

援藏医生：

人生总要有 一些刻骨铭心的历练

本报记者 宋金婷



编者按：

援藏医生，一个与高原群众生命健康相连的群体。在海拔三四千米的高原，他们的工作生活需要克服各种各样的困难，他们的辛苦付出让众多被疾病困扰的家庭重燃希望。

2015年至今，市人民医院积极响应国家号召，先后派出六批援藏业务骨干，开展对口医疗支援工作。

2015年8月，神经内科副主任医师陈然、儿科副主任医师张海峰、安徽省第一批“组团式”援藏医疗队队员；2016年7月，耳鼻喉科主治医师陈云峰、安徽省第二批“组团式”援藏医疗队队员；2017年7月，血液内科主治医师郭峰、安徽省第三批“组团式”援藏医疗队队员；2018年7月，ICU副主任黄攀、安徽省第四批“组团式”援藏医疗队队员；2019年7月，血管内科三病区副主任周鑫、安徽省第五批“组团式”援藏医疗队队员……他们飞越4000多公里来到西藏。在雪域高原上，每一位援藏医疗队队员奉献、坚守从未间断，他们用精湛的技术和辛勤朴实的工作态度，彰显医者仁心，取得斐然成果，使得当地的综合医疗能力得到显著提升，打造了一支带不走的医疗队，造福当地百姓，在藏族同胞的心中留下永恒的记忆。

过3次，心跳130-140，血压160-110，嘴唇全年发紫，严重时开裂，每晚失眠，平均睡眠时间2-3个小时，每日必须通过吸氧改善心悸和头晕。加上饮食习惯不同，身体饱受前所未有的折磨。

3个问题用375天给出答案

“进藏为什么？来了干什么？走了留下什么？”这是援藏人3个终极问题，余俊杰也反复问过自己。

山南市人民医院作为全市唯一的三级甲等公立医院，承担当地大量的医疗救治工作。医院新住院大楼2020年5月投入使用，基础设施较为完善，但人力资源严重不足，病区设置不规范，每个科室床位数不但少且不集中，医学科经验相对不足，医院尚无专业人员处理医患关系，医疗质控人员缺乏工作经验、质控体系不完善……这一系列棘手的问题等着余俊杰破解。

“特别能吃苦、特别能战斗、特别能团结、特别能奉献、特别能忍耐”是老西藏精神的内涵，遇到困难时这种精神一直感染着余俊杰。

余俊杰为确保医院质量管理工作的有序开展，规范执行了山南市人民医院医疗质量管理核心制度手册、投诉管理制度等20多项管理制度，并对医院的医疗质量考核标准进行了全面修订。为了提高医院的医疗质量，定期对全院各科室进行现场质控检查、编写质控简报，督促临床科室加强医疗质控工作。

完成科室日常工作的同时，他协助科主任做好管理与培训工作，有计划有组织地落实医务十八项核心制度的培训及病案室的搬迁工作，每月组织十八项核心制度的检查以及疑难病例讨论，提高山南市人民医院的医疗水平。

在特殊时期，将疫情防控常抓不懈，防疫举措落实到位。此外，协助援藏专家积极申报医疗新技术新项目，有效地弥补医院医疗技术的空白。为了留下一支带不走的队伍，余俊杰深入了解医院医务工作的开展情况，并根据工作需要制定带教学员的培养计划。

全心全意书写皖藏一家亲

西藏有圣洁的雪山，神秘的布达拉宫，碧蓝的天，清澈的水，触手可及的云，遍地开满格桑花，散发着古老的神秘。但西藏高原地广人稀，群众看病极不方便。为了让更多的西藏群众享受到安徽专家的医疗服务，余俊杰组织援藏医疗队奔赴山南市各个县区，为边防官兵和当地群众开展义诊活动，为偏僻的乡村送医送药。

看到长期驻守高原的边防战士被不同程度的身体劳损和疼痛折磨，仍坚持在低氧和寒冷的艰苦条件下日复一日地训练，时刻守卫着我们的国土，余俊杰触及心灵地说：“他们艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神，执着坚毅、无私奉献的精神一直激励着我。”

此外，余俊杰积极参与环境公益保护各项活动，在雅鲁藏布江畔捡拾废弃物、漂洋物。一次义诊结束后，余俊杰走进附近的麻里乡小学，这是一所边境国门学校，在跟学校老师聊天中得知一些学生生活状况十分困难后，当即决定对其中一位六年级学生给予每学期1000元的资助，到其上大学为止。受资助学生触动很大，或许没有这样的资助意味着他的学业就此终止，写信表达感激之情并立志成为一名人民教师回报社会。一年多的时间里，每天满满当当的工作安排，一次次的走访义诊慰问、手把手带出满意的学生，他用实际行动践行着援藏初心和理想，给出满意的答案。

这一年安徽援藏医疗队走遍了山南市所有的12个县区，通过一次又一次的义诊，方便藏区人民就医，把先进的诊疗理念带到边远地区，提升了西藏地区人民的健康水平。同时，与山南人民结下深厚的友谊，促进了各民族的交往交流交融，与藏族同胞共同书写了“皖藏一家亲”时代新篇章。

问及援藏中最大的感悟，余俊杰告诉记者：“中国共产党真的太伟大了！各种‘组团式’援藏，从小事到大事，每一样都想着藏民同胞。海拔5000米以上的地方有那么宽敞的公路，拉林铁路开通，在医院宿舍中看到绿色复兴号动车在眼前穿梭，那种震撼无法用语言形容！这可是几千米的雪域高原呀，简直就是人类奇迹。作为一名党员，我发自肺腑地感到骄傲和自豪！”

“援藏的这一年，我毕生难忘！虽然这一年身体和生活经受着从未如此艰辛的考验，但是内心不断挑战极限，突破自我正在被强烈唤醒，倾我所能完成援藏各项工作，磨难让我愈发坚强从容，更加坚定理想信念。这一段援藏经历对我而言，有泪水，但更多的是欢笑；有痛苦，但更多的是开心；有付出，但更多的是收获。精神上的富足让我一辈子受用，庆幸自己能有这段宝贵又丰富的援藏经历！”余俊杰饱含深情地说道。



图为余俊杰督促临床科室加强医疗质控工作。



图为余俊杰参加“情系边境军民”义诊活动。

今年8月，市人民医院病案管理科主任余俊杰踏上离藏返乡的路程，圆满完成一年的援藏医疗援助工作。当他回到六安家中，仍然对西藏充满浓浓的思念、深深的牵挂。

“援藏是一段难得的人生历练，更是一笔宝贵的人生财富。为了藏汉一家亲，为了祖国大地更美丽，选择援藏奉献青春，此生无悔！”在接受采访时余俊杰坚定地说道。

一辈子无悔决定

2020年5月，余俊杰接到援藏报名信息，收到这个消息后他十分忐忑，家中年近的父亲一直在住院，两个需要照顾的孩子，最小的才2岁，他犹豫不决，给同在医院上班的妻子打电话商量，他的妻子说：“援藏是一件很光荣神圣的事，如果你想去做，绝对支持，不用担心家里，有我呢！”这句话让余俊杰充满信心，当即做了援藏决定。

7月23日，余俊杰同安徽省第六批“组团式”援藏医疗队队员到达山南，在山南市人民医院开展对口援助工作。

山南是西藏古文明的发祥地之一，东与林芝相连，南与印度、不丹两国接壤，是中国的西南边陲，平均海拔在3700米左右。余俊杰在脚踏雪域高原的瞬间，心跳加速伴随心慌、心悸，总感觉吸不上气。用了好几次氧气机才算缓过来一点。

在接下来的一年多时间里，余俊杰晕倒



图为田维祥正在给患者治疗。

“医术精湛顽疾，医德高尚使人敬”“突破技术壁垒，造福卒中患者”……走进霍邱县第一人民医院神经内科卒中中心田维祥主任团队的办公室，映入眼帘的是一幅幅锦旗。一面锦旗就是一个付出、一个故事、一段真情、一份肯定。

是您救了俺的命

“田主任，是您救了俺的命。”今年8月3日，霍邱一院神经内科卒中病房，刚刚苏醒过来的27床洪阿姨，吃力地拉着田维祥医生的手，颤巍巍地说：“谢谢您！”

洪阿姨家住霍邱县王流渡乡，现年80岁，房颤10余年，且未行抗凝治疗。7月31日上午7时，突发神志不清、随即昏迷、四肢瘫痪，3小时后入院，命在旦夕。

经急诊磁共振检测左侧大面积脑梗死，左侧颈总动脉完全闭塞。目前，急性脑梗死急诊取栓术已成为治疗急性脑梗死的首选方法，能有效降低该病死亡率，但由于手术

技术要求高、风险大、费用高等因素，县级医院基本上都不采用这种治疗手段。“像洪阿姨这样情况，静脉溶栓难以再通，且增加出血风险。”凭着丰富的经验和精湛的医术，田维祥斩钉截铁地对洪阿姨家属和自己团队医护人员说：“送到省级医院已经没有时间了，立即进行取栓治疗。”

田维祥团队利用6F导管支撑，采用取栓支架取栓及抽吸相结合技术从洪阿姨脑中取出数枚血栓，将闭塞血管完全打通，从死神手中将洪阿姨的命抢了回来。

是您让我站了起来

2020年8月，霍邱一院神经内科卒中医生办公室里，一位白发苍苍的老爷爷向田维祥医生深深地鞠了一躬，感激地说：“田主任，是您让我站了起来。”

这位老爷爷是冯井镇八里村王元广，2020年8月13日下午感到左侧上、下肢无力，语言不清，口眼歪

“站医师”的心愿

陶应平 本报记者 宋金婷

斜，经村卫生室初诊脑梗卒中，俗称中风，村医立即护送其到霍邱一院。途中，村医及时联系田维祥，田维祥立即启动脑梗卒中绿色通道，在病人到达后，15分钟即进行溶栓治疗，经过溶栓治疗15分钟左右病人意识清醒，左侧上下肢可以活动，第二天即可站立起来，自行行走。

中风越早治疗效果越好。田维祥通过长期实践探索，创新建立了霍邱县上下联动、快速便捷救治脑梗卒中绿色通道，极大地缩短了从发现到救治时间，即乡村医师、患者家属或120发现疑似脑梗卒中患者后，直接将其送到县一院CT室，并呼叫神经内科卒中中心，卒中中心中心医师及护士提前到CT室等待。病人到后，立即进行快速神经功能及生命体征评估，启动卒中溶栓流程，从静脉采血、心电图检查、建立静脉通路、头部CT检查、向患者家属交待病情、与患者家属签《知情同意书》到静脉溶栓开始DNT时间大约需要36分钟，最快20分钟。DNT时间即急性脑梗卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间，国内及国际指南均建议DNT时间60分钟内，越早越好。

2017年以来，田维祥带领的团队共实施静脉溶栓术525例，取栓手术25例，无一例死亡、无一例失败。由于有535位患者是站着离开医

院的，田维祥医师被群众及同行亲切地称为“站医师”。

是您让俺没有中风

田维祥按照国家脑防委及中国卒中学会的要求，组建成立了霍邱县卒中中心红手环志愿服务队，经常深入社区、乡村，进行脑血管病防治知识宣教并开展义诊培训活动，提高群众对脑梗卒中的认识，早防早治；对全县31个乡镇卫生院和415个村居卫生室医务工作者进行全员脑血管病防治知识培训；发放10万份脑血管病防治手册。

“日常饮食坚持少油、低盐，平时坚持适量锻炼，定期进行体检，按时服药。”冯镇乡隐贤村李大爷谈到养生秘诀时说：“我今年70岁了，没有中风，多亏田主任他们。”李大爷有中风家族史，他的爷爷50岁时就中风了，父亲在60岁时中风卧床不起，每逢红手环志愿服务队来宣传脑血管病防治知识，他必参加。

一份耕耘，一份收获。县一院先后被中国卒中学会授予“卒中中心”医院、被安徽省卫健委授予“安徽省卒中防治联盟单位”。“让广大群众，特别是老年人减少或延缓中风的发生。”谈到对医初心时，田维祥说道：“让脑梗卒中患者站起来，生活能自理，有尊严地活着，是我的使命，也是我的最大心愿。”

时评

致敬健康「守护神」

王婷婷

今年第四个中国医师节刚刚过去，8月19日这一天对于医生而言没有特殊的礼遇，有的只是一如往昔的坚守。他们，勤勉工作、无私奉献，把青春和理想留给了医院；把仁心和大爱送给了患者。

中国医师节，是以医师群体为对象的一个节日。一个职业能够设立为一个行业的节日，正是因为这个行业所具有的特殊价值和意义。每年我们隆重庆祝中国医师节，就是为了更好地在全社会营造浓厚的尊医重卫氛围，这无疑对于进一步提高全民健康具有十分重大而深远的意义。

敬佑生命、救死扶伤是医师职业的精神坐标。人的一生，无论哪个阶段，都离不开医生。医生是充满人文特质的职业，要成为一名合格的医生，其医德、医技都是缺一不可的。

新冠肺炎疫情发生以来，广大医务工作者牢记党和人民重托，义无反顾冲上疫情防控第一线，同时间赛跑，与病魔较量，顽强拼搏、日夜奋战，为抗击疫情付出艰苦努力、作出重大贡献，彰显敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，他们不愧是新时代“最可爱的人”。可以说，中国医师身上所体现的高尚医德，实际上就是医疗卫生行业贯彻落实核心价值观，其敬业、诚信、友善无不贯穿在整个医疗活动中，他们正是这种崇高精神的践行者。

尊医重卫是良好社会风尚和医师价值的归宿。俗话说，我为人人，人人为我。医生为了患者忘我工作，患者及社会当然要让医生在我们这个国家更有尊严和地位。庆祝中国医师节，正是为了更好地宣传我们这支队伍的高尚情怀，体现政府、患者和人民群众对医师的尊重与认可。也唯有如此，方可慰藉长期奋战在临床一线的广大医师们。

借着又一年医师节这个机会，继续营造尊医重卫的氛围，让更多的人感受到这个行业的每一位医生都在不知疲倦地精心呵护患者健康，他们是人民群众生命安全和身体健康的“守护神”。同时，广大医师在享受医师节带来的自豪与荣誉的时候，也要初心不改、使命在肩，审视自己是否坚守医德，以更强烈的责任感对患者，继续坚持人民至上、生命至上，崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任，努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

以节日之名，向健康中国的“主力军”致敬，让尊医重卫蔚然成风，我们坚信，随着健康中国战略的稳步推进，人人都会享有更好的卫生和健康保障，健康中国也必将助力实现中华民族的伟大复兴。