

“医”路有你

世界上最幸福的事,或许是人生四喜,或许是种种其他,但在有的人看来,他们最幸福的事情却是从事自己擅长而又喜欢的工作,刚刚荣获首届安徽省优秀精神科医师的余万庆正是如此。

余万庆是皖西卫生职业学院附属医院(市二院)精神卫生中心副主任,副主任医师,今年是他工作的第25个年头。从懵懂的青年医师,到成为患者认可的精诚医者,多年来,他凭借对梦想的坚守和对医学的执着,用他所理解的仁爱、责任为我们还原了一名精神科医生的一路辛苦一路歌。

做合格的“心灵”医者

——记首届安徽省优秀精神科医师余万庆

本报记者 李珊珊

仁爱之心呵护生命

采访余万庆,是在一个阳光和煦的午后。这位干练的医生微笑着快言快语,朴素的言谈里,传递出这个职业特有的暖意。

“我父亲就是一名医生,小时候我就喜欢围着他转,听他说接诊时遇到的一些事,也算是耳濡目染吧。”说起与医学的渊源,余万庆打开了话匣子。1996年,从皖西卫生职业学院医疗专业毕业的余万庆,被分配到当时的六安市第二人民医院,在他那届医疗专业的同学中,后来从事外科、内科、儿科、口腔科等各医院工种的都有,而他是鲜少几位最后成为精神科医生的。

“就是感兴趣吧,我轮转的第一个科室就是精神科。”余万庆告诉记者,由于当时大家对心理健康的关注度不够,特别是早期的心理问题咨询和干预更是为人忽视,接诊的不少抑郁症患者往往会在看精神科前辗转很多科室看病,结果耽误了病情。看到患者祈求解脱疾病的痛苦表情,看到家属背负经济、社会双重压力,他渴盼今后,让有心理疾患的病人能尽早接受有效医治。

由于精神疾病的特殊性,对每一位初次前来就诊的患者,都要先了解病史,再做精神检查,最后做出诊断并进行心理干预,完成这一诊断过程,往往需要半小时以上的时间。参加精神科临床工作以来,经过余万庆系统诊治的门诊及住院病人近5万例,精神科疾病的诊断准确率在98%以上,从无差错事故发生。

每天早上查房是精神科医生的课目。但不同的是,精神科查房以谈话为主,用余万庆的话来说,“我们要在短时间内与患者建立良好的治疗关系,让他信任我。”可对于患者来说,要深入他们的内心并不容易,接诊时也常碰到敏感的病人。半个月前,余万庆查房时,身后一名患者突然走过来一脚将他踢倒在地,他忍着疼扶腰半天才站起来,对上前道歉的患者家属摆摆手说:“没关系,他是病人。”晚上到家后,妻子发现他腰背部被踢的地方淤青红肿了一大片,当即就红了眼眶。

“这种情况好多医护人员都遇到过,作为精神科医生,需要有足够的心理素质面对突发状况。”工作了多年,余万庆早已习惯用平淡的语气讲述每天可能要面对的患者突然间的疯狂,“心理疾病治愈慢,医护人员需要更多耐心与患者一起去经历这个漫长的

治疗过程。”

躬身临床勤练“武艺”

精神疾病的诊治是一项复杂的专业工作,必须集中精力在“学”与“做”上下工夫。从医以来,余万庆一直保持着良好的学习习惯。2011年5月,他参加全国统考取得国家心理治疗师资格,成为我市唯一拥有此证书的心理治疗师。2012年2月,他又率先主持开展无抽搐电休克技术,填补了我市精神疾病治疗空白。

两年前,余万庆接诊了一名51岁的男性患者。患者来的时候情绪非常差,不愿说话,睡不着觉,还总是疑神疑鬼。之前在外地几家医院也治疗过,但均以“精神分裂症”诊断,吃了药不仅没有好转,症状还愈加严重。经过详细询问病史和全面的精神检查,余万庆果断提出“抑郁症”的诊断,并

制定一套合理的治疗方案。在精心的治疗下,患者的情况很快得到改善,一个月后痊愈出院。面对患者家属的连连道谢,余万庆谦逊地说:“不是我技术有多好,可能我比别人多问了一些,用药更仔细些,仅此而已。”

余万庆所在的病区是老年病区,很多患者在精神疾患的同时还伴有较多的躯体疾病,这给科室的管理和病人的治疗都带来一定的难度。为此,他带领科室人员建立了完整、系统、全面的科室管理体系,在实际工作中妥善地处理了临床、科研、教学之间的关系,同时,与多学科协作,采用联合会诊方式处理疑难危重病例,探讨解决各种问题。在做好科室诊疗的同时,他还积极参与到市重症精神病管理办公室组织的重症精神病人排查工作中,并作为安徽高诚司法鉴定所聘用的专家库成员,认真进行精神病人违

法犯罪的司法鉴定,通过科学鉴定、公正服务,为司法诉讼保驾护航。

“余主任,一个病人家属打电话到医生办公室找你。”

“余主任,9床病人说有个问题要问你,非找你不可。”

“余主任,4床的大爷今天情绪有些反常,你过来看看吧。”

……

一个多小时的采访时间里,余万庆一直没闲下来。从小小诊室到每个现场,从心理障碍患者的治疗推广到普通人群的心理咨询,每一步路都凝聚着辛勤与汗水。谈及辛苦,他摇头,“这么多年,我一直在做着我喜欢的事,没有做不好的理由。没有想得多么复杂,就希望把专业做的更精,当一名合格的精神科医生。”

图片新闻



为巩固拓展脱贫攻坚成果,做好脱贫攻坚与乡村振兴的有效衔接,深入推进“我为群众办实事”实践活动。日前,舒城县卫健委和宣城市宣州区卫健委联合在舒城县汤池镇镜石村开展义诊活动,为到场群众检查身体,并免费发放中药香囊及常用药品。

李小燕 徐永斌 文/图



为了提高公众对心肺复苏重要性的认知,近日,霍邱一院组织该院心血管内科、急诊科、预防保健科的医护人员深入玉泉社区,开展义诊宣教活动,现场为群众测量血压、血糖,普及心肺识别和急救常识并接受健康咨询,演示心肺复苏操作步骤及要点,耐心解答群众疑问。

李亮 周红梅 文/图

大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神

——论中国共产党人的精神谱系之四十五

人民日报评论员

在中华文化里,牛是勤劳、奉献、奋进、力量的象征,寄寓着人们的美好期待。“孺子牛”“拓荒牛”“老黄牛”,是家喻户晓的美好形象,是底蕴深厚的文化意象,体现着中国人民自强不息、砥砺奋进的精神面貌。2021年是农历辛丑牛年,在全国政协新年茶话会上,习近平总书记强调:“我们要深刻铭记中国人民和中华民族为实现民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福而奋斗的百年艰辛历程,发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神,永远保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒头脑,永远保持不畏艰险、锐意进取的奋斗韧劲,在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进”。

人无精神则不立,国无精神则不强。唯有精神上站得住、站得稳,一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。百年征程波澜壮阔,百年奋斗苦难辉煌,我们党在极端困境中发展壮大,在濒临绝境中突出重围,在困顿逆境中毅然奋起,团结带领亿万人民经千难历万险,攻克了一个又一个看似不可攻克的难关,创造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹,书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗,迎来了中华民族站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。100年来的伟大征程,每一步都闪耀着为民服务、无私奉献的孺子牛品质,每一步都激荡着创新发展、攻坚克难的拓荒牛豪情,每一步都挥洒着艰苦奋斗、吃苦耐劳的孺子牛汗水。孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分,是党和国家的宝贵精神财富。

在历史的坐标轴上,2021年是一个重要时间节点,是中国共产党成立100周年,是“十四五”开局之年;在我国现代化建设进程中,2021年是具有特殊重要性的一年,要在全面建成小康社会基础上,开启全面建设社会主义现代化国家新征程。在辞旧迎新之际,习近平总书记号召发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,正是要激扬风雨无阻前进的豪情,凝聚越是艰险越向前的力量,在新的伟大征程上披荆斩棘、开拓创新、坚毅前行。这一年,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们统筹国内国际两个大局、统筹疫情防控和经济社会发展,大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,经济持续稳定恢复、稳中向好,科技自立自强积极推进,改革开放力度加大,民生得到有效保障,高质量发展取得新成效,社会大局保持稳定;成功举办庆祝中国共产党成立100周年系列活动,正式宣布全面建成小康社会,踏上向第二个百年奋斗目标进军的新征程。

拓豪情,彰显“老牛亦解韶光贵,不待扬鞭自奋蹄”的勤劳品质,乘风破浪、一路向前。要坚持为民服务、无私奉献,始终把人民利益放在最高位置,始终保持党同人民群众的血肉联系,自觉同人民想在一起、干在一起,解决人民群众最关心最直接最现实的利益问题,不断实现人民对美好生活的向往。要勇于创新、战略眼光、专业水平,在危机中育先机、于变局中开新局,推动质量变革、效率变革、动力变革,实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。要始终艰苦奋斗、吃苦耐劳,集中力量办好自己的事,坚持说实话、谋实事、出实招、求实效,以钉钉子精神做实做细做好各项工作,一茬接着一茬干,一张蓝图绘到底,把党和人民事业长长久久推进下去。

征途漫漫,惟有奋斗。习近平总书记强调:“我们通过奋斗,披荆斩棘,走过了万水千山。我们还要继续奋斗,勇往直前,创造更加灿烂的辉煌!”大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,不忘初心、牢记使命,不畏风浪、直面挑战,以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态,向着实现中华民族伟大复兴的光辉目标进发,我们就一定能在新的伟大征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业!

久推进下去。

征途漫漫,惟有奋斗。习近平总书记强调:“我们通过奋斗,披荆斩棘,走过了万水千山。我们还要继续奋斗,勇往直前,创造更加灿烂的辉煌!”大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神,不忘初心、牢记使命,不畏风浪、直面挑战,以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态,向着实现中华民族伟大复兴的光辉目标进发,我们就一定能在新的伟大征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业!



12月4日,在泗洪县一水产品出口加工基地,工人在生产车间将蒸煮后的螃蟹摆放入盘。

江苏省宿迁市泗洪县在培植螃蟹产业过程中,高标准建设螃蟹养殖出口示范基地,按照出口订单标准养殖螃蟹。入冬以后,全县螃蟹出口企业全力加工订单螃蟹,销往韩国、日本等地。

新华社发(许昌亮 摄)

六安在全省率先探索 试点医师、护士电子证照管理

本报讯(宋红艳 记者 李珊珊)为积极对接长三角一体化,加快推进“互联网+政务服务”和“互联网+医疗健康”,进一步提高医疗资源科学配置,日前,我市在全省率先探索试点医师、护士执业证书电子证照管理。

按照市卫健委出台的《关于本市卫生行政审批中使用医师、护士电子证照管理的通知》,自2021年12月1日开始,我市医护人员在办理医护执业注册、变更、注销、医师多机构备案的行政审批业务时,不需要再打印纸质证书,审批结果将以电子证照的形式即时予以反馈。对于我市已制纸质《医师执业证书》《护士执业证书》继续有效,同时依据《中华人民共和国电子签名法》《安徽省互联网政务服务办法》,按照安全规范要求生成的电子证照具有同等效力与纸质证书并行使用。

今后,我市医师、护士只需出示执业证书电子证照就可以接受验证、办理医护执业相关业务,随时随地通过皖事通APP上的“长三角政务地图”或者安徽省政务服务网就可以提交申请,实现了办事“零跑腿”,提高了我市广大医务工作者的满意度。

健康关爱服务“三留守”群体

本报讯(记者 张玉)12月3日,市卫健委、市计生协会、市妇幼保健院联合开展“关怀关爱‘三留守’”活动,为霍邱县宋店镇圈行村、众兴镇唐老庄村的困难留守儿童、妇女、老人送去慰问金、健康体检卡和婴幼儿营养米粉。

活动中,市卫健委为两村的困难家庭送去慰问金总共6000元,市妇幼保健院给两村共55名留守妇女送去女性健康体检卡,为40个0-3岁以下儿童家庭每人发放价值550元的嘉宝营养米粉。同时,市妇幼保健院的专家还进行了妇女儿童相关保健知识的讲座,宣讲女性两癌筛查知识,接受现场咨询,提升农村留守妇女保健素养水平。

据悉,下一步,市妇幼保健院还将组织车辆免费接送两村困难留守妇女到院参加女性健康体检,并提供午餐。希望利用医院先进的仪器,做到精细检查,达到及时发现和预防疾病,真正关爱女性健康。

加快推进适龄儿童新冠疫苗接种

本报讯(方秀梅 刘珊珊)为有效防控新冠肺炎疫情,普及新冠病毒疫苗接种相关知识,有效推进适龄儿童新冠病毒疫苗接种工作,11月30日,裕安区平桥乡南外村党组织人员深入辖区幼儿园开展新冠病毒疫苗接种宣传工作,确保符合条件的3-11周岁的儿童应接尽接。

此次活动南外村对接沟通幼儿园,通过幼儿园家长群、父母接送幼儿的时段等方式开展线上线下集中宣传教育,让大家家长进一步了解接种疫苗的重要性和接种禁忌,确保辖区内3-11岁无新冠病毒疫苗接种禁忌儿童应接尽接,早日建立全民免疫屏障。下一步,南外村将按照“就近就便”的原则,统一安排3-11岁儿童在监护人员陪同下在辖区指定接种点集中接种新冠病毒疫苗。

卫生健康

六安市卫健委办

编辑:李珊珊 电话:18605641152
邮箱:152679518@qq.com

宁夏首次立法 保护长城资源

新华社银川12月4日电(记者 马娟娟)宁夏回族自治区第十二届人大常委会第三十次会议近日表决通过《宁夏回族自治区长城保护条例》,首次以立法形式加强对境内古长城的保护利用和监督管理。

宁夏历史上地处边塞,境内不同时代的长城绵延1500余公里,素有“长城博物馆”之称。此次条例规定了各级人民政府及有关部门加强长城保护工作的职责,提出建立毗邻协调机制,落实长城保护分段管理责任;实行长城保护员管理制度,由县级以上人民政府聘请专人对长城进行看护、巡查,开展业务培训,发放巡护工具,并参照公益性岗位工资待遇给予长城保护员适当补助。

为吸引社会力量共同保护长城,条例还规定,县级人民政府文物主管部门可与单位、个人自愿签订长城保护委托协议,委托单位或者个人对长城墙体、壕堑、单体建筑、关堡等协助做好日常巡查和保护。

针对宁夏长城保护高频发生的违法违规问题,条例明确了在长城本体上和保护范围内从事活动的禁止性规定及处罚措施,攀登未辟为参观游览区的长城的,将被处以100元以上500元以下的罚款,造成长城损毁的将承担法律责任;在长城保护范围内修建坟墓、种植危害长城安全的植物或依托长城建造建(构)筑物的,情节严重者,个人最高将被处5000元罚款,单位最高将被处5万元罚款。

甘肃：河流有了“电子身份证”

新华社兰州12月4日电(记者 张玉洁)记者近日从甘肃省水利厅获悉,甘肃省12299块河长公示牌已全部换发“电子身份证”。

河流“电子身份证”是指每块河长公示牌对应一个二维码。公众扫描二维码,不仅可以看到河流的名称、长度、起点、终点等基本信息,还能看到河长姓名、职责及各级监督举报电话,以便及时沟通情况,反映线索、加强监督。

甘肃省水利厅河湖管理处副处长孟兆芳介绍,河流“电子身份证”既有助于加强对河流信息的动态管理,降低公示牌更新制作成本,也有助于鼓励公众参与到河流治理中,畅通社会监督渠道。若河流的相关信息有变动,只需在“甘肃省河湖长制信息平台”进行后台操作,便可更新河长公示牌内容。

全国推行河长制以来,甘肃省已建省委、省长共同担任省级总河长的“双河长”工作机制,全省9条主要河流都有省级领导干部分别担任河长,形成了覆盖所有江河、湖泊、洪水沟道的省、市、县、乡、村五级河(湖)长体系。一些地方还建立了“河长+警长”的工作机制。

甘肃省水资源主要分属黄河、长江、内陆河3个流域,年径流量大于1亿立方米的河流有78条。甘肃也是黄河流域重要的水源涵养区和补给区。