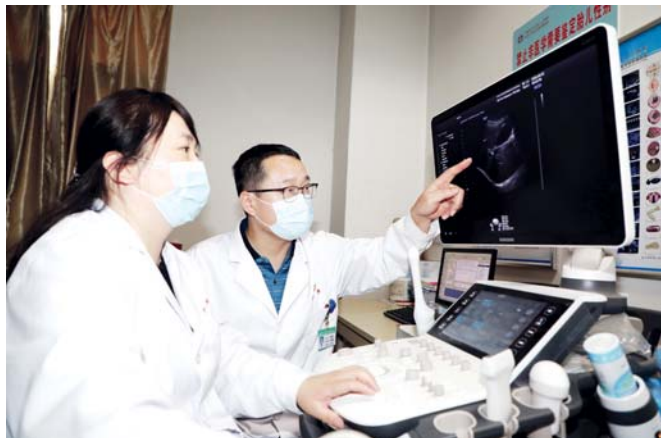


编者按

近年来，我国不孕症发病率呈逐年上升趋势。根据有关部门统计，我国不孕症患者目前已超过4000万人，其中约1/4的女性不孕是输卵管因素导致。随着超声造影剂和超声仪器设备的发展，子宫输卵管超声造影技术日趋成熟，能够方便、快捷地了解输卵管功能和形态等信息，准确地诊断出输卵管的通畅性。

世界卫生组织这样定义：已婚夫妇未受孕，有正常性生活，同居一年而未受孕者称为不孕症。大家知道，正常的受孕过程是指，精子与卵子相遇、受精，受精卵形成胚胎，也就是我们通常意义上的怀孕。但是许多人不知道，这里面还有一个路径问题。精子通过宫颈、子宫，到达输卵管与卵子结合受精，然后受精卵再经输卵管，输送到子宫腔内着床。这里面，输卵管是一个重要通道。如果输卵管发生堵塞，精子也就失去了结合的机会，是绝不能怀孕；如果输卵管通而不畅，受精卵有可能就到不了宫腔，而在输卵管着床，造成宫外孕，这是很危险的。

输卵管是女性生殖系统中一对细长而弯曲的管道，它就好比牛郎织女相会的鹊桥，主要负责运送精子，摄取卵子，以及输送受精卵到子宫腔着床，若输卵管堵塞，就会阻碍精



“鹊桥”是否完好？ 子宫输卵管超声造影帮你探路

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

子、卵子以及受精卵的同行，也容易导致不孕或宫外孕。

“鹊桥”是否完好？让子宫输卵管超声造影来帮你探路。那么，什么是子宫输卵管超声造影？子宫输卵管超声造影的原理是什么？

皖西卫生职业学院附属医院(市二院)超声医学科输卵管超声造影组组长周慧向记者详细地介绍了：子宫输卵管超声造影是指向宫腔注入超声造影剂后，在超声下实现观察宫腔及输卵管的显影形态，以判断子宫腔有无异常、输卵管走行有无扭曲、输卵管腔是否通畅等。该技术采用经阴道四维超声造影术，无需充盈膀胱，受肠道气体干扰少，通过连续显示输卵管造影的四维图像，动态观察造影剂在子宫输卵管的流动情况和盆腔的弥散图像，有利于在造影剂逆流、盆腔弥散与输卵管影像重叠时的输卵管显影图像的观察，缩短了容积造影数据分析时间，明显提高判断输卵管通畅度的准确性。子宫输卵管超声造影检查结果分为通畅、通而不畅、堵塞、黏连四种情况。超声造影检查能够起到疏通输卵管的辅助作用，适合想要宝宝的不孕症患者。

者，想要二胎的妈妈，如果一直怀不上孕，也可以在妇产科医生的指导下，来超声医学科进行子宫输卵管超声造影检查。

“我是2019年5月，在二院做的子宫输卵管超声造影，检查的结果是左侧输卵管不通，右侧通而不畅。”患者李某坦言，“通过配合妇产科的治疗方案，我成功怀上了孩子，四维彩超也是在这里做的，目前宝宝出生已经2个多月了，我现在是一个幸福的妈妈。”

记者从超声医学科主任、主任医师李安那里了解到，根据世界卫生组织统计，在中国的不孕不育家庭中，有25%—35%的女性存在输卵管结构或功能异常。子宫输卵管超声造影检查是妇产科领域最具重要临床价值和前景的微创检查，是输卵管通畅性检查的一种有效方法。输卵管超声造影检查是妇科超声检查的重要组成部分，在重点开展的妇产超声检查项目。近几年来，市二院多次派出骨干医生赴湖南光 医院、浙江妇幼保健院、广州孙逸仙医院等地学习交流子宫输卵管超声造影技术，并与他们保持长期良好的合作关系。“子宫输卵管超声造影检查，



技术成熟，风险低，效果明显。目前，皖西卫生职业学院附属医院(市二院)超声医学科是全市首家，也是唯一一家开展子宫输卵管超声造影检查的特色专业科室，不仅填补了我市空白，而且给广大不孕症患者带来了福音。”

作为一名不孕症患者，来进行子宫输卵管超声造影检查，需要注意哪些事项呢？一般情况下，选择在月经干净后3-10天进行，造影不需麻醉，当天可正常饮食，无需空腹。子宫输卵管超声造影适应症为：1.男方精液正常，女方疑有输卵管阻塞的不孕症患者；2.下腹部手术史(阑尾、剖宫产等)、盆腔炎史、子宫内粘连等不孕症患者；3.输卵管绝育术、再通术或成形术和药物治疗后效果评估；4.子宫畸形或者宫腔病变患者；5.不想接受射线或急怀孕的病人；6.腹腔镜发现盆腔粘连者；7.碘过敏患者。另外，造影前三天及术后半个月内不要同房，建议造影后服用抗生素避免感染。

子宫输卵管超声造影检查，为不孕症患者带来了生育的希望，对于孕前准备、不孕症诊疗等具有非常重要的意义。许多不孕症患者，通过皖西卫生职业学院附属医院(市二院)输卵管超声造影检查，术后自然受孕，迎来了新的家庭成员，增添了幸福和欢乐。

记者了解到，该院普外三科是安徽省重点特色专科、六安市重点学科，该科以普外科为基础，以结直肠肛门为专科发展方向，重点发展胃肠道肿瘤的规范化治疗及肛肠疾病的微创手术治疗，特别研究胃肠肿瘤的微创治疗(NOSSES)和加速康复在外科中的应用。近些年先后与上海仁济医院、全国中医肛肠治疗中心(南京市中医院)、中国科技大学附属医院、安徽中医药大学附属医院组成专科医联体，技术力量不断提升，人才队伍逐步壮大，科室多名技术骨干在省、市级比赛中获奖，其中张于在安徽省立医院专科医联体“江淮菁英杯”手术技能大赛中荣获二等奖，龚玉勇、李洋获得六安市第一届青年医师腹腔镜手术视频比赛杰出奖、优秀奖。

潘晓飞团队国际NOSSES经典手术视频赛获金奖

本报讯(记者 宋金婷)为了更好地推广并规范我国NOSSES手术的开展与应用，加强NOSSES领域的学术交流与互动，提高我国NOSSES手术的整体水平，由国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院、中国NOSSES联盟、《中华结直肠疾病电子杂志》主办的“2020国际NOSSES经典手术视频大赛”北赛区比赛于6月7日圆满落幕。赛事精彩纷呈，内容丰富多样，在线观看人数达到48742人。皖西卫生职业学院附属医院(市二院)普外三科主任潘晓飞与22位顶尖高手同台演绎竞技，经过现场46位顶级大咖评分，最终获得

金奖，将代表北区16个省市参加8月份全国总决赛。

此次大赛自开赛以来，就得到了胃肠外科领域学者的广泛关注和积极参与，收到来自全国各地参赛选手们的作品，比赛当天，有257773人在线参与现场的投票评选，引起热烈反响。由于抗疫特殊时期，本次手术视频大赛首次采用网络视频比赛形式，本着公平、公正、公开的原则，所有选手通过网络平台匿名一展风采，将精彩的手术技巧和学术修养展示得淋漓尽致。同时有46位领域内大咖从视频剪辑、手术操作细节等方面对参赛选手进

行点评指导，进一步加深了青年外科医师对NOSSES手术思路和规范化诊疗操作的认识和理解。经过激烈角逐，六安市二院普外三科主任潘晓飞获得金奖，成功晋级全国总决赛。

据了解，NOSSES就是经自然腔道取标本手术，结合了无切口理念和腹腔镜手术操作的可行性，既表现了完美的微创效果，又兼具良好的安全性和可操作性。结合“无痕”理念，让NOSSES微创手术变成了“微创中的微创”。NOSSES也是快速康复外科理念的重要体现，该技术更适合病期早、病灶早的患者，所以无论是短期疗效，还是远期预后，都十分可观。

漫漫求子路 终圆母亲梦

多囊卵巢综合征，排卵障碍，宫颈机能不全…… 她的求子之路是如何完成的？

这个夏初，小盼(化名)终于盼来了她人生中最激动的时刻，她的宝宝健康平安地出生了。看着怀里可爱的小天使，她依然能够想起，几年前来到六安市第二人民医院，找到妇产科周群英主任医师，结婚两年未孕的她，准备寻求医师的帮助。那时她已经预料到前方可能困难重重。只是她也没想到，除了那些已知的挑战之外，还有未知的风险也在等待着她和医生共同克服。

这些，还需要从2018年初说起。结婚2年有正常性生活的她，还没有怀孕，在检查丈夫精液正常的情况下，考虑不孕的原因可能发生在女方，来到周群英主任专家门诊。经验丰富的周群英主任很快诊断出小盼存在多囊卵巢综合征及排卵障碍。经过药物治疗及三个周期促排还是没有受孕。

2018年11月19日，行宫腔镜检查+腹腔镜下双侧输卵管打孔术+双侧输卵管通液术。幸运这次终于来临了，再次促排后成功受孕。眼看这半年以来吃的苦、付出的努力就要得到回报了，胜利似乎就在前头了。

意外却再一次发生了。历经艰难终于怀孕，却又遭遇流产。就在小盼孕育着腹中的宝宝，期待着成为母亲的那一天时，危险也一天天临近。怀孕4个多月时，小盼因宫颈机能不全在外院流产了。很快，小盼产后再次妊娠，考虑到小盼存在宫颈机能不全，怀孕到14周时，周群英主任根据小盼情况为她进行了宫颈环扎术。虽然做了环扎手术，但是妊娠期多次出现先兆流产及先兆早产的情况，市二院产科医护人员给予精准的治疗和精心的护理，终于完成了保胎。十月怀胎，一朝分娩，在六一儿童节的这一天，小盼诞下了一个健康男婴，从2018年开始，在经过2年多的艰辛之后，她终于圆了做母亲的心愿。

记者了解到，该院妇产科是集妇科、产科、生殖内分泌于一、医、教、研全面发展的综合性临床科室，是六安市重点学科。近几年，全体妇产科人共同努力，钻研业务，不断开展新技术新项目，除了日臻精湛的医疗技术，还有贴心的服务，科室里的三名医生都曾在浙江医科大学附属医院妇产科生殖内分泌进修，对不孕不育症治疗有丰富的经验，更为复发性流产的患者实施精准保胎。在医院，像小盼这样渴望圆梦母亲的每一位还有很多，每一位在求子之路上坚强勇敢的医生，生殖内分泌门诊的医师一直以“战友”的身份与她们并肩，护送她们闯过重重荆棘，迎来充满希望的生命。

多焦点人工晶状体：让白内障视力“返老还童”

本报讯(任莹 记者 宋金婷)日前，六安市人民医院眼科成功为一位患者完成白内障术后多焦点人工晶体植入，不仅帮其解决白内障的困扰，更为其提供远、中、近全程高质量视觉，满足其在开车、锻炼、玩手机、看电视等多种情况下的视觉需求。

患者李先生两年前开始出现双眼视物模糊的状况，随着时间的推移病情渐渐加重。李先生喜欢看电视、散步，但因为视力问题，正常的工作和生活受到极大的影响，一些户外活动也慢慢减少。

李先生知道自己患白内障后，一直想做手术，对手术的安全性，以及术后的视觉质量特别在意。他通过各种渠道了解白内障手术，知道超声乳化白内障吸除手术是一项成熟的技术。白内障摘除后需要植入人工晶状体，普通的人工晶状体是单焦点，只能在

某一段距离范围有清晰视力。李先生理想中的白内障手术，不仅要去除白内障，更要满足他在多种情况下的视觉需求。

他了解到六安市人民医院是我市目前唯一能开展多焦点人工晶体植入的医院，遂决定前往。

据介绍，多焦点人工晶体与传统的单、双焦点人工晶体不同，植入眼内后，患者各个距离都能看清楚，就像相机变焦镜头和定焦镜头的区别，而且该项技术具有微创、恢复快、效果好等优点。术后无需配戴，同时能够有效降低夜间眩光，让患者拥有令人满意的视觉质量。

完善角膜地形图、IOLMaster、眼健康状评估……入院后，眼科的医护团队认真为李先生进行各项相关检查，并为其制订高度个体化的手术方案。在确定手术方案

后，市人民医院眼科为李先生的左眼进行白内障超声乳化吸除+多焦点人工晶体植入术。

术中，在精密的眼科显微镜下，开始手术操作。首先经左眼的微小切口进行撕囊，然后用超声乳化吸注器将混浊的晶状体吸除干净，最后精准地植入多焦点人工晶体。每一步都体现术者精湛的手术技巧，整个手术仅用10分钟便顺利完成，尽显“高、精、尖”的有效结合。

白内障手术一次只能做一只眼。李先生



第一次手术很成功，目前正在和眼科预约右眼的手术。

能致敏物质污染都能导致过敏，过敏儿童在选购时需多加注意。我国《预包装食品标签通则》规定，在食品外包装的标签上，建议企业配料表相邻处标注其可能导致过敏的致敏原信息。但是因为不是强制规定，部分食品未标出。对于易过敏人群的儿童食品，明确标出可能存在的过敏原十分必要。

常见包装商品中的过敏食物为牛奶、鸡蛋、花生、大豆、麸质(小麦)、坚果等。过敏食物主要是高蛋白类食物。食物过敏不仅仅是皮肤发痒，有时会出现喉头水肿或过敏性休克等危及生命的症状。家长需要根据儿童具体的过敏史或过敏原检查结果，来选择合适的食物。

摘自：北京日报

儿童零食怎么选怎么吃

中国副食流通协会近日发布《儿童零食通用要求》团体标准。该标准将于6月15日起实施。这是我国第一项专门关于儿童零食的标准。家长们关心的“什么样的零食可以叫做儿童零食”“儿童零食里面不能添加什么”“食品添加剂的用量有没有标准”等问题都可以从中找到答案。

脂肪、乳和乳制品，含量很低。工业生产来源主要是植物油的氢化、精炼过程，食物煎炒油炸过程中产生的人工反式脂肪酸。研究发现人工反式脂肪酸似乎会对心血管造成有害影响。反式脂肪酸的过多摄入，可能会导致胆固醇升高以及高密度脂蛋白大幅度降低，这些都可能会增加动脉粥样硬化以及冠心病的发生率，其他疾病如糖尿病、高血压、癌症等的发生也可能与此有关。我国食品安全国家标准中，婴幼儿配方食品及辅助食品要求不应使用氢化油。

留意“氢化”油脂

要想识别反式脂肪酸，就要学会看商品包装上的营养标签。我国2013年实施的《预包装食品营养标签通则》规定，如食品配料含有或生产过程中使用了氢化和(或)部分氢化油脂，必须在食品标签的营养成分表中标示反式脂肪酸含量。不过，如果100克食品中的反式脂肪酸含量低于0.3克，就可以标示为“0”。所以家长在选购包装食品时，明确标明含有反式脂肪酸的不建议购买，同时还要多留意标签上的配料表。反式脂肪酸

不能使用经辐照的原料

辐照是一种灭菌保鲜技术，主要通过钴136、钴60等放射性元素对粮、果、蔬、肉、调味品、药品等进行灭菌。辐照可以延长食品和农产品的保存时间。但是，辐照在杀菌的同时对食品本身的营养素会造成少量破坏，如可导致多种维生素流失，破坏食品中的蛋白质、不饱和脂肪、益生菌等。已有研究证据表明，经过规定剂量辐照处理后的食物是不带放射性物质的，更不会致癌。但是对于这个问题也存在一些质疑。我国《预包装食品标签通则》明确规定，经电离射线或电离能量处理过的食品和配料，都需明确标识，但并不禁止使用。对于儿童这一特殊群体，天然食物更加安全。

强制标出过敏原

近年来过敏性疾病发病率逐渐增高，除了明确的食物过敏原，包装商品中的配料或者商品生产过程中被同生产线上的可

献血，让世界更健康

本报讯(记者 宋金婷)献血对人体健康到底有没有影响？在第17个“世界献血者日”来临之际，让血站工作者为你进行专业解答。

从血量上看：每个成人全部血量大约在4000-5000毫升，献血一次为200毫升，不足人体血量的5%，科学测定，健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明，健康人适量献血不会影响健康。

从血液循环上看：人体约有20%的血量存在于肝、脾等器官里，遇有失血，这些存储的血液会迅速补充血容量，在短时间内恢复正常，不会影响正常的血液循环和血压。

从新陈代谢来看：同任何生物一样，人的血液是不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞要更新一次，献血会刺激造血功能，促进新陈代谢，增加新生红细胞，有利于健康。

其实血液是有寿命的。一个成人身体中血液平均量约为4-5升，约占人体总重量的8%。每立方毫米血液中有400-500万个红细胞，约占血液体积的45%，它们含有血红素以输送氧气；4000-11000个白细胞，负责破坏、移除年老或异常的细胞及细胞残骸，攻击病原体及外来物体；15-40万个血小板，负责凝血，阻止更多血液流失，并帮助阻止细菌进入体内。

通常情况下，红细胞能够存活120天左右，而白细胞能够存活3-9天，血小板寿命7-8天。每个成年人每天大约有40毫升的血液经过新陈代谢而衰老，所以人体内总是在产生着新的血液细胞。一个健康的成年人在一年内献3-4次血不会影响身体健康(我国规定捐献全血间隔期为6个月)，在献血后身体很快就能重新造等量的血液容量，大概21天所损失的血液细胞就会恢复到正常水平。

普法宣传进社区 健康生活入人心

本报讯(胡文银)6月1日起，《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》正式施行，为进一步提高群众对该法的知晓率，近日，六安市卫生健康委组织5名普法志愿者深入舒怡花园小区开展《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》宣传活动。此次宣传通过悬挂横幅、现场讲解、发放宣传资料等形式向群众宣传《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》的重要意义、立法背景、立法宗旨和基本原则，同时普法志愿者们现场详细解答群众咨询的问题。此次宣传进一步提高了广大群众对《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》新制度、新举措、新规定、新要求的知晓率，扩大了普法宣传的影响力，为法律的贯彻实施营造了良好氛围。

不能添加反式脂肪酸
反式脂肪酸来自天然或工业生产。天然来源主要是反刍动物，如牛、羊等的肉、脂



本栏责任编辑：宋金婷

E-mail:784542876@qq.com