

全力护航患者“生命线”

——访皖西卫生职业学院附属医院肾内科及血透中心

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

对于普通市民来说,血液净化中心是一个“神秘”的地方,但是对于大多数肾透析患者来说,血液净化中心就是拽紧“生命线”的地方。每周2至3次血透,每次4小时,皖西卫生职业学院附属医院(市二院)肾内科及血透中心,年复一年,用心呵护、服务优质,全力护航患者“生命线”。

新建的血液净化中心,宽敞整洁,这里没有门诊大厅的人声鼎沸,也没有急诊科的步履匆匆,护士们正忙着为陆续来做血液净化的患者穿刺,病床一侧是正在运转着的血液透析机,患者躺在各自的病床上安静地接受治疗,血液透析机发出规律的轻微声响,宁静中透露着温馨。

“你看我们新建的血液净化中心环境可好了,现在医用面积达到3000平方米。”肾内科及血透中心主任程晋德告诉记者,为解决患者看病难、看病贵,结合医院的发展需求,院领导根据实际情况斥资新建了现在的血液净化中心,购置50余台德国产费森尤斯血液透析机,拥有先进的水处理系统及智能化集中供水系统,“现在我们院的血液透析中心宽敞、明亮、舒适,布局流程,合理规范,极大地改善了患者诊治的舒适性,减少透析相关的意外发生,提高了透析质量,减少透析相关并发症等,对患者而言,延长了生命,提高了生活质量。”

在同事眼里,程晋德是勇攀高峰的医学前辈,在患者眼里,他是平易近人的好大夫。他是六安市肾脏病学会常委、六安市中西医结合肾病分会常委,多次在安徽医科大学、复旦大学中山医院等地进修学习,基础知识扎实、临床经验丰富,擅长各种原发及继发性肾脏病(肾病综合征、狼疮性肾炎、IgA肾病、糖尿病肾病)的诊治,对床边持续肾脏替代治疗、腹膜透析、血液透析等肾脏替代治疗有丰富的临床经验,熟练掌握各种慢性肾功能衰竭危急重症患者的诊治,同时熟练掌握血液透析、腹膜透析及其并发症的处理。

“程主任,你看我这透析过,血压怎么下去了啊?”走廊上,不时有患者和程晋德打招呼,并咨询健康状况。从医多年的程晋德已经和很多病患处成了朋友,他对医生有更深刻的理解,“慢性肾脏病患者是一个特殊的群体,面对他们,我们作为医生必须扮演多重角色,或朋友,或家人,或心理医生,不仅给予病人身体上的治疗,更帮助病人精神上积极乐观面对生活。”在他看来,做医生不仅仅是一种职业,更是一种担当和责任。

市二院肾内科及血透中心由门诊部、住院部、血液净化中心和腹膜透析中心四部分组成。住院部编制床位41张,血液净化中心床位60张,现共有医护人员36名,其中高级职称6名,中级职称20人。凭借合理的人才结构、先进的医疗设备、良好的团队协作和精湛的技术,肾内科及血透中心在肾内科常见病、多发病和疑难危重疾病的诊治方面积累了丰富的临床经验。

“我们长期与上海市第十人民医院、安徽医科大学附属医院、安徽省立医院等保持良好合作关系,并承担皖西卫生职业学院的日常教学与临床实训任务。”程主任介绍了肾内科及血透中心专科特色:开展肾脏穿刺活检,对慢性肾炎、肾病综合征、急性肾衰等患者提供精准治疗;开展血液透析、血液滤过、血液灌



流、CRRT、腹膜透析等肾脏替代治疗,并拥有枸橼酸抗凝等为危重症透析患者治疗的方案,为终末期肾脏病患者提供全面、合理的肾脏替代疗法;开展超声引导下股静脉临时置管、右侧颈内静脉临时置管及DSA下颈内静脉、股静脉半永久置管等,解决血透患者临时及长期血透问题。同时,开展手工法腹膜透析导管置入术及腹腔镜下腹膜透析导管置入术,为腹膜透析患者提供腹透通路;开展标准位动静脉内瘘成型术、高位动静脉内瘘成型术等复杂动静脉内瘘的建立;对血管通路维护开展超声及DSA引导下动静脉内瘘狭窄球囊扩张,动静脉内瘘血栓取栓术、溶栓术等技术。“学医如同登山,不进则退,我们始终紧跟学科前沿,不断提升专科水平、科研水平、教学水平及学科地位,目前发表核心期刊论文2篇,CN期刊论文数篇。”

肾内科及血液净化中心除了拥有过硬的技术、先进的设备,更重要的是有一支能打硬仗仗的队伍。市二院血透中心经过近20年蓬勃发展,专业技术水平不断提高,拥有一批献身血透事业、技术力量雄厚、具

有丰富临床实践经验的专科医护骨干,根据实际工作需要,他们在科主任、护士长的指导下,成立了科室民主管理小组、质量控制小组、院感小组、血管通路小组、宣教小组等,各司其职,又合为一体,极大地提高了透析质量,减少了相关并发症,促进了患者身心健康。

不了解不知道血透中心护士有多辛苦,透析期间,血透中心的护士要时刻紧盯患者,只要患者的血一分钟没有回输到体内,血透室护士的心就一直提在嗓子眼。中午患者不下机不能下班,午饭要守在病人跟前吃,如果有状况,比如王大爷吐了、李大爷头晕了,更会忙碌不停歇。下午更是这样,患者几点安全下机,护士才能几点结束工作安心回家。

始终秉承以病人为中心,始终发扬“扬善至精 唯医唯新”精神,始终以真诚之心为患者提供优质服务……正是这些普通却不平凡的医护人员,给予了冷冰冰的机器治疗以温度,温暖了肾病患者前行的路,一直用专业的技术、贴心的服务守护患者的生命之树。

莫让生活中不良习惯伤肾

本报讯(记者 宋金婷)哪些不良习惯会让肾受伤呢?记者采访了皖西卫生职业学院附属医院(市二院)肾内科及血透中心主任程晋德,他进行了相关知识普及,倡导科学饮食,健康生活。

不健康饮食。高盐饮食带来的水钠潴留和高血压会导致肾小球处于“三高”高压、高灌注和高滤过状态,从而加重肾脏负担。此外,高盐饮食还会加重蛋白尿,加重肾性骨病,增加肾结石的风险。人体是不能缺乏水分的,身体的正常生理机能都需要借助水分来实现,日常生理活动在体内产生的废物和毒素,也需要通过水分来运输代谢。如果水分摄入的过少,尿液就会减少,而尿液中的废物和毒素浓度就会有所增加,也容易形成肾结石。

乱用药物。药物通过肾脏排泄,用药种类太多、剂量过大就会对肾脏造成损害,导致肾功能发生障碍,如四环素、链霉素、庆大霉素、止痛药、某些抗癌药物等。很多人认为中药最安全,其实部分中药也有副作用,少数还有严重的肾毒性,如含有马兜铃酸成分的中药,这种药物会直接对肾造成损伤,长期使用会引发慢性肾衰竭。

暴饮暴食。暴饮暴食会使人体摄入过多甜腻和油腻的食物,加重肾脏负担,还会引发肥胖。大量吃海鲜有时会导致急性肾损伤。海鲜产品是高蛋白食物,有嘌呤含量较高,和啤酒混合在一起,会产生过多的尿酸和尿酸氮等代谢物,加重肾脏负担,易导致高尿酸血症,甚至肾结石、尿毒症。

不控制基础疾病。高血压和糖尿病等基础疾病会导致高血压肾损害和糖尿病肾病。高血压肾损害分为良性高血压肾硬化症和恶性高血压肾硬化症。良性高血压肾硬化症是高血压长期作用于肾脏所致,恶性高血压肾硬化症指在原发性高血压基础上,发展为恶性高血压后引起的肾脏损害。糖尿病肾病是由糖尿病引起的肾脏疾病,属于糖尿病最常见的微血管并发症,已成为世界终末期肾脏病的第二位原因,仅次于肾小球肾炎。

上消化道肿瘤多学科诊疗(MDT)分中心成立

本报讯(谢昕 记者 宋金婷)为进一步加强各学科间的协作,提高上消化道肿瘤的综合诊疗能力,近日,由市二院医务部组织,消化内科牵头成立上消化道肿瘤MDT分中心。院党委副书记、院长赵本泉,院长助理丁少成,消化内科、普外科、胸外科、放疗科、病理科、影像科、麻醉科等科室负责人及骨干医师参加中心成立会议。会议由消化内科副主任朱寅祥主持。

随着医学的不断发展进步,一个科室单打独斗的时代已经结束,患者更需要多学科、多系统、规范化的诊疗,应运而生的MDT分中心可以通过多学科的共同研讨,为患者提供最优化的治疗方案,提高疑难危重症综合诊疗能力,促进医院高质量发展。会上,上消化道肿瘤MDT分中心主任、消化内科主任程桐花首先介绍了中心筹建的过程和中心建设的深远意义。消化内科苏磊介绍了医院近三年来上消化道肿瘤的诊疗情况,分析了上消化道肿瘤诊疗的发展趋势,展示了消化道早癌内镜黏膜下剥离术(ESD)治疗适应症和优势。

院党委副书记、院长赵本泉指出,要制定上消化道肿瘤多学科诊疗分中心的发展目标与实施计划,有计划地开展工作,并认真总结先进经验;定期组织医护人员规范、有序地开展MDT工作,不断取得新发展;注重与上级医院MDT中心及兄弟医院的交流学习,进一步提高医院上消化道肿瘤疾病的综合诊疗能力。

据悉,上消化道肿瘤是消化系统最常见的肿瘤疾病,其发病率高,早期症状不典型,容易忽视,而晚期治疗效果不佳,病人生活质量差,加之消化道肿瘤的诊治具有学科交叉性强、治疗方式多样等特点,上消化道肿瘤MDT分中心建设十分重要。MDT体现了综合性的诊疗水平和综合实力,促进了各个学科团队的交流与合作,标志着医院上消化道肿瘤治疗的医学诊疗模式从传统的单学科诊疗到多学科协作的转变,根据患者个体化选择合理的治疗方法并采取规范的技术,为患者提供科学合理的诊疗方案,让更多的患者受益。



进一步提升防控的科学性、精准性

——第九版防控方案、二十条优化措施热点问答之一

新华社记者

二十条优化措施、风险区划定及管控方案等四个技术性文件公布后,引起社会广泛关注。

当前我国本土疫情形势仍然严峻复杂。落实好第九版防控方案、二十条优化措施和四个技术性文件,提高防控工作效率,如何采取更科学精准措施,快速将疫情控制住?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出权威回应。要点了来了。

1.问:做核酸是否硬性要求,有无具体次数要求?居家老人、孩子等是否可以少做核酸检测?

答:核酸检测是疫情防控的重要手段,科学精准十分关键。核酸检测针对不同情况要适时精准,核酸检测并不是越多越好。从全员核酸检测标准要求看,根据

第九版防控方案、二十条优化措施,省会城市和千万级人口以上城市疫情发生后,经流调研判,传播链不清、风险场所和人员多、风险人员流动性大,疫情存在扩散风险时,疫情所在区每日开展1次全员核酸检测,连续3次核酸检测无社会面感染者后,间隔3天再开展1次全员核酸检测,无社会面感染者可停止全员核酸检测。

同时,没有发生疫情的地区,不得扩大核酸检测范围,一般不按行政区域开展全员核酸检测。

2.问:按照要求居家健康监测,外出买菜行不行?

答:按要求,非必要不外出。居家健康监测在一定程度上相当于居家隔离,但有就医、做核酸等特殊需要,可以在采取安全防护措施的情况下有限度外出。

按《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》,居家健康监测期间,本人要严格落实非必要不外出,如就医等特殊必须外出时做好个人防护,规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩,避免乘坐公共交通工具。

同时,街道(镇)、社区(村)工作人员要掌握空巢独居老年人,有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家健康监测特殊人员情况,建立台账,做好必要的生活保障和关爱服务。

因此,居家健康监测期间外出买菜这种情况,不可以,但各地各社区应该加强物资供应保障。

3.问:小区出现阳性,封楼栋还是小区,封控具体标准是什么?

答:一般以单元、楼栋为单位划定,但特殊情况下,根据现场具体情况

经专业防疫研判可适度扩大。

《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》明确,要尽早将病例和无症状感染者所在县(市、区、旗)精准划分为高风险区、低风险区两类风险区。

其中原则上将感染者居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域,划为高风险区。高风险区一般以单元、楼栋为单位划定。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区划定范围。

高风险区、低风险区的划定由地市级疫情防控指挥部组织专家根据疫情传播风险的大小进行划定,省级联防联控机制(领导小组、指挥部)给予专业指导支持。

新华社北京11月29日电

做好保险行业思政工作的实践与思考

赵玲

做好金融保险工作,要完整、准确、全面贯彻新发展理念,始终坚持党的领导,始终坚持人民至上,始终坚持服务实体经济,牢牢把握金融工作的根本方向。思政工作是一切经济工作的生命线,金融是现代经济的核心,做好金融保险系统广大干部职工的思想政治工作尤为重要,特别是面对新形势和新要求,加强思政工作,创造新经验、开辟新局面、真正发挥思政工作的生命线作用显得更为迫切。

一、加强思政工作,促进金融保险行业高效运行。持续开展理想信念、道德、法治等人生价值观教育,推动国企员工的思想性、理论性和亲和力、针对性建设,让广大员工增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、情感认同,争做堪当重任的时代新人。经营的根本是发展,核心在于管理的低成本和运行的高效率。思政工作是对管理和运行模式强有力的促进。统一行业的需求和个人的需求,明确行业生存是最根本的,只有企业发展好,才有个人发展的空间。管理中必须统一思想、统一认识,只有统一思想和认识才能积极引导员工主动作为,想办法、抓落实,促进金融保险业各项业务较快、较好发展。

二、加强党史思政教育工作,增强全党爱国爱党情怀。2021年7月1日,庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行,习近平总书记发表了重要讲话,彰显了党的伟大、自信、力量和蓬勃生机,彰显了盛世气象、大国气势、民族气概,令人心潮澎湃、热血沸腾、倍感振奋,凝聚起亿万人民同心向党、携手奋进的磅礴力量。作为思政工作的核心内容,必须吃透精神实质,把握实践要求,从党的百年奋斗史中汲取前进的智慧和力量,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,力求使党员干部在思想上、行动上与党中央保持高度一致。为进一步增强思政工作实效性,公司每月开展主题党日,从观看廉政教育警示片、红色历史宣传片,到实地开展形式多样的红色教育实践类;在乡村振兴战略上,探索定点联系帮扶村,六安金寨支公司定点联系帮扶汤家集镇芽嘴村,组织干部职工定期走访慰问帮扶的脱贫户开展送温暖活动等,不断探索服务基层、服务群众的途径。

三、加强思政工作,着力发挥先进模范作用。在评先评优方面,大力弘扬身边党员的先进模范事迹,特别是在新冠疫情防控和处置危险紧急情况方面,“我是党员我先上”的先锋模范精神,以高尚的道德情操影响身边人,使党员干部职工有学习榜样、有赶超目标,形成良好的风气。职工思想完全统一到年初的经营目标上,从而保证高质量、高效率地完成工作,拒绝“躺平、躺赢”。公司向每位党员干部职工发放《中华人民共和国民法典》,要求熟悉并了解相关的民事法律知识,强化干部职工心中的法律意识,增强法治观念,坚持依法办事。同时,还要进一步加强金融保险业职业道德教育,牢牢守住风险底线,加强内控建设,培育合规文化,增强合规经营内生动力。继续坚持以合规建设来提升服务,引导干部职工以合规为基础,做好金融保险业服务工作,从而增强合规经营意识、廉洁自律意识、开拓进取意识、创先争优意识。

新时代画卷锦绣壮丽,新征程篇章气势恢宏。让我们撸起袖子加油干,风雨无阻向前行,奋进新征程,建功新时代,为全面开创保险业工作新局面作出新的更大的贡献!

(作者单位:中华联合财产保险股份有限公司)

寒潮预警

11月28日,保洁人员在甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉景区清理积雪。中央气象台11月28日18时继续发布寒潮橙色预警,受寒潮影响,预计11月28日夜间至30日夜间,西南地区东部、陕西大部、内蒙古中东部、华北、东北地区大部、黄淮及其以南大部分地区气温将下降10至14摄氏度。新华社发(张晓亮 摄)

