

支气管镜介入 让生命自由呼吸

本报讯(任莹 文/图)近期,六安市人民医院西院区呼吸与危重症医学科开展电子支气管镜检查,这是一项非常实用的检查项目,对于很多呼吸系统疾病的诊断及治疗有着神奇的作用。

电子支气管镜技术是呼吸科系统疾病一项重要的诊疗手段,位于镜子最前端有摄像头和灯光,可以将其经过的影像显示在医生前面一个很大的显示器上,从而清晰地看到气管内的结构及各种病变,电子支气管镜就是利用这个原理查找病灶,其镜身纤细、可屈性大、视野广阔,成像真实且高清,对亚段以上支气管病变全部可见,结合有效麻醉后,病人检查不适感明显减少。

目前,六安市人民医院西院呼吸与危重症医学科,拥有高清PENTAX电子支气管镜成像系统及通用镜1条、治疗镜1条,可以开展镜下活检术、刷检术、肺泡灌洗术、TBNA、气管异物钳取术、圈套术、热消融术及冷消融术等,电子支气管镜适应于肺野肿块、肺门增大块影、阻塞性肺炎、肺不张、肺病的诊断、支气管和肺部感染性疾病、肺部局限或弥漫性病变的灌

洗、不明原因的咯血或痰中带血、气管、支气管和肺疾患的诊断及治疗。

今年72岁的患者李先生食管癌术后,由于身体机能低下因疼痛不敢咳嗽等原因,并发肺部感染。连日来,患者已无法平卧,且呼吸极度困难,随时有窒息的风险。经检查,李先生右下肺支气管扩张及部分肺不张,考虑为部分支气管被痰液堵塞引起。治疗团队迅速对患者进行病情评估,决定行电子支气管镜检查,通过支气管镜吸引气道内的分泌物来改善患者症状。局麻后进行检查,密切监测生命体征。经检查,发现患者气管及支气管内大量脓性痰液很粘稠,甚至堵塞支气管镜吸引孔道,经过反复吸引及局部灌洗,在团队的通力协作下,镜下吸出大量脓痰,患者气管及支气管恢复通畅。检查顺利结束,休息片刻后患者告诉我们感觉轻松多了,在经历病痛折磨多日后,李先生终于能好好睡上一觉了。

像各种内镜检查一样,电子支气管镜是一种侵入式的检查,可能有些人会恐惧,当支气管镜进入声门及声门以下气管时,容易出现咳嗽、憋气、恶心、呼吸困



难等不适感觉,所以造成患者对支气管镜检查有强烈的排斥感。

“随着支气管镜技术的不断发展,设备的不断更新,此项检查的安全性和耐受性在不断提高,也大大拓展了其适应证,支气管镜镜体较细,柔软可弯曲,检查前有效的局部或全身麻醉,再加上医生娴熟的操作技术,能将患者的痛苦降低到最小,对于复杂的镜下治疗,可在静脉麻醉的帮助下进行。”呼吸与危重症医学科卢玉兰医生说道。据了解,六安市人民医院西院区呼吸与危重症医学科气管镜室自7月1日正式开诊,截至目前,已完成30多例支气管镜检查。

区人民群众的就医获得感和幸福感。

据了解,安徽医科大学研究生红医社会实践服务团在宋店镇、城关镇开展为期7天的2021年暑期社会实践活动,共有安医大附属的第二、第四医院、公共卫生学院、护理学院的20多位知名专家、硕士研究生学生参加义诊、社会实践活动,主要涉及心血管病、内分泌与代谢、神经病、妇产科、儿科、普外、骨科、肾脏病、肿瘤、消化科、眼科、耳鼻喉科、皮肤病等多学科、多领域。期间,将进行专家义诊、健康宣传、护理教育、走访老党员、祭扫烈士墓、党史学习教育等一系列社会实践活动。

市二院部署疫情防控

本报讯(胡红梅)为加强新一轮新冠疫情防控工作,落实落细各项防控措施,8月2日,市二院召开疫情防控再部署会议,针对当前疫情防控工作进行再强调、再部署。

会上,感染性疾病科主任从新冠肺炎的临床表现、鉴别诊断、治疗和预防等方面,对《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(第八版)修订版》进行详细解读。医院感染与疾病控制部主任为大家解读《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第二版)》,并针对医务人员进出隔离病区流线布局流程、防护用品选用及穿脱流程、医疗器械及环境物体表面消毒方法、呼吸道职业暴露后的处置等具体防控措施进行细致讲解。

会议要求,正确认识当前疫情防控的严峻复杂形势,把疫情防控作为当前工作的重中之重,疫情防控措施再提升、责任再压实、督导检查再强化,全院上下要做好长期抗战的心理准备,千方百计守住来之不易的疫情防控成果。各部门、各科室要坚决克服麻痹思想、侥幸心理、放松心态;要严格落实落细各项防控措施,从严从实抓好体温检测、预检分诊、发热门诊、通风消毒、疫苗接种等防控措施,对防控要求再落细、防控重点再加固、防控弱项再强化;要严格执行疫情发现报告制度,进一步强化底线思维,从严从实担起责任,时刻保持激活状态,坚决打赢常态化疫情防控阻击战,守护好全市人民生命安全和身体健康。

炎炎“三伏天” 谨记三个饮食要诀

“三伏天”天气酷热,多喝水、合理饮食、忌乱饮食是“三伏天”合理膳食的三大要诀。

多喝水。一般情况下,每日饮水量1500毫升-1700毫升,出汗较多时,每日饮水量可增加至2000毫升-3000毫升。如果在高温环境下进行体力劳动或剧烈运动,至少每小时饮用2-4杯凉水(约500毫升-1000毫升)。对于暴露在烈日下的工作人员,由于汗液的大量排出,可以饮用含有钠或盐的水,含盐量以0.15%-0.2%为宜。

清淡饮食。主食方面,除平时常吃的谷类食物外,可适当吃菜粥、小米粥、黑米粥、玉米羹等。水分含量高的食物,有利于机体水合作用,有助身体营养代谢。建议多吃蔬菜水果,尤其是含有水分较高的冬瓜、黄瓜、葫芦瓜、西瓜等。荤菜方面,建议常选清蒸鱼、白灼虾和豆腐汤等。

勿乱饮乱食。在高温天气下,含酒精或高糖饮料会导致身体失去更多体液,不宜饮用;也要尽量避免饮用冰冻饮料,以免造成胃部痉挛;对于某些需要限制液体摄入量的病人,饮水量应遵医嘱,避免一次性大量喝水。

另外,炎炎夏日里,人体消化能力减弱,因此也要避免暴饮暴食,尽量避免油炸等高油高脂食物,也要减少吃不易消化和易胀气的食物,例如坚果类和干豆类食物。

来源:广州日报



本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com

霍邱:红医社会实践服务基层

本报讯(张正武 记者 徐有亭)近日,安徽医科大学研究生红医社会实践服务团2021年暑期社会实践活动在霍邱县宋店镇启动。

安医大与霍邱人民有着深厚的情谊和渊源,第四附属医院和霍邱二院是医联体单位,先后选派5名干部驻村开展脱贫攻坚和乡村振兴工作。参与此次活动的专家传承红医精神,发扬安医精神,为老区人民提供好“家门口”的优质医疗服务,进一步提升“安医系”医疗服务体系的良好形象,实实在在解决好人民群众医疗卫生保障中的“急难愁盼”问题,真正把党史学习教育成果转化为为民服务的动力源泉,切实增强老

区医疗卫生机构和村卫生室标准化建设,补齐短板,重点修缮基础设施、更新补充医疗设备及医务人员培训等,业务用房建设以建筑规模适度实用、功能分区合理,设备配置与基本医疗卫生服务相适应为原则,打通服务群众“最后一公里”,为健康扶贫提供坚实的阵地保障。据统计,目前达到标准化建设的城市社区卫生机构和村卫生室数35个,计划组织乡村医生培训139人、村医进修20人、社区卫生服务中心人员进修2人。

叶集:全力推进村级卫生室标准化建设

本报讯(刘娟 记者 宋金婷)近日,走进叶集镇姚李镇汇文村卫生室,大厅宽敞明亮,诊室、治疗室、药房等功能服务室一应俱全,医疗设备、基本药物应有尽有……“以前给村民看病,设施设备不全,就医环境不行,现在村里新建的村级卫生室都是标准化建设,也新增了医疗设备,医疗服务能力得到很大提升。”村医见证了村卫生室这些年的巨大变化。

没有全民健康,就没有全面小康。为

进一步落实好健康扶贫惠民政策,切实解决群众“有地方看病、有医生看病、能看得起病”问题,叶集区通过强化责任落实、资金落实和政策落实,全力推进村级卫生室标准化建设,通过3年基础设施建设和医疗设备的更新补充,全区城市社区卫生机构和村卫生室卫生服务能力进

一步提升,诊治60%左右的常见病多发病,基本满足群众基层就医需要。

叶集区依据国家、省相关标准,结合《安徽省人民政府办公室关于创新村医管理机制深入推进乡村卫生服务一体化工作的实施意见》,在基本达到基层基本公共服务功能配置标准的基础上,实施城市社

区医疗卫生机构和村卫生室标准化建设,补齐短板,重点修缮基础设施、更新补充医疗设备及医务人员培训等,业务用房建设以建筑规模适度实用、功能分区合理,设备配置与基本医疗卫生服务相适应为原则,打通服务群众“最后一公里”,为健康扶贫提供坚实的阵地保障。据统计,目前达到标准化建设的城市社区卫生机构和村卫生室数35个,计划组织乡村医生培训139人、村医进修20人、社区卫生服务中心人员进修2人。



长在峭壁溪涧的文字

如果生命是浩瀚璀璨的星空,文字便是我赖以栖息的一顶帐篷,享受暗夜无垠的空旷和放逐,把自己化作草木山河的一滴露珠。

前些时候,看着屏保上的星空露露图,我在等“村长”——文友廖鹏程。有些日子不见了。5月初的时候,和村长、韦师聊过一次天,能将3个工作上毫不相干的人联系在一起,是文字,是光慈文学,是1947年民主政权县长白涛亲自撰文、书写布告改名的金寨。韦师身兼多职,同时是驻金安区椿树镇龙穴村第一书记、扶贫工作队队长,说及乡村脱贫以后,怎样才能保障和巩固脱贫成果。韦师谈到,脱贫以后,乡村工作还要继续,只是讲话变了,叫乡村振兴。韦师说到振兴乡村时,清瘦的脸上双目炯炯有神,前倾着瘦削身躯:脚踏实地、因地制宜地努力个20年、30年,乡村一定会找到适合的道路,真正发展起来,真正全民走上富裕之路。我看得见韦师有颗执政为民的公心。

之所以聊到这个话题,缘于小城去年以来市作协和市扶贫局(市乡村振兴局)联手在编辑《岭上开遍映山红——六安脱贫攻坚报告文学集》。村长忽然说自己有可能到乡村驻点。5月的时候,六安出现新冠疫情,村长随之和他的同事被统一分派到某小区做防疫值班。再相见时,村长已经去裕安区青山乡搞振兴乡村。这一去就是3年。3年中人事变迁会发生些什么,谁都不确定,尤其是人到中年这个岁数,一道道年龄坎。村长是主动要求去的,像个执迷于农田的孩子,傻傻地开心得不得了,我明白这是对乡村的真心,不是那种口中喊着热爱乡村,又竭力逃离土地的热衷,这时候,村长的闺女正在准备高考。

乡村振兴工作队的任务,主要是如何发展并提高村集体经济收入,农村农民在脱贫基础上,怎样引导他们致富奔小康。这次有个要求,年底要交一篇可行性调研报告;要有数据支持,结合实际地理自然环境和目前状况,因地制宜制订可实现规划目标,不能瞎吹,实事求是,把问题分析好,措施安排好,成果展示好。脚踩在土地上,比踩在棉花上踏实。

从2018年至2021年5月之前,我逐一拜读过韦师《论从政》系列、《韦国华谈红楼》系列、《2019这一年》系列、《2020年纪事》系列。其中《2019这一年》《2020年纪事》这两个系列首发于光慈文学。从2019年《远方》开始,我曾逐一拜读村长《想念我的母亲》《家乡的年》《呆不下的乡村》《留不住的城市》《父辈们“投机倒把”的往事》,从字里行间屡次读到一个地名:金寨县南溪镇长岭村(现并入吴湾村),村长的老家。韦师和村长的原籍都是金寨,他们以不一样的文字做着同一件事:向外界介绍金寨的山山水水和变化。不止韦师、村长,吴孔文、方观男、张祥、董金合、吴红梓等等不论职业,都在以文字见证曾经,展望未来;胡遵远致力挖掘红色过往,陈思炳深入找出书写人生价值;俯首甘为孺子牛的温扬川、黄守浩;图片记载大美金寨的陈明、胡晓芹;秉力收集大别山农耕民俗的漆成,等等,笔墨大都聚焦于一个地方:金寨!

这片土地,无论岭上,还是田间,又或冲里,始终滋养着红色深情,只是有的文字长在峭壁上,有的文字长在奔流的溪涧边,成就不一样的风景,化成浓墨重彩,点缀被时光雕刻文学这棵幼苗。我只是无意中幸而踏入这片山乡,见识十里溪深潭飞瀑,见识玉兰谷、野樱谷蜂舞莺飞,瞥见四月马鬃岭、五猴山上被称为泣血杜鹃的映山红……

悠悠茉莉香

罗资凤

那日傍晚,表姐来访。我们站立阳台,一盆花儿引起注意,虽只是细细几枝,却已是含苞待放。表姐说,是茉莉。

我虽爱好花儿,但不擅长种植,识得的花儿也不多。遂想起这盆花,自去年冬天老公从拼多多购回、种下,就放在阳台的一个角落,从此无人问津和打理,任凭风吹日晒,冰霜雨雪,一直到现在。

于是,我将它移至阳光处,除去杂草,剪去枯枝,浇上米水。它愈发清丽嫩绿,尽管有些瘦弱,有些伶仃。

近来,茉莉静静地开放啦!

清晨,它在微风中摇曳,馥郁的香气让人驻足。碧绿的枝叶,疏密有致,泛着星星点点的白光,有的含苞待放,小小的花骨朵,“犹抱琵琶半遮面”,娇羞欲语;有的正盛开,小小的花瓣犹如刚出生的婴儿,娇嫩可爱;还有飘落的茉莉花瓣,当繁华褪去,洁白的衣裳换作淡淡的粉底。

午后,蝉儿欢唱,茉莉花刚柔地绽放。它的身旁是一盆翠绿茂盛的多肉,是我去年种植的“杰作”,但丝毫不影响它的倩丽!此时,花香四溢,房间里满是芳香。于是,我泡一杯茶,放几瓣茉莉,茶香花香缭绕,慢慢地尝,细细地品……就像爱一个人,要慢慢地走,用心地爱,用尽一生的时光……

不经意间,这袅袅的香气,钻进肌肤,沁进内心,融入骨髓……

美丽的茉莉,洁白的容颜似一袭清静如水的女孩:馨香、飘逸、刚柔;悠悠的花香,似盛夏的一股凉风,吹进心田,牵动你悠悠的情思……

作一普通女子,何不如这平凡而又馥郁的茉莉,顽强地生长,静静地绽放,无私地给予,在这喧嚣的尘世间留下一道靓丽的风景!

最欣赏集美貌与智慧的奶茶妹章泽天,当初嫁给京东总裁刘强东时,引起全网热议,审视这场豪门的婚姻,不过又是一个傍大款的“灰姑娘”。

但章泽天用事实证明:这场婚姻中,没有谁依附谁,也没有高攀和倒贴,只是双方互相的成就与匹配!婚后继续努力,打开一片天地,创立自



己的文化品牌,成为自己的女王!

所以,当刘强东丑闻爆出,所有人都以为京东完了,这场婚姻也要打水漂了!她面对媒体,坚定而又轻轻地说出一句:“守得云开见月明!”稳住了京东动荡的股价。

一个女人最值得骄傲的,不是背后有靠山,而是把自己活成一座靠山!

此次,河南郑州抗洪救灾中,涌

现出无数可歌可泣的凡人英雄事迹,他们用勇敢与无畏抒写大写的人生,绽放出最美的人性,谱写一曲曲感人的赞歌!滋润了眼眶,芬芳了四季,温暖了人间!

再次端详:这刚柔的花儿,俏丽的容颜,妩媚的身姿……这个悠悠的夏季,悠悠的馨香,悠悠地蔓延……你我默然、相恋、寂然、欢喜……

夏日趣事

李成林

运气好,抓住的是黄鳝,那就有一顿上好的晚餐了。

还有抓鱼,也是我们喜欢的活动。那个时候,农村不使用化肥农药,有水的地方就有鱼。小伙伴们可以在水田的滴水口里抓鱼,也可以在水田的拐角用手搭起土坝,然后舀干里面的水,便可以抓到鱼蟹。有时候,我们还会跑到较远的河里抓鱼,运气好的时候,还能在河坎边抓住出来晒太阳的乌龟和甲鱼呢!

如果天下大雨,我们也不会闲着。我们扛着倒鱼筐,或者是粪筐、鸡笼,在田埂的缺口处迎着流水固定好,很快就有大大小小的鱼虾成了我们胜利的果实。

除了抓鱼摸虾,我们还会粘知了。我们选择最热的中午,找一根竹竿,在竹竿的顶端套上南瓜籽,然后找蜘蛛网,把蜘蛛网缠绕在南瓜籽上,缠得越多,粘性越大。最后拿着这个竹竿,循着知了的叫声,踮手踮脚地靠近了栖息的树木,再把缠满

蜘蛛网的南瓜籽慢慢靠近正叫得起劲的知了,突然用力把南瓜籽压在知了的后背上,知了的翅膀被蜘蛛网粘住,便成了我们的战利品。

夏天是炎热的,漫长的,但我们对这些小伙伴们却快乐无比。热了,一头扎进水塘里洗个凉水澡,洗够了,抓鱼摸虾粘知了,还能采摘到山里红、大麦泡、桑树果、秧梨子等填饱肚子。

夏天有趣的事儿最多,是我们最喜欢的季节。



本栏责任编辑:宋金婷 784542876@qq.com