

我市启动慢性病及其危险因素调查项目

专业药师免费线上 用药咨询开通

本报讯(李修德 记者 宋金婷)当前心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等疾病为主的慢性非传染性疾病已成为严重威胁人类身体健康、增加疾病负担、导致劳动力人口残疾乃至过早死亡的重要公共卫生问题。为获得我市慢性病危险因素及主要慢性病患病状况等数据,近日,市疾病预防控制中心在金安区城北乡启动全市慢性病及其危险因素调

查项目。该项目随机抽取我市四个县区,共16个乡镇、64个村进行调查,调查样本量约3000人。调查内容包括居民的基本信息、疾病与用药史、个人生活习惯、体育活动情况、饮食、记忆功能、主要慢性病相关信息、重点慢性病核心知识、口腔卫生健康状况,并通过体格检查和实验室检查了解人群

的身体健康状况。此次调查项目是我市首次大规模的人群健康调查,参与的项目点和人群均采取随机抽样,得到的数据可以代表我市的人群健康水平。为了保障现场调查质量,确保数据的准确性和代表性,市疾控中心还与安徽医科大学公共卫生学院进行合作,由该院营养流行病学课题组负责全程质控。调查启动前进行

多轮问卷论证和现场调查培训。为确保项目顺利进行,本次调查共10余人参加现场调查和体格检查等工作。截至7月初,市疾控中心在城北乡完成219人的调查工作。通过此次调查有效提高了群众对慢性病患病危险因素的认识,促进了人们健康理念和健康生活方式的形成。

本报讯(记者 宋金婷)为促进合理用药,提高患者用药依从性,皖西卫生职业学院附属医院(六安市第二人民医院)开通线上免费用药咨询服务,保障各类患者及公众的健康用药需求。

平时生病时我们经常自己买药用药,心想一丁点小病没必要去看医生;碰到用药疑问也不会专门去医院咨询,殊不知这小小的随意可能造成严重的后果。根据一项“百姓安全用药调查”结果显示,我国不合理用药情况十分严重,约占用药者的12%—32%。

那么线上用药咨询具体怎么操作呢?只需简单4步就可以完成咨询。

第一步:关注“六安市第二人民医院官网”微信公众号;

第二步:进入公众号后,点击下角“就医服务”图标,点击“用药咨询”;

第三步:进入用药咨询平台后,选择“平台咨询药师”,点击“药师”进入;

第四步:填写患者相关病史信息,在线咨询,并对药师进行服务评价。

您也可以直接扫描下方二维码,直接进入医院公众号,进入后,如上操作。



在线用药咨询有位

微信公众号: WYZXWS202007015

1.扫码 2.进入医院公众号 3.在线咨询药师

中国医药教育协会
医药教育学会医药教育分会理事单位

皖西卫生职业学院附属医院
六安市第二人民医院

快乐进餐 健康成长

本报讯(记者 宋金婷)为解决儿童营养问题,7月18日,四川省妇幼保健院、中华预防医学会心身健康学组、中国妇幼保健协会妇女心理保健技术学组及广东、山东、六安市妇幼保健院等多家医疗机构联合主办“儿童营养问题及应对”线上课程。本期主题为快乐进餐,健康成长,把儿童喂养行为的培养、婴幼儿常见营养问题的解答应对方法带给千家万户。

家有萌宝,很多孩子从添加辅食开始就出现边吃饭边玩边看电视的情况,或者含着饭菜不嚼

不吞,爱吃零食、挑食、不喂饭就不吃饭,这让父母很是头疼。合理的营养是儿童健康成长的基础,作为父母需要了解如何避免宝宝出现喂养行为问题,如何为宝宝提供合理的营养、如何预防儿童出现营养问题,如缺铁性贫血、维生素D缺乏性佝偻病、营养不良、单纯性肥胖等。

本期课程分为婴幼儿常见营养问题、儿童喂养行为的培养、互动、分享与答疑等环节,主要针对儿童成长中的常见营养问题开展线上宣教,旨在快乐进餐,健康成长。

干汉河镇开展 发热伴血小板减少综合症防治宣传

舒城讯(卢贤傲)近日,舒城县干汉河镇为让辖区群众充分了解发热伴血小板减少综合症疾病的防治知识,提高自我防范能力,有效防止该疾病的发生,积极开展发热伴血小板减少综合症防治宣传活动。

该镇通过召开会议、出宣传栏、利用广播、电子显示屏、医务人员进村开展健康义诊结合宣讲、并发放相关宣传材料等多种方式,积极开展蚊虫病防治知识宣传活动,着重宣传蚊虫病的寄

宿特点、传播途径、发病过程、危害、治疗、预防等方面知识,同时提醒广大居民,一旦被蚊虫叮咬,不能用手直接抓挠,采取科学有效的办法取出蚊虫,如出现发热、头疼、肌肉酸痛等症状及时就医,并告知医生。

该镇通过广泛开展蚊虫病防治宣传活动,及时向辖区广大居民普及了蚊虫病的防治知识,提高了广大居民防护意识和能力,强化了公共卫生防范措施。

狮子岗乡关爱老人健康

本报讯(王存双)连日来,裕安区狮子岗乡组织医务人员逐村为1900多位老年人健康体检,大力弘扬爱老、敬老、孝老、助老的传统美德,紧紧围绕老年人的健康保健、精神慰藉、权益保障开展活动。

医护人员详细讲解高血压、糖尿病健康教育防治知识,提高老人们的健康意识,倡导健康生活,网上验证老年人健康档案,开展老年人常见病、多发病、慢性病预防等常规检查和咨询,嘱咐他们对新冠肺炎和发热伴血小板减少综合征防控措施,注意平时生活习惯,少吃或不吃含有太多糖分的食品,普及中国公民健康素养66条核心内容和“三减三健”等科学知识。活动发放宣传折页3000余份,指导老年人对疾病做到早预防、早治疗,让老年人将“健康身体、健康知识、健康用品”带回家,成为健康生活的传播者、受益者。

卫生保健

本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com



无偿献血 最美成人礼

张庭婷 本报记者 宋金婷 文/图

近日,六安城区各献血点迎来了一群特殊的献血者,他们就是刚刚高考结束的应届毕业生,这些刚刚年满18岁的孩子共同用热血纪念高考,纪念青春。

今年受疫情影响,高三学生们度过了漫长的居家学习时光,“得知疫情期间六安爱心人士踊跃献血,便一直想来献血,可是因为要参加高考,所以血站医务人员建议我们高考结束后再来献血。”7月12日,来自毛坦厂一中东城校区的4名阳光大男孩——余文涛、周浩天、赵晨阳、杨飞,直奔百

大爱心献血屋,共同展臂献热血,用无偿献血的方式告别自己的高中时代,用热血迎接人生的新征程。

“我是A型血,献了300毫升,我同学有的是B型血,有的是AB型血,我们约好了高考结束后要一块来献血。”余文涛笑着说道。献血屋内,同学们有说有笑,相互鼓励,其乐融融。

高考结束,考生以献血纪念青春岁月,迎接全新的人生旅程,一献热血留影,一本无偿献血证,是他们热血青春最美好的纪念,也是最美的成人礼。

板车

我对于车的最初记忆是一辆板车。1968年秋季,那时我是孟家圩里小南京学校小学四年级学生。当时父亲在梅山造纸厂任革命委员会副主任,他带头响应毛主席号召,让母亲带着孩子下放农村,回到老家生产队里劳动。由于老家房子年久失修,需要准备些材料重新新建,其中屋顶所需的扎麻秸秆的元竹要到十几公里外的白塔畈去买。活动发放宣传折页3000余份,指导老年人对疾病做到早预防、早治疗,让老年人将“健康身体、健康知识、健康用品”带回家,成为健康生活的传播者、受益者。

父亲之所以要带上我,一是路上有个伴,再就是因为去白塔畈要路经一个叫仙花的村庄有一段山岭坡路,父亲一个人要把装满竹子的板车拉上岭头是非常吃力的,带上我可以在上坡时帮助推一把。

我很高兴跟父亲一起去买元竹,11岁了,第一次跟父亲一起出远门,尽管小南京到白塔畈不过十几公里路,对于那时乡下孩子来说,算是出远门了。

由于我出生后第二年,父母就被招工去了县城国营造纸厂工作,把我寄养在村里伯伯家,我也就成了当时的留守儿童。平时父亲忙于工作,加上县城到老家村子有30多里山路,一年里我见了父母几次。这次随父亲去拉竹子,往返20多公里,几乎成了我少年时期与父亲在一起最长的一段时间。

去的时候是空车,父亲让我坐在板车上,他拉着我走。虽然板车在石子路上颠簸得很厉害,可是坐在父亲拉的板车上,颠簸与摇晃成了留在心底难忘的温馨与快乐。

自行车

我第一次见到自行车是在上小学五年级的时候,那时在山村里自行车是稀罕物,能买得起自行车的人家极少,能买到自行车的人也是神通广大的人,那个年代自行车也是要凭票才能买到的。

一天,我放学后发现院子里有一辆自行车,兴奋不已!这是我第一次零距离接触到自行车。这辆自行车是在邻乡当部的我养母的二哥、我的二舅的,他是一位参加过抗美援朝的转业军人,是我心目中英雄一样的人物。

我软磨硬缠让二舅到生产队的稻场教我学骑自行车,仅用午饭前不到一小时时间,二舅便能松手让我自己骑上一段了,而且能从前叉单脚下车。午饭后,我赖着二舅陪我到学校操场再练一会儿,实际上是想在同学们面前瑟一下。当我能够不用二舅扶,独立骑行在操场上,引来很多老师和同学的围观与羡慕,当时真有飞起来的感觉……

第一次骑自行车的记忆难忘,但是令我对我自行车终身难忘的,是我应征入伍后的第二年发生的一件事。那年暑假,我的养母和我的妹妹到部队去看我,养母和妹妹是搭乘梅山造纸厂的卡车到六安市,次日转乘长途汽车再到南京。养母和妹妹匆忙间把给我准备的一包花生落在了家里,父亲发现后,急忙骑上自行车往六安市方向追赶。自行车怎么能追得上大卡车?父亲一直追了60多公里,在六安的一个旅馆里找

记忆中的车

董金合

到了我的养母和妹妹,把一包花生交给了她们。父亲后来说:“那次真是把我累趴下了!”父亲平时对我是严厉的,可就是这位严厉的父亲,为给在远方服役的儿子带一包花生,在崎岖不平的土路上骑行60多公里,一路撒下了汗水,也撒下了满满的父爱……后来,每当看到父亲的那辆自行车,我都心生感动与感恩。

卡车

我第一次看到的汽车是在父亲工作的梅山造纸厂,是一辆为造纸厂拉烧碱的卡车。一次从县城返回村里,父亲让去合肥拉烧碱的卡车司机把我和一位到县城相亲的邻村姑娘带到离县城约有10里路的江店镇,在江店下车后再步行回到村里。

我第一次离开老家去大城市乘坐的也是卡车。那是1972年12月2日,刚满15周岁的我,有幸应征入伍,部队在南京。那时金寨到南京的唯一道路就是312国道,是一条坑洼不平的土路。部队派了几辆解放牌卡车到金寨接我们新兵去南京。那年我父亲作为工农兵大学生,正在合肥工业大学机电专业学习。为了能在部队接兵的车队经过合肥时见儿子一面,父亲很早就赶到车队必经的长江路口等待,可是当车队经过时,并未停车,我只能躬身站在卡车后挡板处向父亲挥手告别……

经过整整一天的行驶,卡车在当晚八点多才开进军营。第二天上班班长让我填

写登记表时,我把原名“董经合”改成了“董金合”,当时我改名字的理由就是:卡车经过合肥没停,没能让我下车和父亲见面话别,是我的名字不好。改过的名字成为我第一次乘卡车的见证,也成了抹不去的记忆。

“小包车”

上世纪七十年代山里人把轿车叫作“小包车”,能乘坐“小包车”的一般得官至县团级以上。我在八十年代初提拔为南京军区司令部直属政治部干事,一次跟随首长乘坐吉普车(即百姓所称的小包车)到大别山里军区司令部直属部队视察,首长知道我的家就在金寨,离部队驻地不远,便破例让小包车司机送我回家看望父母。

小包车行至黄林镇时,巧遇我母亲和同事们回家,我便让司机把车停在路边,请母亲她们上车一道回家。母亲见小包车里是我,喜出望外,激动不已。当车到家时,母亲连忙跟司机说:“车就停在我家门口。”骄傲之情溢于言表。在那个年代,只有县长的家门口才会停着小包车的!普通工人家门前能停着小包车,那是很体面的。

虽然后来家门口先后停过比70年代“小包车”高级得多的桑塔纳、丰田、帕杰罗和宝马等轿车,但是我没再看到母亲脸上流露出“小包车”停在门前时那样骄傲与满足。



本报记者 王丽 摄

智能电动车

定居上海的儿子在开过各式汽车后,居然带着一拨朋友开着哈雷摩托车在家乡的红岭公路上兜风,回头率很高。但是作为父亲,我并未引以为傲,倒是他卖掉车买了辆智能电动车引起我的注意并为之点赞。车子就是一种交通工具,无论豪华与否,能够给人带来便利、不浪费资源、不污染环境、安全可靠的车,才是真的好车。

坐在儿子的智能电动车上,老人与车上人工智能nomi的对话很有意思:

老人:“nomi,我要去金寨县梅山镇小南京村怎么走?”

nomi:“好的,我现在为你导航。”

老人:“nomi,我肚子饿了,能帮我找个饭店吗?”

nomi:“附近有个幸福农庄、金禾农家小院,您看选择哪一家?”

老人:“我选择金禾农家小院。”

nomi:“我现在就为你导航。”

老人:“你觉得这辆车漂亮吗?”

nomi:“这辆车很好!”

老人:“我现在缺钱怎么办?”

nomi:“这个问题我暂时不能回答你。”

老人:“nomi,我们现在已经到了大别山腹地,你高兴吗?”

nomi:“我很高兴!”

“八一”建军节

93周年就要到了,脑海里一幕幕闪现出军营里的往事:

生龙活虎的练兵场上,精神抖擞的清晨出操,此起彼伏的部队拉歌,热闹欢快的连队包饺子等等,每每想起,都让我激动不已,仿佛又回到风华正茂、滚烫青春的军营。

为民清淤

我们结束两个月的新兵训练,下到新沂县王庄镇的老连队。此时快过春节了,连里决定帮驻地百姓做件好事——清除地附近一口大水塘的淤泥。于是,全连官兵齐上阵,以排为单位划分任务区,把水塘里的塘泥好比是一块圆圆的大蛋糕切成数块让各排排长把任务领回去,战士们热情高涨,争取第一个完成任务。

时值隆冬腊月,被称为南京军区“西伯利亚”的苏北大地天寒地冻,凛冽彻骨。但是这吓不倒人民子弟兵,严寒也是纸老虎,你越是不怕越是不冷。

开始时大家都穿着棉衣,慢慢地脱去棉袄穿着秋衣,渐渐地只穿件衬衣。战士们身上冒着团团热气,奋力挥动着铁锹,抬着淤泥,热火朝天地奋战在塘泥中。随着挖除淤泥逐步推进,塘边稍干的淤泥较为顺当地挖走,我们进入水塘中的稀泥地带,一脚踩下去小腿陷进去拔不出来,穿鞋不行,必须卷起裤脚,打着赤脚下到塘泥里。看到老同志毫不犹豫地带头卷起裤脚,脱去鞋袜,光脚冲在前面,我立刻向老同志学习,在排里第一个挽起裤腿,光着脚踩着稀泥走到水塘中央。

经过一天你追我赶的紧张劳动,我们终于在天黑之前完成了挖除淤泥的任务,为当地群众送上一份新春大礼。

水库捉蟹

第二年(1980年)的秋天,我们在苏北海东县房山镇驻防,这里是黄淮海平原东南边缘的平原岗岭地,地势平缓。营区附近有个小水库,水质清淳,面宽水浅,沙石水底非常平坦,盛产毛蟹,就是大闸蟹,学名中华绒螯蟹。当兵前我在金寨的小溪沟里经常逮的小螃蟹,个头小,大螯夹没有绒毛。

俗话说:秋风起,蟹脚痒,菊花开,闻蟹来。转眼到了菊黄蟹肥的季节,我们全连以班为单位,排成一字长蛇阵,每人手里拿着一个脸盆漂在水面上,然后一齐把手伸进水里成整齐的队伍在水底摸索着往前行走。两只手十个手指就如同梳子一样在水底梳一遍,不时地有人摸上一只,不长多长时间的脸盆就快装满了。

约两个多小时后的捉蟹,收获满满,大家兴高采烈地上岸,把大闸蟹倒进麻袋里。战友们带着战利品,排着整齐的队伍回到营房,把大闸蟹交给炊事班。然后,各个班值日生到炊事班用盆领回熟蟹,大家围坐在一起,没有蘸醋呀麻油呀,就这样当零食吃。简陋条件的限制无意中应了明末清初文学家张岱在《陶庵梦忆一蟹会》中对吃

“八

九3周年就要到了,脑海里一幕幕闪现出军营里的往事:

生龙活虎的练兵场上,精神抖擞的清晨出操,此起彼伏的部队拉歌,热闹欢快的连队包饺子等等,每每想起,都让我激动不已,仿佛又回到风华正茂、滚烫青春的军营。

坐在儿子的智能电动车上,老人与车上人工智能nomi的对话很有意思:

老人:“nomi,我要去金寨县梅山镇小南京村怎么走?”

nomi:“好的,我现在为你导航。”

老人:“nomi,我肚子饿了,能帮我找个饭店吗?”

nomi:“附近有个幸福农庄、金禾农家小院,您看选择哪一家?”

老人:“我选择金禾农家小院。”

nomi:“我现在就为你导航。”

老人:“你觉得这辆车漂亮吗?”

nomi:“这辆车很好!”

老人:“我现在缺钱怎么办?”

nomi:“这个问题我暂时不能回答你。”

老人:“nomi,我们现在已经到了大别山腹地,你高兴吗?”

nomi:“我很高兴!”

美味包子

又是一年的春末夏初季节,我们经过精简改编为新型兵种,奉命移防无锡市。听到这个消息,甯提多高兴了,一首《太湖美》早就把我的魂勾去了。

天空越来越亮,晨曦中醒来的江南名城在我们面前渐渐清晰,周围是无锡市郊区,远远看见市民早起走动的朦胧身影。几个老乡说肚子饿了,于是我们四个战友趁人不备来到集市的小街上。看到热气腾腾的包子店,就买包子吃。

不曾想,此包子与我们家乡的包子大相径庭,此乃名扬沪苏杭的“无锡小笼包”。无锡小笼包具有皮薄馅实,汤汁丰盈,味美醇香,夹起不破皮,翻身不漏底,一吮满口卤,味鲜不油腻特色,曾受到第一次下江南的乾隆皇帝亲自品尝和称赞。当时我们这些来自大山里十八九岁的“土包子”不知道它的吃法是有讲究的。

我们四个面对香甜鲜美、晶莹剔透、热气直冒的无锡小笼包,那叫一个馋呀,恨不得一口一个吃到肚子里。有位老乡战友迫不及待地抢先用手“叨”起一个,张口就咬,只听“叭叭”一声,小笼包里的汤汁一下子“飙”了出来,喷到他衣服上,弄得满身油渍。心急吃不了小笼包,美妙的东西还是要温柔对待,不能粗鲁。我们三个“土包子”小心翼翼地像工兵排地雷一样认真慢慢地吃。真是太好吃了,这汤汁香醇不腻,这肉馅鲜美微甜,这面皮薄如蝉翼,这形状娇小玲珑,无一不让人喜爱和回味。

这是我人生中第一次吃无锡小笼包,我至今仍然认为天下包子唯有无锡小笼包第一好吃。

百味人生

责任编辑:宋金婷
784542876@qq.com

