

菜根里咀嚼纯美人生

潘正伟

喜欢《菜根谭》，最初是缘于它的书名，简单、拙朴，兼有一些另类；及至捧书细读，这才体会到蕴含在书名里的深意：古语云“咬得菜根，百事可做”，作者援引“菜根”命名，即寓意“做人要耐得清苦，且在清苦中坚持信念与操守，培养高尚的品德”。

这本书采用语录体，深入浅出地讲述了关于修身、克己、处世及出世等方面的人生哲学。全书语言流畅，文辞优美，尤其是那些对仗工整的排比句，读起来琅琅上口，充满趣味。更为重要的是，书中所阐述的很多观点精辟独到，或引人自省，或发人深思。

正如，书中主张君子当时刻牢记立德修身，认为欲立身立业者，必先立德。为了说明“德”之重要性，作者用了一个形象的比喻，来形容“德”与“才”的关系：“德者才之主，才者德之奴。有才无德，如家无主而奴用事矣，几何不魑魅猖狂。”——品德是才能的主人，才能是品德的奴婢；一个人如果有才无德，就好比一个家没有主人而由奴婢当家，哪能不遭受鬼怪的肆意侵害呢？再有，“节义傲青云，文章高白雪，若不以德性陶之，终为血气之私，技能之末”——君子立德，小人图利，再好的

节操和才能，如果不能以德行养之，终究不过是一时的冲动，或者是卖弄技艺的低级手段而已。

而那些拥有高尚品德的人，又会迎来怎样的人生际遇？“文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然”——他们说的每一句话，做的每一件事，都是发自内心，或者是出自本能，没有任何的功利或修饰。而他们所得到的富贵和名誉，便也如山林中花，“自是舒徐繁衍”；而不像盆槛中花，“有迁徙兴废”之虞，更不会是瓶钵中花，“其根不植，其萎可立而待矣”。

人无德不立，国无德不兴。历史的教训告诉我们，百姓是国家的根本，一个政党、一个政权，其前途命运最终取决于人心向背。礼法合治，德主刑辅，这些远古圣贤的主张，对当今社会仍然具有极其重要的警示意义。

而在诸德之中，最可贵的品质莫过于善良。“为鼠常留饭，怜蛾不点灯，古人此等念头，是吾人一点生生之机。无此，便所为土木形骸而已”——担心老鼠挨饿而留下一些饭粒，害怕飞蛾扑火而不敢点亮油灯，古人的这些慈悲心肠，正是我们人类得以繁衍不息的

生机。如果没有这些举动，人类与那些木偶泥塑也就没有什么分别了。这是怎样的一种悲悯情怀，读之如饮甘露，不觉自醉。且书中提及，行善施德，无关地位，只须有心；“平民肯种德施惠，便是无位的公相；士夫徒贪权市宠，竟成有爵的乞人”。生活中的美不一定都与善良相关，但所有善良的人的内心，必定都是美丽而又高贵的。

《菜根谭》提倡做人要质朴显诚，不用机心：“君子与其练达，不若朴鲁；与其曲谨，不若疏狂。”——意即做人与其精明圆滑，不如朴实敦厚；与其谨小慎微，不如坦荡大度。这是做人的根本。秉持原则，污泥不染，则是做人的准则：“势利纷华，不近者为洁，近之而不染者为尤洁；智械机巧，不知者为高，知之而不用者为尤高。”——面对种种不好的行径，不去接近视为高洁，接近了却不被污染则更显高尚；面对各种计谋权术，不知道的人固然正直，知道了却弃而不用，便更加值得称颂。仅仅做到上面这两点还不够，不昧己心，造福他人，才是做人的最高境界。

此外，书中还提出一个重要观点，即不论身处太平盛世或是动乱年代，都要有长远的

眼光和忧患意识。少时思老，荣时思枯，即是其中比较有代表性的理念：“自老视少，可以消奔驰角逐之心；自瘁视荣，可以绝繁华靡丽之念。”——站在老年人的角度看待少年时的行为，可以消除追名逐利的心理；从衰败时的情形看繁盛时的景象，可以断绝贪享荣华富贵的念头。类似的观点还有“进时思退，得手思放”——只有懂得处进思退和居安思危，才能避免不必要的麻烦和灾祸。而“君子闲时要有吃紧的心思，忙处要有悠闲的趣味”一语，则是告诫人们要有长远的眼光，遇事能够做到未雨绸缪，张弛有度。

《菜根谭》一书旨在倡导积极入世、勇于进取的人生态度，主张亲近自然、养性育德的高尚情操，宣扬悲天悯人、心系苍生的超脱思想。它教会人们如何用辩证的眼光，去看待生活中的人和事；对待功业沉浮，既要放手一搏，又不必苛求结果；面对人生际遇，既要顺其自然，又不必安于现状。要做到谦逊而不失执著，平和但决不懦弱。

高处立，平处坐，低处行——这就是《菜根谭》一书所要揭示的人生哲学。这本书虽是洪应明在晚年归隐山林时所作，却并没有注入过多消极厌世的思想，相反，它蕴含着一种积极向上的情感和力量。尤其是一些关于“老年”的语录，耐人寻味，寓意深长：“日既暮而犹烟霞绚烂，岁将晚而更橙桔芳馨。故末路晚年，君子更宜精神百倍。”——夕阳西下，天边的晚霞依旧光彩夺目；晚秋时节，橙桔正结出芬芳的果实。因此，君子在晚年更应该信心百倍，活出精彩与自我。而我想说的是，这种乐观的精神不只适用于晚年时的君子，也适合我们每一个年龄段的芸芸众生：逝者不可追，来者犹未卜，我们要做的便是把握今天，活在当下，做自己的主宰者与领路人。

不下，这就是“鲸吞”。这种读书方法，指的是泛读。泛览读书时，也应像鲸吃食一样，张开大口，尽可能多装一些进去。只有这样，获取的信息量才会大，积累的知识才能丰富。

“牛食”是什么意思呢？大家知道，牛白天吃下的草，晚上会倒回嘴巴里再嚼碎，这叫作“反刍”。牛就是通过反刍，把吃下去的食料嚼烂细化作养分，为身体所吸收。读书也一样，如果只是一味地“鲸吞”，就会犯消化不良症，于身体无补。有的书，就应该像牛食那样细细反刍，消化吸收。所谓“牛食”，指的就是精读。

书与人

本栏责任编辑：邱杨
邮箱：qiyang164@126.com



荐

书

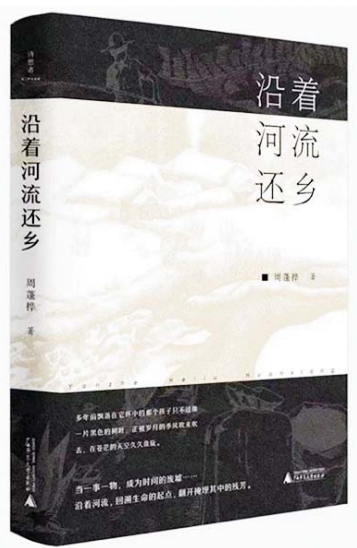


《溯源莱茵河》

本·科茨/著

中国社会科学出版社

推荐理由：作者是一个生活在莱茵河畔的英国人，全书十二个小章，作者基本上是按照“我现在游历到某地，这里的风景如何、建筑如何、天气如何、遇到的人如何，这里从古至今曾经发生过什么历史事件……”的方式来写，现实与历史相互穿插，空间不变，时间来回穿梭，由此激荡出阅读的快感。



《沿着河流还乡》

周莲桦/著

广西师范大学出版社

推荐理由：本书以个人的成长，展现了七十年代以来的鲁西平原农村生活，以似懂非懂的童年目光、躁动不安的青春心态、诸多感慨的中年回首，重新观察并审视那个物质匮乏的艰苦年代，描绘往昔的苍凉画卷。

关爱未成年人健康成长



用爱关怀 护航孩子 阳光成长

皖西日报社 宣

承印：皖西日报社印务有限公司