

# 神奇的高压氧治疗

## 身心安康 乐享晚年

本报讯(任宣)近日,在六安市人民医院高压氧治疗室,不少患者早早等候在这里,有序地做着“吸氧”准备。高压氧舱采用压缩空气加压,根据患者年龄及病情采用不同的治疗方案进行加压治疗,达到一定的治疗压力后,吸入纯氧,每次治疗时间在80分钟左右。

医护人员在舱外操纵台前,通过先进的电子计算机全自动操纵系统,控制舱内压力、温度、湿度、氧浓度及吸氧流量,并透过观察窗和电脑监控屏幕,密切观察患者情况,以保证患者的治疗安全。

“其实许多人跟你一样,对高压氧很陌生,我就给你讲讲我们高压氧治疗室发生的真实故事吧,这样你就能更直观地了解到高压氧的治疗效果。”高压氧治疗室的一位医生说道。

### 高压氧能治啥病?

刘老伯因车祸导致严重脑外伤,虽经手术治疗送到ICU后救回一命,但住院十天之后,每天只能睁睁眼,其他没有任何反

应,就连家人呼唤他的名字都没有反应,这让家人心痛不已。带着最后的希望,家人将他送到高压氧治疗室进行康复治疗。

在做了十次高压氧治疗之后,家人像往常一样试着呼唤刘老伯的名字,惊喜地发现能明显感觉到他的声带在震动。刘老伯这一微小的进步不但化开了家人连日来的心中愁云,也给大家带来了对新生活的希望。在医护人员和家属的悉心照料下,做了一个多月高压氧治疗的刘老伯,已经可以和家人互动啦。

见到孙先生时,他正在候诊区来回走动自己锻炼,完全看不出曾经是一位因饮酒过量酒精中毒、行动不便的病人。在医院治疗后命是保住了,但出现意识障碍、语言障碍等症状。于是,家人带他来高压氧治疗室做康复治疗。在3个疗程高压氧治疗后,从之前的不能自理到现在生活已经可以完全自理,每天一点点的进步都让孙先生和家人看到无限的希望,感受到康复治疗的效果。

### 一氧化碳中毒,高压氧治疗有特效

冬季里,一些群众用火炉御寒,或者在寒冷冬夜聚在一起吃个炭火火锅。而在使用炉子、火锅等时,大家一定要注意定时通风、开窗,以免造成一氧化碳中毒。

一位65岁老人因一氧化碳中毒来到高压氧治疗室接受治疗。疗程初期,老人经过高压氧治疗,症状明显好转,却突然执意要回家。医生无奈之下,只好放行。果不其然,老人到家后一周就得了迟发性脑病,反应迟钝,智能低下,治疗相当有难度。

相反,50多岁女性患者,在一氧化碳中毒昏迷5天的紧急情况下,遵照医嘱,接受完整高压氧疗程,恢复得非常好。

一氧化碳中毒后,一定要遵照医嘱,按照疗程进度,接受完整治疗,才能达到理想疗效。

### 高压氧治疗,就是这么神奇

“在进行高压氧治疗前,会做一系列详细检查和评估,不得将火柴、打火机,易燃、

易爆物品带入舱内。”高压氧治疗室的医务人员介绍说,“高压氧治疗的安全性完全可以放心,因为医护人员会对进舱患者的衣着、携带物品等进行周密检查,比飞机安检更严格。”

“对于高压氧的治疗还是头一次,我已经做了三天,做完后感觉全身轻松,全身有精神,特别是眼睛看东西更加清楚。”患有脑血栓后遗症的赵先生对高压氧的治疗称赞有加。

张女士是一个上班族,平时工作压力大,睡眠不好,听说六安市市民医院有高压氧治疗室,她立即去体验。经过两次治疗,睡眠明显改善。张女士高兴地把自己的治疗过程跟朋友们分享,大家纷纷点赞。

高压氧适应症虽多,但并不是所有患者都适合接受高压氧治疗。患者需要专业医生的评估,如气胸、肺大疱、重度肺气肿、重度感冒、血压不稳定等患者进行高压氧治疗会造成气压伤、增加危险或者造成患者不适,所以,这些患者一般不建议高压氧治疗。



### 健康链接

炒菜用油少放点,口味别咸清淡点;  
戒烟限酒自觉点,体重腰围控制点;  
身腰腿脚勤动点,鲜菜水果多吃点;  
五谷大豆杂食点,肥肉荤油少吃点;  
开水牛奶多喝点;精神愉快放松点;

## 脑卒中预防口诀

休息睡眠充足点,每日二便畅通点;  
血压心率常测点,吃药按时按量点;  
勤看医生定期点,要想活得滋润点;  
防治知识多懂点,思想态度重视点;  
行动改变紧跟点,养成习惯坚持点。

## 母亲又入我梦乡

温扬川

### (一)

2020年的春节特冷。  
早晨起床,洗脸、刷牙,干干净净地打开门,放一挂鞭炮,把新年接进家里。来到楼下妈妈的房间,给她穿衣、洗脸,抱她下床,安顿在圈椅上坐好,喂饭(妈妈老了,不愿意住楼上)……

九点多,久违的太阳出来了,照在去冬没化的罐眼的积雪上,也照在我那早已不能走动的老妈妈的身上。

贴好春联,我便到妈妈的房前烧开水,也在老妈的面前来回晃荡,陪她大声唠叨,以便让她早已迟钝的大脑能够知道今天过年。

水开了,我把水往水瓶内灌。

“妈,你过一会到楼上去过年吗?”我一回头,不知什么时候,九岁的小儿来到奶奶的座椅前,正双手按在奶奶的膝头,认真地看。

“路好滑,我不能走。”没有想到,平时很少讲话,甚至连小孙子都不认识的老妈妈,今天却很快地回答了。

“路滑没有事的,我老爸到时候背你。”说完,小儿回头看了看一直没有搭腔的我。

“让你奶奶一个人在这,等到吃饭时,我端一碗饭来喂她就是了。”我故作一本正经的样子对儿子说。

“那怎么行呢,那样,奶奶一个人过年,多可怜呀……”孩子着急地对我说。

“我会像往年一样背奶奶上楼去过年的,你放心。”我笑着说。

“妈,你听到老爸说的话了吗?他等一会背你上楼过年。”小儿对着奶奶的耳朵,大声地说着,还用小手摸着奶奶的脸。

今天,没有风,很暖和。妈妈神志出奇得清醒,很安详。

小儿很天真。  
我很高兴……

### (二)

正月初八,晚上。  
我像平日一样,睡觉前到妈妈的床前,抱她起来解手,给她掖一掖被子,摸一摸她的脚头是否暖和。

“妈,你睡吧,我也睡了。”掖一下妈妈额前的发丝,我大声地对盖好被子、已经睡好了的妈妈说。

“你也去睡吧,我不冷。”妈妈看着我,轻声对我说。

“好的。”我轻轻熄了灯,拉上门,回到我的房间。

……

“妈,你起来解手呀。”初九早上,起床后,我没有洗脸就到妈妈的房间来。我一边喊着妈妈,一边撩起她的被子。

妈妈没有回答。  
“妈,你还没有睡醒呀。”我把头伸



整理书橱,无意间翻到一张明信片,那是刚毕业时一个好兄弟寄来的:“阿胡,近来可好?想兄弟了就来看看。”

微信、短信的问候已遗失殆尽,旧时光里的那一行文字却直抵心灵。是的,想那份斑驳。

小时候,住在高桥,那是一个偏僻的村庄。乡邻们最喜“闹门子”,我最喜欢去枞阳大奶家和茂冬大奶家。大奶是枞阳人,模样我已记不真切了,但定然慈祥。只记得每次去她家,她总会给我挖一小酒盅红糖,我慢慢舔,她就盯着我笑。她去世的时候我六七岁,母亲说那天送殡的人中属我哭得最凶。往西头走一段路就是茂冬大奶家。他有一个土黄色的煨罐,不几日就煨一次肉。稻草的灰渣带暗红变得发黑,肉就熟了,他见我眼馋,会夹一小块肉,放在小碗里——“别烫着,呀来。”那香味绵亘几十年,至今我还能察觉得到。

后来,读书,毕业,教书。老同学离得不远不远,想



今天又在观察我家窗外外面的喇叭花:老婆在南面和北面的窗外花架上都用花盆种了喇叭花,有天蓝色的,有水红色的。前段时间连续多日的高温,喇叭花每天只开三、两朵的,像在偷懒,像在磨洋工,像在应付着我们。而到了气温转凉的农历七月半的次日,早晨拉开窗帘,突然间看到窗外几十朵蓝的、红的喇叭花在茂盛地开着,真叫我们心里很是欢喜。

想来,也是我们冤枉了它们:在高温之中,那么强烈的太阳光暴晒之下,几乎晒干了它们的叶子和藤茎,即使浇上充足的水,不大的花盆哪能经得住高温的蒸发,生存下去,已实属不易了。可它们尚存,即使在如此严酷的生活环境之下,却依然在吮吸着花盆里有限的养份,在积蓄着未来开放的力量,终于,它们奋斗到了鲜花盛开的今天。

喇叭花是藤类植物,需要攀爬架子,它们需要透光,需要阳光。当它们在几个花盆里由一粒粒很小的黑色种子变成小苗时,老婆让我给它们搭上架子,好让它们爬上去好开花。我这人懒,不想在这事上多花工夫,只用塑料绳子在雨棚的钢骨和花架之间随便纵向横向地拉上几道,就算是搭好了花架。

花儿渐渐由小苗长成细长的藤蔓。但是,它们只朝上攀,根本不想平行着爬。时间不长,就穿过雨棚的空隙,几乎爬到楼上住户家的窗台上。有时

## 时光

胡军

见一次面,却也要先坐汽车再租三轮车,还要步行一段路。有一次,我租的三轮车出了故障,差点在新开岭翻了车。车主人倒是热心,拦了辆车把我送到了山七。我辗转来到五显阿端家后,竟然没了惊慌,有的只是久别重逢的欢愉。那时候,真好!

回到老家后,日子风轻云淡。有段日子苦索于写作,遂穿着软底鞋往返于家校。走路,思考,回到家赶紧将思绪凝成文字。那时,我有一大畦菜地,每晚放学,总要去菜园子看看。种豆,搭架,浇水,平平淡淡,

稳稳安安。暑假里,果蔬七八样,老友四五人,浊酒一大壶。有时候,这个兄弟提来刚钓上的一尾池鱼,那个兄弟捎来刚出锅的一份卤味,我也不推辞。只管喝酒,无问西东。

写着写着,愈感鄙薄,于是争取机会外出学习。每有会意,便邀志同道合者二三——煲仔饭,瓦罐汤,小咸菜,虽不丰足,倒也自适。

而今,菜园子被征用盖了楼房,精神的园子也荒芜了很久。有时对镜,照出的满是空落与虚无。

的确,生活多彩,无奈常随。难怪有人戏言:180迈的凯迪拉克追不上决意的高铁;256G的优盘装不下生活的繁琐;16度的空调冷静不了内心的落寞,63度的烈酒压不住36度的忧愁……

碌碌忙忙,兜兜转转,觅觅寻寻,终才发现:知交不负,光阴清浅,质朴最美,斑驳可念。

## “泥腿子”警察

唐书俊

自1998年参加工作以来,曾经三次到农村派出所工作,经历了不同的工作岗位,最直观的感觉就是,在农村有这么一群警察,他们放得下架子,扑得下身子,乐于与泥土和农民打交道,在平凡的岗位上埋头苦干,忙碌的身影时常出现在田间地头,他们戏称自己为“泥腿子”警察。

不论酷暑寒冬,还是刮风下雨;不论东家牛羊走失,还是西家牲口被盗;不论违法犯罪案件,还是群众报警求助;只要接到警情,“泥腿子”警察都会二话不说,以最快的速度赶赴现场,即使穿着崭新的皮鞋,面对泥泞的道路,他们也会毫不犹豫地走过去,尽职尽责,无怨无悔,因为他们始终牢记人民公安为人民的宗旨。

“泥腿子”警察把群众的冷暖暖放在心上,把群众的情绪作为自己工作的“晴雨表”,急群众之所急,想群众之所想,经常换位思考,前移服务窗口,提供便民服务。尤其是办理户口、身份证业务,部分群众因疾病缠身等原因行动不便,有的甚至常年卧床不起,接到群众预约,不论路途多遥远,道路多泥泞,他们都会按时前往群众家中,布置拍照背景,采集人像及指纹。类似的上门服务,群众已经司空见惯。“泥腿子”警察从小事做起,细微之处彰显警民水情。

“泥腿子”警察把基层工作当作事业,注重点滴积累,夯实基础工作,坚持实地检查和走访,采集真人真事真物。辖区内的一草一木,一山一水都留下过他们的足迹,实有人口、房屋、单位等基础信息都记在各种簿册上,装在他们的大脑里,录入到各类信息系统内。

“泥腿子”警察崇尚健康生活,快乐工作,把走路当作最好的运动。每到傍晚时分,他们便着手自己的休闲项目,三五成群着装徒步巡逻,他们用脚步丈量乡村道路的里程,用脚步测绘辖区的边界,即使没有城里的健身场馆和体育场馆,他们也会自娱自乐,做到散步与巡逻防控有机结合,既锻炼了身体,也提高了群众的见警率。尤其是在冬季巡逻防范中,群众时常感叹:“现在的警察真好,天寒地冻的,还在为我们守护平安,真的需要为他们点赞!”

在农村派出所条件不断改善的今天,民警们能够不忘初心,牢记使命,甘当“泥腿子”警察,源于他们把群众当成自己的亲人,把群众的疾苦时刻放在心头;他们把自己当成普通百姓,始终与老百姓同甘共苦;他们耐得住农村的枯燥,挡得住攀比的欲望,抵得住钱色的诱惑,守得住对职业的执着。

发扬“泥腿子”警察精神,就要瞧得起“泥腿子”,更要像“泥腿子”警察那样,将自己融入到群众之中,分享他们的喜怒哀乐,将心比心为他们着想,工作或许更容易开展,群众也会给我们亲人般的温暖和支持。

唐书俊