

做医学生时，专业是妇幼，主课是妇产科、儿科，所以用心些，其余的称之为副科，有点慢状。但唯有中医学我是不敢马虎的，因为中医学老师是我们的六安籍乡党，天天提溜着我们这几个小老乡学生背中药背方歌。教到每一味草药，老师似乎都能给它在六安找到居住地。惹得其它县区学生“撇嘴”：好像只有你们六安的山上开满药花？尤其是石斛，在我们的药学课程中它并不是主要内容，老师竟然滔滔不绝用了一节课来教学，说到它的神奇之效，说到它的生长之艰，说到它珍贵赛人参灵芝，尤其说这味药最正宗的就产于霍山，让我这个来自于六安平原区域的学生尤为自豪和惊奇，没想到家乡出神药。带着这样的感情学习，《中医学》这门科总算没愧对我们的家乡籍恩师，以高分收关。

及至毕业，我被分回六安城，满眼却见不到想象中的仙草石斛；其后几十年从事西医，接触不到石斛；身体一直挺好，也没有医生劝我使用石斛，所以一直无缘得见石斛宝面。只是偶尔在街上以高价买两盆茎长叶细叫做石斛的草，宝贝样侍候着，却最后总是草黄石枯，命弱福浅，丝毫没有半点仙气。毕业30年同学聚会，还有同学好奇地打听被中药老师“吹”得云里雾里的石斛，我据实告之：到目前为止，石斛还是霍山山上的一棵仙草，我一直听得见，却摸不着。是的，石斛就是棵仙草，数千年来，一直在云端，可望而不可及。十几年前，当我有机会去管理一个医疗机构，自己能够当家做主时，请人在医院的墙上手绘了许多六安的中药做为装饰，第一个就是石斛，还有灵芝和断血流等，同时，把中医馆也建起来了。在这里，石斛枫斗做为一味名贵中药总算进入了我期盼已久的眼帘，为我曾经的“好学业”中药学画了一个圈，也为我对石斛的向往解开了一层薄薄的面纱。

因此近日，听说几位朋友欲去霍山石斛基地采风，立即放下手中几十年也一直没忙完过的工作，随即前往。从青葱耳濡，到半百日染，这条路有点长啊！

仙草出山

崔 玲

到底是平原人，走不好山路。一进山里的青苔石径，就摔了一跤，自嘲算是给膜拜的仙草叩首了。其时，一直是梅雨瓢泼时节，来前查了天气预报也说霍山有雨，大家都带足了雨伞雨披。没想到进山却赶上雨歇，许是我与仙草有情有缘吧。山中雨后太美了！山峦青黛，山岚如雾，溪流成瀑，奇石嶙峋。作为植物，石斛小小绿色的身影，最早记录于古老的《山海经》中，称为“禁生、林兰”，意即长在林下、溪旁。1700多年前的中医古籍《名医别录》里记载：石斛，生于六安山谷，水傍石上。恰和眼前景状。不知上古的大医是怎样发现石斛这株低矮匍匐足以让无数野草淹没的小草的，能拨开万千草叶把这株高不盈寸的小苗供于九大仙药之首，这本身就是个传奇系列啊。

而以药物的身份正式出现，石斛在汉代编纂的中医四大经典著作之一，也是已知最早的中医学著作《神农本草经》里发出了自己的强音，从此，开始了它神奇的历程。在这里，石斛被列为上品，可补五脏虚劳，为滋阴圣品。西汉时期的《易林》曾记载：“南八六安，石斛戟天。所指不已，耄老复丁”。翻译过来，也是现在大家最感兴趣的话题，石斛能返老还童，有没有像传说那样夸张，不得而知，但延年益寿好处多多是没有争议的，仅凭这点，石斛就完全不愧立于九仙之首了。

在历代医圣名录传说的霍山山中，水傍石边，我们终于见到了活生生的石斛仙姿，矮硕却不失丰美，匍生成丛，吸附于

石。仔细看，以一年一厘米慢速生长出来的茎干，两头细，中间粗，像极了古时的一种叫“斛”的容器，一斛十斗。石斛以累米之躯，托起一斛药效之容，也算实至名归了！

我们是幸运的，首拜真容就见到了正宗霍山来斛！而且是在不需要跋山涉水甚至攀爬危岸悬崖的林间平缓处。山林石下，一丛丛碧绿的石斛深深扎根于顽石上，坐着、躺着、站着笑眯眯地迎接着我们以及未来千万赏赞者的到来。药王李时珍见过这个盛景吗？走过这样美好的六安山水石边吗？也许来过，但真正的霍山石斛应该是没见过。因为在他所著的被后世奉为中药圣典的《本草纲目》中，也只是泛泛地提到：石斛除痹下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴益精，久服，厚肠胃，补内绝不足。没有具体指名霍山石斛。依照药圣三十年走遍名山，穷究药材的钻磨劲，湖北离六安不远，他不会不来；石斛在明朝也是名材主药，他不会不来。唯一的解释是，在他风尘仆仆的行程中，可能真没亲眼见霍山石斛仙容，所以秉承务实的态度在大著中以石斛统称。

历史上，霍山石斛成为盛名，也曾萎靡于盛名。自唐朝起，霍山石斛就作为贡品上缴朝廷。但由于野生石斛对环境要求苛刻，只生长在霍山太平畈周围的86公里大山里，求之难得，加之采挖过度，后来产量逐年减少，自宋朝起就断贡了。石斛历史上曾有四次严重断层期，每次复苏都有百年光景。嘉靖年间，民不聊生，何来

仙草盛荣？遥想药圣来拜，正赶上其间霍山石斛稀疏断层代，药圣与仙药是否失之交臂？如是，则是中华中药史永久的遗憾，更是九仙美好乐章的一个小小破竹音了。

千余年来，霍山这样青苔泥泞的山林水边，许多像李时珍这样的鸿医大儒都曾艰难地攀爬寻找着，为了众生健康长寿和中医中药的繁荣，他们渴望一见霍山石斛那微小却鼎名的神秘身影，却往往失望而归。只留下霍山石斛耀目的传说在历代的名医大著里传颂。让他们想不到的是，数百年后，他们走过的石上脚印里仙花如云，仙草如毯。九仙尊——这群现代的李时珍们，以霍山太平畈一丛野生石斛为母本，利用现代的科技手段破解了仙草的繁育生长秘密。在试管里培育成苗，再放养于原始深山，完全交付于与野生石斛同样的林下、山风、云雾管理，五年采收一代。对于霍山石斛，这是空前的再生时代！在这里，仙草们终于撩开数千年厚重的幕帘，有质有量地舞袖出山了。在人间，她们或为素颜枫斗或为浓妆胶丸，或以妙龄花语入世或与姐妹药仙君臣为伴，她们时时刻刻期待着自己灵肉化水，舍身入宴，把健康美丽长寿带给她们朝思暮想的同样也朝思暮想着仙草们的芸芸众生们。

2020年，在许多像九仙尊这样守斛人的努力下，霍山石斛的产量和性能大增，摆脱小众，正式进入《中华人民共和国药典》。这表明了作为道地药材的霍山石斛正式从民间进入主流，也正式拥有了国家药品标准，小仙草终于获得国家颁发的“身份证”，开始了一代国药的辉煌历程。

“悠悠岁月，层层叠然，石中芝兰，举命应天！”再好的仙草奇功也要走出深山，以盛世调和，方能更好地惠及百姓，普惠人间。而当下正好，国泰、民安！仙草藏蕤荣茂，华夏益寿万年！

钟公黄在学生时代成绩就优秀，本可以升高上大学深造，但由于家庭贫困，初中三年后只好上了县级师范中专，想早点毕业参加工作，改善家庭生活。由于才华出众，活动能力强，刚毕业就分配在乡中心小学。

学校和他家一样贫困，连个像样的桌椅都没有。钟公黄留宿学校，边教学边当校总务主任，工作积极主动，取法乎上，账目做得精细，毫厘不差，并能协调各方面的关系，深得领导厚爱和器重。

他经常参加基层文艺活动，吹、弹、拉、打样样都会，琴、棋、书、画也还精通。一年一度的乡教职员文艺汇演，他多次登台演出。诗歌朗诵声情并茂，唱起歌来更是标准的男中音，浑厚而又热情奔放。最拿手的歌是《敢问路在何方》《在那桃花盛开的地方》《山丹丹开花红艳艳》。在台上，他那精巧的装饰和灿烂的音色，深深地打动了观众，很快调动了周边人们的美学视听，就连一向以要求严格著称的春水导演也颌首赞许。

那时，干部下海经商者多；教师也有停薪留职出去闯荡的。钟公黄有几个要好的同学，家庭都不怎么富裕，纷纷辞职经商，初试牛刀，小有收获。对此，一贯紧跟时代潮流的他，也不甘落后，尝试下海。钟公黄停薪留职下海后，他那间简易宿舍就被校长锁了起来。

钟公黄合伙和人修路，为城市建设添砖加瓦。因为绘画和雕塑的基本功扎实，又自学了园林设计专业，经常给些图纸，提供咨询，供老总拍板时参考。生意只做了半年，就买了一部小轿车，自己还拿下驾照，学会了开车，使原来的同事好不羡慕。

在经商中，为了揽生意多赚钱，经常通宵达旦陪大包工头、到处觅生意。原先就有肝病的他，认为自己年轻，很不重视，所以身体就越来越严重透支。因为应酬多，身体每况愈下。最后是在一次夜里打麻将时，肝部突然发病，倒在地上，疼痛难忍，周边的人慌了手脚，立即送往医院，经医生诊断，肝癌晚期，皮下扩散。

省城、南京、上海、北京的专家来看去，也治不好他的病。不久，家里人含着眼泪，给他准备后事，亲朋好友扼腕叹息。

大约过了月余，人们渐渐淡忘了他。这天，乡中心小学来了一帮人说要翻建学校。乡领导拿着一封信，带领两位记者要去看看钟公黄的宿舍。

校长说，你们终于来了，看看也好。钟公黄的宿舍门被打开，满屋的蜘蛛网，木桌上是厚厚的灰尘和一张银行卡以及一张字条。记者眼尖，把镜头拉近，字条上仅十三个字：挣够五十万，我还是教员钟公黄。

教员钟公黄

袁先华



生活二题

胡先友

舍 得

儿时，我家老屋院子里有口压井，水质甘甜、清澈，周围邻居都喜欢来取水吃。大人们取水前，必先端一大瓢水，注入压井的圆筒里，再呼哧呼哧上下按动长柄，随后，清水就会源源不断地流出。

不解的是：压井为何先要注水，才会出水呢？

一年级开学时，我们一班新生有说有笑、陆陆续续走进教室。大家都没在意地上躺着一块黑板擦，有的跨过，有的绕道。同桌杨小勤看到后，弯腰将它拾起，放到讲台上。随后，老师进来在课堂上提议请杨小勤当班长。

不解的是：同桌何以拾个黑板擦，就当上班长呢？

十岁时，特喜欢屋顶上寻食的野鸽。每次见鸽子们长啸着，在我家周围盘旋时，我都使劲地张臂招呼，想把它们赶进我家，可精明的鸽子会立即飞走。大哥见屋里有圈起来的一大稻草谷子，就将土墙上方开了个洞。不久，就有几只鸽子从墙洞钻进来，还在我家落了户。

不解的是：大哥在墙上挖个洞，就引来了鸽子？

年少时，一直在各种疑问间徘徊、探寻，成年后，才悟出生活的真相：要想得到，必先给予。舍是付出，得是回报。

认 知

以前，吃东西第一要素是看甜不甜。见了长辈会说，等我长大后称糖给您喝；皖西新女婿去丈母娘家，糖打算是标配。走亲戚，带几包糖果或糖水罐头，那绝对受欢迎。

以前，早晨上学前炒隔夜饭没油，干巴巴的无胃口。母亲放点菜籽油炒炒，黄灿灿、一粒粒吃起来那叫一个香。还曾经羡慕喊号子榨油的油坊男汉们，吃的炒饭喷香，菜油会顺着碗沿直往下滴，叫人眼馋。

以前，生病时医生叮嘱不许吃盐。清汤寡水的，后来见了盐，眼圈都是红的。用盐腌好的萝卜干就粥，嚼起来嘎嘣脆。高子把粥里放点咸肉，咬一口妙不可言。

多彩生活，离不开这三样日用品。曾经有着无限诱惑的糖、油、盐，如今仿佛变得十恶不赦，罪大恶极起来。

有人说：含糖食品吃多，容易发胖，三高不找自来；油吃多，会导致心血管疾病及老年痴呆症；食用盐吃多，会诱发胃瘤和骨质疏松、血压升高等症状。以前苦日子，这三样用品来之不易，所以觉得多多益善；如今生活好了，食之不尽，却生出新的富贵病。

多吃少吃，无关贫富；而在于你对健康的认知，认知很重要。



暖 宅

王琛琛

近10年搬了4次家，最牵挂的地方还是文庙街8号，一张旧身份证，惺惺地看着那上面的地址，瞬间泪目。

吾心安处即吾家。我的家在六安最古老的文庙旁，一面墙是沉谧的青砖，三面墙是斑驳脱落的红砖。东墙蓄着书墨含香，西墙承着岁月鎏金。

儿时，我特别喜欢用纤细的手指，抠去青砖上糊着的白石灰，贪恋青砖上篆刻的小小文字，幻想青砖的后面金山银海的秘密，极度渴望破译字符，得到宝藏。

西墙的窗外，是老城北小学的操场。一到上课时间，孩子奔跑的喧哗，撞击的篮板球，震耳欲聋的口号声，恐吓着家里的窗棂，连墙土都瑟瑟发抖儿。

我家门前有一方鱼池，那里游弋着各种名贵的淡水鱼。鱼池上搭建了三层鸽子窝，赛鸽、肉鸽、观赏鸽，每一个清晨，羽翅的扑腾声总是袭扰清梦。

院子里樱桃树也是美的，三月看花，五月摘果。到了冬至前后，妈妈还会熬制浓浓的肉汤凉透后浇在树下，奖励它来年的辛劳。

我家也是孩子们最喜欢的地方，课间总是挤满了人，这边肥手刚伸进水池，那边鸽子又被棍条惊到屋顶上去。爸爸总是像个门神，严肃地瞪着溜进来的孩子，再一个个拎着老猫鼠儿得把他们丢出去。

那时家很旧。据说在我出生前就住过一个老师，直到他的3个孩子都考上科大后才搬走。家很破，大风一起，土圪塔簌簌落下，总是不经意间迷糊了我的眼，或者落进了我的小饭盆。

那时家很小，只有16平方米，大床边挤着我临时搭建的小床，一张方桌集合了书桌、案板、饭桌的多项功能。那时家很凉润，没有风扇没有空调的夏日，妈妈的手就是智能蒲扇机。

记忆中的家很温暖，一到冬天爸爸就支起炭火盆。推开门，热乎乎的饭菜捂在煤炉上，热乎乎汤婆子躺在被窝里，热乎乎的洗脚水放在书桌下，就连次日清晨起床的里衣都被爸爸在火盆边烘烤。

记忆中的家很温馨，某个夏夜，屋外暴雨如注，屋内滴雨渐沥，妈妈摇着扇，爸爸托着盆，而我是慵懒的小猫，蜷缩着四肢，唧唧呀呀的梦吃着，一半腿上挂着湿答答的口水，一半腿上戴着娇嗔的憨笑。

天地之大，方寸暖宅，虽破可遮风雨，虽陋可辟寒暑，护我无忧，伴我酣睡，允我迟归，诺我不弃。这就是家，在我们心底最温暖的地方。



大别山上红旗扬

庄有禄

一只小小的红船
从南湖的暗夜里起航
一群追赶太阳的播火者
引燃了大别山的惊雷炸响
黄麻商南六霍起义
诞生了鄂豫皖苏区三大主力
打土豪分田地
劳苦大众扬眉吐气

魑魅魍魉丧心病狂
调动虾兵与蟹将
围追堵截赶尽杀绝
妄图扼杀革命的幼苗
牢记初心的共产党人
把追寻光明初心房
临危不惧沉着应对
辗转腾挪避敌锋芒
机智果敢保存力量

为了救亡图存
日夜向陕西突围
把钢刀插进日寇心脏
留下的革命火种
积极向党中央号召
团结一切可以团结的力量
与日伪顽进行坚决的对抗
始终让红旗在大别山飘扬

刘邓大军挺进大别山
把革命的烽火燃得更旺
分割穿插围点打援

神出鬼没个个顽强
打得蒋匪顽军晕头转向
丢盔弃甲哭爹喊娘
胜利的红旗插遍大别山
劳苦大众翻身获得解放
大别山从此换上新装
男女老少喜气洋洋
新中国诞生的礼炮轰响
大别山区的百姓和全国人民一样
肩并肩 手拉手 披荆斩棘
奋进在社会主义建设的大道上
剿匪反霸抗美援朝
村村土改集体农庄
对小手工业者进行改造
山川处处沐浴温暖阳光

伟人一声号令
一定要把淮河修好
千军万马斗志高昂
挖渠筑坝建闸修塘
红旗招展大雪覆盖霜
鼓足干劲力争上游
把昔日的老灾窝变成米粮仓

党中央决定治理渭水杭
修路架桥重整山河
高峡出平湖
碧水润麻桑
山川田畴稻米香
家家户户有余粮
心中始终不发慌

感恩毛主席
拥护共产党

拨乱反正改革开放
邓公远瞩指向航
强基固本发愤图强
推行责任制为的多打粮
个人英雄先后
个个争先恐后
上下同欲蓄势翱翔
保护青山绿水
做好旅游文章
倾力打造驰名商标
绿色食品稳保健康

汽车开进小农庄
家家住上新瓦房
乘坐高铁走四方
点击手机达三江
党的富民政策好
习主席把舵心亮堂
千难万险肩上扛
决战扶贫奔小康
乡村振兴环境美
鲜艳红旗高高扬



诗 歌

一百年波阔壮阔，
一百年坎坷与辉煌。
一百年前，
伟大的中国共产党
从南湖上的一艘红船起航，
就把“初心”和“使命”
永远地镌刻在鲜红的党旗上……

从那时起，
有一面绣着镰刀、铁锤的红旗，
就在越来越多人心头飘扬；
从那时起，
有一首名叫《国际歌》的旋律，
就时常在中华大地上沉浮回荡……

怎能忘，南昌城头的枪声，
第一次宣告我们党有了自己的武装；
怎能忘，瑞金星星之火，
在寒夜里映红了多少农友的脸庞；
怎能忘，井冈山上的青松，
见证了“朱毛会师”时两军将士们的欢畅；
怎能忘，遵义城头的霞光，
从此照亮了一个民族抗争的方向……

雪山草地的险恶，
书写了“红军不怕远征难”的悲壮；
南泥湾的劳动号子，
彰显了人民军队“自己动手，丰衣足食”
的能量；
“百团大战”的炮声，
粉碎了“皇军不可战胜”的狂妄；
宝塔山上的《东方红》呵，
迎来了民族独立、人民解放的曙光……

党呵，亲爱的党，
我想对您说——
百年礼赞，青春致敬；
青春致敬，百年辉煌！
梁启超先生曾经说过——

我想对党说

许光金

“少年强，则国强。”
不是么？
建党时，党代表们的平均年龄为28岁。
看，多么年轻，多么富有青春的力量！
鲁迅先生也曾预言道——
“在这些人的身上，寄托着民族的希望。”
不是么？
经过28年的腥风血雨、浴血奋战，
一个自由、民主的共和国
巍然屹立于世界的东方！

党呵，亲爱的党，
我想对您说——
百年礼赞，青春致敬！
青春致敬，百年辉煌——
从当年的石库门走到北京天安门，
从上海的兴业路走向伟大民族的复兴路，
从第一批“解放”牌汽车
在长春的街头浩浩荡荡，
到大漠深处爆发的一声声巨响；
从万隆会议上国家总理的欢声笑语，
到抗美援朝全面胜利的凯歌声响起；
从实事求是、解放思想走向改革开放，
从西气东输、南水北调到精准脱贫奔小康，
从嫦娥飞天、火星登陆到北斗组网，
从天眼观星、蛟龙入海，到全力抗击新冠疫情……
时时处处都能看到鲜红的党旗在飘扬，
时时处处都能见到共产党那挺直的脊梁！
呵，这一切的一切，
都在向全世界和全人类昭告——

只有中国共产党，才能救中国；
只有中国共产党，
才能领导中华民族从贫穷走向富强！
这就是历史的选择，这就是人心所向！

习近平总书记说——
广大青年“要在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。”
党呵，伟大的党，
我想对您说——
百年礼赞，青春致敬！
青春致敬，百年辉煌：
我们青年一代决不会让您失望！
祖国的未来由我们来扛，
民族的未来寄托在我们身上！
我们是初升的太阳，
我们一定能让共和国不断走向富强、更富强，
我们一定会让鲜艳的党旗高高飘扬、永
远飘扬！



本版责任编辑 流冰 邮箱：64938551@qq.com