

读诗随笔

马道才

近读诗人俊德(读《道德经》)一首诗。诗中，把老子古朴深奥的古典哲学思想与现实生活的细节糅合、参透为一体，用凝练、轻松活泼的语言，传情达意，耐人寻味，读后不禁令人赞叹遐想。其诗云：
高低不平的青牛背，老子在不平的山道上颠簸，一把老骨头，是如何掌握平衡的呢；
《道德经》的腹稿，大约是七上八下，走向古典哲学的峰颠；
峰颠宁静。远山，柔和，如一脉白云，山下耕耘的农人，地平线上，起伏着，春秋秋收的剪影；
放牛娃一路山水，在古诗中吹笛子，青草的味道。
诗的第一节，把老子那种心中无物无

我、超脱自然的圣人思想家的形象，展现在我们的面前。老子当时是周朝国家图书馆的馆长，坐轿子、骑马是有条件的，但他非得要骑着条青牛去“颠簸”，而这一“颠簸”不要紧，却颠簸出了个博大精深的《道德经》出来。诗人只用了“颠簸”这个词，就把产生老子伟大思想的基本原因作了交代。
第二节，说老子写《道德经》之前就有了“腹稿”，而且“大约是七上八下”的。我认为这个揣摩和把握是十分准确的。老子已经打算去西方归隐了(据说至今也不知道老子尸骨埋于何处)，而且准备要经过函谷关。依老子这么一个人，他可是个精灵魂魄啊！据传他没有父亲，母亲在怀他81年以后，是剖开左腋才生下他的。

他一生下来就是白眉毛，白胡子，会说话，会思维，有头脑。像这样的一位“神人”，难道事先没有算到过函谷关时会有人找他麻烦？果其不然，当老子“颠簸”着青牛来到函谷关时，函谷关令尹喜迎上前去，先深深地作了一个揖，非要老先生留下写部著作，留给后人，等任务完成后才能放人。老子盛情难却，已经有了“腹稿”，只好废寝忘食五个月，写下5000字交差。老子其实是有备而来的，由于这个“七上八下”的“腹稿”在前，短短的5000字，竟然成了一部鸿篇巨制，使老子“走向古典哲学的峰颠”。
对于这些博大精深的思想内容，俊德能用诗的意境、意象、隐喻、象征，常用一、两个短句，三、两个词语，就推开一

扇窗，透出一丝光亮来。

诗的第三节，两个短句，十三个字。为了诠释老子“弱之胜强、柔之胜刚”的柔性主义哲学，诗人用了“宁静”“柔和”“如一脉白云”来形容，如果把“柔和”与“猛烈”，“平衡”与“失调”，“宁静”与“喧嚣”，这些相反相成、对立统一的词语放在一定的背景下进行解释，都是可以说得明白的。

诗的第四节，诗人从万千纷繁的意象中回到现实世界，展现在我们眼前的是一幅“春秋秋收的剪影”，为我们送来了一种久违了的清新、阳光而倍感亲切和欣喜，也不免引起我们对当今在工业化、城镇化、信息化进程中将消失的生产方式和生活方式的怀念。

对于俊德的诗，我特别地有兴趣。我不仅认为诗的起承转合“转”得好，主要是因为它触到了我大脑情感的深处，触动了我的基因密码。我家世代为农，对土地眷恋很深，对乡村人家的厚朴、勤劳、善良和互相帮助慰藉，记忆很深。我想，不管将来世界是如何的发展发达了，人类和人类文明，肇始于农耕社会。每个国家，每个家庭，都概莫能外。

相信诗中描绘的“剪影”图，以及诗的结尾“放牛娃一路山水”，“在古诗中吹笛子”的诗性精彩，一定会成为现实场景。

很多家长头疼于不知道如何为孩子选书。梅子涵介绍说，当今中国的儿童文学写作和出版发展处在一个最丰富、最壮阔的年代。他认为家长选书应先了解最优秀、最高级的儿童文学是什么样，而不是关注最畅销的儿童文学。王泉根在儿童阅读方面给出了四个维度，分别是兴趣阅读、分级阅读、经典阅读、应用阅读。比如兴趣阅读是说，孩子的阅读首先要是他爱看的书，养成了兴趣就有动力、有热情，而兴趣阅读根本在于作品本身的故事性。分级阅读指分年龄段，比如说小学一年级到六年级可以分为五个年龄段或者六个年龄段，要找适合孩子这个年龄阶段的书。

有些孩子特别喜欢看漫画，这能算阅读吗？高洪波说，小时候我们看《三毛流浪记》不也是看得津津有味吗，所有的图画背后都有文字的智慧，不能说孩子们爱看绘本就不是阅读。他认为，有阅读兴趣是最重要的，如果一些家长非要让一个六岁的孩子去看《拿破仑传》只会适得其反。

在融媒体时代，专家还建议孩子们可以尝试听书。王泉根提到自己的外甥女，虽然只有五岁，识字不多，但是古今中外很多书都读过，是通过听书的方式。王泉根认为，应该大力提倡把优秀的文学作品通过听书的方式传播开来，采用多途径来培养孩子的阅读兴趣。

(来源：新华网)

漫谈

荐书



《科幻电影中的科学》
王元卓、陆源
科学普及出版社

推荐理由：讲解了《流浪地球》《星际穿越》《火星救援》这3部经典科幻电影中孩子们最关心的30个问题，给大家科普宇宙空间站、时间膨胀、火星通信、太空对接等等科学知识，内容硬核、专业，值得一读再读。



《来自灭绝动物的信笺》
常立/著 王天宇/绘图

耕云·北京联合出版公司

推荐理由：儿童作家、学者常立的《动物来信》打破界限创造了“动物来信”，在生物规律和人文关怀之间，以想象力扩展“崇高”和“美”的含义。

书与人



本栏责任编辑：邱杨
邮箱：qiuyang164@126.com

安徽文旅百条精品线路任选

涉及六安的有——

十月的安徽秋高气爽，气温恰到好处，秋日美景慢慢铺延开来，想要出游的心也蠢蠢欲动起来。安徽省文化和旅游厅精心梳理近年来我省精品旅游线路产品，同时联合携程、马蜂窝等文旅头部企业，利用大数据筛选热销线路产品；现集中推荐安徽文旅百条精品线路产品，供您选择。

跟着这些线路游，你可以被满眼秋意环绕，悠然地漫步在韵味十足的古村落中，入住别具匠心的民宿，叹服美味珍馐，尽赏安徽最美秋色。

在这些精品线路中，又有哪些涉及到六



白马大峡谷 图源：安徽天堂寨风景区

安的美景，我们将它们一一列出，以飨读者。

十条区域主题旅游线路

多彩大别山之旅
推荐景点

万佛湖、皖西大裂谷、红军广场、梅山水库、天堂寨、大别山主峰、岳西天峡、明堂山、大别山彩虹瀑布等

红色旅游精品线路

“两个重要目的地”（中国革命的重要策源地、人民军队的重要发源地）之旅线路

主要包含：六安市皖西烈士陵园，金寨县红军广场(含革命博物馆)、金寨县红二十八军重建旧址、汤家汇红色旅游小镇(含金刚台景区)

大别山旅游扶贫快速通道线路

主要包含：六安市金寨县红二十五军军政旧址、金寨县立夏节起义旧址、斑竹园朱家祠革命旧址、吴家店革命遗址、刘邓大军指挥部旧址(天堂寨景区内)、裕安区独山革命旧址群、苏家埠战役纪念馆、许继慎纪念馆、霍山县诸佛庵革命遗址、西镇暴动纪念馆、佛子岭水库、安徽红色区域中心纪念馆(霍山县烈士陵园)，金安区张家店战役纪念馆、毛坦厂镇，舒城县新四军四支队纪念馆

美食主题旅游线路

六安：万佛湖美食游

行程规划

到达舒城—万佛湖—梅岭山庄(午餐)—东石笋—毛坦厂明清老街—虚谷温泉度假区(晚餐/住宿)—皖西大裂谷—大别山石窟—皖西宾馆(午餐)—返程

康养主题旅游线路

六安：茶谷温泉养生游

行程规划

到达六安—横排头—独山茶谷小栈(午餐)—独山茶主题公园—仙人冲画家村(晚餐/住宿)—佛

子岭水库(佛子岭坝上农家乐午餐)—陡沙河温泉小镇—返程

十条自驾精品线路

大别山风景道

行程规划

金寨县→(G42)→古碑→(X055)→周家湾→(X057)→花石乡→(大别山风景道)→黄山河村→(G346)→天堂寨→(G346)→道士冲村→(G529)→太阳乡→(X071)

主要景区景点

梅山水库、莲花山、红军广场、马鬃岭、天堂寨、燕子河大峡谷、陡沙河温泉小镇、铜锣寨、船仓花海、白马尖、单龙寺鲜花小镇

山湖大道

行程规划

合肥市→(G3)→三河古镇→(X005)→舒城县→(G346)→万佛湖→(G105)→石河村→(G346)→霍山县→(G35)→天柱山

主要景区景点

三河古镇、万佛湖、东石笋、屋脊山、磨子潭水库、大别山主峰景区(白马尖)、彩虹瀑布、天悦湾温泉、天柱山

自由行热门线路

穿越红岭·大别山自驾3日游

行程规划

第一天：马丁公路—细雨农家农家乐(午餐)—马鬃岭自然保护区—(晚餐/住宿)推荐1：大湾民宿；推荐2：水竹云居

第二天：天堂寨风景区—天堂寨度假山庄(午餐)—天堂寨风景区—(晚餐/住宿)推荐1：花筑·云集山居民宿；推荐2：八湾堂民宿

第三天：燕子河大峡谷—返程
(综合安徽文旅、六安市文化和旅游局发布报道)

出游贴士：

新华社拉萨10月11日电(记者 陈尚才 侯捷)

随着秋冬季的来临，高原各地美景如画，吸引着国内外游客前来旅游。专家提醒，秋冬季西藏空气含氧量低，气压变化和昼夜温差较大，游客在享受高原美景的同时要密切注意身体变化，做好新冠肺炎疫情自我防护措施。旅游部门提醒，游客赴藏应选择正规、信誉较高的旅行社并签订正式合同，遵守法律和当地宗教、风俗习惯，切忌独自穿越或前往无人区。

医疗专家提醒，游客进藏前要提前检查心肺功能，不可抱病进入高原。进藏后，饮食宜清淡，少吃油腻、辛辣、刺激性食物，适量喝水补充水分；不要饮酒，并要保证充足良好的睡眠。初到高原，游客要注意防晒，不要急速行走或奔跑，不要劳累过度，一定要注意防寒保暖，防止感冒。在没有便携式制氧设备和抗缺氧药物的情况下，游客不要贸然进入海拔5000米以上的地区，以免出现急性高原肺水肿。

放松心情不可放松疫情防控。医生提醒，秋冬季公众要做好呼吸道传染病的防控，包括常通风、勤洗手，保持社交距离，在通风不好或人员聚集的情况下戴口罩，同时在游玩途中密切关注权威部门发布的疫情风险提示。

出行旅游方面，西藏自治区旅游发展厅建议：一是消费者应选择正规、信誉较高的旅行社，并签订正式合同；二是在西藏开车有时速限制，旅行途中要规划好行程和线路；三是提前预约一些景区或景点门票；四是在藏旅游，请遵守法律和当地的宗教、风俗习惯；五是关于用餐和旅行期望，请告诉导游你所喜欢和不喜欢的方面。

同时，拉萨市市场监督管理局提醒游客，游客在酒店预订和旅游品购买过程中，尽量选择正规平台或大型商场，避免遭受不必要的经济损失。游客在旅途中遭遇消费纠纷，要理性处理，切莫采取过激行为，保留好凭据，可拨打12315热线进行投诉。

西藏进入秋冬旅游季
专家提醒游客进藏注意事项

旅游指南

本栏责任编辑：邱杨

邮箱：qiuyang164@126.com