

经桡动脉取栓术为患者打开生命通道

本报讯(任 莹)“时间就是生命。在当时的情况下,我们必须开辟捷径做些什么。”日前,六安市人民医院西院区神经内科成功开展首例经桡动脉取栓术挽回脑梗患者生命。

7月28日,一位患有高血压急性心动过慢的74岁高龄病患突发言语不能、右侧肢体活动无力、短时间内出现昏迷,被家人送至西院区。经诊断,老人突发脑梗基底动脉闭塞。正常来说需要赶紧做“静脉溶栓”,可其“病前20天有贵门脑手术

史”,为静脉溶栓禁忌。

考虑到患者神经功能缺损,严重有大血管病变的可能,在与患者家属充分沟通后,六安市人民医院神经内科副主任、西院区神经内科病区主任丛光燕与其介入团队张勇、严兴亚三人急诊在DSA下为患者行全脑血管造影检查,并进行动脉取栓。手术室里,丛光燕等三人穿着15公斤的铅衣从患者的右侧股动脉成功穿刺,有条不紊地进行着手术。没想到术中该患者Ⅲ型弓双侧大脑后动脉及小脑上动脉不显

影,左侧椎动脉起始部重度狭窄,远端显影不清。经积极选取各种导管后取栓手术无法继续操作。而这时距离患者发病开始已经过去近四个小时,此时放弃即意味着患者的生命不可挽回。“每一分钟、每一秒钟对于患者都至关重要,只有尽快在6小时的时间窗内完成取栓,才能保住患者生命。”

危急情况下,他们放弃了传统的经股动脉穿刺,转而选择右侧桡动脉作为手术路径。与传统经股动脉穿刺脑血管造影相

比,经桡动脉穿刺脑血管造影技术相对复杂,但手术创伤小、穿刺点血肿发生率较低、术后不需要长时间的人工压迫。且患者不需绝对卧床,舒适度好。手术过程十分顺利,闭塞血管完美再通,该患者的生命被及时挽救。术后第二天,药效效果退去,患者便意识完全恢复,四肢可自主活动。

本次手术的圆满完成,填补了我市经桡动脉脑血管造影技术空白,大大提升了市人民医院神经内科介入治疗的技术含量。

保护母乳喂养 共同承担责任

本报讯(张梅香 记者 宋金婷)8月1日—7日是第30个世界母乳喂养周,主题为“保护母乳喂养,共同承担责任”,8月5日,皖西卫生职业学院附院(市二院)妇产科举办一场特别的线上直播母乳喂养周主题宣传活动。

参加直播的产科李玲主任、徐茜茜医师和主管护师张梅香,向各位孕妈妈们讲解了母乳喂养的重要性、母乳喂养知识及相关技能培训,倡导公众支持母乳喂养,告知大家成功的母乳喂养需要妈妈们的努力,更离不开家庭、单位和全社会的支持,要通过社会各界的共同努力,传播正确的理念、教授科学的方法、营造良好的氛围,把这一基本权利作为送给每个新生儿的礼物,促进母乳喂养,促进儿童健康成长,努力创造有利于保护、促进和支持母乳喂养的健康、经济、社会和文化环境,提高从出生到两年甚至更长时间的母乳喂养率,将有助于确保所有儿童及其家庭的生存、健康和福祉。直播内容丰富多样,活动不仅图文并茂,而且理论联合实践,现场请一名宝妈配合演示操作,并由张老师纠正并展示正确操作姿势。

作为爱婴医院,市二院妇产科重视母乳喂养知识宣教,并且在每年的母乳宣传周都会举办各种形式的公益宣传活动,向社会公众宣传母乳喂养的好处,普及母乳喂养知识,有助于帮助孕产妇树立母乳喂养的信心,营造保护、支持和促进母乳喂养的社会氛围。

疫苗接种忙 筑牢防疫墙

本报讯(卢贤傲 记者 宋金婷)随着新冠疫情防控常态化,在全社会快速形成人群免疫屏障,有效阻止新冠肺炎病毒传播,成为当下疫情防控工作重中之重。为此,舒城县干汉河镇中心卫生院干部职工全身心投入疫苗接种工作。

近期高温闷热天气,给居民群众排队接种带来困扰,镇中心卫生院在镇党委、政府大力支持下,采取多项便民措施服务方便群众前来接种疫苗,在接种点室内设置空调,室外观察区有遮阳伞和电风扇,并提供茶水。前来接种的居民在工作人员的耐心组织和引导下,井然有序地排队、预检、登记、接种、静候观察。

镇中心卫生院张飞、胡勇等3月底到镇疫苗接种点以来,连续工作四个多月,每天都在重复开单、刷身份证、扫码等同样的动作,说同样的话,但他们从不嫌烦,面对不一样的接种人群,做好耐心细致解释工作,“希望通过我们的努力,能够尽早建立起群众免疫屏障,尽快打赢疫情防控攻坚战,我们这些奋战接种一线的医护人员,苦点、累点也是值得的。”全镇已经安全接种4万剂新冠疫苗,无一剂剂差,受到广大群众好评。



饮用绿茶或能预防和延缓老年痴呆

笔者从安徽农业大学了解到,该校茶树生物学与资源利用国家重点实验室(安徽省实验室)宛晓春教授,与中国科技大学申勇教授研究组合作研究发现,绿茶可以预防和延缓5XFAD转基因小鼠脑内β淀粉样蛋白(Aβ)形成,减少神经突触损伤,改善学习记忆能力。该研究主要结果日前在线发表于《分子营养与食品研究》杂志上。

伴随人口老龄化,以阿尔茨海默症(Alzheimer disease, AD)为代表的神经退行性疾病呈现快速高发的态势。

科研人员使用绿茶提取物(GTE)对人源淀粉样蛋白前体蛋白(APP)和早老素(PS1)双转基因5XFAD小鼠进行干预,发现在人日常饮茶量相当剂量下,GTE显著减少了小鼠脑内Aβ的含量并降低APP剪切产物的表达;同时,GTE可以减少神经胶质细胞过度激活,增强突触标记蛋白表达,减弱Aβ



引起的神经毒性;行为学测试进一步证明GTE干预显著改善了5XFAD小鼠认知能力。此外,转录组测序结果提示上述作用可能与GTE调节应激和免疫相关基因表达有关。

该项研究表明绿茶或能预防和延缓老年痴呆,并为阐明饮茶预防

AD的机理以及进一步转化应用提供了理论依据。

(吴长锋)

来源:科技日报

养生保健

霍邱一院获两项大奖

本报讯(张正式 李亮 记者 徐有亭)近日,记者从中国县域卫生、中国医学装备协会、中国县域医院院长联盟共同举办的2021“健康中国·健康县域”中国县域健康大会上获悉,霍邱一院院长郑新权荣获“优秀院长奖”,霍邱一院重症医学科荣获“学科发展卓越奖”。

据了解,中国县域健康大会由国家卫生健康委、工业和信息化部、国家发展和改革委员会等多部委及协会指导下,王陇德院士、葛均波院士、王辰院士、李兆申院士等众多院士专家共同参与。本次奖项评选本着公开、公正、公平的原则,在全国范围内经过筛选、审核、复核、

公示等系列程序推选一批做出突出贡献、有影响的优秀院长和一批县域卓越学科。此次大会汇聚国内顶尖的学科团队、权威的医政、管理专家,多方共同赋能县域卫生健康事业,助力国家实现“大病不出县”,百姓家门就医的医疗服务卫生新格局。

在水一方

蒋 蓓



胡晓芹 摄

山水相依的霍山有一条源远流长的河流——东淠河,霍山人亲切地称她为母亲河。她从鄂豫皖交界的山岭缓缓流淌,汇聚成河,一路奔波,流入淮河哺育着万千生灵。起初,东淠河的美丽并不为太多的人知晓。随着霍山生态文明建设的推进,为凸显“半城山水半城水”的独特优势,县委、县政府对东淠河两岸环境进行综合规划整治,风景怡人的东淠河这才惊艳于众。随着清晨日暮的变换,白昼夜晚的交替和春夏秋冬的轮回,东淠河景观观如一幅气象万千的画卷,向世人展示她的魅力。

自从东淠河高桥湾橡胶坝建成,上游形成了一个巨大的人工湖,依湖而建的广场名曰:激流。新雨后傍晚时分来湖边往西极目远眺,山抹微云,水天一色,薄雾笼罩之下分不清哪儿是山,哪儿是水……华灯初上,星星点点的路灯倒映在湖面相映成辉。横贯湖面的衡山大桥全长522米,桥身闪烁着五彩灯光变幻迷离,宛如落进人间的彩虹,不远处的双湾大桥,张开巨大的红色双翼与之交相辉映。晚饭过后渐渐地热闹起来,广场上人头攒动,嬉闹奔跑的蓬头稚子,活

力四射的广场舞大妈,河堤闲庭信步的行人,更有湖边不眠不休的夜钓者……

如果说雨后的湖边是一幅浑然天成的泼墨山水画,那么晴日傍晚的湖边就是一幅婉转动听的工笔花鸟图。落日余晖映照在波光粼粼的水面上,渔歌唱晚,岸芷汀兰。在温暖的季节里,这里百鸟齐鸣,沙鸥翔集。大批珍稀涉水鸟类在这里栖息繁衍,比如中华秋沙鸭、白头鹤、东方白鹳、蓝喉蜂虎……它们忽而在水中觅食,忽而在岸上嬉戏,忽而在空中翱翔,一瞥一动,仪态万千。那些摄影爱好者们用长长的镜头和极大的耐心在这里静候着,拍出的作品或是落霞孤鹜,或是鹤舞白沙,或是惊鸿翩翩,总是

那么美不胜收。为了这些精灵不受到伤害,县里相关部门组织人员不分昼夜守护着它们,为它们投食,为它们站岗,用辛苦的付出为它们撑起自由的天空。

待到候鸟南飞的时候,已是秋风瑟瑟,秋水茫茫,蒹葭苍苍。在苍凉幽渺的深秋清晨,雁阵惊寒,我们似乎能感受到在水一方的伊人从古老诗经中涉水而来,她依然是那么的凄婉惆怅,缠绵悱恻,此时的东淠河又是一首隽永朦胧的诗。

作为六安、合肥等城市的“大水缸”,霍山为了优化水域生态环境,每年都会在东淠河开展渔业资源增殖放流。近年又投资1.5亿元,新建约1000亩的东淠河湿地公园。这一系列的举措对净化水

质、生态保育都起到很好的作用,同时又为市民提供休闲娱乐的好去处。且不说平日骑行和散步的人络绎不绝,单是那一季的粉黛花开就引得无数人流连忘返。如云、如雾、如梦、如幻,粉色的海洋让人沉醉其中不能自拔,看似轻柔缥缈却又触手可及,盈盈一握便可捉住最遥远的梦想。

有人说熟悉的地方没有风景,但在美丽霍山,在东淠一方,你会因她的风情万种而产生深深爱恋,又会因对她深深爱恋而倍加珍惜。“智者乐水,仁者乐山”,悠悠淠水体现的是历史,是文明,是智慧,给予我们的是宁静,是和谐,是财富,我们像珍爱生命一样珍爱她。

守着城里学校的栅栏,父辈们四海谋生,于是留下了篱笆、老人和狗。

老屋也开始了谢幕,只剩下那一块块青石和断垣残壁在风雨中飘摇!只不过在清明时节,在一群寻根的人面前喧嚣一阵!

值得高兴的是,已不少候鸟纷纷归巢,栽下的梧桐树下也开始群鹤林立,相信不久的将来,老屋不再孤单,山乡的那个小院落一定还会蛙声一片!



紫花地丁

欧 莉



紫花地丁,一朵很小的紫花,一株很小的地丁,静静地长在草丛中,不会引起人们的注意。但它却深深扎根在我的心中,镌刻在我的灵魂深处,填充了我温暖的童年记忆!

当春风轻抚大地,紫花地丁就像一群游走的精灵,借着风找到了安家的好住所,田埂、地沟、河边……处处可见它的身影,但它从不长在庄稼地里。在我的家乡,它不是普通的植物,而是春季的一道好菜!家乡的人们称呼它为“董董菜”。

在我国,紫花地丁一名最早见于《千金方》。地丁之名则散见于唐、宋各种方书。在《本草纲目》中李时珍首次单列紫花地丁一条,别名称箭草、独行虎、米布袋。原来它早已被古人关注,并且是一味正宗的中药。不管紫花地丁有多少种叫法,在我这里它只是我童年无可取代的“董董菜”,每当它盛开的时候,我知道迸发着希望的春天真的来了。

每年开春就眼巴巴等着董董菜开花的我已经迫不及待了!一个篮子,一把小铲,挖董董菜的工具准备完毕。喊上小伙伴,一起欢呼着奔向田野。

董董菜生长的范围很广,它们通常会连片地扎根生长,数量极多,很容易被找到。它的根不深,用铲子一锄便出来了,所以,挖董董菜是一件轻松的活,七八岁左右的孩童也可以应付得来。小伙伴们蹲下身子,一手挖菜,一手捡菜,嘴上唱着童谣,周围回荡着欢快的笑声。很快大伙就收获满满一筐筐,然后又欢呼着奔回家中,让大人们清洗、晾干,拌上面粉上锅蒸熟即可。蒸熟后的董董菜散发出淡淡的清香味,拌上盐、香油、蒜蓉就是一盘极美的春季佳肴,全家老少皆爱!

可是,这些历历在目的场景早已被岁月化为记忆。自从上高中离家后,我已经十几年没有吃过董董菜了,每年的春天,我都会想起它带来的美味与美好。

我惦记着董董菜。不知道现在村里的孩子们是否像我小时候一样去挖董董菜,是否在家人吃到自己挖的菜时有一种成就感。

儿时的村庄还在,只是变了很大模样。父母早已搬离村庄住进镇子上,但是善于发现的母亲,仍寻觅到董董菜的身影,于是每年春天董董菜又出现在父母的餐桌上。不管母亲的生意多繁忙,她都会挤出时间去挖董董菜,也许董董菜寄托着父母对乡村的回忆吧。

在这个日新月异的时代,我父母的身上仍有着许多不变和坚持。如饮食的简单,虽然他们物质条件极大改善了,但是他们最爱的食物却与他们在贫穷时期几乎一样:大馒头、蒸野菜、自制小咸菜……不变的还有他们的善良、坚韧、勤劳与诚实,而紫花地丁的花语为诚实,这也是父母教给我的立身之本!

今年四月份,母亲寄来一大箱东西,照例还是些吃的及家居用品,但里面有一个用几层红色塑料袋包裹的东西,打开一看,居然是董董菜,这真是一个惊喜!当我把它们洗干净放在手心端详的时候,我感到既熟悉又陌生,依旧是指甲

盖般大小的深紫色花朵,但是叶子却比我记忆中的长一些,有十厘米左右。叶子油绿油绿的,光滑饱满。母亲说,也许是今年的雨水旺盛,董董菜比往年长得旺盛些。想一想,那春雨后的田边还如从前一样:一簇簇绿汪汪的董董菜或含苞待放或盛开怒放,在春风下微微点头,好像在歌唱春之欢曲。

一顿味蕾上的享受,掺杂着童年的记忆和家乡的烟火,还有田野、农舍、菜园、池塘……那些永远回不去的地方。我常想,在那里如果还有一分农田供我耕耘,一棵大树供我乘凉,一片田野供我撒野……该有多好!可是,这些早已成为奢望!选择了脚下的路,就要放弃你不可能不愿放弃的。如今,我和家乡最直接的联系就是我的父母,常常回不了故乡,我也似乎成了“外地人”。对于紫花地丁而言,我的家乡皖北平原也许并不是它的故乡,但它仍顽强地生存了下来,适应了那片水土。而漂泊在外的儿女们,正如这一株株紫花地丁,在生活无声的变迁中,觅得一份属于自己的“土地”。

“回不去”的我在心里某个角落,妥妥地安放对家乡和对父母的牵挂。而紫花地丁,在我们看不见的地方,它和黄土土地相互守护,我们只需静静地等待它的绽放!

近日,读到老同事的一篇教育叙事文章,叙述了一个家庭为了孩子的未来,奔波劳累购买所谓学区房

的经历,最后他们才悟出了教育的真谛。

这也让我回想起故乡那炊烟袅袅、土壤累累,曾育出一个个英烈和英才的山村老屋。

老屋本来“出世”就很艰辛,它需要到深山伐树,远山炸石,烈日下拓砖。有些父辈为此从青丝到白发,甚至付出了几代人的心血。

老屋里的人识字也不多,但老屋里的人四体勤,五谷分。种瓜得瓜,种豆得豆。春天里,要播种。冬天来了,要打柴酿酒。相信万物

老屋

赵 林

袋、衣被捆好扎紧,父亲牵着他的耕牛已下地去了。老屋的四周出路也不多,如果你想抄近路到校,那只能脚踏实处,披荆斩棘!

老屋也没什么装饰,但那幅写得中规中矩的“天地国亲师位”的中堂一直正正地贴着!如今,这些在大都市打拼的老乡们,有几个不在它麾下祭拜过!

近些年,乡亲们早已没有了往日的艰辛!但城里那一个个搅拌机还是搅乱了山乡的祥和。爷辈们去