

负担减下去 效率提上来

——“双减”下，舒城二中胡军老师的带班思考

本报通讯员 陈 胜

“一手攥紧刀把，一手握住稻禾，刀把向下……”在舒城县城关镇青墩村农业园内，舒城二中语文教师、初三(29)班班主任胡军正指导学生收割庄稼。同学们一边挥汗如雨，一边体验着丰收的喜悦。

胡军兴致勃勃地说：“这是我们‘双减’之后，又一场劳动课，培养孩子们的劳动意识，提高他们的劳动能力，增进同学与土地和农民的感情。”

今年秋学期，“双减”政策全面实施。什么是“双减”，如何做好减法教育，有着20年教龄的胡军有着自己的思考：减法教育，就是减去那些非必要、非重要、非紧要的学习负担，“减”的最终目的是“加”，是要达到更好的教育效果，让孩子成为独立学习、有着强烈求知欲的人；能成为拥有独立、完整、健全人格的人；能成为自强不息、拥有感受幸福能力的人。

20多年前，当胡军踏入教师队伍时，他发现，大多数学生在课余时间参加了辅导班，最多的报了七、八个班。一学期下来，他发现，没报辅导班和报了辅导班的学生，成绩差异并不大，而且没报辅导班的学生，学生学习注意力更集中。于是，他开始了一项实验，就是尽量让孩子学得轻松，学得踏实。他力求做好课堂功夫，认真备课，把45分钟讲得生动有趣，讲得引人入胜。他给自己立下规矩：不加

课，不拖堂，不布置硬性作业。

看到学生如痴如醉学习的样子，胡军心里有了底了，但有些家长仍然担心：孩子没作业，早早回来就出去玩了。不能让孩子输在起跑线上的家长们找到了胡军。

胡军语重心长地对家长说：教育要调动学生的学习积极性，主动去学，保证在有限的时间内、充沛的精力下学到更多的知识。

胡军不喜欢题海战术，他最反感写错一个字、做错一道题就要重写几十遍、上百遍的死办法。对于写错字、解错题的学生，他会慢慢剖析，分析错到哪，找到错误的根源，让学生豁然开朗。例如和平的“和”，当有学生标错了读音后，他会把它的几种读音一一拼读出来，再让学生回去查字典把每一种读音和释义全部搞清楚。

学生按照胡老师讲的做这件事情时，觉得好慢，但进入状态，确实感觉比别人理解得更深入、更透彻。

平时，胡军要求学生阅读大量的文学书籍，他认为语文不仅是为了考高分，更重要的是培养学生的能力和情怀，而这方面，阅读就显得无比重要。他开展阅读比赛，复述阅读故事，看谁读得多、读得透。“一定要培养学生长期能力的养成，不能只为了显性的分数，那样得不偿失。”

为了鼓励孩子的朗诵能力，胡军每个月都会在多媒体教室播放朗诵名家的作品，让学生感受朗诵的美妙。他还会鼓励学生们模仿名家的语调、动作、神态去演绎作品。刚开始，学生的表现差强人意，不是“n”、“l”不分，就是前鼻音读成了后鼻音，有的读破了句子，脸儿羞得通红。可慢慢地学生们便少了拘谨，朗诵起作品来也有模有样。之后，他组织开展了“豪放词”“千秋家国梦”“亲情之歌”等专题诵读比赛，学生们为了能在比赛中有出色的发挥，会搜集资料，寻找视频，然后一遍遍地诵读、纠正，一次次地调整自己的语态、手势。通过这样的活动，学生们对诵读的兴趣更浓了，诵读的水平提升得很快，这比平时老师一遍遍的领读效果要好很多。

考分有那么重要吗？面对家长的不理解，胡军有时也产生了疑惑。“考分确实重要，但不是每场考试都重要，现在关键要培养孩子的学习能力。”胡军不断地向家长解释。

在这方面，胡军有着自己的思考，他说：“不能一开始就教孩子掌握答题技巧，技巧是在实力的基础上才讲的，一开始就讲技巧就陷入花架子，就像打拳一样，打出的是绣花功夫，没有力量。初一、初二打基础，在轻松愉快的状态下学习，万丈高楼平地起，到初三有了实力，

那时讲技巧，这样才能既有素养又有成绩。”

对于分数的“不重视”，胡军也经历一次“险”。那是六年前，他教授一个班的语文课，从初一到初三，学生平均成绩离中考语文总成绩150分差了一大截，到了初三，家长坐不住了，集体到校长那里，要求撤换胡军。但此时的胡军却不慌不忙，他拿出以往所带班级的中考语文成绩，家长们将信将疑，果不其然，到了中考，胡军所带的班级语文成绩在全县名列前茅。

胡军说：“我所做的‘减法’，不是无谓的‘减’，孩子的教育和成长有其自身的规律，我们只能顺应其成长，而不能违反其规律，我们要在潜移默化教学中，让孩子热爱学习，投入学习，提高成绩。”

“双减”之后，应该加什么？胡军根据多年的教育实践，他认为：一要多休息。“休息虽然看上去浪费时间，但是却赢得明天学习的精力。”他一直告诫孩子要多休息，与其头脑昏昏地低效学习，不如精神饱满地投入学习。二要多运动。“文明其头脑，野蛮其筋骨。”只有强健的体魄才能满怀激情地投入学习和工作。三要多阅读。书籍是培植智慧的工具。阅读可以培养人们的情操、增强人们的能力，也是一种主动和高效的学习。



图为胡磊和班主任柏世松老师(左)、物理竞赛教练张前顺老师(右)。

本报讯(记者 单姗 文/图)日前，第38届全国中学生物理奥林匹克竞赛决赛结果揭晓，记者从六安一中获悉，该校高三(27)班(茅以升班)胡磊同学作为我市唯一进入省队参加决赛的选手获得银牌，同时，他将获得破格进入清华北大“强基

计划”的资格。

据悉，本届比赛因受疫情影响，延期近两个月，对胡磊来说，需要兼顾好高考备考和竞赛备赛之间的关系，更需要调整好心态，做好复习节奏和备赛压力的调整。胡磊的班主任柏世松老师告诉记者，

“胡磊同学沉得住气，学习有方法，有计划，也很自律，他从高一开始准备奥数，在文化课学习、高考备考和物理竞赛中，能既交叉又平行地做好各项学习任务，而且不骄不躁，心理素质很稳定。”

胡磊对物理学科一直保持热情，用他的话说说“有兴趣，有动力，有成就感”。从高一一开始，他就树立起参加奥赛的目标，并为之努力，更值得称赞的是，他的其他各门学科学习能力和成绩也同样优秀。今年6月高考中，尚在高二的胡磊参加了中科大少年班“创新试点班”考试，并取得687的高考分数，但他选择不止步，继续向上攀登。9月25日，在第38届全国中学生物理竞赛(安徽赛区)复赛中，胡磊荣获一等奖，并以优异的成绩进入省队。

胡磊告诉记者，从9月底备赛后到12月比赛前，他全力以赴投入精力在全国中学生物理奥林匹克竞赛决赛中，这三个多月时间，他每天独自一人在备赛教室“刷题”，他的物理老师，也是担任胡磊此次竞赛教练的张前顺老师告诉记者：“那段时间，看到胡磊每天独自一人在备赛教室埋头苦学，我又想到教室去关心关心他，又担心会影响他给他压力。这个孩子学习

自主性非常强，自控力也很好，高中三年一直认定目标，保持初心和恒心。”

大课间见到胡磊时，他正在和同学打羽毛球。刻苦学习之余，胡磊喜欢通过运动来锻炼身体、保持精力、缓解压力。说起自己取得的好成绩，他很谦虚：“这次参加全国比赛，见到很多来自全国各地的优秀选手，我也看到自己的差距，希望以后可以向他们看齐，不断进步。”

六安一中学科竞赛负责人告诉记者，此次胡磊同学获得的全国银牌是学校近十年来五大学科竞赛取得的最好成绩。近年来，六安一中在“办精品学校，育精英人才”的办学理念指导下，深入推进德智体美劳“五育并举”工程，不断坚持课程创新，在优质实施国家课程的同时，为学生的全面发展提供丰富选择，助力每个学生实现发展的最大化和最优化。学校高度重视竞赛团队建设，校领导下多次部署指导工作，教务处与年级部时刻关注竞赛培训课程，积极开展竞赛教学工作，帮助解决竞赛教学过程中遇到的各种困难，努力打造一支业务精湛的竞赛教练员团队，近年来，六安一中各学科竞赛教练团队快速成长，五大学科竞赛成绩稳步上升。

“名校+”集团化办学 裕安区推动优质教育资源互通共享

本报讯(记者 单姗)12月16日下午，“城北小学教育集团、解放路小学教育集团、六安九中教育集团”裕安区主城区义务教育段三大教育集团正式揭牌成立。这标志着裕安区将以成立教育集团为契机，进一步发挥优势、创新举措，深化教育综合改革，全力推进义务教育快速步入优质均衡的发展轨道。

城北小学、解放路小学、六安九中3所学校是裕安区也是我市社会关注度和群众满意度较高的学校。城北小学教育集团，由六安市中心小学牵头，联合河西小学(原城北小学西校区)、清溪路小学(原城北小学清溪路校区)、雷锋路小学(原城北二小)、佛子岭路小学(原城北二小佛子岭路校区)、淠河小学(原城北二小淠河校区)、城南小学、金马小学、赤壁路小学(在建)组建教育集团。解放路小学教育集团，由六安市解放路小学牵头，联合紫荆小学(原解放路小学紫荆校区)、紫竹林小学(原解放路二小)、齐云路小学(原解放路二小齐云路校区)、梅花小学(原解放路三小)、将军路小学(原解放路三小将军路校区)、平桥乡三里岗小学组建教育集团。六安九中

教育集团，由六安九中牵头，联合青山路初中(原六安九中东校区)、赤壁路初中(在建)、大别山路学校(原六安市第六中学)、平桥乡高皇学校、城南镇凤凰河学校(原城南镇城南学校)、春华路学校(原六安市第十二中学)组建教育集团。

为深化教育综合改革，扩大优质教育覆盖面，不断满足人民群众日益增长的优质教育需求，进一步加快义务教育优质均衡发展，今年10月，裕安区委教育工委、裕安区教体局印发《裕安区主城区义务教育阶段学校集团化办学实施方案》，按照“重点扶持、试点先行、阶段推进”的工作思路，组建一批教育集团，推进集团内理念共识、资源共享、文化共建、特色共融，提升整体办学水平。今后将在主城区学校集团化办学全覆盖基础上，逐步向农村义务教育学校延伸，同步助推乡村振兴。根据规划，到2022年，裕安区中小学集团化办学覆盖率达到30%以上。到2025年，各教育集团基本形成特色教育品牌，集团内各学校形成同中有异、各美其美的发展格局，最终实现办百姓家门口的好学校的办学目标。



六安市教体局微信



掌上六安微信



掌上六安APP



六安新闻网微信



传承法治文化

12月24日，六安经济技术开发区皋陶学校副校长陈传好正在给学生们讲解中国司法鼻祖皋陶的历史故事。

六安经济技术开发区皋陶学校于2020年春建设皋陶法治文化展示馆，占地面积约300平方米。展馆主要介绍中国司法鼻祖——皋陶“五刑”、“五礼”、“五教”、“九德”等皋陶文化精髓，并结合六安特定的地域优势，有效融入厚重的皖西红色革命历史文化，以加强对青少年学生的法治教育和德育教育，传承红色基因，弘扬正能量，争做合格的社会主义接班人。

本报记者 陈力 文/图

描绘美丽家园

为创建文明城市建设美丽家园，近日，叶集区姚李新时代文明实践所、姚李综合文化站联合举办以“创建文明城市 绘就美丽家园”为主题的少儿书画大赛活动。姚李新星学校、姚李中心校、灯篋村小学等10所学校与幼儿园共选出100余幅少儿书画精品参加比赛。在朝阳的映照下，百余幅作品五彩斑斓，让人目不暇接。

为引导广大学生参与创建全国文明城市工作，姚李新时代文明实践所与姚李综合文化站联合，在全镇中小学、幼儿园中征稿。征稿内容反映姚李镇新面貌、新颜值、新景象等，充分展示姚李城镇文明新风。此次书画大赛，不仅激发了孩子们参与创建文明城市的意识，也在全镇广大干群中掀起“争做文明人，创建文明城”的新高潮。

程度厚 文/图

