

# 霍山县：扶残助残“送教上门”

霍山讯 为弘扬扶残助残的良好风尚，进一步加大对残疾儿童的关爱力度，11月6日，霍山县残联携手志愿服务总队联合县特殊教育学校对因特殊原因无法到校学习的适龄残疾儿童开展“送教上门、关爱到家”志愿服务活动。

活动共分5组对7个乡镇的20名残疾儿童开展入户走访慰问“五送”活动，暨送政策、送知识、送保障、送物资、送关怀。在残疾儿童家中，志愿者们亲切询问孩子的近况，详细了解他们的学习生活及康复情况，向家长宣传相关惠残政策，鼓励家长要克服困难、乐观向上，以坚定的信心和良好的精神状态面对生活。同时，志愿者为孩子们送去《中华人民共和国残疾人保障法》、“爱的滋润”项目物资洗护用品套装和文具等爱心礼物，特殊教育教师为残疾

儿童进行了40分钟个性化文化知识教育，根据残疾儿童不同的心理和生理特点耐心细致地开展教学引导。

政策，鼓励家长要克服困难、乐观向上，以坚定的信心和良好的精神状态面对生活。同时，志愿者为孩子们送去《中华人民共和国残疾人保障法》、“爱的滋润”项目物资洗护用品套装和文具等爱心礼物，特殊教育教师为残疾

## 残疾人之声



连日来，叶集镇洪集镇新时代文明实践所组织理论宣讲志愿者联合“文艺轻骑兵”，开展“微宣讲+文艺演出”，在11个村(社)巡回演出，把党的二十大精神融入村民自编自演的三句半说唱表演《团结一心跟党走》、快板书《秸秆全面要禁烧》以及对口快板《赞洪集》等节目中，让老百姓爱听爱看，让党的二十大精神飞入寻常百姓家。 刘杰 文/图

## 金安老年食堂：走进暖心“食”光

本报讯(金珊巧)为推进养老服务提质扩面，满足不同层次的养老服务需求，金安区三里桥街道深入辖区开展调研，全面推进“社区老年食堂”建设，切实解决老年人“做饭难”“吃饭难”问题，让更多老年人享受质量有保障、服务更贴心、价格更优惠的养老服务。

好吃不贵，在社区食堂吃得放心。“三菜一汤，有荤有素，加上米饭，一顿只要10元钱，就能吃得饱、吃得好，明天我还来这吃。”今年69岁的友谊社区居民刘华堂笑眯眯地竖起大拇指。“这社区食堂真解决了我们老年人吃饭难题，人老了就不爱动，孩子们也不在家，家里人就少，开一次火觉得不值得，花样也少，经常是凑合

着吃饭。现在社区食堂就开在家门口，而且菜品搭配多样，营养全面，价格也便宜，助老套餐只要10块钱一份，两荤一素一汤，干净又卫生。”干净整洁，在社区食堂吃出健康。三里桥街道友谊社区老年食堂面积375平方米，三里桥社区老年食堂面积430平方米，干净整洁。食堂负责人表示，在做到当天菜品当天采购、保证口味的同时，尽可能少用调料，让老人吃得更放心，每顿餐食都留样质检，保障食品安全。同时，施行“明厨亮灶”，实现菜品加工、制售环节实时展示、全程监督，监控视频就在就餐大厅显眼处，可以清晰看到厨师在厨房内备餐炒菜，厨房台面干净整洁，食堂的厨房和厨

具定期消毒。贴心服务，在社区食堂吃得暖心。社区食堂的菜品种类丰富，荤素搭配，营养均衡，每天推出的菜品不重复，因充分考虑到老年人就餐口味，大厨们特意将部分菜品烹煮的松软易消化。针对特殊困难、不方便出门的老人，社区将积极探索提供志愿者送餐服务，让老年人足不出户就能吃上“热乎饭”。此外，社区还计划在食堂助餐点区域延伸多样性服务，将餐桌变课堂，利用饭点时间宣讲惠民政策、科普养生知识，邀请老年人在节日期间参与月饼等集体活动，从而改变独居、空巢老人的精神面貌，享受幸福快乐的晚年生活。

## 建强基层党组织 办好民生微实事

本报讯(徐国胜)今年以来，金安区东河口镇张公桥村党支部认真贯彻落实“一改两为五做到”要求，坚持“便民、利民、为民”宗旨，以解决群众“急难愁盼”问题为重点，不断创新“民生微实事”工作机制，把民生服务做到群众心坎里。

建强基层组织，筑牢为民服务根据地。张公桥村党支部积极推行“党建+”为民服务模式，构建“微事网格互助办，小事村组协商办，大事镇村协调办”的三级服务体系，深入挖掘群众关心的问题，实现微实事“随时征集、及时实施”，最大限度地提升解决群众“小、急、难”事效率。目前全村17个网格共收集“微菜单”9个，帮助群众解决小、难事100余件。

完善基础设施，提升为民办事真本领。多渠道争取积极筹措资金，下大力气解决好群众关切的民生实事，近两年先后投入79.3万元修建大岭水库、10处当家塘、堰坝，安装太阳能路灯100余盏，扩建党群活动中心一处。针对雨季季节水车组等5个村民组群众出行不便的情况，村两委多次与燕山林场进行沟通协调，提出修建防火通道建议，既能进行森林防火，也方便村民出行，得到了燕山林场大力支持。目前，1.3公里的防火通道工程，已于2022年4月初动工建设完成。

实现互利共赢，开辟为民增收新渠道。进一步巩固脱贫成果，组织有产业发展意愿且有劳动能力的脱贫户29户，因地制宜发展茶叶、板栗、稻田鱼等特色产业，持续增加脱贫户“造血能力”，共实现增收19.8万元。2022年初，积极向上争取各类项目资金58万元，大力发展皖西白鹅养殖和天牧良草种植两大产业，打造种养循环生态农业，实现了家家养白鹅、户户种粮草、人人能增收。村集体经济收入预计在2022年底前将突破50万元。

## 桃岭乡：争创“明星村” 打造“示范乡”

金寨讯(程梅)为争创“明星村”，打造“示范乡”，今年以来，桃岭乡坚持把党建引领作为乡村振兴的“红色引擎”和有力抓手，积极探索基层党建和乡村振兴有效结合，全力促进基层党建与乡村振兴同频共振。

选优配强基层队伍，让人才“握指成拳”。大力实施乡村“头雁”工程，努力打造一支政治立场坚定、人才结构合理、综合素质优秀、敢于担当作为的基层“领头羊”队伍。培养使用机制，将重要岗位、基层一线作为磨炼和检验的“考场”，加速人才成长。健全储备机制，创建村干部储备库，严选、优育、活用，目前桃岭乡有选派干部8人、后备干部14人，为提升基层党建水平积蓄强大力量。

发展壮大集体经济，让农民“丰衣足食”。夯实党建示范引领作用，坚持突出特色，打造“一村一品”发展模式，积极申报乡村振兴产业发展项目库，不断发展壮大村集体经济。2022年以来，累计实施村级集体经济项目6个，覆盖6个行政村，带动集体增收15.2万元。

夯实赋能乡村治理，让振兴“行稳致远”。以“党建+社会治理”为抓手，构建多元化网格服务体系，不断激发乡村治理新活力。将党群服务中心与综治中心“双心并用”，建立综合服务群，让社会治理与便民服务有机结合，实现服务效率最大化。坚持“民事民议、有事好商量、大家事共商量”原则，充分发挥村民代表大会、村民议事会等群众自治机制作用，组织群众广泛参与村级事务管理，真正实现村级自治新格局。



## 将歌声“写”入生活

李成林

我天生不爱唱歌，倒不是因为我会五音不全，而是因为生活的压力大，整天忙碌的我没有心情唱歌。

好不容易挨到退休，可以轻松下来了，身体却出了问题，手术切除了一片肺叶。手术后，医生给我一些气球，让我吹气球锻炼肺活量。吹气球对于我这个年过花甲的人来说，不但觉得滑稽可笑，肆意流淌的口水也让我厌恶。出院的时候，医生说：“你不

喜欢吹气球，回去后可以多唱歌。唱歌有利于你愉悦心情，增加肺活量，对这个病也有好处！”

为了能更好地活着，我听从了医生的话，买了一台K歌设备，有空就唱歌。不过，现在居住比较集中，如果我放开歌喉K歌，一定会干扰到别人的生活。时间长了，就是家里人恐怕也难以忍受。我就想找个合适的地方去唱。去公园吧，公园的人太多了。

驱车到人少的郊区山场吧，突然蹦出一句歌声，会吓到那里劳作的村民。后来，我找到了折中的办法，就是把K歌的音量放到最低，拔掉话筒，我跟着K歌的视频和曲调唱。如此，别人最多也只能听到我的声音了。

就这样，每天唱几首歌被我坚持了下来。我不知道唱歌对我的疾病有没有好处，但我的心情却得到较大改善，抑郁的性格，疾病的加持，不但没有让我变得更差，相

反，我现在的性格开朗了很多，过去不露笑脸的我，每天都挂满笑容；爱生气、易发怒的脾气也得到改善，我的体重没有减轻，反而还略微增加，没有人能看出我是个病人。我不仅能正常生活，还有了一份发挥余热的工作。从手术到现在，我参与编辑和主笔的三部志书，一部已经出版发行，一部正在编审，还有一部已经完成初稿。我甚至觉得，我比生病前精神更加饱满，精力也更集中。

有关资料载明，唱歌能使人身心放松、消除疲劳感，提升幸福感、满足感，从而增强人体的免疫力，提高人体的各项机能。我的余生，除了可以拿笔写文章，还要将歌声写入我的生活，好歌唱不停，唱出好心情，把大合唱当成我生活中最愉快最舒心的事，趁着歌声的翅膀，一起快乐到老！

母亲已87岁高龄，一直居住金寨县城梅山，平时是哥嫂弟妹照顾，近期他们家中有事外出，我回到老家陪伴母亲一个月。

这次回梅山，打算买菜、做饭、洗衣服这类事情都由我来做，我虽然66岁了，但毕竟比母亲年轻多了啊。可是到家里后，这个计划根本无法落实。

到做饭的时候，我说：“老妈，我来做饭吧。”母亲说：“不要你做，你做得不好，做得不好吃。”我只能做点择菜、洗菜之类辅助做饭的事。吃完饭我准备洗碗。母亲说：“不要你洗，我自己慢慢搞，灶台上我都给抹得干干净净的，你能搞个什么名堂。”于是每顿饭，我只能帮忙收碗筷、抹抹桌子。

今年遇到罕见的高温，40度上下的气温持续一个多月，一出门就浑身是汗，每天晚上都得冲澡换衣服。我把换下的衣服放在卫生间，打算第二天早上洗。我在六安老年大学报了竹笛演奏、钢琴画和声乐三门课，这期间不能去学习，我就每天早上去烈士纪念馆旁边练一个小时。7点多钟回到家中，母亲已把洗好的衣服一一用衣架挂到小院中晾晒了。“衣服我回来洗就行了。”你们洗衣服都用洗衣机，哪能洗得干净？我每件都给提得干干净净的，你看你的背心我给洗得白白！”

清洗衣服和洗菜的用水，母亲也不舍得倒掉，或者浇花，或者端到卫生间，倒进塑料桶里，用来冲马桶。

母亲不让我做这些事情，我便不跟她争了，反正她也是闲不住的人。她这样每天都能活动活动，倒是有益于血脉畅通和身体健康的。

我已是爷爷辈的人了，母亲却总把我当小孩子对待。我靠在客厅的沙发上看看书，用手机写东西、编编抖音什么的，母亲一进来就拿糕点问我：“你吃一块？”我说：“不吃。”她便出去做她的事了；一会又取一盒饮料来，问我：“你喝一盒？”我说：“凉的不想喝。”她说是牛牛(我儿子)买的，下次回来带给她，里面有水果丁，好喝得很。我说：“您自己喝吧，我真不想喝。”她才去做她的事。

我本人在电话里告诉母亲：“您早上不要让国华吃稀饭，稀饭营养不够，叫他喝热牛奶，牛奶才有营养。”于是我早上喝牛奶，晚上八、九点时还喝牛奶，而且母亲还要亲自给我冲好，每次挖三大勺奶粉，浓得我喝不下去。有天晚上我一点都不想喝牛奶，就上楼休息了。母亲便摸黑，拎着热水瓶，端着奶杯，杯里已放了三大勺奶粉和勺子，从外面露天楼梯攀上来，在门外叫我：“我把牛奶拿上来了。”我心一惊，叫道：“外面黑灯瞎火的，楼梯这么陡，您要是摔倒了怎么得了！”没办法，我只得开门接过热水瓶和奶杯，冲好喝了。之后每晚我不管自己不想喝牛奶，我都喝了，免得母亲又送上楼。

我喜欢拍抖音，已经发表了一三百多个作品。

一天，我想起县政府的通知我，我们家带小院的房子不久就要拆迁了。刚好母亲正坐在小院里择菜，我感觉画面很美，就用手机将母亲择菜、小院斑驳的墙壁、陈旧的门窗和物件、花坛里盛开的花儿等，拍成视频，配上音乐，编辑成抖音作品，留作纪念。母亲炒菜时，我跟踪拍摄，母亲包饺子时，我也跟踪拍摄，并采用边拍摄边讲解的同期声录制。上抖音平台后，播放量都上万，点赞量、评论量多的达到五六百。

有天母亲问我：“我包饺子，炒菜，怎么你程大姐、敏子她们都知道呢？”我告诉母亲：“我把拍的视频传到抖音里了，他们是刷抖音看到的。”母亲又问：“什么是抖音？”我告诉她：“抖音是个网络交流的大平台，我在这个大平台上注册了一个账号，就像我办了一个小小的电视台，我自己拍，自己播。别人把抖音下载安装到他们的手机里，就能看到你儿子的小视频了。”

不仅程大姐、敏子她们能看到，还会有几万人能看到呢。有不少亲朋好友向您问好、祝您健康长寿，夸您呢！”我打开视频听到的评论念给她听。母亲听了满脸笑容，幸福满满。



## 陪伴母亲

韦国华

## 怀念二姐

张晗

2021年6月6日，一个刻骨铭心的日子——二姐走了。她的背影虽渐行渐远，但她艰辛的人生足迹，却深深镌刻在我们心里。

二姐出生在一个普通农民家庭，兄弟姊妹6人，她排行老大。由于家庭困难，二姐小学未读完就辍学在家劳动。种地、砍柴、放羊、打猪草……样样都干。贫寒的家庭，从小辍学了，二姐勤劳节俭、不怕吃苦、忠厚善良的淳朴品质。

二姐和哥哥同龄，17岁即和哥哥结婚。那时我家一贫如洗，境况凄惨。父亲被以莫须有的罪名投入监狱病故(1980年平反)；母亲遭受沉重打击，体衰多病；我刚5岁，两个姐姐一个9岁，一个11岁，仅有的4间土坯茅房，雨天漏水，冬天透风。走进这样贫穷又受人歧视的家，二姐没有后悔。二姐捧着一颗心来。她和哥哥毅然撑起这个家，用尚不结实的臂膀挑起了家庭重担。

为了能全家人吃饱肚子，解决缺粮问题，二姐和哥哥，母亲起早贪黑，在房前屋后开荒，种上小麦、玉米、豌豆等。他们早晨鸡鸣头遍就下地干活，直到天黑才收工回来。家里没钱，二姐就想办法喂母猪，产下猪仔让哥哥挑出去卖。尽管二姐和哥哥，母亲想方设法，但家里粮食还是不够吃。那时全家6口人，只有3人下队干活，每年挣的工分少，秋季分的粮食更少，全家每年要缺2-3个月的口粮。为了解决饥荒，二姐和母亲就在菜地和田边地头种上很多青菜，煮饭时放上大锅青菜，煮成青菜饭充饥。苦日子就这样一天一天、一年年熬过，二姐也没有怨言。经过二姐和哥哥的辛苦努力，70年代初，我家终于建起5间土墙瓦顶的新

房。苦难的日子终于迎来一丝曙光。破船单遇打头风。当我家困难稍有缓解时，1972年，母亲又病倒了，患上了类风湿关节炎，因为无钱彻底医治，日益加重，直至站不起来了。家务重担大多压在了二姐身上。二姐不仅要干家务和农活，还要抚养4个孩子，伺候瘫痪的母亲。

二姐把母亲当孩子一样照顾。每天早晨，她把母亲从床上抱起来放在凳子上坐，然后给她打水洗脸，送来饭菜。晚上又将洗脚水送给母亲，帮她洗好后又抱到床上休息。每日三餐，二姐总是先将饭菜送给母亲后自己才吃。母亲有时大小便在床上，二姐就一点点擦洗干净，从未嫌弃过。母亲瘫痪26年，二姐细心伺候她26年，从未有过一句怨言。

长嫂如母。母亲生病后，二姐把母亲照顾我们姊妹的担子接过去，给我们以母爱。两个姐姐渐渐长大，二姐就言传身教，手把手地教她们缝衣、做鞋、烧饭、种菜。二姐和哥哥省吃俭用，挤出钱给两个姐姐买嫁妆，一手操办她们出嫁。我的衣服、鞋子大多都是二姐亲手做。上中学后，我每周都要回来带米带菜去学校，二姐总是提前给我准备好。上学带的菜，二姐总是把家里仅有的那点猪肉大部分放在里面。上世纪60年代三年自然灾害时，国家给农村的供应粮是大米和山芋干，其中山芋干占70%，大米仅有30%。每次上学时，二姐

总是把家里很少的一点大米大部分给我带去，山芋干全部留在我家吃。母亲生病后，家里更加困难，但二姐和哥哥并未因此让我辍学，而是千方百计继续供我上初中、高中、师范，直到工作。进入80年代，我和爱人结婚，二姐忙里忙外，和哥哥一手操办。我儿子出生时，二姐摆下家务，冒着炎热酷暑，来回伺候爱人做月子。离开家乡进城工作后，我和爱人、孩子每次回去，只要一个电话，二姐就烧好一大桌菜等我们。走时，她大包一包土的土产塞满车子后备箱。每年杀猪，二姐总是把最好的猪肉和猪蹄肉留给我们。二姐待我们和她的孩子一样，没有两样。

二姐待人诚恳，与人为善。她从不与人争执，计较得失。亲戚朋友或邻居有小矛盾，二姐总是热心快肠地帮助化解。邻居家有事找二姐帮忙，她把别人家的事当作自家的事干。二姐一生勤劳，奋不顾身。大集体时，她下队干活从不拣轻怕重，和男劳力一样，插秧、割麦、挑稻把，样样都干。回到家，又马不停蹄地忙家务，从不歇息一会。进入上世纪90年代后，二姐四个孩子相继工作，家里生活逐步好转，苦日子终于过去。但二姐和哥哥依然省吃俭用，不要孩子们补贴，不给孩子们添麻烦。

去年春天，二姐和哥哥去地里摘茶叶，没想到被蚊虫叮咬，开始出现乏力、发烧症状时，她仍坚持在家收割油菜籽，后来病情不断加重才去医院检查。可是，二姐未能战胜病魔，来省里医院三天就匆匆走了。

二姐的人生里程定格76年。二姐的平生心愿是搭个山芋干，其中山芋干占70%，大米仅有30%。每次上学时，二姐

## 我与文学结缘

蒋崇东

年轻时情在文学殿堂门口，小心翼翼地想要敲开大门，至今仍在门口。耳边时时传来一个声音，有缘人，你缘自何来？

缘自于阅读。打小我就喜欢阅读，得天独厚的阅读条件是父母皆为老师，家里有些许藏书，而父亲也有意引导我读书——这在上世纪六七十年代是很不容易的，那是一个吃饭都很困难的年代，我竟然可以享受富足的精神食粮。中学时代，我考入全县有名的学校——叶集中学(当时隶属霍邱县)。父亲就是这所学校的教师。父亲的寝室就在学校图书馆旁边，我可以随时潜入遨游那片浩瀚的书海。已记不清读过多少本书刊、杂志，沉迷多少故事情节，以至于躲被窝里看小说看成了高度近视；因为会讲稀奇古怪的故事，回到老家，身边总会被一堆小伙伴缠着，成为令人羡慕的“故事大王”。长大的我也成了这个学校的教师。

缘自于良师。父亲是化学老师，但文字功底也很厉害，会写文章，喜欢书法，他带我走近仰望已久的文学殿堂。他曾告诉我，他要写篇小说，退休多年后，他把稿子交给我，这是篇中篇小说，名字叫《四姐妹》，没有向外投稿，我亲自打印，装订成册，珍藏在我的书架上。父亲有几个在文学界享有盛名的同学，像文学评论家苗振亚，写地方志的刘奕云，诗歌大王陈有才等。我最熟悉的是陈叔叔，曾多次来过我家。我上高中时，陈叔叔到叶集中学做报告，就是骑自行车到陈淋子镇接来的。当面听他讲“未名社”前辈李季野先生如何在小本子上给他题“书架上见”，满眼都是小星星！

父亲还有一个同学叫姜兴云，就在叶集本地任，是一位诗人，出版过两本诗集。2007年，他联合叶集的一些文学爱好者，牵头创办了《未名文艺》杂志，这份杂志存世11年，在省内外有过一定影响，我有幸是其中编辑之一，也是姜老师引入的。也是在他的帮助、指导下，我才在《皖西日报》上发表第一篇作品《满江红·教师节抒怀》。

2021年，结识回老家的中国作家协会会员、中国报告文学学会理事、新疆报告文学协会会长毛玉山老师，他是我又一个良师，手把手教我们进行报告文学创作。和毛老师一起漫步桃梨树下，观赏果岭风光，探讨文学的阅读与创作……

缘自于益友。黄正凤与我初中同学，但她在文学方面成就斐然，早已是中作协会员，出版散文集、《韦家园传》，获得过国家级散文奖。是她时常鞭策、激励我在文学的道路上不断前行，也正是在她的帮助下，我获得了2013年度安徽文学“金穗奖”三等奖。

难忘的读书会。很早时，我在叶集中学阅览室，就结识了《清明》杂志。在2022年这个炎炎夏日，《清明》读书会走进“中国文学之乡”——叶集，给我们带来一片文学的宁静、文学的清凉。参加读书会，聆听文学家们精彩的辅导，惬意地进入久违的读书时光，文学又一次沐浴我们的心灵。

我知道，从此，我与文学结下终生的不解之缘。