

学习《习近平谈治国理政》第三卷主题征文选登

做「四心」干部

2013年，我刚刚参加工作，在入职培训的时候，每个学员都领到了一个“大礼包”，里面有培训手册、笔记本、笔等，最让人惊喜的是里面还有一本习近平总书记的《之江新语》……

时光荏苒，从入职到现在工作将近7年时间，也算了我的7年青春岁月。一路走来，一直成长，有辛酸、有喜悦、有彷徨、有决然，曾经入职培训的内容已忘了许多，但习近平总书记的书一直珍藏在书柜里，而且每有新书都必定入手，《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷，《习近平七年知青岁月》等等，它们伴我度过许多无眠的深夜，每每读来，每每有所得！

近期，《习近平谈治国理政》第三卷出版，有幸在第一时间畅谈一番，让我对自己、对工作、对事业，都有更深入的思考，特别是习近平总书记对年轻干部的寄语：要保持对党的忠诚度、对人民的感恩心、对事业的进取心、对法纪的敬畏心，做到信念坚、政治强、本领高、作风硬。让我有很多的收获，简单谈谈想法。

永葆对党的“忠诚心”

习近平总书记常说，坚定理想信念要补钙，心中有信仰，脚下才有力量。那我们力量的源泉来自哪里？就是心中对党的忠诚。

我是在村里入的党，恰逢夏末入秋，因靠近新桥机场，秸秆焚烧的任务非常繁重，我们村靠近河堤的沿线，长了一周半人高的枯藤，在那空气中都弥漫着燥热的时候，是沾染一点火星就着火的隐患，村书记就组织起老党员们一起割草，我这个入党的积极分子也一起去了，整整割了一天，衣服从里到外都湿了，我这个不怎么干农活的小伙子都差点瘫在地上，老党员们却一个个精神抖擞，完成任务后，书记说每人给50元的误工费，一个老党员摆摆手就走了，说了句：“我们共产党员干事不能谈钱。”夕阳下，他干瘦的身躯显得背影高大，而望着他的背影，我觉得这就是我最好的思想教育，我也就在村里入党了。

常怀对人民的“感恩心”

我们的党是人民的政党，干部要到人民群众中去，同人民群众保持血肉相连的关系。那怎么才能深入群众？我认为就是简简单单的一句话：帮群众办实事。

现在的基层工作，中心工作就是扶贫，是实现第一个百年目标、全面建成小康社会的重要任务；我们去扶贫，解决的是困难，带去的是温暖，记得在2017年，刚刚开始实行产业奖补政策，贫困户可以根据实际情况选择种植养殖业，按照规模给予补贴，这就需要包保干部挨

家挨户地到贫困户家去核实，有位奶奶养了100只鸡，但天气炎热死了一半，到她家去的时候，她正因为这些小生命的逝去而伤心，嘴里念叨着给我们添麻烦了，带队的农综站长没说什么，联系人骑着小三轮送来50只鸡苗，还帮忙改了下鸡棚的通风设施，走的时候，奶奶送了我们好远。

终持对事业的“进取心”

空谈误国、实干兴邦，这是习近平总书记对我们年轻干部的殷切希望，那我们也要以强烈的进取心知行合一、真抓实干，做实干部。

前段时间，《历史转折中的邓小平》热播，其中有句话我印象特别深，“我出来工作，可以有两种态度，一个是做官，一个是做点儿工作。我想，谁叫你当共产党人呢？既然当了，就不能够做官，不能够有私心杂念，不能够有别的选择。”我们青年干部谈不上做官，就是要做点事，在办公室，主动打扫卫生，迎来送往是做事；在百姓家，嘴上放甜一点，眼睛放亮一点是做事；在业务中，多请教、多思考、多总结、多提升也是做事，也许琐碎、也许细小，但就是在这些点点滴滴中，才能一步步服务我们的事业。

牢记对法纪的“敬畏心”

古训有云，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，时刻绷紧法纪之弦，纪律的红线坚决不能踩，腐化的雷池半步不能越。

做为年轻干部，往往接触不到权利的中心，坦荡为人，踏实做事，就是我们自己对自己的要求。要树立正确的权力观，如果对权力不善于把握，抵制不住权力带来的诱惑，则容易走入迷途，不能自拔。殊不知千里之堤，往往溃于蚁穴。在我们身边，或多或少都接触过，平时都是正常同事，有着工作接触，直到他们犯事被查处，我们才非常震惊和意想不到。心存敬畏，就是敬畏权力、敬畏法纪、敬畏群众、敬畏责任，这既是为了事业，也是为了自己。

年轻干部的四心，是习近平总书记引导青年人进步成长的智慧语言，也是他个人的分享感悟，我们要付诸行动、认真践行！

（作者：徐洋，作者单位：金安经济开发区；推荐单位：中共金安区委宣传部）

从毕业开始，我到基层已经五年。五年前，我未曾想过会选择到基层工作，我觉得我的理想应该是背着本子和笔满世界地跑，像拿着冲锋枪的战士穿梭在一条条战线上，记录我认为是的真实世界。那个时候，每天在主编的催促下，在报社的廊道上踩出重重的脚步。

毕业季的几次碰壁让我有些迷茫，我花了两块钱，坐在公交车上，沿着路线往外观，城市的高楼剪影在窗户上一簇簇闪过，在我眼里像是放烟花，我告诉自己，回家也挺好。

我和基层的故事，就是在我步履匆忙、不敢停下来的时候开始的。就像每个毕业生一样，从来没有人告诉过我怎样开始和适应基层工作。后来，父亲将一本书放在我桌上，他说能有帮助，那本书的名字叫做《习近平谈治国理政》。如今，《习近平谈治国理政》已经出到第三卷，而我在基层已经工作到

了第五年，在这本书的指引下，我尝试寻找方向，在实践中慢慢体会到人民的信任、党员的责任和时代的任务。而曾经在QQ上留下的签名，纪伯伦的诗句“我们已经走得太远，以至于忘记了为什么而出发。”现在我也已找到答案：“不忘初心，牢记使命。”

《习近平谈治国理政》第三卷被我放在书桌上，读书时刻，字里行间总有记忆和感悟交织融汇。

“让人民群众有更多的获得感、幸福感、安全感。”

“民政工作关系民生、连着民心，是社会建设的兜底性、基础性工作。”习近平总书记

在2019年4月对民政工作作出指示，对此高度重视。我的第一份工作就是社区民政助理员，刚接触民政工作时，我有些头疼，因为面广复杂，涉及低保、五保、残疾人、大病救助等工作。尤其低保工作事关和谐稳定大局，是构筑社会保障体系的“最后一道安全网”。那个时候走街串巷入户核查，成为我和社区其他工作者的常态，在这些工作里，我接触到了大量群众，他们很多不是经历病痛就是身体残疾，或者家庭不幸，常常牵动我的侧隐之心。随着业务的熟练，我也在逐渐适应这份工作。每每帮助他们申请到大病救助或者临时救助，看到他们满意的笑容，我的内心也会觉得温暖，慢慢地我感受到了民政工作的意义和价值。

习近平总书记提出：“让人民群众有更多的获得感、幸福感、安全感。”民政工作的不断推进，织就密实的民生保障网，保障群众利益，真正做到为人民服务，让人民满意，才是我们民政人最大的成就。

“全面打好脱贫攻坚战。”

全面建成小康社会，是我们党向人民、向历史作出的庄严承诺，实现脱贫攻坚的最终胜利也是基层人一直为之努力的目标。

习近平总书记在《全面打好脱贫攻坚战》一文中，明确提出八项重要举措。从全方位的角度，有针对性地给出解决办法，尤其是在脱贫攻坚进入深水期的时刻，对于基层工作具有很强的指导性，好的理论要融于实践，让脱贫攻坚在落实过程中，能明方向、接地气、求创新，不断实现脱贫成效。

在脱贫攻坚工作的落实中，

有摸石头过河的勇气，也有愈挫愈勇的志气，更有无穷无尽的智慧。关于扶贫的事都深深地印在了我的心里，我既看到了帮扶人的努力，也看到了群众的支持，信心与干劲的源泉自然永不枯竭。

我第一次接触扶贫的时候，心里忐忑不安，有期待又有担心，期待是因为想参与进这份伟大的事业，担心是因为害怕自己做不到。但当我踏进贫困户家门时，看到帮扶对象的笑容，心中焦虑突然烟消云散。不过，困难也依然存在，首先语言障碍就是很大的问题，扶贫专干看出我的困惑，她说：“别担心，你多跑跑，慢慢就能听明白。”为此，我多跑多联系，慢慢地终于能够听明白他们说话，但是过语言关只是打开贫困户心扉的第一步。工作举措无论大小、短期长期，最终都要与帮扶对象面对面，只为落实政策而简单交流，并不能切实做到位。与帮扶人的真诚沟通是开展一切工作的前提，这是我扶贫以来的深刻体会。“扶贫先扶志，扶贫必扶智”为我们这些扶贫人打开思路，单纯落实帮扶措施，实施兜底性政策，无法从根本上解决贫困问题，要让帮扶人自己走出来迎接阳光。我们一直鼓励他们发展产业，通过生产致富，而令我开心的是是每次走访贫困户，基本都是在田间地头找到他们。在产业发展方面，在镇村指导下，我们根据贫困户自身发展特点选择产业，多多鼓励他们参加培训活

动，通过科学知识提升养殖和种植技能，当形成良性循环，脱贫攻坚的成效自然显现。脱贫攻坚已然进入最后的攻坚时刻，《习近平谈治国理政》第三卷中第五章《决胜全面建成小康社会，决战脱贫攻坚》对于如何走好脱贫攻坚深水路有详细论述，启发意义极大，作为基层青年要常学常思，领会弄懂是关键，在后面的脱贫之路上，提高思想认识，将学习的理论在大脑中消化转换，在实践中不断领悟、感悟，为全面建成小康社会贡献自己的力量。

“我将无我，不负人民。”

2019年3月22日，习近平总书记在会见意大利众议长斯科时谈道：“这么个国家，责任非常重、工作非常艰苦，我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”

“我将无我，不负人民”这句话肩负着对人民的责任，和对人民的热爱，也是我们基层人为之奋斗的信条。将人民放在心上是什么样的感受？对我而

言，就是在抗击新冠肺炎疫情期间，我们众志成城，将力量往一处汇聚，为群众建立一道安全屏障，将人民生命健康放在最重要位置。

春节期间，我们全镇上下都坚守在岗位上，投身进这场无声的战斗中。当时整个镇政府楼都弥漫着浓烈的消毒水味，大家都沉浸在紧张的气氛中，没有人知道这场胜利何时到来。卡点值班一刻未松，镇村干部严格执行值班制度，不分昼夜坚守，很多群众党员也自愿参与到105国道卡点值守，一起守护平安。镇村干部、镇卫生院医护人员不顾个人安危，跑在一线，做好防疫宣传和摸排工作。作为镇疫情防控指挥部办公室，我们每天的工作都是做好信息统计和上传下达，对于细心和耐心程度要求极高，对于我们来说也是不小的挑战。大家分工不同，但是目标一致，在互相鼓励和打气中将各自手中的工作完成好，常常一忙起来，就忘记吃饭，甚至抬起眼皮天已黑。

我是90后，经历过非典，因为年纪小记忆并不深刻。而这次突如其来的新冠肺炎疫情，确实让我措手不及，这是真正的实战，不给一丝一毫缓冲时间，因为时间就是生命，我们在与时间做斗争。深夜寂静，镇里依然灯火通明，上到领导，下到我们工作人员，无一能有多余的休息时间。倒床就睡几乎是常态，我们来不及去思考什么，只是心里面坚定，这是必须干的事。历经漫长冬季，春暖花开时分，全中国迎来了这场战争的最终胜利，我犹然记得那段时间我们的欢声笑语，现在谈到那句“我将无我，不负人民”，这其中感受，大概就是如此。

这八个字言简意赅，铿锵有力，诠释了作为共产党人全心全意为人民服务的最高境界，是我们应该不断追寻的状态，将人民的重量压在肩，以人民为中心，一起实现中华民族伟大复兴的中国梦。

在基层的五年，我在淬炼中不断成长，也成为了一名共产党员。整个成长过程中，《习近平谈治国理政》在我迷茫、焦虑、无措时总能给我指导方向，给予我力量，而现在的我也逐渐成熟，不断地坚定自己的理想信念，承担起一名党员的责任。在未来，我将继续秉持初心，砥砺前行，为伟大事业贡献自己的光和热！

（作者：何悦，作者单位：霍山县下符桥镇政府；推荐单位：中共霍山县委宣传部）

这几组关键数据，带你走进未来五年的创新中国

新华社记者 张辛欣 戴小河 杨玉华

新华社北京3月9日电 “十四五”规划和2035年远景目标纲要草案5日提请十三届全国人大四次会议审查。强化国家战略科技力量、打好关键核心技术攻坚战等一系列重磅表述，凸显创新分量；量子信息、脑科学、空天科技等诸多名词亮相，让人期待。

未来五年，创新如何改变中国？几组关键数据，我们一起“解码”。

【7%以上：刷屏的“创新力”指标如何理解？】

“全社会研发经费投入年均增长7%以上、力争投入强度高于‘十三五’时期实际”，这句话迅速在网上刷屏。

科技创新离不开科研经费的支撑。在一定程度上，研发投入被视为衡量“创新力”的重要指标。

“十三五”时期，我国全社会研发经费投入从2015年的1.42万亿元增长到2020年预计2.4万亿元左右。

未来五年，年均“7%以上”的增速，意味着用更大力度去整合优化全社会科技资源，我国建设创新型国家的步伐提速。

研发经费投入增加不仅是数字的增长，还有结构的变化。

基础研究经费投入占研发经费投入比重提高到8%以上，每万人高价值发明专利拥有量达12件——规划纲要草案中，这两个数值值得关注。

“十三五”时期，我国基础研究经费增长近一倍，在“十三五”末期，占全社会研发经费支出比例已经超过6%。

“我们在基础研究、颠覆性技术创新、科技创新成果转化等方面还需要继续补短板、强弱项。”中国工业互联网研究院院长徐晓兰委员认为，发明专利等一系列指标安排，表明我们更加强调创新的质量。

【17%：壮大战略性新兴产业，你在“风口”之上吗？】

经济发展的着力点在实体经济，而今天的技术往往酝酿着明天的产业。

规划纲要草案在明确一系列创新指标同时，特别提出构筑产业体系新支柱，前瞻谋划未来产业。

一个战略性新兴产业，就是一个新动能“孵化器”。2019年，我国战略性新兴产业增加值占GDP比重超11%。规划纲要草案中，这一比重超过17%。

“我国经济发展已转向高质量发展阶段，阶段的转换要求产业链不断攀升。目标的设定体现了推进产业基础高级化、产业链现代化的决心。”中国工程院

院士彭春代表说。

规划纲要草案提出，聚焦新一代信息技术、生物技术、新能源、新材料、高端装备、新能源汽车、绿色环保以及航空航天、海洋装备等战略性新兴产业，加快关键核心技术创新应用。

这些领域，既有我们要保持优势的“长板”，也有需要补齐的“短板”。如果能以更快速度构筑产业体系新支柱，就能更好掌握发展主动权。

类脑智能、量子信息、基因技术、未来网络……规划纲要草案聚焦前沿，组织实施未来产业孵化与加速计划，谋划布局一批未来产业。北京理工大学党委书记赵长禄委员认为，快速精准实现对未来产业的布局，有助于抢抓风口，把握发展机遇。

【56%：大幅提升普及率，5G“网”出怎样未来？】

规划纲要草案明确，加快5G网络规模化部署，用户普及率提高到56%，推广升级千兆光纤网络。前瞻布局6G网络技术储备。

5G是大量创新的信息基础，也是诸多

产业升级的重要支撑。

过去一年，我国5G基站以平均每周新增超1万个的速度增长。目前，我国5G终端连接数超过2亿。

规划纲要草案提出的“56%”，意味着数以亿计的设备互联，5G将向县城、乡村更广阔范围渗透延伸。纵横的网络为数字中国筑牢根基，也将催生更多应用和场景。

5G会“网”出怎样的未来？

“今年以及未来五年，我们将建成系统完备的5G网络，5G垂直应用场景将进一步拓展。”工信部部长肖亚庆在“部长通道”上说。

更加密集部署基站，5G体验感将大大增强；聚焦重点行业，更多智能操作将亮相……

不可否认，当前5G应用还处在起步阶段。未来5年是5G发展的关键期，加快网络规模化部署，突破融合应用发展的难点堵点，智能、泛在和充满想象力的未来，加快驶来。

【10%：核心产业占比提升，数字中国有哪股新图景？】

规划纲要草案单独成篇，聚焦“数字中国”。2025年，数字经济核心产业增加值占GDP比重提高到10%。

数字中国，产业是基础。

我国将云计算、大数据、物联网、工业互联网、区块链、人工智能、虚拟现实和增强现实作为数字经济重点产业。

“形成较强的信息支撑能力，就能加快用数字‘赋能’更多领域。”数字经济领域的不少代表委员认为，提出数字经济核心产业增加值指标，旨在释放创新“N次方”效应。

数字中国涵盖数字社会、数字政府、数字生态，囊括衣食住行方方面面。

推动购物消费、居家生活、旅游休闲、交通出行、教育医疗等各类场景数字化……新图景的点点滴滴，在规划纲要草案中勾勒显现。

“未来十年，自动驾驶、机器翻译、数字城市运营等技术会出现量变到质变的转化。”百度董事长李彦宏委员说，数字技术全面产业化，将重塑经济结构和生产关系，迎来更具创造力的时代。

黄河湿地迎候鸟

这是3月9日在鄂尔多斯市达拉特旗境内黄河沿线湿地拍摄的候鸟。

近日，随着天气转暖，黄河水面渐解冻，成群候鸟飞抵内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗境内黄河沿线湿地。

新华社记者 刘磊 摄



我国将加快清洁能源开发利用

新华社北京3月9日电（记者 刘羊 ）记者9日获悉，国家能源局将多措并举加快推动碳达峰、碳中和工作，包括加快清洁能源开发利用、升级能源消费方式等举措。

国家能源局有关负责人表示，将制定更加积极的新能源发展目标，推进陆上风电和光伏发电全面实现平价无补贴上网；因地制宜开发水电；在安全的前提下，积极有序发展核电；加快推进抽水蓄能、新型储能等调节性电源建设，进一步优化完善电网建设，推动电网智能化升级，大力提升新能源消纳能力，提高电力系统灵活调节水平。

同时，坚持和完善能耗双控制度；强化全社会节能，加快推进低碳技术应用，提高重点行业和领域能源利用效率；推进工业、建筑、交通等重点部门和行业电能替代，提升全社会电气化水平。

据这位负责人介绍，围绕能源领域碳达峰、碳中和目标的实现路径，将研究制定能源领域落实举措，围绕促进能源低碳智慧转型、新能源高质量发展、新一代电力系统建设、新型储能发展等重点任务出台配套政策。

打造维护群众生活安全的“金钟罩”

新华社记者 刘怀丕 刘硕

新华社北京3月9日电 “针对高空抛物、偷盗寄件井盖等问题,加大惩治力度”“守护‘舌尖上’‘脚底下’的安全”……从头顶上,到舌尖上,再到脚底下,群众身边的安全问题,都被写入今年的“两高”报告。看意打造维护群众生活安全的“金钟罩”,充分彰显司法增进百姓福祉的作用,让人感受到法治阳光的温暖。

按照此前的法律,高空抛物、偷盗破坏寄件井盖算不上严重违法,有时甚至只被视为道德素质问题。近年来,高空抛物逐渐成为一大热点话题,丢井盖、伤人等“伤人”事件日益多发。有关方面以电话取证、处罚依据不明确、惩处力度不好掌握等为由搁置矛盾,问题越积越多。薄律轻罚难平民怨,不用重典不足以体现罚当其罪,不严惩不足以震慑遏止。

以人民为中心,群众需要什么,法治就要保障什么。针对高空抛物和盗窃破坏寄件井盖,法院和检察院不仅制发司法建议,还从惩处上升级入刑,明确可以故意伤害、故意杀人定罪处罚。从今年3月1日起,高空抛物罪成为一个独立罪名,目前已有多人被判高空抛物罪。对涉寄件井盖刑事案件,2020年全国检察机关共批捕34件38人,起诉49件55人。与此同时,司法机关还积极发挥监督职能,推动相关要求落地,督促有关部门补上漏洞,并通过发布典型案例等方式提高群众的认知水平。这既起到了强有力的震慑教育作用,有助于减少和遏制此类悲剧的发生,也为防范此类问题继续发生筑起法治屏障。

安全无小事,防范无休止。“两高”报告强调头顶上、舌尖上、脚底下安全,为打造维护群众安全的“金钟罩”又添一把力。除了司法手段,推动高空抛物、盗窃破坏寄件井盖等问题的防治,还需坚持综合治理、协同治理的理念,用好“黑科技”及时排查消除安全隐患,加强与有关职能部门、基层组织、物业企业等方面的联动,形成齐抓共管共治的局面,细微之处查漏补缺,织密铸牢,才能让老百姓安居乐业。

时评