

# 寻找回归幸福的钥匙

## ——市二院开展产后盆底肌修复治疗

本报记者 谢菊莲/文 王丽/图

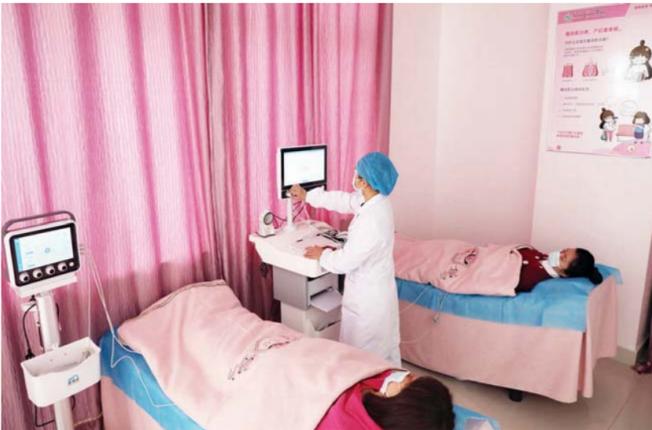
一个新生命的降临，给一个家庭带来了欢乐和笑声，但幸福之余有的产后妈妈却夹杂着烦恼和尴尬：产后盆底肌受损，在咳嗽、大笑、打喷嚏或者久坐久站的时候，会出现漏尿等难言之隐，原本轻松快乐的生活顿时充满了紧张和苦恼。

“产后不敢跑大快，不敢跳绳锻炼，甚至不敢大声笑，这种尴尬和沮丧只有自己知道！”程女士是一位二胎妈妈，今年44岁，三个月前生完二胎后留下产后后遗症，一度使她陷入轻度抑郁。近日，她在家人的鼓励下，走进皖西卫生职业学院附属医院（六安市第二人民医院）妇产科盆底肌修复中心接受治疗。在这里，产后康复师向她详细讲解女性产后修复知识，进行科学精准的盆底修复。如今，程女士已经找回了生活信心，精神状态明显改善。

一笑就漏尿、尿频、尿急……这些让人尴尬的症状正发生在许多女性身上。今年以来，在市第二人民医院妇产科盆底肌修复中心，一些受产后困扰的女性朋友终于找到了通往幸福的钥匙。

“女性盆底主要由肌肉和筋膜组成，它就像吊床一样，托起子宫、直肠、膀胱等盆底器官。很多女性朋友在妊娠、分娩过程中，不可避免地会对盆底肌肉造成不同程度的损伤。一旦盆底肌肉这张‘吊网’弹性变差，‘吊力’不足，便会导致‘网’内的器官无法维持在正常位置，从而出现相应功能障碍，包括尿失禁、子宫脱垂、阴道壁膨出、排便障碍、慢性盆腔疼痛、女性性功能障碍等……”该院妇产科主任周群英向记者形象地解释着女性产后盆底修复的重要性。

周群英是安徽省盆底修复协会委员，上世纪90年代从安徽医科大学毕业后，一直奔忙于妇产科一线，有着丰富的临床经验。她深知妊娠、分娩对女性



盆底肌肉造成的损伤。这么多年来，她也一直想依托妇产科建立起一个产后修复中心，让产妇能在产后直接进入康复中心接受治疗和修复，让他们尽快找到平日的轻松和快乐。

“根据多年临床观察，至少有三成以上的女性在当妈妈后，会产生盆底肌功能障碍，如果早期忽视这些情况，随着年龄增大或者生了二胎宝宝，由盆底肌松弛带来的漏尿问题将会围绕

着你。”周群英告诉记者，连续三年，她一直坚持进修学习盆底修复知识，并派出科室医护人员到专科医院“取经”。2020年，盆底修复中心初建，除了引入盆底修复仪、磁疗机等设备，还专门配备3名专业医护人员，于2021年9月正式运营。

记者在盆底修复中心看到，粉红色的布局色调让治疗环境温馨而恬静。“病人来到科室后，我们首先会对她们进行盆底肌评估，再根据个人的实际情况制订盆底康

复治疗方案。正常一个疗程15次盆底修复后，病人症状能发生明显好转。”中心主管护师马艳一直在妇产科工作，产后盆底修复中心成立后，她成为这里的业务骨干。每天，她接触到不同症状的女性病人，为她们做盆底肌修复评估，再制订治疗方案，进行分时段治疗。“每当看到病人经过治疗取得明显的效果，特有成就感！”马艳告诉记者，产后3-6个月是盆底肌恢复的黄金时机，一些产妇因为没有相关方面的常识错过了这个时间段。

“我生完大宝后就出现了尿失禁，平时一笑、咳嗽一下都要提心吊胆，这些难堪的症状又羞于启齿。生完二宝后，医生建议我做盆底肌修复，没想到这是病，能治！”40岁的二胎妈妈刘女士产后一度精神萎靡，两次怀孕让她的盆底肌受损加重，经常出现漏尿症状。在市二院妇产科生产完第二胎后，她接受了妇产科医生的建议进行盆底肌修复。通过一个多月的盆底肌修复治疗体验，刘女士平时的漏尿情况逐渐好转甚至消失，生活质量明显提高。儿女绕膝的她幸福感油然而生。这次治疗仿佛让她找到了新生。“医生说我再修复一段时间，就可以参与跳绳等体育锻炼了。”刘女士欣慰地说。

“近年来，盆底修复越来越受到女性朋友的重视，中心成立以来，每天都有十余名病人前来治疗。”马艳介绍，盆底问题不仅仅局限在产后宝妈中。前不久，一位58岁的女性病人来中心治疗，该病人漏尿严重，每次咳嗽打喷嚏都很尴尬。这是典型的盆底肌受损伤症。在坚持做了十多次盆底修复后，病人症状明显减轻，这让她对今后的生活充满了信心。

“传统思想中，人们认为盆底修复治疗的对象是产后妇女，其实我们提倡盆底修复全民化。”周群英介绍，年龄的增长、手术、运动、重体力活等都可能造成盆底损伤，因此普通女性、男性都有可能面临盆底问题。她说，下一步中心准备面向广大女性朋友特别是产后妇女普及盆底肌修复方面知识宣传的同时，进一步完善中心配套功能，提升产后修复水平和技能，让更多的产后妈妈和有盆底问题的病人早日回归到幸福生活轨道上。



为积极融入长三角一体化，实现医院高质量发展，皖西卫生职业学院附属医院（市二院）主动对接同济大学附属第十人民医院，引入上海优质医疗资源，造福皖西及周边地区人民群众。10月8日，同济大学附属第十人民医院与皖西卫生职业学院附属医院医联体合作签约仪式揭牌。

仪式结束后，开展了“我为群众办实事”主题义诊活动。来自同济大学附属第十人民医院心血管内科、普外科、骨科等专家，在做好常态化疫情防控的基础上，耐心细致地与陆续前来问诊的居民进行亲切交流，为其仔细检查与触诊，并给出相应的治疗方案及健康指导，得到群众的一致好评。

“听说上海的大专家来了，我想让专家帮我看看下一步治疗方案。”这些主任的号很难预约到的，没想到今天他们竟然免费来帮我们看病，太好了！”许多群众冒雨来到义诊现场，带着自己的病历本、检查单在现场排起了长队。短短一个上午，名医义诊团共接待群众义诊百余人，为群众带来细致的问诊和健康咨询服务。

红红梅/文 晁 瑶/图

2021年10月29日是第十六个世界卒中日暨第十一届中国卒中心宣传周，为了提高公众对脑卒中的认识，方便患者进一步确定脑血管病方面的诊疗方法，市二院卒中中心10月27日在裕安区平桥乡振兴社区服务中心举办“世界卒中日义诊科普活动”，由神经内科、心血管内科、内分泌科、药剂科等组成的专家团队为群众提供义诊服务。该院神经内科张长青、李大军两位专家为群众开展脑卒中相关知识讲座。院神经内科、心血管内科、内分泌科联合开展脑血管病高危因素筛查。

卒中，又称为“脑中风”，为脑血管突然堵塞或破裂导致脑组织损伤的一组疾病的总称。卒中中常导致患者不能言语、肢体瘫痪、肢体麻木等。随着社会经济和疾病组成的改变，卒中已成为我国首要的致残、致死病因。我国脑血管病的死亡率在近几年逐年增高，脑血管病与恶性肿瘤、心脏病位居我国人群疾病死亡率前三，且男性高于女性、农村高于城市。全世界25岁以上人口中，平均每4个人中就有1个人可能会发生卒中，平均每6秒钟就有1个人死于卒中，每6秒钟就有1个人因卒中而残疾。卒中一旦发

## 卒中中心举办世界卒中日义诊科普活动

生，将很可能导致患者残疾或死亡，预防卒中是最有效的防治方法。控制卒中相关危险因素，可明显降低卒中发生的风险。

皖西卫生职业学院附属医院（市二院）为安徽省脑防委授牌“防治卒中中心”单位。近年来，科室神经介入技术飞速发展，目前拥有神经介入资质医师6名，近期引进脑血管病方向研究生1名，并多次组织骨干至陆军军医大学西南医院、南京军区总医院、上海仁济医院、上海长征医院、安徽医科大学第一附属医院和中国科学技术大学附属第一医院进行神经介入培训，提高团队急诊取栓及介入手术操作水平。目前开展急性缺血性脑血管病时间窗内急性静脉溶栓治疗；急性缺血性脑血管病治疗；动脉溶栓、急诊血管内桥接-取栓、动脉取栓(含抽吸、支架取栓)、颈动脉血管球囊成形和支架植入术等。

耿良健 文/图



内战风起云涌。抗战胜利了，蒋介石悍然掀起反共、反人民的内战，企图消灭我党、我军，实行独裁统治。国民党二十一集团军总部和省保安团仍留在皖西，继续控制大别山区的战略要地。同时，集中176师528团和保安4团，向我桐怀潜中心县委所在地螺蛳山发动猛烈进攻。由于桐西大队副大队长汪立庭同志身负重伤，上级要杨震负责指挥桐西大队，防止敌人偷袭攻击我们，把湖对岸的船只全部划到岸边来。县委书记黄英同志决定，在敌人还未包围进攻时，全部转移，避开敌人进攻。由他带领县委机关和部队经铁板洲去找沿江支队，如找不到就去无为，并宣布成立中共皖西工委和皖西大队，桂林栖同志任书记兼政委，钟大湖同志任大队长，张维群、钟大湖、张有道、杨震为工委委员。

1947年1月，根据斗争形势需要，华中局决定成立中共潜太、岳北、舒6三个县委和中共潜、庐、舒工委。舒6县委书记王进臣、皖西支队3大队改为舒6大队，杨震为大队长。

皖西人民自卫军指挥部先后布置指挥多次出击敌军在大别山游击根据地周围的据点，到1947年8月，共歼敌3500多人，壮大了人民武装，扩大了游击根据地。下半年，解放战争开始全面改观，我军从战略防御转入战略进攻。

刘邓大军挺进大别山后，分兵向预定地区实施战略展开。三纵队兵分两路：一路由7、9两旅直插六安舒城、桐城；一路由马忠全旅长率领下经金寨直插霍山、岳西，9月8日进驻舒城，并立即建立县人民政府，县委书记杜野坪，县委副书记赵景山、杨震、李朋林、侯希仁和8旅2324团的部队负责同志参加。县长赵景山、副县长杨震。

9月8日下午，8旅23团跟踪追击敌保安一团，追至桃溪渡，歼灭该团大部，残敌逃往合股。9月10日，敌88师赶到合肥接防，当天一个团就赶到城关。9月11日，3旅8旅23团和大队与敌在桃溪展开激战。至13日晚，23团退出桃溪。当天下午，马旅长命令杨震率部大队火速赶到城关，随后县政府和部队全部转移到汤池、沙埭、城冲。杨震带一个中队，随旅长撤到曹家河、缸窑等地。

不久，上级决定将杨震率领的游击大队改编上升为六安军分区基干团，杨震任副团长，归六安军分区领导。1948年2月，杨震调回舒城，队伍编成舒城独立团，杨震任团长兼独立团团长。

从1947年12月至1948年5月，敌人时常来我腹心区扫荡。敌人主力46师以舒城为基点，48师以霍山舒城为基点，7师以桐城为基点，分进合击。舒城所住的46师龙营、保安团、国民兵团、联动大队，还乡团“清剿、围剿”，不断骚扰抗战根据地。5个月，杨震带领县独立团，配合军分区主力，六安与敌人打了100余次仗，有时一天打三、四仗。

姚胜传

## 大别山游击队长杨震（下）

委机关（住址姚家河），区委书记孟振帮等6位同志光荣牺牲。当天上午杨震带领独立团配合8旅24团赶到姚河占领两侧制高点，尽量不以远程火力射击，以免伤及被裹胁的四方百姓。我们迫敌于黄泥庵展开拼刺刀战，打死敌人50多人，缴获一批武器弹药。

一次，接到情报后，六安军分区首长决定：“敞开大门，把敌人诱进来聚而歼之”，立即命令汪西沙理营（即胡守富27团3营）马上摆开阵势，旋风似的向山上攀去，占领制高点——苦儿山山顶，把敌放进西沙理。天刚亮，敌人进入伏击圈，他们骄傲傲慢，以为和他们对阵的仍是共军游击队，根本不放在眼里。早已占领苦儿山顶的我27团3营，居高临下，立即开火。只见敌群中被机枪子弹打成一溜溜白烟，顿时倒下一串人。敌人在突然的打击下，混乱了，东奔西跑，寻找安身之处，并继续冲击。机枪、步枪响成一片，山顶山下都响起军号声。这一仗，从天刚亮一直打到晚上，敌人连续冲锋10多次，我们的战士等敌人爬到近处时，劈头盖脸就一顿手榴弹，把敌人一次次压下去。我3营战士在敌人冲锋受挫时，进行反冲锋，把敌人拦腰切成数段，和敌人展开白刃战。

战斗结束后检查，共歼敌两个多连，我方伤亡不大。这一歼灭战把龙营吃掉大半，在山区震动很大。从此，敌人就没有再敢来我西南山区搞“清剿”扫荡。

1948年8月1日，我独立团在沈家山咀驻防，晚上，我23团也来到这里，敌人不知道，妄想把我们独立团吃掉。敌保安3团第二天中午由城关向马河口前进。我侦察部队发现敌情后，主力部队马上布置火力，杨震带领独立团在百神庙守住河口，打阻击。23团从敌人后面包抄。下午2时，敌人向河南发起进攻，我方集中火力狠狠打进攻之敌，刚打一小阵，敌人发觉不是游击队而是八路军主力。待想逃跑，已经晚了，大部分敌人被逼到狭窄的河滩上，有些被打死，有的跪地缴械。这次战斗共歼敌一个多营，只有少数残敌逃回城关。

1949年1月20日，历时65天的淮海战役胜利结束。此时，皖南各地敌军，正如秋后的蚂蚱，蹦不了几天，纷纷向南逃窜。我皖西主力，在安合路上多次歼灭南逃之敌。舒城县政府更惶惶如丧家之犬，紧随国民党新桂系的部队逃往安庆。我华东野战军先遣七支队，于1949年1月21日进入舒城城关。至此，舒城全境解放。

秋深霜色重，常有晴日红。正值霜降时节，是日天光清明，碧空如洗，艳阳高照。上午，小恙初愈，漫步皖西烈士陵园，文风轻抚，温暖如春，心旷神怡。园内游人熙熙攘攘，满面惬意。

但见石榴枝头，残花如火似血，点缀秋景。桂子怒放，树树如雪似雨，芳香扑鼻，沁人心脾。苍松翠柏，高大虬曲，满园皆是，生机盎然。它们长生常青，被人们种植生长在烈士陵园真是恰到好处。

人民英雄纪念碑巍然屹立，高耸入云。蓝天下，塔尖红星闪耀，鲜艳夺目。碑身北面毛泽东主席书写的“人民英雄永垂不朽”8个红色大字格外醒目，其他三面镌刻的碑体文字严谨端庄，记录着皖西革命简史。纪念碑与东面“大别山革命历史纪念馆”、“将星璀璨”六安108位开国将军群雕，与西面军事家许慎慎将军的铜像，立夏节起义、刘邓大军挺进大别山两尊群雕，满园革命烈士诗抄和革命前辈的题词……共同凝固、诉说我们皖西在中国共产党的坚强领导下，壮烈辉煌的革命历史——立夏节暴动、六霍起义、苏家埠48天战役、艰苦卓绝的三年游击战争、皖西抗日烽火、刘邓大军挺进大别山之张家店战斗……皖西22年革命红旗不倒、22年武装斗争坚持不断、11支主力红军队伍在这里诞生、30万英雄儿女捐躯革命，皖西人民为中国革命的胜利建立了不朽的

上世纪五十年代，我出生在大别山腹地金寨县斑竹园镇一个僻静的山庄。在我儿时的记忆里，夜色漆黑，山乡寂寥。为了战胜黑夜，我跟随父亲上山挖“亮棍”（取有油脂的松树结疤）以照明。

上小学后，我要读书写字，偶尔父亲凭供应票买回一斤或半斤煤油（时称“洋油”），用棉絮做灯芯插在很小的墨水瓶里，制成照明灯。然而，我读书写字大都还是用“亮棍”照明。课桌上放几块厚厚的瓦片，大人时不时地将“亮棍”往上添换，经常被油烟熏得睁不开眼睛。有时自己添料一不小心，滚落的油脂滴在手上立马起个大泡。冬天呢，借着烤火坑的火光低着头读书背课文。记得我10岁时的一个夜晚，做完作业习惯性地扶着走廊上的木柱去房屋睡觉，结果一下触摸到缠绕在木柱上大蛇冰凉的躯体。顿时我吓得“哇”的一声大叫，多日夜里被恶梦惊醒，以致患上恐惧症。就这样，我度过了漫长的小学阶段。

1969年，我上初中。晚自习五六六个同学围坐着一盏玻璃罩煤油灯，煤油是政府优先供应的。夜晚的校园灯火点点，这与漆黑的乡下相比有天壤之别。这样的学习条件自然要比家里好得多。

1972年，我进入镇外吴店中学读高中。校大门外有座200千瓦的小型水电站向学校供电。这座电站是方圆百里有之的，也是刚建的，我第一次享受到电灯明亮之光。回到家中，我高兴地向父母诉说电灯的情形。他们惊奇地问我：“电灯滴油不？冒烟不？”

1974年2月，我的家乡斑竹园镇终于也建成一座200千瓦的桥口水电站，1978年10月又建成第二座125千瓦的漆店水电站，但每天只能供应当时的斑竹园人民公社和沙堰人民公社政府机关工作用电3小时，再就是电站附近的部分群众生活用电。输电都是通过木杆裸线低压线路，负荷小、损耗大。到户电压太低，灯泡容易发红，灯光非常昏暗。

改革开放后，家乡大力发展电力事业。1985年建成斑竹园电网，接入华东电网，实现小水电并网，承担向周边三乡二镇的供电任务。1988年10月又建成1600千瓦斑竹园电站。斑竹园镇成为供电输电中心，除偏远山村外，85%居民生产生活用电得到基本满足。

党的十八大以来，在新时代中国特色社会主义思想指引下，斑竹园镇大力推进全面建成小康社会进程，电力事业得到突破性的飞跃发展。2020年新建成功的国家电网斑竹园110KV变电站正式投入使用，正常供电范围辐射到镇外50公里。各村建集体光伏发电，部分农户建家庭光伏发电。除满足自用电外，还向国家输送电量。充沛的电力带动了工业、农业、教育、医疗卫生、餐饮服务、通讯旅游等各行各业全

面健康发展。这个具有3000多名红军、800多名在册革命烈士、7位开国将军光荣历史的山镇，发生了前所未有的翻天覆地的变化，2020年成功打造成大别山红色小镇、省级特色小镇。

如今斑竹园镇148平方公里的土地没有昼夜之分。合武铁路和沪汉蓉高速公路的灯光像两条长龙，承载着呼啸的动车、汽车奔腾不息；346国道、210省道、县道、村村通、户户通道路的灯光像似地覆盖全镇，辉映夜空；山山寨寨，灯火通明。每当夜幕降临，斑竹园集镇华灯初上，五颜六色的霓虹灯把大街小巷装扮得格外美丽。当你漫步在这色彩斑斓的繁华市景，满满的自豪感、幸福感不禁油然而生。前方俭朴挺拔、灯光四射的镇党委政府办公大厦像是一座坚固的灯塔，立夏节起义革命烈士纪念馆山顶上高耸的烈士塔灯光像是一支熊熊燃烧的火炬，照亮着我们前进的道路，照亮未来！

面健康发展。这个具有3000多名红军、800多名在册革命烈士、7位开国将军光荣历史的山镇，发生了前所未有的翻天覆地的变化，2020年成功打造成大别山红色小镇、省级特色小镇。

如今斑竹园镇148平方公里的土地没有昼夜之分。合武铁路和沪汉蓉高速公路的灯光像两条长龙，承载着呼啸的动车、汽车奔腾不息；346国道、210省道、县道、村村通、户户通道路的灯光像似地覆盖全镇，辉映夜空；山山寨寨，灯火通明。每当夜幕降临，斑竹园集镇华灯初上，五颜六色的霓虹灯把大街小巷装扮得格外美丽。当你漫步在这色彩斑斓的繁华市景，满满的自豪感、幸福感不禁油然而生。前方俭朴挺拔、灯光四射的镇党委政府办公大厦像是一座坚固的灯塔，立夏节起义革命烈士纪念馆山顶上高耸的烈士塔灯光像是一支熊熊燃烧的火炬，照亮着我们前进的道路，照亮未来！

## 灯光灿烂 照亮未来

吴继利 文/图



国家电网斑竹园110KV变电站

面健康发展。这个具有3000多名红军、800多名在册革命烈士、7位开国将军光荣历史的山镇，发生了前所未有的翻天覆地的变化，2020年成功打造成大别山红色小镇、省级特色小镇。

如今斑竹园镇148平方公里的土地没有昼夜之分。合武铁路和沪汉蓉高速公路的灯光像两条长龙，承载着呼啸的动车、汽车奔腾不息；346国道、210省道、县道、村村通、户户通道路的灯光像似地覆盖全镇，辉映夜空；山山寨寨，灯火通明。每当夜幕降临，斑竹园集镇华灯初上，五颜六色的霓虹灯把大街小巷装扮得格外美丽。当你漫步在这色彩斑斓的繁华市景，满满的自豪感、幸福感不禁油然而生。前方俭朴挺拔、灯光四射的镇党委政府办公大厦像是一座坚固的灯塔，立夏节起义革命烈士纪念馆山顶上高耸的烈士塔灯光像是一支熊熊燃烧的火炬，照亮着我们前进的道路，照亮未来！

## 秋日祭红看今昔

严仍江

功。皖西这块红色土地当然成为中国革命的重要策源地，人民军队的重要发源地！老人、青年、少年流连园中，身浸其中，追忆六安红色历史，感慨良多。

记得儿时到烈士陵园祭扫，只有从西面小拱桥跨过环园的九墩塘（也叫祭红塘）一条道。而现在除了小拱桥，西南方有稳健的吊桥与解放路相通，南方有美丽的水上曲桥与情人路相连，东面也有拱桥直接与红街衔接，北面通过水上步道和人行水泥直道与博亚休闲广场、与人民路相合。人们可以很随意地通过四面八方抵达陵园瞻仰凭吊、休闲娱乐，尽享当年革命先烈和前辈们奋斗期盼的今日之幸福美好生活。

小拱桥正对云路街，街口六安最早的综合商业大厦——皖西大厦，如今已成为陵园四周现代大厦的底衬。云路街昔日最繁华的商业街如今蜕变为美食一条街，街西头对接云路桥，直接岛上大学——皖西学院。与云路桥相映的是南北向的解放路，此路穿城而过，南达火车站，北通寿县、

奋斗百年路 再创新辉煌 红色记忆