

编者按：近年来，我国老龄化进程不断加快，截至2018年年底，我国60岁及以上老年人口约2.49亿，占总人口的17.9%。人口老龄化将为我国大健康产业带来发展契机。而与此同时，从政府组织机构到民间企业团体，多方施策令老龄事业和产业加速发展，老年人的获得感和幸福感不断增强。

重阳节，听听老人心里话

本报记者 王婷婷 宋金婷/文 王丽/图

秋高气爽的日子，蓝天白云下，市区一些公园广场里，三五个老年文艺团队正在排练节目，或翩翩起舞，或吹拉弹唱。他们意气风发，劲头十足，准备在重阳节的各种文艺比赛上展示风采，拔得头筹。

这样的场景，是我市老年人精神文化生活的一个缩影。近年来，随着我市老龄化进程不断加快，从政府组织机构到民间企业团体，多方施策令老龄事业和产业加速发展，老年人的获得感和幸福感不断增强。目前，我市老年人养老呈现出多元化模式，以居家养老为主、机构养老为辅，还有一部分老人随子女迁徙，过着“候鸟式”的老年生活。

居家养老不孤单

风烛残年时，心有千千结。人到老了，最害怕的恐怕就是儿女不在身边。69岁的朱大爷和老伴，住在城区金桥小区一套宽敞明亮的新房里，吃穿用样样不缺，就是少了儿女的陪伴。年轻时，一双儿女学习优秀，都考取了名牌大学，后来女儿去了新加坡发展，儿子在广州定居。令人羡慕的城市、稳定的工作、较高的收入，一直以来都是朱老骄傲的资本。

上了岁数，朱大爷颈椎不好，常常头晕不适。老伴则心脏不好，每天离不开药。“一来在六安生活惯了，亲戚朋友都在这里，不愿意离乡背井。二来孩子们都忙，不想成为他们的负担。”拒绝了儿女的多次邀请，又不愿意去养老院，老两口成了空巢老人。但他们并不孤单，每天饭后，老两口就去社区玩儿，朱老和老朋友下下棋、聊聊天儿，老伴则跳跳广场舞、健健身。中午不想做饭了，就在门口小吃店点两个爱吃的菜。平常生活中，经常有志愿者到家里来，帮着打扫卫生，聊聊天，甚至陪他们去医院做检查。“社区就是我们的第二个家，有啥事都能帮着解决。”以社区为依托的居家式养老，让老俩口很欣慰。

像朱老一样，受养老观念和经济收入的影响，我市多数老人的养老方式仍为居家养老。

养老院里颐养天年

“家有一老，如有一宝”。83岁的王开胜和84岁的老伴就是家里的俩“宝”，他们共有两子两女，日子都过得不错。按理说，二老可以轮流到儿女家中颐养天年。只是，此时的儿女也已年纪大了，有的当了爷爷奶奶，忙着照看孩子。孙子辈们也正值事业中天，忙于工作。为了不给孩子们添麻烦，老两口自己提出要住到养老院去。

经过一家人反反复复的研究，老两口选了城区一家资质、口碑都比较好的民办养老院。“这里环境好、设施先进、服务贴心，我们老两口还是住在一个房间，不比家里差。从去年住进来，我们就没再想着回家住了。”说起这个养老公寓，王开胜很满意。宽敞的单间里，空调、电视、淋浴、饮水机样样齐全，一日三餐有食堂，闲时可以去活动室，打打牌，下下棋，读读书，健健身。有什么需求有人上门服务，遇到身体不适有呼叫机，一呼叫就有医生过来检查。想回家看看，随时可以申请出去。

“一开始我们全家是坚决反对对他们老两口住进养老院的，担心他们吃不好、睡不好，经过这一年时间的观察体验，看着二老每天有人关心、照顾，生活也舒心，我们才放下心来。”王开胜

的儿子说道。

记者在采访中了解到，随着我市养老服务市场的不断放开和更多优质养老机构创建，到机构养老将成为未来养老的重要方式。

老人心态不能老

早起广场练剑，下午网课上线，晚上跳舞锻炼，今年64岁的吴阿姨像说顺口溜一样总结自己每天的文体活动。“老人心态不能老，退出了没有工作，孩子们又不在身边，不需要应酬，有的就是大把大把的时间，老年人什么最重要？健康！”吴阿姨精神矍铄地说她和身边的老年人都通过文体活动排除孤独和寂寞，她的生活就是现在很多老人生活的缩影。

吴阿姨有一个优秀的女儿，在北京工作，老两口是典型的空巢老人。当年，女儿决定要留在北京时，吴阿姨急得差点犯了心脏病，她害怕女儿不在身边，害怕孤独。虽一度反对女儿留在北京，但最终还是选择了支持孩子的事业。退休后，为了打发孤独时光，吴阿姨老两口上了老年大学，报了社区合唱队，每周三天在社区和老伙们唱红歌、唱老歌。后来，社区组织舞蹈队，吴阿姨又参加了舞蹈队，和姐妹们常常出去演出。老伴则成了舞蹈队的“御用”摄影师，演出就忙着为队员们拍照，回到家还要挑片、修图。

如今，虽年近古稀，吴阿姨依然窈窕挺拔，常和舞蹈队的姐妹们一同演出，一起出游，日子过得飞快。而老伴迷上摄影，找到了自己的兴趣和爱好，常常乐不思蜀。二人夫唱妇随，根本没有闲下来的时间，更无所谓所谓的孤独和寂寞。吴阿姨常和老伴说，养老方式合适的就是最好的，以前从来没想到老年生活也可以这样美。

咱也过上“智能生活”

经济发展的列车在技术进步的浪潮助推下，不断加速向前驶去。高效、便捷是智能时代的关键词。但我们的父母、爷爷奶奶正在“掉队”。数据显示，过去近20年间，我国65岁及以上老年人口增加了6000余万人。而与之相对应的是，六成中老年人不会在网上缴纳手机费；七成中老年人不会网上购物、导航。

但对于61岁的刘大爷来说，语音聊天、视频通话、点赞转发……在社交软件上，这些年轻人信手拈来的操作，他也能“玩转”。女儿在外地工作，给刘大爷买了智能手机，好方便他们视频通话。“女儿教会我使用视频通话，我找个本本子记下来，没事的时候自己摸索，多实践实践也就都会了。”刘大爷告诉记者，“学会视频通话，就可以看到女儿和孙子了，原来一个人在家无聊，现在我用手机上网，看看新闻，我还学会了刷抖音。”

当老人们“触网”的“技术壁垒”被清除，不仅感受到科技带来的便利，生活也变得丰富多彩，填补了退休生活的时间空白。“女儿还给我买了小度人工智能助手在家，没事的时候，我和它语音聊天，让它放放老歌，问问天气情况，小度都可以回答，真神奇，现在智能生活真是好，这放以前都不敢想。”刘大爷直言，家里孩子很耐心，自己每次询问如何使用智能设备时，都不厌其烦地讲一遍又一遍，帮助自己克服对智能设备又爱又怕的情绪。



民以食为天,食品安全一直是民生关注的热点。随着消费者对安全优质农产品的需求增加,生态产品规模生产基地、家庭农场迎来快速发展的时机。产管并举、疏堵结合,保证农产品生产质量,不仅可以促进农业增效、家庭增收,有助于基地和农场的可持续发展,而且真真切切地保障人民群众的健康安全。

溯源生态守护“舌尖上的安全”

——金寨县探索农产品质量安全监管新模式侧记

本报通讯员 方观男 本报记者 徐缓 图/文

深秋的全乡乡前龙村金寨县绿农茶叶专业合作社茶叶基地里，并不寂寥，茶农在忙着茶园修枝、管护，还还是绿油油的，山景，只是远处深山山点缀着火红的枫树，郭冲组68岁的老张依然精神矍铄，坡上坡下忙个不闲，“村民们都知道，我们近年来收入涨得快，都是沾了牌子和地理标志的光。”他乐呵呵地正与合作社负责人交流着明春的茶情预测。“我们专业合作社茶叶‘三品一标’认证批准了，以后更畅销啦！”

同行的县农业农村局党组成员、农业综合行政执法大队大队长陈业玉介绍说：“无公害农产品、绿色食品、有机农产品和农产品地理标志统称‘三品一标’。我县积极开展‘三品一标’认证工作，借助创建国家有机食品生产基地建设示范县的契机，大力开展茶叶、果蔬、中药材等企业的有机认证。全县新培育金寨县绿农茶叶专业合作社、金寨县永生利生态茶业有限公司等企业生产的茶叶、金寨县枫农农业科技有限公司生产的菊花等29个‘三品一标’认证农产品和金寨县果香猕猴桃农民专业合作社联合社生产的猕猴桃、金寨县响洪甸六安瓜片专业合作社联合社生产的茶叶等18个规模生产经营主体的农产品实现追溯，认证产品均实现带追溯二维码上市，探索开展有机农产品区块链追溯应用安徽省金寨县绿茗有机茶科技发展有限公司(茶叶)1家。并且严格落实食用农产品合格证制度。截至9月底，共开具69000余张合格证，带证销售农产品1900余吨。”



梅山镇徐冲村300亩金寨猕猴桃标准化种植示范基地

(一)
多年来，金寨县坚持“生态立县、绿色富县”战略，坚持产管并举、疏堵结合，加强安全监管，压实责任，守牢底线，努力探索金寨农产品质量安全监管新模式，实现现代农业提质增效、产业绿营步伐加快、生态理念深入人心。

金寨县委、县政府高度重视农产品质量安全，加强顶层设计，整合农业执法、动物卫生监督、生猪屠宰、迳政管理、农机监理等机构，分别成立了县农产品质量安全监管中心、县农业综合行政执法大队，选调骨干力量，充实执法队伍，加强日常管控，明确部门分工，加大对部门和乡镇的目标责任考评，强化监督检查、绩效考核和责任追究，进一步压实工作责任。加强生产、加工、销售等环境的监管。投入品、废弃物、无害化处理等方面的整治，完善检验检测、准入准出等制度的建设，既在“产”上下功夫，更在“管”上做文章，实现了监督无盲区、管理无死角，确保“舌尖上的安全”。

尤其是今年疫情期间，该县始终坚持守好农产品质量安全底线，主动担当作为，履职尽责，加强工作调度和舆情监测，确保责任不缺位、工作不断档。同时强化风险监测，发挥县、乡、村三级监测网络作用。在疫情防控期间，持续开展农产品质量安全日常巡查工作。对重点区域、重点产业的农产品生产企业的生产经营场所、生产记录、农产品安全相关制度以及食用农产品合格证开具情况等等进行巡查。针对15个乡镇、20家企业巡查情况，共发布农产品质量安全简报4期、通报1期。在全县范围内组织开展农产品质量安全例行监测(风险监测)工作，抽样1000组，共检测农产品10888份，合格率100%。

(二)
“我们金寨处于六安茶谷核心主产区，是我们经济发展支柱产业，质量安全就是经济增收的生命线。”不论是在漫山遍岭云雾缭绕的坊坊店乡安徽省金寨县绿茗有机茶科技发展有限公司茶叶基地，还是漫步在寨县露雨春茶叶有限公司、金寨县四季春茶叶专业合作社、白塔畈镇安徽绿农缘农业发展有限公司产业基地，处处可见杀虫灯、粘虫板，“这些都是替代有机肥推广项目实施单位，另外还有金寨县映山红农业发展有限公司、金寨亿牛有机作物种植专业合作社、金寨县大畈有机香稻种植专业合作社等种植的高山米，我们还给南溪镇横坂村王致村、汤家汇梅河村余敦江、古碑镇南畈村汪得洋等奖补除草机。”

该县探索试行农产品质量安全追溯体系，通过省农产品质量安全追溯系统，已将金寨县杨桥生猪养殖专业合作社(黑毛猪)、安徽绿农缘农业发展有限公司(西红柿)、金寨县遵进中药材种植家庭农场(黄精)、金寨县龙井石斛专业合作社(石斛)等131家茶叶生产经营主体、15家畜禽养殖经营主体、23家果蔬经营主体、23药材经营主体共计

258家涉农企业纳入监管平台，实现农产品生产、采收信息、部门监管、检测信息等互联互通和资源共享，实现农产品从生产到上市与农业投入品采购、销售和使用的全程监管。

同时，对全县重点的100家规范化农民专业合作社、家庭农场、龙头企业纳入创建农产品质量安全征信系统；对所有信息进行登记公开，并实行“黑名单”管理制度。

该县加大资金投入和政策支持，出台政策鼓励和支持合作社、家庭农场基础设施建设，引导他们加强农产品质量安全建设，鼓励和引导他们申请无公害农产品、绿色食品、有机食品认证和使用农产品地理标志，对合作社、家庭农场申报无公害农产品、绿色食品、有机食品、农产品地理标志，给予奖励。继续实施“物理防控、生物农药替代化学农药、除草剂、有机肥替代化肥”(“两个替代”)行动，示范引导群众使用有机肥、农家肥。自“两个替代”项目实施以来，全县用于物理防控、生物农药补贴资金1000余万元，受益群众达10万人次；有机肥替代化肥的奖补2000多万元，茶叶、水果、蔬菜有机肥使用面积达到10万亩；统一采购杀虫灯2000台、粘虫板261万张、茶毛虫诱捕器4个，免费提供给相关主体、农户使用；进一步加大除草机补贴力度，共奖补除草机2650台，奖补金额达到212万元；持续开展畜禽粪污治理补贴，奖补金额达到212万元；持续开展畜禽粪污治理补贴，共计补贴畜禽粪污企业达207余家，补贴金额达到973万元。

(三)
“保食品安全，加强投入品源头管理，规范农资市场是关键环节。我们建立农药销售正面、负面清单制度，宣传销售生物农药。在全县范围内开展不规范农药经营退出市场行动。”陈业玉介绍说，目前全县已有85家不规范农药经营退出市场，加大市场执法检查，严厉打击销售未审先推、无审定编号、假冒伪劣种子及无证经营农药、未取得肥料登记证市场经营肥料等违法违规行为。

如何让好政策、利民措施深入人心，变为自觉行动？强化宣传培训，完善配套设施是保障。该县利用职业农民培训、农业企业农产品质量安全提升培训等活动，宣讲农产品质量安全相关政策，为百姓答疑解惑。结合“2020年全国质量月活动”和“2020年农产品质量安全专项整治‘利剑行动’”等，有针对性地组织宣传和咨询服务，积极听取广大人民群众的建议和意见，努力提高群众对农产品质量安全工作的了解和满意度。

及时更换故障设备、补充实验耗材，督促“三品一标”农产品生产经营主体，建立农产品质量安全追溯系统，配备智能快速检测仪、电脑等设备，生产经营主体将产地信息、产品信息、农事作业信息等及时上传至国家或安徽省农产品质量安全追溯平台，确保乡镇快检系统正常运行，实现具有包装能力的“三品一标”农产品“带证上网、带码上线、带标上市”。

时评

养老，适合的才是最好的

宋金婷

很久之前，网上有这样一道亲情计算题：“算一算这輩子还能和父母相处多长时间？”对于一个与父母分隔两地的年轻人来说，假如父母再活30年，平均每年回家1次，那么只剩30来次了。每次5天，抛去和朋友聚会、应酬、吃饭睡觉等时间，一年中真正能陪父母的时间大概只有24小时左右，30年总共不及720小时，差不多一个月。每个人情况不同，算法不同，可是相同的是算着算着，心里就泛酸了，计算的结果竟是如此令人惊讶、伤心而又有些无奈。岁岁重阳，今又重阳。或许眼已花、牙已缺、发已白，或许腿脚不再利落、口齿不再清楚、思维不再清晰，甚至，有些人连回家的路也不再记得……但是，他们仍然记得你的爱好，仍然牵挂着你的牵挂。而你，是否清楚他们的牵挂？是否深情地凝视过他们的白发？随着老龄化社会的日益加剧，养老已成为一个备受社会关注的问题。怎么养老，去哪儿养老，已成为每个人需要作出的重大决定。

父母养育子女到成年，慷慨无私，耗费心血金钱无数。反过来，父母年老，子女赡养父母，又是另外一种情形，能拿出全部心血和积蓄供养老人的为数不多。当父母老去，儿女多已中年，上有老下有幼，生活压力大，要养家糊口，时间紧张，确实没有太多的精力照顾老人，很多老人也不忍心给子女增添负担。

其实，并非要拘泥一种养老模式，适合自己的才是最好的。在身体力行、子女离得并不远的适合居家养老，和社区走近一点，自己力所能及地劳动一些挺好。当下一些养老机构里，不仅住得温馨舒适，吃得可口美味，还有很多的的精神文化享受，不能自理的有专人护理，身体有病的可理疗康复，子女随时可以去探望，老人随时可以回家看。这种医养结合的养老方式，比起很多居家式养老来，也很舒心。当然，任何时候，家人的陪伴都是最需要的。老人住进养老院，子女并非万事大吉，反而更应该经常的看望、陪伴，让老人真正的安度晚年。