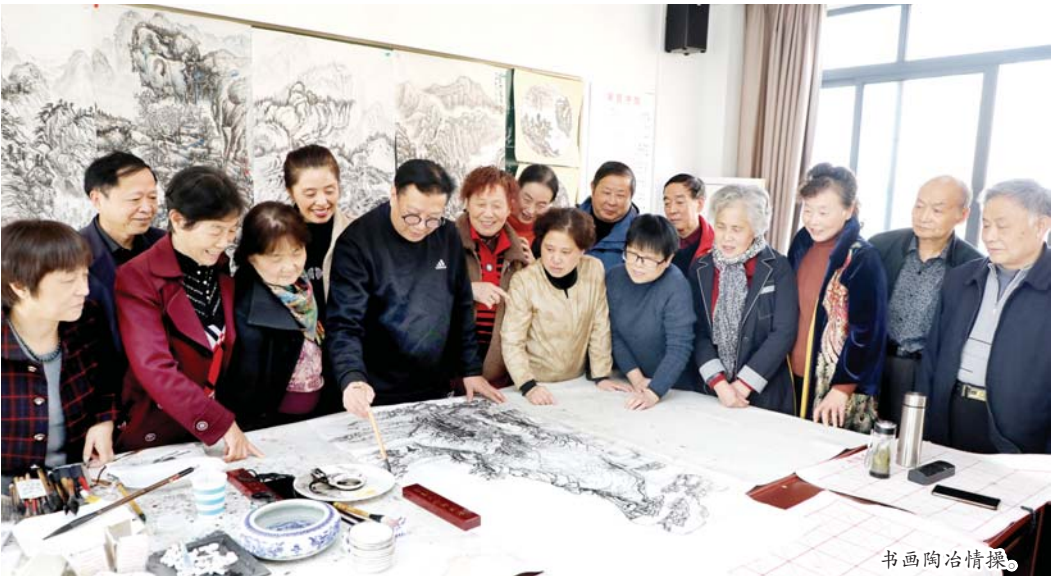




书画陶冶情操

老年天地 温馨校园

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

冬日的暖阳正透过明亮的玻璃窗投进金安区老年大学的音乐教室，一群快乐的老人正享受着学习时光，刻满岁月印记的脸上透着欢喜，眼神中有特别的光亮。课堂外，他们是安享晚年的爷爷奶奶，而在这里，他们是学生，求知若渴的学生。

“啊，再见了大别山，你牵去我的一颗心，我要把你铭记在心头……”悠扬的歌声从教室里传出，时而是雄浑的男低音，时而是清亮的女高音，和谐美丽的歌声让人心旷神怡。

政治立校 发展老年教育事业

2012年，金安区老年大学开始正式办学，校址在球拍东路人民公园隔壁，学校开设国画、黄梅戏、京剧、唱歌4个班，5个团队，4名老师，200多名学员。

2015年，因城市建设需要，原校址拆迁，学校迁到文华路，租房6间办学，只保留唱歌班和京剧班以及5个团队。

2018年7月，学校迁至现校址六安市迎宾一路，恢复招生办学，当年开设7个专业，16个班，5个团队，学员480人次；直到今年秋季学期，学校开设9个专业，40个班级，5个团队，学员212人次，教师22人。

政治立校，一直是老年大学办学宗旨。9年风雨，从建校辗转多地至今，区老年大学始终把政治建设作为首要工作抓细抓实，围绕党史学习教育这条主线，通过会上集中领学、会后个人自学、定期研讨交流等形式，在理论学习、政策关注、制度落实中，提高政治敏锐性，不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。通过区老年大学的开班动员、分班部署、教学内容安排等环节，采取看视频、听讲座等多种形式，在老年学员中广泛开展思想政治教育，把践行社会主义核心价值观贯穿于老年教育始终，增强广大学员的“四个自信”。

区老年大学还积极结合自身实际开展“我为群众办实事”活动，先后组织老年书画志愿者赴共建社区开展“送春联进社区”活动，在老年大学设立疫苗接种宣传台集中开展疫苗接种的科普普及登记，多次联系协调迎宾一路项目工作人员确保来往学员进出有提示、安全有保障等一系列活动，既为老同志发挥作用提供平台，又扎扎实实为群众解难题、办实事、办好事，得到了大家的肯定。区老年大学还积极组织老同志参与疫情防控、综合治理、文明城市创建等活动，发挥老同志威望和工作经验丰富的优势，帮助解决了很多难点问题。

倾力服务 创建温馨和谐校园

“咱们老年大学40多个班级，每天要为几

百位老同志提供细致服务，我们双休都上班不休息，真心希望把每一份关心都带给老同志们。”区老年大学教务长陈绪文说，“服务老同志首先就是细致和耐心，他们有时候就像孩童一样可爱可亲，教务工作虽然繁杂辛苦，但依然感到快乐和欣慰。”

区老年大学副校长朱先捷向记者介绍，区委、区政府高度重视老年大学的建设，一方面配齐配强老年大学的领导班子和工作人员；另一方面，区委、区政府主要领导现场办公，推进区老年大学扩建项目，项目实施后，区老年大学有望成为全国先进、省内一流的县区级老年大学。

“我们的学校小巧而紧致，规模不大，但是很温馨，学校特别为老师和学员考虑，一点小事都放在心上，立马解决。”口琴班老师李延平告诉记者，比如舞蹈班反映，教室上课没有地方挂衣服，只能放在地上，校领导知道后，立马为舞蹈教室购置挂衣服的架子。“事情虽小，但是特别暖心。”教授太极拳剑的老师袁必转赞成道，“学校费尽心思地为我们提供服务，我也认真教学，每个动作和细节，我都要反复翻看视频，查阅资料，力求动作到位。”据了解，为加强教师队伍建设，区老年大学不断探索健全完善教师管理机制，坚持以“思想素质较高，热爱老年教育事业，具有较高专业水平的教学能力”为主要标准及时做好5门新开课程教师的选聘工作。在春季学期结束后，召开教师座谈会，详细了解教师课程开展情况以及存在的困难和问题并及时给予解答解决，让优秀教师进得来、留得住、安下心。严格贯彻教学计划，教师做到授课有计划、有记录，教务处不定期开展随堂听课，督促教师做好

授课的各项工作，切实让老年学员学有所学、有所乐、有所得。

教学相长 全面提升办学水平

“我年轻时候就喜欢唱歌跳舞，自从来了老年大学，每天和这些老年朋友们一起学习、排练，然后一起表演，找到了年轻时的活力。只要有节日表演，就有我们的身影，作为其中一员我也非常自豪。”交谊舞班班长黄云说道。同样觉得老年生活精彩的还有瑜伽班班长贾素梅，“老了就应该与时俱进，上老年大学，老有所学，老有所乐。”在这里，学员们神采奕奕、精神矍铄，真正诠释了夕阳无限好的意境，展示出人生迎来另一个春天的活力。

自从去年金安区顺利通过验收，成为全国第三批老年远程教育示范区之一以来，区老年大学不断以省下发的县区级老年教育示范校标准，在六安市老年大学的关怀和指导下，对标对表，抓好日常管理、教学开展、氛围构建、文化育成等各项工作，力争硬件一达标，创建就成功。

“你看南边的这片空地，就是我们老年大学扩建项目，目前已完成了扩建项目设计方案，正在审定施工图纸，并将于近期招标，争取2023年秋季学期能招生。”区老干部服务中心副主任刘桂远说。

“建成以后，学校拥有现代化

六安市金安区老年大学规划设计方案



徐文军摄



三胡声曲悠扬



初冬11月周日早上五点，天还没亮，与几位摄影师相约到裕安区江店镇林水寨拍日出。

根据气象预报，林水寨的日出大约早上6时40分左右。从六安城区出发近40分钟的车程，我们到达林水寨农业生态园。一下车，我就闻到了路边田野里稻子成熟的味道，那是久违的、熟悉的味道。此时天还没大亮，远处的村庄、树木、田野显得隐隐绰绰。黎明前乡村的安详与静谧被或远或近的一两声鸡鸣不经意地打破，晨曦中的乡村开始慢慢地苏醒了。鸟儿们也醒了，它们在树丛间扑棱着翅膀，鸣声上下，或清脆或婉转。

天慢慢地亮了，地平线上开始出

现微红的薄边，像宣纸浸湿了红，慢慢地向上洇染。天边没有丝丝缕缕的云，显得格外洁净，此时洇染的面积越来越大，色彩也越来越浓烈，红得越来越纯正，远处的村庄、树木、田野、池塘和河道都沉浸在一片祥和的暖色之中。

“太阳马上就要出来了！稍纵即逝啊！”摄影师王总一边说，一边升起无人机。我没有先进的摄影装备，只好拿起手机对着日出的方向。此时，太阳从地平线上探出头来，火红火红的，像一块烧红的铁饼，远处的各种参照物都披上了金灿灿的盛装，不等你去好好欣赏，太阳就一下子跳起

来，喷薄而出，像是挣脱了地平线下的束缚一样，霞光万丈，令人震撼！日出的美，我第一次有仪式感地观看，不光是它的耀眼光彩，最主要是它的稍纵即逝。

霞光下的林水寨，一切都是欣欣然的樣子。小桥流水，宛若江南，我们徜徉在田间的小路上，路边鲜花盛开，夜露深重，在阳光下折射出凌凌的暖光，田间河渠纵横，不时有鱼儿跃出水面，稻田一片金黄，稻穗以成熟谦卑的姿态向养育它的土地躬身致谢。

总共1200多亩的“林寨雪稻”生长周期长，有210多天，据生态园的营销总监左经理介绍，他们用的是泖河水

灌溉，田间水位全是自动化系统控制。秧苗生长季节，田间水位上升，鱼儿在稻田游弋，稻田鱼有除草、松土、捉虫等功效；田间也竖起了一根根太阳能灭虫灯，夜间一盏盏点亮的荧光灯诱捕稻田害虫；稻田不用化学肥料，实行休耕制度，不至于过度透支土壤的肥力，这一切保证了农田生态系统的良性发展。

这位毕业于北京大学计算机系的高材生左经理向我们娓娓介绍她的农业生态园，从秧苗下田、水位自动化控制、稻田养鱼、施肥、无害化灭虫、雪后水稻收割到订单式的销售，滔滔不绝，如数家珍。这位干练的山东妹子能够放弃优越的城市生活，扎根基层，扎根农村，勇气和决心是令人敬佩的。

我们移步换景，不知不觉来到生态园的接待区御龙湾，江南水乡的设计，亭台古色古香，河道映带左右，曲折环绕。在这里，左经理为我们准备了丰盛的田园早餐，白米粥、烤红薯、土鸡蛋、油条和农家小菜。陶醉在这般田园景致里最自然的餐食，发乎心底的惬意！

太阳暖洋洋地照在身上，我们坐在磨盘为基的圆桌上享用着田园早餐，喜鹊在枝头“喳喳”地叫着，四周是金黄的稻田，从左经理自信的脸上我们看到了智慧现代化农业给新农村建设注入的美好与幸福。

她笑得很甜，难怪有人说世间最美的花儿就是人的笑脸。我们相约下雪时再来看日出，看“林寨雪稻”的收割。

吃的。这天早上，他沿河而上，一直走到午后，也没找到吃的，又饿又困，就躺在一大块大石头上休息。迷糊中，看见一老妇人从一种树上采来树叶，在他面前揉搓加工，做成了绿色的豆腐，还送给他一碗吃。他正要感谢，却见那老妇人化身观音菩萨，脚生祥云而去。社员外连忙起身参拜，谁知一下从石头上滚了下来……原来是一场梦。他心里想这肯定是神仙点化，于是他顾不得饥饿，赶紧凭印象找树叶，一转身，发现他刚才睡觉的石头旁就有好多这种树，他便采了叶子，回去按老妇人的操作方法，还真做成了豆腐。杜善人又把这个方法传给乡邻，人们就靠这种豆腐度过了春荒。因是观音点化，他们就称这种食品为“观音豆腐”，这种树也被称为“观音树”。

由于观音豆腐营养佳、口感好，现在不少人开始种植观音树，并将观音豆腐制成不同的品种，销往全国各地，让城乡人民都能享受到这道美食。

幽芳河畔漫步

李贤龙

在霍山县城开店谋生已有十来年，专业是做厨师。因为从小在山里长大，所以对山水格外钟情。闲暇之余，除了看看书、写写字，最大的爱好就是逛逛霍山的山山水水，顺便让大自然的芬芳浸染掉我的一身油烟味。当然了，毕竟随时要准备着“为人民服务”，所以也只是在近处转转。好在霍山有山有水、山水相依，到哪都是景致。真要说去得最多的，莫过于幽芳河一带了。

南岳山下，文峰塔边。幽芳河，多么有诗意的名字！没有大河的波澜壮阔，没有大江的气势磅礴，河水清澈碧绿，好似看尽人间世态的眼眸，深邃而迷人。又像是一个来自远处山里的姑娘，静静地穿过城市的嘈杂与喧嚣，给我们带来一丝山野的恬美与宁静……

儿子的小学阶段是在幽芳河边的城关小学读的。那六年的时间几乎每天都要从河边经过。虽然不乏人来人往、车水马龙，但眼中最多的还是那小河流淌、柳绿花红，牵着孩子的手走在岸边的路上，心中充盈着满满的获得感和幸福感。

清晨的幽芳河跟刚睡醒的孩子一样，懒洋洋地流淌着，淡淡的白雾薄薄地铺在水面上，初升的太阳洒下点点金黄，让本就波光粼粼的水面更显灵动。最美的是在三四月份，岸边芳草茵茵，如烟的绿柳随着微风摇曳着枝条，绽放的桃花一团团一簇簇，红的、粉的、白的映衬着小河……此时潺潺的水声夹杂着花儿的那芳，让你心旷神怡。时不时还会飞来几只白鹭在你面前濯足起舞，加上那三三两两两洗菜浣衣的、悠闲垂钓的，俨然一幅生机盎然、动静相宜的水墨画！

太阳冉冉升起，河面的薄雾也渐渐散去，洗衣服的也差不多都回去了，只留下几个享受悠闲的垂钓老人。和煦的阳光照耀着幽芳河，这里又恢复了暂时的宁静，依旧热闹的还是那些穿梭在柳条间的鸟雀，不知疲倦地叽叽喳喳闹个不停……静静的水面倒映着一旁高耸的文峰塔，塔下的河面上架着一座拱桥，千百年来他们接受着风雨的洗礼，一直这样相依相伴，诉说着岁月的沧桑，默默地见证着霍山这座小城的变迁！

黄昏来临，太阳渐渐收去最后一抹余晖，城市又渐渐热闹起来。放学的孩子们沿着幽芳河边愉快地唱着跳着；一些体育爱好者三五成群地聚集在一旁的体育馆里开展着业余时间的竞技娱乐。随着夜幕降临，河边的餐馆也开始火热起来，时不时地便会闻到一股菜肴的诱人香味。闪烁的霓虹广告灯照亮着河面，伴着微风拂过，月亮升起，情侣们牵着手漫步河边，悄悄地诉说着情话……五彩斑斓的幽芳河给这座城市的夜晚增添了一道靓丽的风景！

“上善若水，水善利万物而不争。”幽芳河是温柔的，她从大山中款款而来，袅袅婷婷，微笑着静静地在我们身边流淌着，带走生活的疲惫，抚慰着我们纷乱的心灵；幽芳河是善良的，她胸怀宽广，默默地滋养着附近的万物与百姓，包容着我们对她所做的一切；幽芳河是坚韧的，冬去春来，年复一年，任凭风云变幻，她始终守候着我们，守候着这座城池，直到永远。

太阳缓缓升起，新的一天又到了，我穿过那熙熙攘攘的街市，再一次来到美丽的幽芳河畔，向着她来的那个方向凭栏远眺，贪婪地享受着她带来的这份清新……



我家栽种了许多观音树。每到春天，观音树长出叶子后，就可以做观音豆腐了。观音豆腐虽然好吃，但是并不容易做成成功。不过，对我们而言不是问题，我爱人是做观音豆腐的高手。

做观音豆腐的时候，先采一些观音树叶，用清水洗净，然后放进适量的凉开水中反复揉搓，把树叶中的汁液揉出来，再用干净纱布过滤，去掉渣滓，留下浓浓的汁液备用；将适量草木灰用凉开水浸泡，搅拌，待沉淀后将上面的水用细纱布过滤，取得澄清的草木灰水；用手搅拌汁液，同时慢慢加入草木灰水，渐渐的，汁液就凝固成豆腐状，观音豆腐就做成功了。说起来容易做起来难，如果水量、汁液和草木灰水的浓度没有把握好，失败的几率还是很大的。

吃观音豆腐，调料是关键。将做好的观音豆腐划成小块，把食盐、麻油、香醋、蒜泥、辣椒油做成的调料浇在上面，这样就可以一勺一勺地食用了。如果不怕费事的话，把炒熟的花生米压碎放进调料里，味道会更好。观音豆腐带着浓郁的清香，吃起来滑嫩爽口，沁人心脾，让人不肯释勺。

观音豆腐的营养价值极高，在已

知植物中粗蛋白含量名列前茅；还含有膳食纤维、叶绿素及多种维生素和微量元素，以及人体所需的多种氨基酸，还有清凉下火、润肺明目、解毒、活血、降压的药用功效，长期食用保健效果显著，被誉为“森林蔬菜”。

说起观音豆腐的由来，还有一个与金寨有关的神奇传说呢。相传明朝洪武年间，河南有一个叫杜谦的员外。他自幼行善，家里人丁兴旺，人称杜善人。可好景不长，适逢中原连年大旱，颗粒无收，灾民无数。社员外因救济灾民，散尽家财，被迫举家往大别山迁徙，寻求安身活命之所。一天，他们一家来到安徽与河南交界的长江河边，只见滩涂

杨兆宏



漆成 摄

宽阔，河水清澈，四面环山，社员外决定在此定居。不久粮食即将吃完，新种的庄稼还没成熟，附近的野菜也被采摘得所剩无几，眼看生活难以维系。社员外好不焦急，只得亲自去找

城事·茶舍



本栏责任编辑：宋金婷 784542876@qq.com