

无悔的青春选择

——记皖西卫生职业学院附属医院援藏医工毛宗普

本报记者 宋金婷

来藏为什么？在藏干什么？离藏留什么？

皖西卫生职业学院附属医院(市二院)的援藏医工毛宗普带着这三个问题来到西藏山南市，他克服高寒缺氧、语言不通等困难，将皖西地区成熟的医疗工程技术和理念带到了山南。缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦，毛宗普把山南当作自己的“第二故乡”，用心服务，援学并进，就像那燎原的星火一样，在援藏事业中贡献自己的光和热。

天下没有远方

“我对那一片土地充满了神往，只要有梦想，天下没有远方。”市二院医学装备部工程师毛宗普告诉记者，2020年6月10日，由省委组织部下文，省卫健委牵头，对口支援西藏山南市人民医院。此次援藏计划在市二院需选派一名医疗设备工程人员，他第一时间向院党委递交了申请书，领导把如此重要的政治任务交付于他，没有理由辜负，而如果自己远赴西藏，家里就剩妻子一人，不仅要带两个孩子，还要照顾老人，实在放心不下。当毛宗普把这一消息告诉家人时，家人虽然十分担忧，却还是非常支持他去西藏帮助更多需要帮助的人。

从未到过高原的毛宗普第一次看到山南的蓝天、白云、草地时，就被深深地折服了，“西藏——世界的屋脊、圣洁的雪域高原，当身心融入这片净土的时候，我能够感受到热血在沸腾，决心为这里的百姓奉献自己的力量。”然而当热情和新鲜感过去之后，取而代之的是高原自然条件带来的各种不适，头晕耳鸣、口唇和指甲渐渐发紫，紧接着呼吸困难、步履艰难，排山倒海般袭来，接下来的一周毛宗普只能卧床式地生活。其实，很多援藏医生一到高原便心率加快、血压升高，“由于高原缺氧，白天头晕，四肢乏力，晚上睡不着，即睡着了也特别容易醒，我们每天晚上都要吸氧、吃药。”毛宗普告诉记者，在西藏工作首先也是最重要的就是身体素质要过关，青藏高原平均海拔在4000米左右，高寒缺氧气压低。刚踏上西藏土地，最先感觉呼吸困难，走路喘不过气来，晚上睡不着觉；接下来便是头痛、厌食、恶心、呕吐，这种高原反应少则一两个月，多则半年才能适应过来。

发扬“老西藏精神”

作为一名援藏工作者，毛宗普谨记自己的使命，充分发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风。他不断推广适用高海拔地区的医疗保健新设备、新技术，提高当地百姓的健康水平，为当地医疗发展贡献自己的一份力量。

大型设备是医院的核心设备，保障大型设备开机率是设备科的首要责任，为保证大型设备的正常使用，作为维修人员的毛宗普和医疗工程技术人员不曾节假日还是非上班时间，只要发生故障，都会第一时间到达现场，判断和维修。“有一次DSA发生故障时，我判断是高压单元损坏需要更换，联系了厂家以后，那边告知维修需要两名工程师，由于处于高海拔地区工程师缺乏，不能派出。当时作为工程师的我立即即复设备的，只要配件到达，过来一名工程师就可以，我们这边可以配合完成机器的维修。”在工作中，毛宗普总是那么认真和执着。

作为一名医工，虽然未与病人打交道，但毛宗普深知肩上责任重大，为临床一线的医护人员保驾护航，解决他们的后顾之忧，就是自己的职责。在医院，他主要负责医疗设备及耗材相关的工作，由于山南市人民医院设备科成立时间不长，为把市二院的医疗设备管理模式带到西藏，为临床科室医疗设备保驾护航，毛宗普带领科内工程师对临床科室查房，在掌握各仪器使用情况的同时，了解科室对设备使用和维护所遇到的问题，现场共同研究探讨，对科内工程师进行手把手教学，倾囊相授，提供专业指导。在毛宗普的带领下，设备科的理念也不断地发生改变，从以前的被动维修变为主动维修，建立医疗设备的质控管理体系，通过质控检测和预防性维护把设备的隐患遏制在萌芽中，降低设备的故障率，提高设备的有效率。

青春在山南闪光

援藏从来都不是轻松的事情，很多人去了西藏就躺在那里再没能站起来。援藏一年来，毛宗普共维修医疗设备181台次，其中大型设备20台次，生命、急救支持类设备64台次，常规设备97台次，外修12台次，自修169台次。毛宗普和队友们不仅完成科室的临床繁重工作，还深入山南所属县区，行程逾万里，赶赴高海拔偏远乡村开展巡诊义诊、疾病筛查、健康宣讲……通过义诊活动，提高了基层藏



族同胞对健康知识了解，传递着安徽省医疗队为藏族同胞送医送药的无私奉献。

“生活没那么难，但我们一直在拼命。”毛宗普告诉记者，在边境义诊时，有一次，一位19岁的小战士用破裂暗紫的嘴唇发出的清晰而有声的像洪钟一样撞击心房，让自己热血沸腾。缺氧下每次的高强度训练，对他们来说都像是一场场生命的宣誓，风吹日晒中，在有声的喘息声中徒步山顶，坚持一周七天的巡回，只是他们的日常。义诊给他们枯燥单调的生活带去了一点色彩，很多战士热情地给医工工作者讲述发生在边界保家卫国的故事……“那时候，心里暖暖的，有人替你负重前行中蕴含着无可估量的力量，伴我



前行。”毛宗普说道。在那一刻，毛宗普有种使命感，国家派大组团来，是对自己寄予了无限厚望。在西藏，威武的人民解放军是一道亮丽的风景线，他们把青春甚至生命奉献给了这片热土。作为一名普通的医疗工程技术人员，毛宗普常想自己能为祖国奉献什么，自己可能一时之间改变不了藏区的医疗现状，但只要踏踏实实认真干好每一天，能为当地百姓的健康生活贡献绵薄之力就足够了。毛宗普说：“我经常在想，援藏是为了什么，想做什么，能留下什么？一年的时间，不仅仅是一种任务，更是一种责任和人生的历练，我想留下足够回味一生的青春味道，无悔一场援藏的选择。”

总有一种情怀让人无限敬仰，总有一种精神让人肃然起敬。曾采访过好几位援藏的同志，其中有医生，也有教师，每次我都为他们的这种情怀所打动，无数次为这种精神所感动，这种情怀叫大爱。

多年来，许多援藏医务工作者秉持敢拼会赢的精神，将东部地区先进的医疗技术、医学理念带到藏区，把扶贫与健康结合起来，积极拓展援藏领域。在海拔三四千米的高原，援藏医务工作者的工作和生活需要克服各种各样的困难，他们的辛苦付出让更多被疾病困扰的家庭重燃希望。

他们是一个与生命健康相连的群体，在高原上的救死扶伤中，播撒医者仁心，让情怀和梦想绽放在雪域高原。在采访中，毛宗普告诉记者，在短短一年的援藏生活中，他脑海中经常涌现出这几个问题：援藏是为了什么，援藏解决了什么，援藏留下了什么，这三个“为什么”指引着他应该如何去做。在这片大美之地，他立志要留下痕迹，担起责任，完成义务，诠释情怀。不止毛宗普，每一位援藏工作者，他们时刻谨记自己的使命，充分发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风。

时光无言，精神有声。曾有援藏人对笔者说过，“进藏，既是一种勇气也是一种信念；是一种奉献但更是一种收获。”“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦”，这正是援藏医务工作者一贯的信念，他们从心中汲取敢拼会赢、干事创业的强大精神力量，扛起新时代赋予的历史责任，撸起袖子加油干。对于这些援藏医务工作者来说，西藏是他们的第二故乡，援藏的工作经历是人生中的精神之行，是根与心的结合，是心中的信念所在，一次援藏行，一生援藏情！

有一种情怀叫援藏

宋金婷

采访札记

市人民医院被授牌国家级高级卒中中心

本报讯(任莹 记者 宋金婷)近日，2021年中国脑卒中大会暨第十一届全国脑血管病论坛在北京国家会议中心召开，会议旨在分享卒中防治体系建设卒中中心建设等卒中防治工作的成果和经验及最新诊疗技术手段。六安市人民医院作为建设成员单位在会上被授牌为国家级高级卒中中心。

市人民医院卒中中心自2019年5月成立以来，在院领导的精心领导及相关科室的紧密协作下，绿色通道持续优化，相关多学科联合诊疗模式不断完善，卒中相关适宜技术稳步开展，2020

年11月被国家脑防委授予高级卒中中心(建设单位)称号。

卒中中心通过持续完善各项诊疗规范，标准化流程以及各学科协同工作机制，制定了不同来院途径急诊卒中中的应急预案和处置流程，在多学科紧密协作下，市人民医院的卒中救治工作已实现更快、更优。

目前，在救护车上不仅能够给患者开通静脉输液通道、完成心电图、采集血糖等检查，并将急诊所需标本采集完毕，同时把患者相关信息传到急诊部。单独脑血管病急诊实行24小时值班制，保证第

一时间接诊病人，全程陪同患者完成CT及CTA、CTP或MRI检查，第一时间了解患者病情状况，并且实现在急诊部、CT室、病房均可实现就近溶栓。

此外，医院还不断加强卒中中心信息化建设，启用卒中专用电子病历，院内卒中相关学科(影像科、检验科、超声诊断等)与临床科室之间数据实现共享，及时传输患者病情状况。

据了解，近几年来，市人民医院卒中中心定期举办卒中相关各级继续教育学习班，派人专项进修神经重症，到国家卒中中心建设培训基地培训等，并与六安市

急救中心签署关于卒中患者共同救治的协议，参与六安市卒中急救地图建设与管理，定期召开卒中中心管理工作会议、质控会议，举办卒中急救演练。

在市卫健委的直接指导下，该院对社会群体、住院患者及陪床宣教防治知识，推广卒中救治适宜技术，帮助区域各级医院卒中规范化诊治，共同推动全市卒中救治工作的进步。该院将加快卒中防治体系建设，打造卒中“黄金一小时救治圈”，让群众足不出户就能享受国内顶级的医疗服务，真正造福一方百姓。

叶集区：聚焦民生改善 保障群众健康

本报讯(刘为兵 记者 宋金婷)今年以来，叶集区牢固树立以人民为中心的发展理念，聚焦民生改善，保障群众健康，群众获得感、幸福感不断提升。全年预计投入民生工程资金16.25亿元，截至8月底，16个项目已完成年度目标任务，33项民生工程整体推进有力有序。

聚焦“老有所养”，推进学前教育。增加普惠托育服务有效供给，新增托位60个；免费婚前医学检查2694例，完成率149.67%；疫苗接种37226剂次，第一类疫苗适龄儿童接种率90%以上，建卡率95%以上；收集职业病防治监测信息1373条，完成率284.26%；新建改扩建公办幼儿园2所；幼儿资助529人次；幼儿教师培训18人次。

聚焦“病有所医”，守护身心健康。实施“妇幼健康促进行动”，产前筛查率97.04%，孕产妇随访率99.86%；达到标准化建设的城市社区卫生服务机构和村卫生室数36个；组织乡村医生培训139人、村医进修20人、社区卫生服务人员进修2人；完成城乡适龄妇女“两癌”免费筛查4211人；完善城乡居民基本医疗保险、城乡居民大病保险制度，据实结算、应保尽保；“安康码”申领量25.4万、累计亮码923万次、核验464万次，区级政务服务大厅支持“一码通办”事项总数832个。

聚焦“老有所养”，完善社会保障。提升养老服务和智慧养老水平，发放高龄津贴5211人69.6万元、低收入养老服务补贴3935人550.7万元；提高养老服务智慧化水平，新建平岗街道江淮果岭康养中心1所；城乡居民基本养老保险当年缴费人数达9.01万人，完成率109.34%，符合待遇领取条件的人员养老金发放率100%。

聚焦“弱有所扶”，提高生活水平。加大困难人员救助暨困难职工帮扶力度，农村低保保障人数7038人，保障特困供养对象2134人，保障83名孤儿和事实无人抚养儿童基本生活权益，救助生活无着儿童2所；完成城乡适龄妇女“两癌”免费筛查4211人；完善城乡居民基本医疗保险、城乡居民大病保险制度，据实结算、应保尽保；“安康码”申领量25.4万、累计亮码923万次、核验464万次，区级政务服务大厅支持“一码通办”事项总数832个。

霍邱一院免费配送“腹膜透析液”上门服务

本报讯(李亮 记者 徐有亭)为扎实推进“我为群众办实事”实践活动走深走实，近日，霍邱一院正式开通免费配送“腹膜透析液”上门服务。

随着肾病患者逐年增加，腹膜透析液的用量越来越大，霍邱一院本着“以病人为中心、全心全意为病人服务”的宗旨，经药剂科和相关临床科室前期充分调研，多方沟通，充分准备，考虑到透析患者身体原因，路途遥远，加之透析液体积重大，不易搬运，且患者需要长期使用腹膜

透析液，决定通过免费配送“腹膜透析液”上门服务解决腹透患者取药难问题，既缓解了患者身体负担，又减轻了患者经济负担，为广大腹透患者带来实实在在的便利和好处。

据悉，目前，霍邱一院正积极开展引进低钙腹膜透析液工作，通过优化药品结构最大程度满足患者用药需求。同时，利用一切资源加快腹透中心建设，切实解决腹透患者置管、换管等问题，做到腹透患者不出县治疗。

裕安区 党员志愿者助力疫苗接种

本报讯(葛万春)“您好！请问您的新冠疫苗接种了吗？”“如已接种了疫苗，方便查看下您的健康码吗？”为深化“我为群众办实事”主题实践活动，持续有效推进新冠病毒疫苗接种工作，切实提高疫苗接种覆盖率，扎实构建全民免疫屏障，自8月23日开始，裕安区卫健委机关支部党员以志愿者身份在鼓楼街道雍子庙社区、平桥乡国华社区、振华社区、韩摆渡镇王桥村等乡街开展新冠疫苗接种入户排查工作。

每到一户，志愿者们都对年满12周岁及以上居民的疫苗接种情况进行了了解，宣传疫苗接种的好处，引导适龄人群积极主动进行疫苗接种，切实将疫苗接种工作落到实处，确保广大居民“应接尽接”。

区疾控中心党支部组织党员干部志愿者到火车站、小区和社区等人员密集地区

摸排新冠疫苗接种情况，对没有接种新冠疫苗的人员，积极宣讲当前新冠疫苗接种的重要性及必要性，由疫苗接种医生检查、询问其有无新冠疫苗接种禁忌症，对符合新冠疫苗接种的人员，做好信息登记，当场完成新冠疫苗接种。

儿童口腔健康核心信息及知识要点

今年9月20日是第33个“全国爱牙日”。宣传主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“从小养成刷牙习惯 一生乐享健康生活”。为了便于各地更好地开展主题宣传活动，国家卫生健康委疾控局委托中华口腔医学会、中国牙病防治基金会、中国疾病预防控制中心等机构及专家共同编制宣传海报、口腔健康核心信息及知识要点，为宣传活动提供技术支持。

一、清洁口腔应从婴儿出生开始。婴儿出生之后，即使一颗牙齿也没有萌出，家长也应每天用软纱布为孩子擦拭口腔。半岁左右左右牙齿萌出后，可以继续用这种方法擦拭口腔和牙齿表面。当多颗牙齿萌出后，家长可用指套刷或软毛刷为孩子每天刷牙2次。

二、学习养成刷牙习惯。儿童2岁左右开始学习刷牙，适合儿童的刷牙方法是“圆弧刷牙法”：将刷毛放置在牙齿上，轻柔使刷毛弯曲，在牙齿上画圈，每个部位反复画圈5次以上，前牙内侧需将牙刷竖放，牙齿的各个面均应刷到。选择大小适宜的儿童牙刷，每两至三个月更换一次，做到一人一刷一漱口。每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟，晚上睡前刷牙更重要。

三、合理饮食，保护牙齿。经常摄入过多的含糖食品或饮用过多的碳酸饮料，会引发龋病或产生牙齿敏感。儿童应少吃甜食，少喝碳酸饮料。

四、为适龄儿童进行窝沟封闭。窝沟封闭是预防窝沟龋的最有效方法。窝沟封闭是一种无创技术，不会引起疼痛。建议6-8岁可以进行第一恒磨牙(六龄齿)的窝沟封闭，11-13岁可以进行第二恒磨牙的窝沟封闭。

五、每天使用含氟牙膏，定期涂氟。使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防龋措施，在非高氟饮水地区的3岁以上儿童每次用量为“米粒”大小，3-6岁儿童每次用量为“豌豆粒”大小，并应在家长或老师的监督指导下应用。儿童还可以每半年到医院接受一次牙齿涂氟。



恒牙替换期发现牙颌畸形应及时就医，由口腔医生检查、判断是否需要早期矫治。

六、积极预防牙外伤。儿童参加体育活动时，穿运动服和防滑防摔的运动鞋，防止跌倒摔伤造成牙外伤。乘坐交通工具时，应系好安全带。一旦牙齿受伤，应尽快去医院就诊。

七、尽早戒除口腔不良习惯，及早预防牙颌畸形。吮指、吐舌、咬唇、咬铅笔、口呼吸、夜磨牙和偏侧咀嚼等儿童常见口腔不良习惯，会造成牙齿排列不齐，甚至颌骨畸形，应尽早戒除。乳牙期或乳

少年在接受规范治疗的同时，了解口腔疾病预防知识。

本报记者 宋金婷 摄

豆粒”大小，并应在家长或老师的监督指导下应用。儿童还可以每半年到医院接受一次牙齿涂氟。

六、积极预防牙外伤。儿童参加体育活动时，穿运动服和防滑防摔的运动鞋，防止跌倒摔伤造成牙外伤。乘坐交通工具时，应系好安全带。一旦牙齿受伤，应尽快去医院就诊。

七、尽早戒除口腔不良习惯，及早预防牙颌畸形。吮指、吐舌、咬唇、咬铅笔、口呼吸、夜磨牙和偏侧咀嚼等儿童常见口腔不良习惯，会造成牙齿排列不齐，甚至颌骨畸形，应尽早戒除。乳牙期或乳

养生保健