掌握患病家庭动态，确保全镇大病救助“底数清，情况明，不落一人”，为大病医疗救助工作打下坚实基础。

严程序。严格规范大病救助申报程序，通过本人申请、入户调查、信息比对等方式，工作人员认真核实申请对象的身份证、户口本、出院小结、医疗费用结算单、病历等相关资料。同时对符合条件的及时予以公示，接受群众监督，确保大病救助工作公平、公正、公开。



希望的田野
本版责任编辑：谢菊莲