

全力以赴 筑梦“三甲”

市二院召开“三甲”创建年度总结会

本报讯(记者 宋金婷/文 袁洁/图)11月26日下午,皖西卫生职业学院附属医院(市二院)在行政楼四楼多功能厅举行2020年三甲创建年度总结会。院领导班子、中层干部及职工300余人参加会议。会议由副院长陈本鑫主持。

总结会上,创建办主任江爱国就创建办2020年工作作专题汇报。医务部、护理部、医院感染与疾病控制部分别作工作汇报,梳理总结过去一年工作成效,理清下一步创建工作思路和创建举措。

党委副书记、院长金平全面分析了医院发展面临的机遇和挑战,并就三甲创建工作提出要求,思想认识上高度重视,

要充分认识到三甲创建对医院发展的重要性和紧迫性,紧紧抓住国家重视卫生、政府加大投入、院校融合医教研协同等重要发展机遇;行动上要真正到位,措施上要取得实效,各科负责人要以身作则,带头参与创建,全院上下要凝心聚力共创三甲,积极营造比学赶超的浓厚氛围;问题要得到真正解决,效果要真正显现,要以评促改、以评促建,在创建中不断发现问题、解决问题、提升能力。全院上下要坚定信心、鼓足干劲,以创建必成的信心和决心加快推进创三甲工作,统一思想、凝聚合力,全力以赴打赢三甲创建攻坚战。



在海拔三四千米的高原,他们的工作生活需要克服各种各样的困难,他们的辛苦付出让众多被疾病困扰的家庭重燃希望,他们就是援藏医务工作者,一个与生命健康相连的群体,在高原上的救死扶伤中,播撒医者仁心,让情怀和梦想绽放在雪域高原。

西藏,您好!

2020年7月23日,是皖西卫生职业学院附属医院(市二院)装备部毛宗普此生铭记的日子,随着飞机缓缓降落贡嘎机场,他原本平静的心变得异常激动和紧张,刚一走出机场,西藏同胞们淳朴而热情的眼神让紧张的心情得以舒缓,脚踏西藏大地,纯净如洗的蓝天,风划过耳边,情不自禁地呢喃:在这片大美之地,我要留下痕迹,完成我的责任和义务,诠释我的情怀。

从平均海拔75米的家乡来到平均海拔

悠悠援藏路 浓浓雪域情

本报记者 宋金婷

渐入“佳”境

入藏半月后,医疗队正式进入工作岗位,毛宗普第一时间了解所在科室现状和现存问题。由于科室成立时间短,存在设备管理和维修经验不足。他与科主任共同修订了设备管理和维修规章制度,提交工作年度规划报告,完善巡检、维护、保养、维修记录本及大型设备的效益分析,制订计量设备质量控制,对设备的全生命周期保驾护航。

此外,毛宗普还带领科内工程师对临床科室查房,在掌握各仪器使用情况的同时,也了解到科室对设备使用和维护所遇到的问题,与科内工程师进行现场共同研究探讨,手把手教学,倾囊相授,提供专业指导,在将专业技术留在西藏的同时,也提高了自己。

在山南工作时,面临的首要问题是缺氧,脚步稍快,或用力时头晕气喘,呼吸困难就会伴随而来,只能是干一会歇一会,这对习惯健步如飞去工作的毛宗普是躯体和心理上的双重折磨。另外山南市人民医院处于偏远地带,交通不便,新院区搬迁时需要移机共振,为了保证使用,必须加班加点,但在励磁的关键时刻,主要工具“不给力”,通过物流邮寄工具至少需一周,为缩短时间,保证仪器尽早投入使用,毛宗普和其他工作人员将工具托运后亲自接机取设备,使得时间缩短到只需一天时间,尽最大努力为临床提供了有力的后勤保障,也为西藏人民的健康增添了一道屏障。

雪域情深

毛宗普告诉记者,当得知要去援藏的那

一刻,心里非常激动。“援藏是一种荣幸,是人生的一种特殊的经历。能够为祖国的边疆做出一点贡献,能把自己专业技能带过去,为服务藏民,为当地医疗的发展提供帮助,对我来说是一种幸运,也是医院领导对我的信任,将这份责任交给了我。援藏之路注定是弥足珍贵的,我告诉自己,一定要去,义无反顾。”

家里对于毛宗普援藏的决定给予支持的同时也有所担忧。担心高原反应会让他不能适应,所以提前通过各种方式了解西藏地区的环境和气候,快速地对毛宗普调整身体状态,并准备好所需物品以及预防高原反应的药物。“孩子更是每日都叮嘱我,爸爸,去西藏的药吃了没?”毛宗普欣慰地说道。

友情是毛宗普在援藏路上见到的最美花朵之一,“比如我的房间没有弥散氧,其它队友有遗留下来的制氧机会让我们房间没有弥散氧的队友使用,在很大程度上减轻了高原反应,让身体也更加舒适;科内的当地同事会从家里每日给我带自制的酥油茶,让我御寒保暖;同时告诉我很多藏族文化,闲暇之余带我领略当地风光,感悟不一样的风土人情。”他告诉记者,“我们的工作虽然平凡,却是临床工作重要的保障,也是人民健康的一道屏障。比如:现在转运呼吸机在急诊和ICU中用途很广,有次查房时突遇使用中转运呼吸机故障,不能使用,对故障立即进行判断,有效解决,保证患者的生命安全。诸如此类等等。我们经常帮助解决科室遇到仪器设备使用和维护的问题,既保证工作的有效性,又能增加仪器的使用寿命,节省开支。”

西藏的美存在于言语之外,空旷寂静的原野,幽深浩瀚的湖泊,朴实信赖的高原红,让毛宗普有了更坚定的信仰,援藏的工作经历是他人生中的精神之行。一次援藏行,一生山南情!更加努力的毛宗普,谨记“二院人”,发挥“老西藏”精神,为山南市人民医院的发展奉献一份光,为西藏的医疗保障添砖加瓦。

万里之外 用爱援助

——我市援南苏丹医疗队侧记(2)

本报记者 宋金婷



《黄帝内经》:“春生夏长秋收冬藏”,“人以天地之气生,四时之法成”。小雪后天之阳气上升地之阴气下降,阴阳不交,天地闭藏,大地不再有生气,一片封藏景象,气温骤降,结冰上冻。冬藏,如何养正气?“养正气离不开养血,血为气之母。养气血必补脾肾”。

饮食:(1)补肾汤:栗子、枸杞、核桃、百合、大枣、陈皮适量,可以根据个体体质可以加羊肉(体质偏寒),可以加老鸭(有滋阴作用);可以加黄芪太子参老母鸭(健脾补气效果佳)。

(2)多吃应季蔬菜水果:冬天经常吃火锅,但辛辣物、牛羊肉,在干燥的冬季更容易让人们出现干燥的症状,比如口鼻干燥,易感冒、上呼吸道感染

冬藏养生要点

染。所以多吃些白菜、豆腐、萝卜、藕片、银耳,滋阴润燥。多吃苹果、梨、香蕉、橙子,养阴润燥同时富含维生素。

(3)黑色的食物补肾养气血:白菜炖豆腐(黑豆),黑木耳炒菠菜,腰果香菇炒西芹,黄芪莲藕黑豆牛骨汤,补肾粥(黑米、黑豆、黑芝麻、粟米、紫皮花生)。

运动:打太极拳、八段锦,至微微出汗,尤其是体质虚弱容易感冒之人,不可大汗淋漓而复感风寒。不建议早

从9月14日开始,援南苏丹医疗队全体队员就在朱巴教学医院开展正常工作,医院的环境同样一言难尽。每个科室都是低矮黑暗的小房子。院内杂草丛生,敞口的下水道,苍蝇蚊虫非常多,臭气熏天。病房都是一个大通铺,男女混住,脏乱差,充斥着刺鼻的气味。医院缺医少药,完全没有规律的停电,医护人员的缺失等等,让你很难想象这是一所南苏丹国家最好的医院,很难想象这是现在这个时代的医院。

既来之,则安之,医疗队员们从 not 抱怨怨的条件,既然不能短时间改变现状,那就必须适应在这困难的条件下开展工作。经过几天的进一步了解,医疗队已基本确定了自己的上班模式。

经过争取,普外科改变了以往的工作模式,从只能待在一个地方被动等待病人找过来到了自己独立的诊区,每周一、三、五固定外科门诊,以方便能诊治更多的病人。常年高温,诊室内没有空调,连电脑也没有,每次门诊后,全身都像水洗过一样。

“这里需要手术的病人非常多,当地的患者也很相信我们中国医生,加之经济条件很差,都很期望我们医疗队的技术和免费治疗。”普外科主治医师吴永军告诉记者,苦于医院仅给医疗队周一半天的手术时间,还要等到上午10点以后,全部供电,供电时间不超过两小时,完整的手术器械和一次性耗材都要他们自己提前准备、自己消毒,仅能勉强支持每周1-2台规模较小手术,还要不停地与当地医院的工作人员沟通,才能完成。

“每当遇到肿瘤或者稍微复杂点的病人,又急需需要手术治疗,心里非常着

急,总感觉有一身劲使不上,特别是和病人解释,病情需要手术,医院条件不允许我们做这样的手术时,病人不停地流眼泪、只能默默接受的时候,我们心里真不是滋味。”在南苏丹,吴永军尽一切能力帮助他们,遇到急诊,不管是南苏丹当地人民还是我们的同胞,不管是平民还是高官,不管有没有跨自己的专业,只要利于病人的抢救,他都会义无反顾地往上冲,主导参与多例急诊手术。吴永军准备下一步调试和维修南苏丹仅有的一台由我国援助的、从未使用却已经废弃多时的腹腔镜器械,开展腹腔镜手术,把我们国内成熟的腹腔镜技术引用到南苏丹,更好地为南苏丹人民服务。

因为当地麻醉医生严重短缺,医疗队唯一的麻醉科主治医师谢海燕除了负责医疗队所有手术麻醉,包括普外科、骨科及妇产科手术,每天还要为当地外科医生的手术提供麻醉服务,应对随时的急诊手术,随喊随到,根本体会不了准时下班的滋味。

谢海燕真正把医生的一专多能发挥到极致,勇于承担朱巴健康研究院大学一年级和二级的麻醉课程带教任务。完全英语教学,没有课本,给她带来了非常大的挑战,每次课前都要花很长时间做好讲义、教学PPT,一遍遍地练习口语,纠正发音,付出更多艰苦的努力。她还要兼任医疗队B超师的重任,每每遇到在南同胞的求助,总能给大家提供赖以信任的检查结果。她多次参加急诊危重患者的抢救,全麻镇静、气管插管,深静脉置管等许多麻醉技术,填补了朱巴乃至整个南苏丹国家的空白。

共建医联体 帮扶惠民生

本报讯(胡红梅 记者 宋金婷)为进一步深化医药卫生体制改革,加强医疗联合体建设,促进分级诊疗有序实施,使优质医疗资源下沉,基层首诊、双向转诊落到实处,保障人民群众身心健康,近日,皖西卫生职业学院附属医院(市二院)选派两名医疗专家定期赴医联体单位鼓楼社区卫生服务中心开展帮扶工作。

“阿姨,您的高血压控制得不错,每天要按时吃药哦。”“好的,您是市二院来的专家吧?我老伴的心血管不太好,我打电话让他也来看看!”11月20日上午,市二院心血管内科主任何进舟、市康复医院副院长张安山来到医联体单位鼓楼社区卫生服务中心坐诊,社区居民得知消息,纷纷前来就診咨询。

在康复科诊室内,张安山正在为长期颈椎疼痛的张大爷进行检查治疗。“我这颈椎疼有一年多了,一直拖着没去看,听说市里专家来社区坐诊,早上买菜路过正好来看看,真是太方便了!”社区居民对这种“在家门口就能享受大医院优质医疗服务”的帮扶活动赞不绝口。

通过医联体帮扶活动,将有效地提高社区的医疗技术水平,切实推进分级诊疗、双向转诊等医联体运行模式,为社区居民提供更加优质便捷的医疗服务。

市二院开展提高抗微生物药物认识周活动

本报讯(刘猛)11月18日,皖西卫生职业学院附属医院(市二院)“2020年提高抗微生物药物认识周”活动拉开序幕。临床药理学部副主任刘猛带领临床药师团队在门诊大厅进行抗微生物药物合理使用现场宣传和咨询活动。

活动现场布置了主题横幅、张贴了科普宣传海报,制作了主题宣传手册、宣传单页发放给前来咨询的患者。同时,还通过LED大屏播放视频和海报等方式,大力宣传普及抗微生物药物合理使用知识。

据了解,今年5月,世界卫生组织、联合国粮农组织及农业组织和世界动物卫生组织召开会议,决定将“抗菌药物”名称改为“抗微生物药物”,将每年11月的第三周定为“世界提高抗微生物药物认识周”。为提高全社会合理使用抗微生物药物的意识和水平,国家卫生健康委医政医管局决定在11月18日-24日组织开展“2020年提高抗微生物药物认识周”活动。

此外,临床药理学部还开展“2020年提高抗微生物药物认识周”线上学术活动,临床药理学部主任乐文清带领科室业务骨干进行抗菌药物合理使用的学习培训。线上云会议在线学习了中科大一附院(安徽省立医院)马筱玲教授《临床细菌培养标本送检及药敏试验报告解读》、郑昌成教授《耐药菌感染的治疗措施》、穆鑫主任《防控医院感染应知应会的措施》等知识。会后,大家积极交流心得,及时化解疑惑,特别是对临床细菌培养标本的注意事项有了更深入的认识。

同时,临床药理学部在鼓楼社区卫生服务中心门诊大厅举行义诊宣传活动,现场对常见的一些抗微生物药物使用知识进行答疑,取得良好的社会效果。

通过开展此次系列活动,旨在提高社会公众对耐药危机的认识,引导公众树立抗微生物药物合理使用观念,减少不必要的药物使用,营造全社会关心、支持和参与抗微生物药物合理使用的良好氛围。



我市举办女性全生命周期健康管理促进培训班

本报讯(记者 宋金婷/文 袁洁/图)为落实“健康中国2030”战略,促进女性全生命周期健康,11月27日——28日,我市举办全市女性全生命周期健康管理促进培训班。各县区妇计中心分管主任、妇保科长、乡镇卫生院从事妇女保健或计划生育工作人员等150余人参加培训。

此次培训邀请了省市知名的妇产科学术领域的权威专家教授,通过专题讲座的方式分享他们多年的学术成果与心得,重点就计划生育生殖健康管理、孕产期及更年期健康管理、分娩适宜技术和产后盆底康复治疗技术的推广等热点问题进行全面、多角度的学术交流与探讨。

此次培训内容包括复发性流产

与抗磷脂综合征、绝经综合征的激素治疗、如何规范开展更年期保健工作、产后及盆底康复治疗新进展、产科医患沟通技巧、避孕药具的管理和使用、计划生育药物不良反应监测等多个专题。培训班还对自由体位、阴道助产及产后出血防治技术等产科适宜技术进行了实操课演示。

随着国家二孩政策的全面放开,高龄产妇的急剧增加,妇幼保健工作面临更大的压力和挑战。此次培训目的是为了广大妇幼保健工作者树立新理念,贯彻新方针,把人民健康放在优先发展的战略位置,不断推动我市围产保健学科发展和计划生育适宜技术在妇女保健中的转化和应用,促进女性全生命周期健康。

加强社会监督促医德医风提升

本报讯(吴梦成 记者 程传军)为进一步强化社会监督,广泛听取群众意见和建议,促进医院政风行风建设,11月20日上午,六安百佳妇产医院举行医德医风社会监督员座谈会。部分专家、乡镇卫生院院长、本市各领域社会监督员等参加。

各位专家及社会监督员开诚布公、畅所欲言。通过个人的亲身经历,从门诊就诊流程、医疗过程、就医环境、医患沟通等方面,充分肯定六安百佳妇产医院建院六年来取得的成绩,同时中肯地提出加强行风建设、促进医院发展的意见和建议。

医院将对大家提出的意见和建议逐条梳理,积极整改,持续全面加强医德医风建设工作,进一步优化医疗服务流程,牢固树立以“病人为中心”的管理理念,努力做到让老百姓看得起病、看得好病、有尊严地看病,切实增强人

