健康六安我先行

——早癌筛查项目实施之路

谢 军 本报记者 宋金婷 图/文

2021年，六安市中医院启动实施中央补助农村癌症筛查及早诊早治项目，项目负责人是六安市中医院肿瘤放疗科主任、六安市肿瘤防治研究所所长、主任医师梁惠，她也是首届“皖西名医”，更是安徽省八部委“百优医生”、“白求恩奖章”获得者；获得2020年安徽省抗击新冠肺炎疫情先进个人奖章、新时代“最美逆行者”、2021年安徽省最美科技工作者等荣誉称号。她带领专业团队，以高度的使命感和责任感，通过周密的组织和有序的推进，认真做好各个环节，确保此项惠民工程做好、做实，做到了让政府放心、让人民满意。

消化道癌症早诊早治筛查项目是国家确定的医改重大项目，旨在提高上消化道癌症的早期检出率和治疗率，以减轻群众诊疗负担，使更多群众受益，是为民办实事的重大举措，有助于提高群众健康水平和防癌意识，降低因上消化道疾病导致死亡和疾病的负担。

据统计，我市恶性肿瘤发病中，消化道癌占比达到一半以上，排在前几位的分别是胃癌、结直肠癌和食管癌。这和大别山区居民喜食腌制食品、加工肉类、烧烤、火锅烫食等饮食习惯有很大关系。另外，不良生活习惯也在很大程度上诱发了消化道癌。因为消化道早期癌症的症状并不明显，所以很容易被忽视，到了临床发现往往已由早癌发展到进展期甚至是晚期，失去最佳治疗时期，治疗费用昂贵而且效果不佳，预后较差，给家庭和社会带来巨大的经济负担。有效的筛查和早诊断早治疗就能把癌症消灭在发生之前，或阻断其进一步发生发展，真正是发现一例早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭。

根据省卫健委、省财政厅相关文件要求，六安市被国家癌症早诊早治项目办确定为2021年中央补助农村癌症早诊早治项目实施点。六安市中医院作为项目的定点医院，是实施这一项目的主力军。医院党政领导高度重视，要求各个环节层层把关，多学科密切配合，积极组织、精心策划，不忘初心，牢记使命，做好项目筛查，造福六安百姓。

他们在金安区城北乡、淠东乡、木厂镇、马头镇、东桥镇等地开展消化道癌免费人群筛查及早诊早治工作。该院从一开始就制定了周密有效的工作计划，对抽调的工作人员进行集中技术培训，到乡镇召开工作启动会，让大家都能了解开展项目的目的、工作流程和上消化道癌人群筛查早诊早治项目实施方案。

首先通过制作发放宣传明白纸、宣传彩页、科普展板、宣传横幅等方式全面做好健康宣教，让老百姓了解筛查的意义、方法和后期随访的注意事项。梁惠主任和内镜中心的孟灿博士还去六安电视台做节目，围绕肿瘤防治和消化道癌症人群筛查进行解读宣教，消除群众的后顾之忧，提高自觉参加这次活动的自觉性和主动性。

为了确保按时保质、全覆盖完成筛查工作，专业团队深入各乡镇、村开展问卷调查，对高危人群进行采血和便管发放、收集工作，对初筛阳性的人群安排到市中医院健康管理中心进行胃肠镜的精筛。在设备方面，采购了专业的适合于早筛的胃肠镜检查设备。通过抽血化验和提取大便标本进行免费早期筛查，再对早筛中发现的符合精筛条件的受检对象进行胃镜或肠镜精查，从中发现最早期消化道癌患者，便于早诊断早治疗。截至2021年底，共计初筛人员1.3万人，胃肠镜临床精筛1400人次，检出早癌48例。

“对病人负责，为病人服务，是医疗工作者的天职。这不但要求医务工作者要有过硬的专业技术，还要有一颗全心全意为人民服务的心，有着对工作高度负责的精神，这就是我们平时所倡导的医风医德。”梁惠主任认真而诚恳地表示。

在这次筛查中，针对现在农村留守人员中老年人多，普遍文化程度低，对癌症筛查不愿查、不敢查和不知道怎么查，梁惠就带着团队到他们家中去，和他们谈心，宣传健康知识，宣传党的健康扶贫好政策，让他们打消顾虑，主动配合，让符合条件的村民应查尽查，把免费筛查的好事落到实处。

对这次筛查出来的患者，梁主任都象对待亲人一样，坚持与他们当面交谈、多次打电话，针对不同的情况耐心分析病情，告诉他们通过免费早癌筛查项目发现的食道和肠道的早期病变，只需要做个微创治疗，不开刀、不化疗、不放疗，就能消除癌症隐患，很快就能出院恢复健康，不影响生活和干活。耐心细致的谈心，及时消除了他们的焦急和恐惧情绪，积极配合治疗。被筛查出来的早癌患者通过内镜微创手术，消除了早癌隐患，取得了满意的治疗效果。

肢体无力意识障碍 怪病竟和『牛羊』有关

本报讯（任萱 记者 宋金婷）近日，六安市人民医院西院区神经内科诊断治疗了一例布鲁氏菌脑炎，这也是全院第一例成功诊断出的由马耳他布鲁式菌引起的脑炎，需要提醒大家注意一定要做好个人卫生，不生吃牛、羊、猪肉及奶制品等，谨防布鲁氏菌病。

来自裕安区丁集镇74岁的马先生，曾因腹痛入住普外科，完善相关检查后明确诊断为阑尾炎，予以阑尾切除术，术后恢复尚可。阑尾术后1月患者再次因腹部不适入住普外科，且有头晕、双下肢乏力症状，行头颅MRI检查示大脑多发腔隙性梗死，双侧额颞部硬膜下积液，予以对症治疗后好转不明显，请神经内科会诊后转入神经内科治疗。入住后经过详细查体初步怀疑是中枢神经系统感染！但是常规进行抽血和影像学检查后，并没有找出明确的病原体。在西院区神经内科丛光燕主任及相关专家的会诊后，在各科团队密切合作下，成功完成了腰椎穿刺检查，并且最终通过高通量基因二代测序明确了病原。

原来，马先生患上的是一种由布鲁氏菌感染引起的感染性疾病——布鲁氏菌脑炎。根据马先生的疾病诊断以及病情，西院区神经内科团队为其制定了规范的抗布氏杆菌治疗方案。规范用药治疗1月后，马先生的症状得到明显缓解，可以自行下床活动，乏力、四肢关节痛等症状消失，临床症状得到很好的缓解。

布鲁氏菌脑炎是众多感染疾病的一种，由布鲁氏菌侵袭引起的感染性疾病，临床表现以出汗、脊柱关节疼痛、乏力和发热为主。其传染源是带菌或发病的牛、羊等动物，人大多是接触了生病羊、牛、猪、狗等，食用这些动物的肉、奶等被感染，其中羊的感染性最强，得病动物的分泌物、排泄物，流产时的羊水、胎盘及羊胎，甚至动物的乳汁中都含有大量病菌。

丛光燕主任提醒日，常生活中要养成良好的卫生习惯和饮食习惯，处理生鲜牛羊肉或内脏时务必戴好手套；家里的砧板、刀具应生熟分开，及时清理；不喝生的牛奶、羊奶，不购买、不饮用未经消毒和来源不明的奶制品；撸串、吃火锅时要确保肉熟透再食用。

人民医院西院区神经内科目前主要开展脑血管疾病、中枢神经感染、变性性疾病以及认知障碍等的诊疗，技术力量雄厚，诊疗水平一流。特别在神经内科脑血管疾病、疑难重症疾病、神经免疫的诊疗方面积累了丰富的临床经验。每月完成脑血管造影术20余例，能独立完成Ⅲ、Ⅳ类介入手术，如支架植入术、急诊取栓术，更是成功完成了六安市第一例经桡动脉取栓术，给六安地区患者带来了高水平的医疗服务。

本栏责任编辑：宋金婷
E-mail:784542876@qq.com

“白衣天使”爱心献血

本报讯（江磊 记者 宋金婷 图/文）春节刚过，六安血库告急，一场爱心接力传递，连日来，市卫健系统医护天使们纷纷捋袖献爱心。

卫健系统一直是我市的献血主力军之一，每年都要组织系统集中献血活动，助力春节备血。一辆辆采血车在不同的医疗卫生机构停靠，市人民医院、市世立医院、市第四人民医院……处处流淌着爱的暖流。每到一处，献血车刚准备就绪，献血登记处就围满前来献血的医务人员，填表、量血压、查记录，他们驾轻就熟，没有人比他们更明白一袋血对濒临离去的生命意味着什么。

1月19日、20日，六安世立医院开展了为期两天的无偿献血活动，全院职工踊跃参与，情暖冬日，为生命接力。共计91人成功献血22700毫升。春节前后，金寨、舒城、霍山和各乡镇的医护人员用热血见证生命的绽放。其中，金寨县人民医院献血量22100毫升，金寨县中医院献血量15800毫升。舒城县人民医院共计96人成功参加献血，合计献血30400毫升。霍山县医共体集团120人献血36000毫升。其他乡镇卫生院50人献血15000毫升。

2月14日，市第四人民医院44人成功献血14700毫升；2月16日—18日，市人民医院488人成功献血140860毫升。他们用一份份热血汇聚成生命之河，用点滴爱心凝聚成生生不息的力量。

赵大塘旧事

赵延文

许珩 摄

我小时农村人除了种地以外，就是每天围绕水缸、米缸和粪缸转，赵大塘人也不例外，吃喝拉撒是大事，也似乎不是事，家家户户不饿着不冻着就成，那是一个物质贫困但不知疲倦的时代。

水 缸

我家厨房有一大缸，每天早晨第一件事就是挑水，要挑三担水才能装满。缸里的水人畜共用。父亲在外地工作，先是母亲挑水，我长大后有了力气，就包揽了下来。

赵大塘在屋后不远，清早的水经过一夜沉淀，水面清澈，水质干净。秋冬早晨，水面飘着薄雾。到了隆冬，就要破冰，一扁担敲下去，冰“哗”的一声像打碎的镜子，然后木桶入水，水和冰哗啦啦一起挑了上来。水倒入缸前，要将缸里的水底清理干净，再将清水倒进。夏季，赵大塘有许多水草，有人游泳，还有鹅鸭浮在水面，水里有杂质，倒入水缸里的水需要明矾澄清。

水缸挑满了，将几块木板盖上，防止灰尘落入，上面随手放上锅碗瓢盆蔬菜什么的。水挑回来，母亲忙着煮稀饭，我和弟妹吃碗稀饭就上学，母亲也开始一天的劳作。一日三餐，厨房是家最温暖的地方。

大塘拐前方有个石头塘，有足球场那么大，当年大队修机耕路时开采的，后因石质不好放弃。石头塘远离村庄，不长一草，水面微风不起，平静如镜，清澈碧透。一次见庄子人从那儿挑水，我也跟着去挑水，他们说这水干净，好喝，倒进缸里没有水底。母亲心疼我，说太远。后来石头塘成为几个野孩子的高台跳水的地方，其中有个还摔伤了，我就再也不去挑水了。

母亲说，我家这口缸多少年盛的都是赵大塘水，还是吃赵大塘水吧，养人！但是一次拎桶倒水时，因用力过猛，将水缸磕出个裂缝，水慢慢往外渗，地面浸湿了，母亲找来水泥将缝勾补好，水缸又能继续装水了，那个水泥勾出来的痕迹，好像我父亲腿肚上凸起的青筋。母亲拍拍缸，说：“新三年，旧三年，缝缝补补又三年。这口缸也许能养出个大学生来。”母亲的话不假，几年后，我考取了大学，跳出了农门，我弟弟接过扁担继续挑水，那口水缸一直用到我家搬出大塘拐为止。搬家的时候，母亲对这口缸多有不舍，摸了又摸，最后一拍缸沿，说“走了”，于是那口缸就孤零零地留了下来。

米 缸

俗话说：手中有粮，心中不慌。家里米缸有米，就仿佛现在银行里有存款，城里有几套房子。我家有几亩地，父母勤劳，父亲又有工资，所以米缸里从未断过米。包产到户前虽年年超支，但因父母勤劳和精打细算，我们一家基本上吃得饱穿得暖。四季米缸有米，秋冬墙上有玉米，地窖有红芋，春夏之交有麦子，粗粮细粮搭配着，所以从我记事时起，我家和大塘拐家家都一样，都不曾被饿着和冻着。

我家米缸不大，暗青色的缸壁，厚实。一担稻谷挑去加工回来，差不多半缸米，米缸里有个木升，用来盛米做饭的，一升能装斤半米。母亲告诉我，盛米时要抓掉一小把，一滴汗一粒米，要节省，不能浪费，我到如今都这样做。偶尔有人来借米，母亲就将升子堆高高的，母亲说，不能让人家吃亏，这粮食可就是金子呢！如今在城市，米都用真空袋包装着，一家两三口人，吃不多，吃完了就从超市买，方便。但是，我总觉得没有以前稻谷圈上粱、大米装满缸的踏实感。

米缸将见底时，父亲通常会回来，挑上一担稻到米厂加工。米厂有几里路，一次父亲没回，锅里等米，我就挑担稻去加工，稻谷经过机器脱壳、风箱吹滤，最后倒进稻箩，一箩米，一箩糠。当看到雪白的米像一条白练从机器口流进稻箩里，我心里忽然有些感动，是自己长大了？还是对粮食的尊重和敬畏？或许都有。人吃五谷，总是要长大的，只有劳动和勤奋才能养活自己。我上小学时，有篇课文叫《十粒米》，十粒米一条命，批判地主逼租的残暴和为富不仁，现在孩子再也读不到了，他们没见过米缸，没挨过冻受过饿，也不懂得什么叫珍贵和珍惜。

粪 缸

人活着就得吃喝拉撒，大塘拐子家家屋后都有厕所和粪缸。厕所也叫茅厕，男女通用，每家粪缸都有好几个，我家屋后竹林边埋有一口粪缸，家禽粪便菜根子烂叶子草木灰都往里倒，沤成绿肥上庄稼。各种粪缸用途不一样，浇麦菜用大便或猪粪，浇菜园用绿肥或草木灰，牛粪直接做成牛粑粑贴在墙头上晒干，用来烧锅。

农村茅厕简陋，有的没有门，有的门用几块木板拼凑一下，有的挂着半个蛇皮袋遮挡着。小时候就怕冬天上茅厕，因为天冷。茅厕用土坯头简易砌起来，上面铺些稻草或茅草，四周来风。粪缸上用两块木板担起来，人蹲在上面，风从下面呼呼往上吹，屁股都冻掉了，也没有厕纸，用稻草搓揉几下就在肉上摩擦，苦了去了。

1986年，我考取了大学，父亲杀了猪请亲戚和全村子人吃饭。录取通知书是镇上邮寄员骑车送来的，邮寄员很认真，一定要亲自交到我父亲手上才放心。父亲盛情留邮寄员吃饭，又请三爷叔伯们陪着，邮寄员也替我们全家高兴，喝着喝着就喝高了，临走如厕时一不小心 进竹林边的粪缸，好在是夏天，邮寄员在池塘边冲洗了一下，笑着说要走狗屎运了，然后骑上自行车歪歪扭扭地走了。一时成为笑谈。

那『年』那院子

郑钰浈

“小八路们，过来！”疯闹玩耍的我们听到吆喝声，就看到了院子大门口招手的陈爷爷。正玩得高兴呢，便随口答应着：“啥事儿？等会儿啊！”

陈爷爷是大别山腹地革命老区金寨县一所农村初中的老校长，叫陈明旭。八九十年代，那所初中规模很小，教职工十来个人，学生一百多人，一栋两层的教学楼，一排教职工住的砖瓦平房，一排学生宿舍，再加上另一边的食堂和大门就围成个简单朴素的院子。

“还不快来，带你们打年货去！”陈爷爷摇摇手里的竹篮催道。反应过来是买东西，我们六七个老师的孩子立马飞奔到他面前，拽起他的衣角，“走！”。

首先买的一定是我们想要的烟花、爆竹和糖果，之后才去买陈爷爷想要的东西——红纸。当时集市上多为普通的薄红纸，太阳还没晒几个月，红得就不鲜艳了；也有一些洒金的，我们强烈建议买漂亮的洒金红纸，但他说不吸墨，写起字来笔锋走势不好把握；最后选了稍厚的吸墨红纸，他说写春联就要吸墨的纸，写起来舒畅。装完满满一竹篮，我们一起有说有笑地回到院子，分开时他嘱咐我们晚上要睡早些，第二天早起杀年猪。

虽然当时农村条件很差，教师工资也很低，但是陈爷爷带着大家勤俭苦干，把日子过得红红火火。平时他让学生把洗碗水倒入一个木桶里，厨房负责煮饭的伯伯就用洗碗水养猪。一年养上两头大肥猪，春季和秋季学期各一头。春节前夕，就会请屠夫来帮杀年猪。三五个年轻有力的男老师一人抬着一个猪腿，一人拽着猪尾巴，就把大肥猪抬上了案板，等着屠夫大显身手。屠夫用长尖刀一刺一抽，一气呵成；再用气筒将猪打满气，烧水烫猪除毛、开腔破肚、分割成块，一般五六斤一大块，每个老师分上两大块，欢欢乐乐拿回家，就算是大家的“年终奖”了。大家也不挑不捡，瘦肥皆宜，肥肉油水多呢！

还有一些没分完的肉，就用来准备院子里的团圆饭。主妇们齐上阵，在学校大厨房里各显神通，她们洗的洗，切的切，生火的生火，炒的炒，炖的炖，忙得不亦乐乎。

男教师们会在这个空歇写春联。写春联之前，先要裁纸，裁好后按字数横叠成几折，再沿对角线对折，然后摊开，这样以对角线交叉点为中心写字，就能保证字正好居中。陈爷爷是老手，他写春联不需要横叠竖叠。剩下一些红纸，根据大小裁成不等的正方形，写许多“福”字和“春”字。

小孩儿们也不闲着，我们找一间教室，把几张课桌一拼，很快就拼成三张大桌子，紧接着扫地、擦桌子、拿碗筷、放酒杯，间或去看看大人们写春联，或去厨房尝尝菜。春联差不多写好了，丰盛的饭菜也上了桌，我们就急忙喊大家快坐下来。通常主妇们坐一桌，老师们坐一桌，小孩儿坐一桌。

我们小孩子总是吃得很快，吃完到处乱窜，隐约听见陈爷爷说：“不容易啊，在我们这“西伯利亚”（老家在金寨的最西边），外面的好老师哪愿来呢，只能靠我们乡里土生土长的人。来年好好干，争取多考上几个一中……”大人们总是吃得很慢，边聊边吃，有时都会聊到下午三四点。我们着急了就跑出去和小伙伴一起放鞭炮。傍晚时分，再被爸妈喊回教室一起吃饭。我们从不浪费，团圆饭有时都能一起吃上两三天，直到把所有食材都用完，大家才各自回家过春节。在我的记忆里，院子里大家一起吃团圆饭才是热热闹闹过大年！

大年初一，我和弟弟就开始在院子里串门拜年。最初我们会拎两包白砂糖。白砂糖都是散称的，买回家自己分装自己包装。那时农村也没有塑封机，我们点上一支蜡烛，用一段锯条裹着塑料袋口，放到烛苗内焰处从左往右一拉，袋口就封好了。

小孩儿是喜欢拜年的，因为拜年回来，兜里一定装满了各式各样好吃的糖果。拜年路上，即便是院子的几步路，我们也喜欢得蹦蹦跳跳。后来生活条件好了，拜年不再用白砂糖，换成了酒。酒有包装盒，体积大，拎起来沉，我们也不大喜欢。而且很多时候把这家的酒拎到那家，那家的酒拎到这家，如此反复，完全是酒的旅行嘛！于是，院子里大伙一合计——拜年从简，不带礼物！互相走动问候图个热闹和开心。我们一阵儿狂喜，不用拎东西，照样带着满满一兜好吃的回来！

一年又一年，吃着香甜的糖果，我长大了，工作了，走出了大山，却喜欢回山里过春节。因为疫情，已经好几年没回去了。常常是透过窗户远眺万家灯火，内心深处却响起陈爷爷那亲切的吆喝声，又感受到院子里那熟悉的年味儿……

春来了

吴孔文

立春，春天一个鲤鱼打挺，站了起来，稍后，她会慢慢打开，我们会被慢慢感动。

在春天里，你的双手能否摊平，接受我的祝福？

中国真大啊！立春这天，天南海北的我们，身边的风景可能也是天壤之别，有冰天雪地，有海天一色，有姹紫嫣红，有清风徐来……

严冬，就让它过去吧。霜雪有什么可留恋的？我们不想见到的东西，还是越远越好。从立春起，我们就听从季节的召唤，手拉着手，去迎接丝滑的风、晶亮的雨、奔跑的纸鸢、汹涌的花事，与同道中人一起在温软的大地上留下脚印。

你知道么，就在此时，就在我的身边，已有许多花开？在草丛里，在石隙里，在宅院里，你见与不见，它们的热情都在那里；有些草已经绿了，在森林里，在花园里，在瓦盆里，你叫不叫好，它们的勇敢都在那里。能够夺第一的，不管是人还是草，都值得敬畏；能在立春这一天与你相见的，都和你有三生三世的约定。

多么好啊，春来了，天一天天放蓝，花一天天放肆，连炊烟都是软的。久食人间烟火，炊烟中的锅巴香、米酒香、腊肉香、糍粑香、红豆香……你一定分得清。那个步履踉跄走过田埂的人，一半是醉酒，一半是醉春。

多么好啊，春天了，一方园圃就能上演一场光阴的大戏，小葱、大蒜、芫荽、荠菜、菠菜、莴苣、上海青、黄心乌、四月慢，挨挨挤挤，吵吵嚷嚷，它们简直要突破篱笆的约束，春天到了，它们的胆子大了，学会放肆了。

还有，麦苗蚕豆摩拳擦掌，桃李杏树跃跃欲试，雏鸡、蜜蜂、麻雀、老牛都从巢里跑出来，踢踢腿，振振翅，吊吊嗓子，冬天，它们压抑太久。春天，让它们暖和，让它们快活。谁不想活得快活啊！

那就在春天的第一天立个誓吧，好好走，好好拼，好好爱，身心向暖，大戏开演。

本栏责任编辑：宋金婷
784542876@qq.com