

扬医者正气

传医者仁心

——记皖西卫生职业学院附属医院呼吸内科主治医师张谷香

本报记者 谢菊莲 文/图



图为张谷香正在耐心指导慢阻肺病人正确服用药物。

“张医生，这个药物怎么用？”
“阿姨，您看，就这样将药物塞进盒子，用力吸，然后憋住5~10秒……”在皖西卫生职业学院附属医院呼吸内科的3号病房，主治医生张谷香手把手教慢阻肺患者张阿姨如何正确使用药物。交谈中，笑脸盈盈，声声问候，是张谷香对病人的殷切关怀。
1985年出生的张谷香是皖西卫生职业学院附属医院呼吸内科主治医师，从医8年，擅长慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺癌等疾病的诊治。在这里，张谷香每天面对的大多都是年龄偏高的呼吸疾病患者，有的性格焦虑暴躁，但他总能平心静气地面对。
“每次有老年病患上我这儿，我会先给他们端上一杯水，再和他们详细介绍呼吸系统疾病的相关知识，安抚他们的情绪，诊疗结束后，我通常会告知他们我的电话号码，遇到问题可以第一时间咨询我。”张谷香说，呼吸疾病容易导致情绪焦虑，慢阻肺还会让病人渐渐丧失行动能力和与社会交往的信心，这对他们自己乃至他们的家庭本身就是一个非常沉重的负担。这么多年，张谷香深知患者的痛苦，在临床诊疗中，他总是善于设身处地站在病人角度考虑问题，用真诚、耐心和细致的沟通传递正能量，希望通过这种方式鼓舞患者并建立信任感，他亲和而又热情的诊疗态度给病患留下十分深刻的印象。
“张谷香医生是平民的好医生，态度和气，对病人的态度不急不躁，在医学上能联系病人实际，用药恰当，在治疗上做到了原则性与灵活性的统一。”这是前不久一位呼吸疾病家属写给张谷香的感谢信，在张医生的办公桌抽屉里，收藏着很多封这样的感谢信。

不仅治愈患者的疾病，更治愈患者的心灵。张谷香告诉记者，自己从小出生在寿县瓦埠一戶淳朴的农村家庭，父母希望长大后的他是一个朴实善良真诚的人。蚌埠医学院毕业后，临床一线，看到太多病患备受疾病折磨而痛苦，感受到他们心灵上的寂寞和痛苦，那时候，他真正意识到自己内心的情感和身上的责任。
把病患当亲人，在被需要的时候挺身而出。两个多月前，一名60多岁的男性肺癌晚期患者出院，回到家后解不了小便。病人家属一时情急，半夜拨通了张谷香的电话。接连工作了10个小时的张谷香接到电话后，二话没说，带上尿管自驾一个多小时从城区赶到乡下……回来的路上，张谷香一身疲惫，可脑海里闪过老人逐渐轻松的表情时，内心又倍感欣慰。类似这样的紧急出诊经历对张谷香来说并不鲜见。医者仁心，正是这样一股正气伴着张谷香一路前行。
呼吸内科是一个靠技术成长的专业。技术不断的更新，医护人员必须要接轨。这几年，张谷香从未放弃对专业知识的学习和钻研，希望掌握更多的专业知识运用于临床，减轻病人的痛苦。前不久，从中南大学湘雅医院进修回来的他，提出临床使用经鼻高流量湿化氧疗，该设备一经试用，患者普遍反映良好，减少病人插管的痛苦不说，还降低了诊疗费用。
每年的冬季，是呼吸道疾病高发的季节，呼吸内科一共8名医生12名护士，可最高峰的时候，科室70多床位全部住满还要加床，这也是张谷香和科室医生护士最为繁忙的时候，考验着医院及工作人员的技术能力和服务水平。为了确保每位病人都能得到有效治疗和及时关注，张谷香常常以科室为家，几乎吃住在这里。
面对家中尚幼的儿女和年老的父母，情感上总觉亏欠。“大女儿今年8岁，儿子4岁，正是需要情感陪伴的时候，可工作需要，我几乎整天时间都在科室。”张谷香说，“相比起家人，病人更需要我。”

市二院烧伤整形外科

加入省烧伤与创面修复专科联盟



皖西卫生职业学院附属医院院长金平、安医大一附院高新院区副院长陈旭林分别代表双方签约。



陈旭林教授为一例复杂性慢性难愈创面患者进行手术示范。

本报讯(王正超 文/图)4月11日，皖西卫生职业学院附属医院(六安市第二人民医院)与安徽省烧伤与创面修复联盟签约仪式顺利举行，安医大一附院高新院区副院长陈旭林、皖西卫院附院(市二院)党委书记姜凤、院长金平等出席。

会上，姜凤致欢迎词，衷心感谢陈旭林教授一行来院传经送宝，并表示该院将全力支持烧伤整形与创面修复的学科建设，希望通过专科联盟的形式推动医院学科发展。

陈旭林表示，联盟巡讲第一站来到六安，希望传承大别山的红色精神，为老区人民办实事，提供高质量的医疗服务。

签约仪式后，安徽医科大学第一附属医院高新院区烧伤与创面修复外科团队成员集体参观了皖西卫生职业学院附属医院烧伤整形外科门诊及病房。

当天下午，在皖西卫生职业学院附属医院行政楼会议室举行了丰富多彩的学术交流活动。安徽医科大学第一附属医院高新院区副院长陈旭林、烧伤与创面修复外科副主任王飞、护士长鲁玉玉分别就《头部创面和压疮的外科处理》《糖尿病足的治疗与最新指南解读》《皮瓣转移术后护理》等课题进行了深入浅出的讲解。与会人员纷纷表示，学术活动内容丰富、精彩纷呈，受益良多。

据悉，皖西卫院附院(市二院)加入安徽省烧伤与创面修复专科联盟，将获得安医大一附院烧伤与创面修复外科强大技术支持和力量的支持和帮助，加快提升该院烧伤整形外科建设，提高学科诊疗技术水平，为我市广大烧伤及各类急慢性伤口患者提供更专业的医疗服务，让更多患者享受到专科联盟带来的实惠和便利。

患者突发心肌梗死

驻乡医师一路护航

本报讯(记者 谢菊莲)“多亏了刘医生，是他的精准诊断、一路护航，挽救了我的生命。”近日，家住裕安区单王乡张集村55岁的翁女士在爱人的陪同下，为皖西卫生职业学院附属医院心内科副主任医师刘发军送来了一面锦旗，感谢刘医生在紧要关头挽救了她的生命。
4月9日那天，翁女士经历了一场生死考验。当日午后，翁女士在家中吃午饭，突感胸痛胸闷极度不适，两肩疼痛，放射到整个身体，在两个姐姐的护送下，翁女士被紧急送往单王乡卫生院。
在单王乡卫生院，翁女士找到了单王乡卫生院院长程卫如。程院长回想起刘发军医生之前培训的胸痛相

关知识，快速判断出该患可能是胸痛患者，立即为其做了心电图，并将检查结果送给正在为村医培训的刘发军做诊断。
“情况比较严重，急性心肌梗死，得赶紧转院手术。”看了心电图报告后，刘发军当即做出判断。时间紧迫，他首先给予患者阿司匹林肠溶片300mg和替格瑞洛180mg嚼服，随后一路护送翁女士到皖西卫生职业学院附属医院，最终由刘发军和漂亮医生共同为该患成功实施了放置支架手术。
“要是再晚一点，我可能就有生命危险了。”已经出院的翁女士，回想起当天的情景依然觉得后怕，如果不是刘发军的紧急救助，后果不敢想

象。她告诉记者，通过这次急诊手术，让她对医生这个职业肃然起敬。
“在基层农村，这种急性发作的心肌梗死病例救援十分紧急，时间就是生命，一旦错过黄金时间，后果不堪设想。”刘发军告诉记者，可是当前基层医院在应对这种突发性心血管疾病的能力尚有不足，在生命面前，他作为驻乡医生参与紧急救援义不容辞，这也是一名医生的职责和使命。
记者了解到，为响应安徽省开展的“千医下乡”工作，近年来皖西卫生职业学院附属医院先后派出多名医生下乡开展基层卫生院帮扶工作，刘发军于去年11月20日开始赴单王乡驻点帮扶。驻乡工作开展后，刘发军花

了两天时间就将单王乡16个村卫生室走访了一遍，对当地医疗服务能力和当地村民健康情况进行了摸底。走访中他发现，基层村卫生室基本医疗服务能力尚显欠缺，在常规慢性病治疗方面不是很规范。在单王乡驻乡四个月以来，他一方面做好传帮带，为乡医开展医技专题培训，另一方面积极展开基层医疗工作调研，围绕如何提升乡卫生院和村卫生室医疗服务能力进行谋划，有效激发了基层医务人员医技水平和工作积极性。

健康园地

办老百姓满意的公立医院



皖西卫生职业学院附属医院
六安市第二人民医院

协办

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com

面部抽搐

显微术“一招止动”

本报讯(任莹 记者 宋金婷)“折磨我十年的老毛病，反反复复，这下彻底治好了。”近日，六安市人民医院神经外科病房里，面部一直饱受抽搐困扰的卢女士(化名)经微血管减压术后，不时抽动的脸庞恢复了“平静”，自信的笑容洋溢在她的脸上。
卢女士今年62岁，10年前，她发现自己脸部总是抽搐，并且逐年加重，严重影响日常生活，吃也吃不好，睡也睡不好，时常还能引来别人异样的眼光，精神压力特别大。到医院检查后被诊断患上面肌痉挛。这十年来，卢女士跑遍大大小小的医院，吃药、打针、理疗、针灸都尝试过，可是效果不理想。
一段时间后面部抽搐症状又开始反

复，始终无法根治，并且发作次数频繁，在情绪激动或紧张时症状更为严重。经人介绍，卢女士在家人的陪同下来到六安市人民医院神经外科就诊，希望能找到治愈的方法。
“面部抽搐是因为有一根神经，在大脑里受到压迫，异常放电导致面部抽搐，如果想根治的话，就要做手术，找到压迫的点，把它们分离开，就解决了。”经过一系列的检查后，该院神经外科主任医师陈光贵发现卢女士的身体条件完全符合手术指征。
微创手术完全可以解决，在与卢女士充分沟通以后，神经外科副主任陈光贵、神经外科二病区副主任魏巍带领医疗团队精心操作，顺利为卢女士实施微血管解压

术(MVD)，帮助她彻底根治面肌痉挛。
该手术在耳朵后面做一个三到四公分的小切口，在显微镜下探查神经根部，对压迫神经根的血管进行游离推移，在血管与神经之间放置一个垫片，从而解除责任血管对神经的压迫。从手术开始到手术结束，整个过程不到一个小时。麻醉清醒后卢女士面肌痉挛的症状消失了。术后观察一周，卢女士康复出院。
“手术虽然看似简单，但十分考验医生的技术，如果能够做到既能减压又无手术并发症，对手术医生来说，仍存在较大的挑战”，陈光贵说道，“人体大脑附近神经密布，稍有不慎就可能触碰到其他神经，可能给患者留下后遗症，所以，一定要精准解压，才能保证根治效果”。

近年来，在临床上，面肌痉挛、三叉神经痛、眼睑痉挛、舌咽神经痛等颅神经疾病发病率有增高趋势。想要一劳永逸治愈此类疾病，就得选择微血管减压术，从根源上将所压迫的神经和血管分离并解除其压迫。微血管减压术被国际上公认为治疗面肌痉挛的一种标准手术方式，有着不易复发、创伤小、恢复快、见效快等优点。
据了解，六安市人民医院神经外科目前已经成功实施6例微血管解压术，给患者彻底解除病症，帮助患者恢复健康，恢复正常生活。专家提醒，面肌痉挛、三叉神经痛等这类颅神经疾病应早发现、早治疗，以避免不必要的后遗症和心理创伤。

探索『四类服务』

拓展签约内容

开展适龄群众免费肿瘤筛查。针对当前群众“重治不重防”的观念，金安区卫健委实行适龄群众免费肿瘤筛查活动，在基层医疗卫生机构设立“肿瘤公益筛查点”，对适龄签约男性开展前列腺(开瘤)健康筛查，对适龄女性开展“两癌”筛查，为签约适龄人群提供精准的肿瘤筛查诊断服务，做到早筛早诊，切实减轻群众就医负担。

本报讯(金 捷)在全面推进家庭医生签约服务的基础上，金安区卫健委进一步抓住工作重点、找准服务短板、创新工作方法，探索开展“四类服务”，促进家庭医生签约服务与群众需求无缝衔接，提高群众签约服务获得感。
开通签约人群就诊绿色通道。对签约人群在区、乡、村医疗机构就诊实行免普通门诊挂号费。对需要转诊的签约群众，通过担保人联系上级医院，实行绿色转诊通道，优先安排就诊。
保障“五保”老人就医需求。在每个公办敬老院设立一所医务室，由基层医疗机构安排专人定时坐诊，定期进行健康检查。同时，对已签约的“五保”老人，在基层医疗卫生机构门诊治疗，报销比例不低于90%，个人自付不高于10%，切实降低“五保”老人就医负担。
推动优质医疗资源下沉一线。由家庭医生对签约群众进行实时健康监测，实行疾病分类，区卫健委根据地域、疾病分布等因素，从区级公立医院选派技术精湛、经验丰富的医疗专家，采取定期前往村卫生室坐诊、到签约群众家中随访等方式，开展义诊和健康指导，使签约群众足不出户即可享受精准、优质的医疗服务。

卫生保健

E-mail:784542876@qq.com

本栏责任编辑:宋金婷

点亮抗癌之路

助力健康中国



本报讯(记者 宋金婷/文 李丹丹/图)4月15日，市癌症康复协会在月亮岛举办环岛健步走，宣传防癌抗癌，并表演群体快板，点亮抗癌之路，为公众及患者献上权威、精准、有用的防癌科普知识。
据了解，中国科学技术协会科普部、国家卫生健康委员会疾控局指导，中国抗癌协会主办，中国抗癌协会肿瘤防治科普专业委员会、中国整合医学发展战略研究院承办，中国抗癌协会康复分会、北京抗癌协会协办的“第27届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日”于4月11日举行启动仪式，此次宣传周主题为“点亮抗癌之路，助力健康中国”。

随着健康中国2030战略实施持续深入，公众健康意识不断增强；多个肿瘤药价格谈判成功纳入医保；癌症防治科普广泛传播，我国癌症5年生生存率在近年来已从30.9%上升到40.5%，提高了将近10个百分点，充分印证“人民

至上，生命至上”。中国抗癌协会作为肿瘤医学领域的国家一级协会，为了更好服务健康中国，推动全民抗癌，从1995年发起至今已经成功举办26届全国肿瘤防治宣传周品牌科普活动。今年4月11-21日的宣传周期间，制定活动主题，制作宣传海报，组织31个省市自治区抗癌协会、87个分支机构、109家团体会员单位、269家科普教育基地、1000余家医疗及科研机构、400余家专业媒体、超27万协会个人会员、数十万医务工作者、科研工作者、患者、志愿者、媒体从业者共同参与。通过区域联动，线上线下互动的方式，在全国范围内开展丰富多彩的科普讲座、义诊咨询、义教活动、图书赠阅、媒体访谈等活动，传播科学理念，消除癌症误区，共建科普品牌，为健康中国癌症防治的事业贡献力量。



科学防癌

义诊暖心

本报讯(谢军/图 记者 宋金婷/文)今年4月15~21日是第27个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周主题是“健康中国健康家——关爱生命 科学防癌”，旨在广泛倡导发挥家庭在防癌抗癌中的重要作用，宣传家庭关爱的理念，推动以家庭为单位，成员间相互支持，共同践行健康文明的生活方式，定期防癌体检，关爱陪伴患癌家人，促进家庭健康和谐，切实降低癌症带来的家庭负担和社会危害。
为认真贯彻落实国家卫健委疾控局癌症防治工作的要求，根据市卫健委的部署，推动落实皖西地区癌症防治专项行动，提高全民癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围，4月15日，市中医院、市肿瘤防治研究所、市肿瘤质控中心、市肿瘤防治专科联盟联合主办我市“第27届全国肿瘤防治宣传周”大型义诊活动。
围绕本次活动主题，市中医院在肿瘤防治宣传周期间面向全市举办防癌抗癌科普宣教、癌症早期筛查咨询、戒烟咨询、心理咨询、营养咨询、康复交流、专家义诊、肿瘤规范化诊治专题学术讲座等多种活动；结合我市消化道肿瘤高发的实际情况，大力开展消化道肿瘤早诊早治系列活动。
此外，市中医院还充分利用报刊、广播电视台、微博、微信、短视频、移动客户端等平台，通过网络互动、科普大赛等多种形式，广泛开展国家癌症防治政策，传播防癌抗癌健康知识，切实提高广大市民对癌症防控工作的认识和重视。

集中宣传医保民生工程

暨贯彻《条例》

本报讯(记者 储勇)4月16日，我市及各县区同步开展“六安市医保民生工程暨贯彻《条例》和2号令、3号令”集中宣传月活动。
市医保局在活动现场以设立宣传展板、发放宣传单等方式，集中宣传即将于5月实施的《医疗保障基金使用监督管理条例》，以及《医疗机构医疗保障定点管理暂行办法》、《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》和各项医保民生工程政策。现场还集中曝光我市第二批欺诈骗保典型案例，并公布市及各县区欺诈骗保举报电话。活动中，工作人员共发放宣传单、宣传手册1600份，宣传品1000多件，现场解答群众咨询800余人次。