

市人民医院冠脉旋磨技术打通心脏血管“隧道”

本报讯(任莹 记者 宋金婷 文/图)近日,市人民医院心血管内科西院区病区为一位73岁患者成功实行冠脉旋磨技术,打通了心脏血管的“隧道”,顺利地置入冠脉支架,实现了冠脉血运的完美重建。

最近一段时间,余阿姨时常感到胸痛,日常活动明显受限,入院诊断为冠心病、高血压2级高危组、2型糖尿病。根据冠脉CT显示,该患者前降支中段严重弥漫性狭窄,并发严重钙化病变,如果进行普通介入治疗,手术很可能会失败。

结合余阿姨的实际情况,心血管内科西院区病区主任张斌认为,必须采用冠脉旋磨技术,打断血管壁内层环状钙化,形成一个相对光滑的内腔通道,才能使介入手术顺利进行。经过细致的准备,张斌、胡文杰、张亮医生团队,凭借着高超精准的手法、细心认真的操作,在血管内超声导管不能通过病变的情况下,直接行冠脉旋磨术将患者严重钙化的管腔变得通畅,从而顺利放入支架,支架后行血管内超声检查,支架贴壁及膨胀均佳,冠脉内血流恢复正常。手术时间不到2小时,术中余阿姨无明显不适症状,术后即可下床活动,术后第二天观察,

心脏耐力明显升高。

据了解,钙化病变是冠状动脉介入治疗的最难攻克堡垒之一,由于钙化病变组织坚硬,普通的或高压球囊都难以充分扩张病变部位,支架通过困难,极易造成介入手术失败。即使勉强置入支架,发生支架内再狭窄或者支架内血栓的风险性也很高。易发生急性并发症如血管夹层、血管急性闭塞,血管破裂或远期支架内再狭窄。冠脉旋磨技术是当今治疗冠脉病变严重钙化病变最有效的治疗手段,好比在心脏血管内开凿“隧道”,能够极大地降低介入手术对血管壁的气压性创伤,降低血管壁的伸展和弹性回缩。

冠脉旋磨技术技术难度高,存在冠脉穿孔、无复流等并发症风险,对病变整体评估、风险预判和处理能力的要求高。近年来,市人民医院心血管内科西院区病区张斌团队成功开展冠脉旋磨术、冠脉内超声等新技术,进一步提升了该病区在复杂冠脉介入治疗方面的技术水平。作为目前该领域的最佳手术治疗



方式,该技术在心血管内科已成功开展近10例,极大提高了对冠脉病变的精准治疗能力及复杂冠心病介入治疗的成功率,显著改善

了患者的远期预后,为广大患者提供了新的治疗选择。

叶集区严厉打击无证行医行为

叶集区卫监所将继续密切跟踪和巡查,保持严打无证行医的高压态势,加大打击力度,坚持日常监督、专项整治两手抓,对于无证行医涉嫌刑事犯罪的,将移送公安机关追究刑事责任,实现对医疗市场监管工作的制度化、常态化、法制化和规范化,为全区人民提供良好的就医环境。

本报讯(张冬)为切实履行医疗卫生监管职责,严厉打击无证行医,整顿和规范全区医疗服务市场秩序,遏制无证行医行为,维护人民群众身体健康和生命安全,结合常态化疫情防控工作,叶集区卫生监督所和各卫生监督协管站在前期打“非医”基础上,持续对全区医疗市场开展重点监管、集中整治,形成打击无证行医的高压态势。

自年初以来,叶集区集中卫生健康执法人员力量,组成乡镇卫生监督协管巡查小分队6个和11个区级机动执法组,采用直接检查、“错时”执法、卫生监督协管巡查、社会举报等多种方式严查无证行医。截止到9月底,共立案查处无证行医案件4件,都已结案,罚没款人民币200090元。

乡村医生的“中医梦”

卢贤傲 本报记者 宋金婷

43岁的舒城县干汉河镇中心卫生院中医科医生樊永生,坚守基础医疗岗位20多年来,把青春奉献给他钟爱的农村卫生事业,靠着精湛的医术和高尚的医德,以一位乡村医生的实际行动践行着信念与人生价值,像春雨般滋润着村民的内心。他用自己的中医技术为乡亲们解除病痛的同时,也能让更多的人认识到中医的博大精深。

“中医事业是造福人类的事业,是我们老祖宗留下的宝贵财富,传承祖国医学要的是精益求精、无私奉献、爱岗敬业的精神,我要不断加强学习,做到专心精业,把维护老百姓的身心健康作为自己终生的使命。”樊永生从一个普通青年成长为对中医治疗技术熟练于心的乡村医生,从一个普通的乡村医生成长为广大群众点赞的好医生,从来都

离不开他的勤奋好学。1998年,樊永生从大别山中医学校学习毕业后到万佛湖镇卫生院工作,2011年,他又去芜湖高等专科学校进修中医毕业。通过刻苦学习,他系统掌握中医知识,于2018年获得中医主治医师资格证书,全面掌握了针灸、牵引、推拿等中医疗法。

2019年9月份,干汉河镇中心卫生院中医馆正式建成投入使用,樊永生被选调到该院挑起中医馆工作重任。长期以来,他潜心学习各种医疗卫生知识,通过自学、培训、进修以及请教名师等途径,不断提升自我。近年来,他每年通过中医诊治病人达300多人次,解决了许多老百姓的实际病痛。

为了让病人能及时康复,樊永生自己动手抓中药给群众熬中药喝,牺牲了很多节假日休息时间。前不久的一个周

末,樊永生正在50多里外的家中休息时,突然接到家住汤池镇九樛村七旬老年病人胡艳东打来求医电话,他二话没说就立即驱车赶往医院医治老人。原来胡艳东老人患严重腰椎间盘突出难忍,慕名前来中医馆求医。经樊永生细致运用中医医治,几天就使老人缓解了病痛。

20多年来,樊永生一直在乡村医生岗位上默默奉献。由于他勤奋学习,热心钻研中医技术,初步掌握了对慢性肠胃病、颈椎和腰椎病等疾病中医疗法,使许多病人缓解了病痛,吸引干汉河、阙店、汤池等乡镇病人慕名而来,他越来越忙,但再忙再累,始终做到细致耐心服务。有人问他这样做图的是什么,他说:“我乐意在农村医疗岗位上,尽力传承中医这个祖国医学,为广大农村百姓的健康尽自己一份绵薄之力。”

舒城县『两加两减』做好儿童免疫工作

舒城讯(苏宣)今年以来,舒城县扎实开展民生工程儿童免疫工作,坚持“预防为主”的卫生工作方针,筑牢儿童健康屏障,通过“两加两减”的方法,严格规范管理,提升服务质量,逐步夯实适龄儿童疫苗接种工作。截止到8月底,全县已完成接种95618剂次,任务完成率80.88%;第一类疫苗适龄儿童接种率96.7%,建卡率100%。

加强过程监督,抓好责任落实。严格按照《疫苗法》规定从法定渠道领取和购进疫苗和器械,做到全过程冷链运转到各预防接种点,要求各预防接种单位严格管理好冷链设备、疫苗和器材,对每次冷链运转做好记录,对冰箱等的使用情况每天做好详细的温度记录,并随时清理好疫苗,做好疫苗购进、使用记录。另外,通过信息化溯源等手段,让每一支接种的疫苗,都能找到一个对应的责任人。

加强广泛宣传,扩大项目影响力。充分利用预防接种宣传日、民生工程上街头等活动,集中宣传;主动深入儿童聚集的母婴店、游乐场、快餐店等场所,发放宣传册、宣传品。要求各接种单位内设置展板、贴宣传图等,平时通过QQ群、微信群的方式进行宣传和告知,全县建立了40多个儿童接种QQ群和微信群、1个微信公众号,不定期向儿童家长推送免疫接种知识。

减少人群聚集,做好疫情防控工作。统筹抓好疫情防控

和免疫规划工作,每个接种单位依据内部场地大小和疫情防控形势,合理安排每日的接种人数,通过短信、电话、QQ、微信等方式点对点通知到人,精准化做好接种工作。接种群众严格落实进入时要戴口罩、扫安康码、测体温等措施,接种单位在每天的接种工作开始前和结束后,对整体环境进行清理消毒并做好记录,必要时增加消毒频次,加强室内通风,确保疫情防控期间预防接种安全。

减少等候时间,提升群众体验感。利用信息化、数字化管理等手段,全县所有预防接种门诊均能实现无纸化、智能化办公。前来接种的群众依次取号、等待叫号,减少了焦虑情绪,通过预防接种签核系统,接种者只需根据语音提示摁下手印或者人脸识别就可以办结接种手续,大大提升效率,减少排队等候的时间,进一步提升接种体验感。



本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com



我家有几盆石斛,细细的、竹节似的茎上,两边依次长满两头尖、中间宽、一寸来长的小叶子。在妻的精心栽培下,每年它们都会开出类似兰花、甚至比兰花还要美的小小的石斛花。我问朋友,石斛开的花跟兰花那么相似,难道石斛与兰有什么关系吗?朋友告诉我,当然有关系了,因为,石斛也属于兰科嘛。

“石斛,来斛,是石斛的两个名称、两种叫法,来斛茎节如米粒一般长短,铁皮石斛长得较高大……”长江精工集团旗下企业“九仙尊”的女讲解员,在位于六安经济技术开发区数百亩石斛园里,热情地向我们参观者介绍着。

九仙尊是一家很特别的企业,说它是种植业的第一产业吧,它也是工业管理和工业加工的第二产业,还具有农业旅游观光、工业旅游观光的第三产业属性。现代化厂房、令人惊叹的众多石斛的类别、百草园、大片绿地、荷塘、小桥流水、精致的园林设计、宁静的生态园区环境……形成了九仙尊独特的风貌和企业文化。

我们不知不觉地跟随讲解员来到园区的西山药库百药



石斛花墙迷宫



石斛园里游客“醉”于石斛花。

石斛园里走一走

韦国华 徐 缓 文/图

园片区。六安区域的大别山蕴含大量的中药资源,仅仅霍山区域就有1793味中药材,是名副其实的药库。公司作为绿色发展的践行者和窗口企业,在这个园区设计建设了“西山药库百药园”,同时也是一个石斛的世界。园地里还布局了以安徽的“十大皖药”为首的各种

中药材,都是活体标本。

我们看到一些木桩上种植着来自全国的不同种类的石斛,一共是78种;还有来自世界各地的石斛品种,但是目前种类还比较有限,以东南亚地区的石斛种类为主。有趣的是石斛花墙迷宫和石斛森林,砖墙上种植的都是铁皮石斛。正中心假山上所展示的是九大仙草之首——霍山来斛。

解说员带着我们继续往里走,满足我们的好奇心,去认一认一些中草药,我们看到经常吃到的一种中药——百合,煮稀饭放一些百合在里面,具有养阴润肺、清心安神之功效。百合旁边种了一些丹参,就是药房卖的复方丹参滴丸里面的丹参,丹参具有活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈之功效。

再往里走,我们看到白芨、板蓝根、薏米、麦冬,讲解员告诉我们,一种叫闹叶山麦冬,另一种叫山麦冬,麦冬养阴生津、润肺止咳,所以很多人喜欢用它泡茶喝。

讲解员很自豪地说,这里种植了以“十大皖药”为首的各种中药材,其中有五味都在我们六安的西山药库当中,它们分别是霍山石斛、灵芝、断血流、茯苓和黄精。茯苓,是一种寄生菌,经常寄生在松树根上,具有渗湿利水、益脾和胃、宁心安神的功效;灵芝,又叫瑞草、还阳草,具有补气安神、止咳平喘的功效。

“整个百药园共计种植了将近600味中草药,是中医药爱好者的乐园,有兴趣的朋友有时间可以过来转转哦。”大方的解说员发出热情的邀请。

九仙尊在“中国石斛之乡”霍山县拥有国内最大的霍山石斛野生栽培基地,规模逾千亩,生物资产数十亿元。九仙尊搭建起了业内最具专业的霍山来斛科研体系,从野生原种保护到绿色萃取加工,九仙尊掌握核心科技,目前已经形成从霍山石斛野生原种保护、组培育苗、GAP驯化、野生栽培、滋补品研发、GMP生产加工、市场营销到文化旅游销售的完整霍山石斛全产业链。

在九仙尊,我们逐一观摩了面积庞大的育苗室、驯化室等各功能室。通过科研,他们把原生长在大别山区霍山、金

李成林

经过白霜洗礼过的山山岭岭,也一下子变得丰富多彩起来。

周末,我和几个朋友带着相机来到大别山深处,这里俨然成了童话世界。红色、黄色、绿色的各种树叶在山谷里恣意流淌,像一幅幅巧夺天工的丹青画,把这片红色的土地变得五彩斑斓,仿佛是成千上万的烈士英灵在祖国的美丽山河中露出灿烂的笑容。我们从山脚爬上山顶,从东山跑到西山,不停地按动快门,可怎么也收藏不完这壮美的景色。

“霜降接近尾声,不会流鼻滴。”人们为了庆祝时节收成



勺儿菜

黄丙文

我们小时候,每逢大雪封山,老人小孩一般不再出门,男人用初冬劈好的木柴,为他们筑上一堆火,上挂一只注满水的锡壶,在烟熏火燎中煨着。老人擦擦眼,拿着火光,赶缝针线活,好让春节那天,每人能穿上一双新布鞋。孩子们拿出红薯,放火边烤着,有一搭没一搭地陪祖母唠嗑,一起挨过漫漫严寒。

腊好的咸货,平日不舍得吃,那是春节用来招待客人的。所以菜地里,就是一家老小一冬的菜食。一大早,男人出门,趟出一条路,去井边挑两担水回来。刚出井的水,清澈微温。泛着的雾气,随着男人咯兹咯兹的脚步声,随风招摇。女人灶下添了最后一把火,红豆滚粥好了,捂盖焖着。随即挑起尿桶,顺着男人踩开的路,飘着味,一摇三晃地去了菜地。

菜地里的青菜,大名叨上海青,因为叶瓣呈勺子状,所以我们那儿就管它叫勺儿菜。女人顺着菜根外围,小心地一片片掰下一圈叶子,待摘够了三两天的菜,用锄头逐颗铲一下土,再把两三天攒的尿,兑上雪水,当成营养液,顺菜根浇灌下去。乡下女人最懂得投桃报李的道理,就是对菜园里的勺儿菜也不欺。

果然,不出一个星期,掰过的菜又长出一圈新的叶片,如此往复,直到开春。待其他的菜长满园,它也完成了一年一往复的使命,开始长杆开花结籽,叶片也失去了原有的味道。

这个菜冬季长得慢,经过霜打雪压,菜秆纤维渐呈絮状,入口甘甜软糯,特有的味。无霜有肉,清炒就是一道美味。如果搭上豆腐,置于煤炭炉子上,一家人围坐,男人下酒,孩子下饭,一个青菜豆腐锅,就能让全家人浑身热络起来。

92年那回,我来到深圳打工,一走就是29年,南北菜品差异大,自小吃惯的勺儿菜的味道渐渐模糊。这次出差浙江,再转江苏,却无意在路边菜地上被我见到了。现在冬季菜品丰富,所以不再像我们那时一片片掰,而是整颗整颗地铲下来。看着眼馋,吃起来果然还是小时候的那个味。岁月在变,容颜在变,唯独自小攒下的味蕾还在。

勺儿菜,春天一把籽的天女散花,成就了菜母鸡蛋汤,夏有芹菜、韭菜、空心菜、茼蒿与之争锋,这时的它,万般不得宠爱。深秋的移植,勺儿菜便遍布埂上湾下,历经风霜暴雪,让它逐渐蜕变,成就起来的美味,却能独立撑起整个冬天的餐桌,这也是它长兴不衰的缘故吧!

人分阴阳,菜也分南北,一样的菜名,味道反差极大,做法也不尽相同。南方蒜蓉清炒或上汤,保持原色原味为上品;北方却以软润勺儿菜做牛羊肉的配菜,涮着锅,就着高度白酒,三五哥们猜拳数杠子,就是一下午。

年怕中秋月怕半,人过五十掐手算。活到这年纪,常常记起以前,和儿时的的美食。突如其来的疫情,想想再吃到老家的勺儿菜,只能推至春节之后。

霜白柿红秋意浓

寒露已过,霜降即至,寒潮开始南下,菊花开放了,红如火,白似雪,黄若金,送来一阵阵清香。江淮大地霜白柿红,秋意浓。

“气肃而凝,凝结为霜矣。”霜降是秋季的最后一个节气,是秋季到冬季的过渡。气温逐渐降低,开始出现洁白的初霜。深秋的天空中,白云像弹好的羊毛,变换着各种造型,在“天官”中“闲庭信步”。阳光暖暖地,温暾地照在大地上,孩子们在秋天和煦轻柔的微风里嬉戏,到处洒满欢声笑语。

城事·茶舍



本栏责任编辑:宋金婷 784542876@qq.com