

用处不大 害处不小

——警惕“护眼神器”反伤孩子眼

新华社记者 郑生竹 李雄鹰

针对中小学生等未成年人观看电脑、手机等各类电子屏幕的时间增多，视力受损风险明显增大的“商机”，不少商家千方百计“套路”家长为孩子购买价格更高的“护眼神器”防蓝光眼镜。

那么，防蓝光眼镜究竟效果如何？怎样才能真正保护好孩子们的视力？新华社记者展开调查。

商家：推销“套路”深

“放大危害”是部分商家的重要推销手段。

记者在南京市城区随机走访了多家眼镜店，发现均设有防蓝光眼镜专柜。记者以担心孩子近视为由向商家咨询，一家知名连锁眼镜店销售人员告诉记者，电脑、手机等电子屏幕产生的蓝光会导致孩子近视度数加深，严重的甚至会导致黄斑病变等疾病。记者发现，多家店铺销售人员的说辞与此类似。

“蓝光可直接透过普通镜片直达眼底，对眼睛伤害很大。”广州越秀区一家眼镜门店的销售人员用“蓝光笔”为记者演示防蓝光眼镜功效。该店员强调，近来为孩子配用防蓝光眼镜的家长越来越多，都怕孩子伤了眼睛后悔。

“夸大效果”“抬身价”等“操作”也很常见。

记者发现，多家电商平台上，标榜“线上听课专用”“网课专用减缓近视”“网课伴侣缓解视觉疲劳”的防蓝光眼镜大量出现。

为促销，不少产品宣称能“阻隔屏蔽约95%蓝光”，有的则承诺能“有效预防近视”，还有部分自称是美、德、日等国“洋品牌”。

专家：用处不大、害处不小

多名眼科专家和行业人士向记者表示，当前蓝光危害被显著放大，“防蓝光”产品功能被夸大，部分产品质量堪忧，消费者权益难以妥善保障。

北京同仁医院眼科主任魏文斌表示，目前社会上存在对蓝光危害的过度解读。

南京市儿童医院眼科主任陈志钧介绍，蓝光波长在380-500纳米区间，主要来自太阳光，其他来源包括荧光灯、LED电子屏幕等设备。屏幕中的蓝光强度大约仅为自然光的几分之一甚至几千分之一。如果不是常年在大洋海面、冰山雪地等强蓝光环境下工作，或每天十几个小时用电脑办公，一般人包括正常上网课的未成年人不必过度担心。

此前中消协组织的测试结果显示，大部分代表性电子产品的蓝光危害值均在安全范围内。

陈志钧还表示，蓝光导致近视的说法

没有科学依据。导致近视的主因在于看东西距离太近、长时间室内用眼，不能接受全光谱阳光照射也是重要原因。

另外，市场上防蓝光眼镜的效果也多“名不副实”。多家镜片制造厂商透露，当前市场上多数防蓝光眼镜并不能有效阻隔高能有害蓝光，所谓“百分百阻隔蓝光”更是多为虚言。

某镜片公司负责人谢公兴称，不少自抬身价的“洋品牌”防蓝光眼镜其实都产于国内。同时，一些缺乏必要技术知识的商家使用一些低价的、不适合眼镜用途的非光学材料制作防蓝光眼镜高价出售，侵害消费者健康与财产权益。

未成年人盲目使用防蓝光眼镜，还可能遭受伤害。“‘百分百阻隔蓝光’镜片会产生明显偏色。”谢公兴还透露，这类镜片往往会将有益蓝光一并阻隔，对于正处在视力发育期的未成年人来说，长期佩戴可能有损视力、伤害生物节律，“过度拦截蓝光影响褪黑素分泌，干扰睡眠。”

国家眼镜产品质量监督检验中心副主任刘红军建议，应将防蓝光眼镜等视光产品纳入医疗器械产品监管范围，提高行业准入门槛，打击不具备必要技术资质从事生产、验配防蓝光眼镜的商家。

观点：健康用眼更重要

全国人大代表毕宏生、全国政协委员冯丹黎等多名代表委员在今年全国两会上呼吁加强青少年近视防控工作。多名眼科专家和业内人士认为，养成健康用眼习惯，比佩戴防蓝光眼镜更有利于保护视力。

“与其佩戴防蓝光眼镜，不如每天沐浴阳光2小时。”陈志钧认为，多到户外感受自然光，这是目前被证明防控未成年人近视的有效做法。

《儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引（更新版）》提出，儿童青少年在线学习，尽可能选择大屏幕、屏幕分辨率高、清晰度适合的电子产品。使用电子产品时，调节亮度至眼睛感觉舒适，不要过亮或过暗。

魏文斌建议，使用电子产品要尽量遵循“20-20-20”口诀，即看屏幕20分钟以后，要抬头远眺20英尺（6米）外20秒以上。

同时，针对涉及视觉健康的视光产品取消许可证管理后行业准入门槛过低、缺乏要求商家明示产品关键指标硬性规范等问题，专家建议应尽快查漏补缺。

“普通消费者根本分不清其中的‘猫腻’，除非去专业的检测机构检测，维权成本很高。”温州一位有20多年从业经验的眼镜企业负责人告诉记者。

布达拉宫恢复对外开放

6月3日，游客等待进入布达拉宫参观。

当日，西藏布达拉宫有序恢复对外开放。开放期间实行预约、分时、限流参观。

新华社记者 觉果 摄



央行今年取消十一项证明事项

新华社北京6月2日电（记者 吴雨）为优化服务、减轻便民，中国人民银行2日表示，已会同相关部门认真开展了证明事项清理工作，取消“户口迁移证明”等11项证明事项，并对部分规章和规范性文件进行了修订。

当日人民银行发布的2020年取消的证明事项清单显示，申请人在申请办理黄金及黄金制品进出口准许证、异地开立单位银行结算账户、申请支付业务许可证等情况时，取消了一批证明事项。

其中值得关注的是，行动不便、无自理能力等无法自行前往银行的存款人，在办理挂失、密码重置、销户等业务时，其配偶、父母或成年子女作为代理人，不再被要求出具关系证明文件，所在社区居委会（村民委员会）及以上组织或县级以上医院也无需出具特殊情况证明。取消这些证明事项后，银行可以通过与客户约定采取上门服务方式办理，也可以在风险可控并有效核实客户身份和意愿的前提下，由当事人委托代理人代为办理。

此外，央行还对教育储蓄管理办法、非金融机构支付服务管理办法实施细则等4件规章和15件规范性文件的相关条款进行了修订。

人民银行相关人士表示，下一步，人民银行将继续推进减证便民，优化营商环境，不断提升金融服务水平。

北京京剧院“云上”续写《红岩》新篇

新华社北京6月3日电（记者 张漫子 孙薇）记者从北京京剧院获悉，该院在抗疫期间排练的现代京剧《许云峰》，将于6月7日以“云首演”的形式在互联网观剧平台“东方大剧院”线上直播。《许云峰》是对京剧《红岩》的深挖创作。

现代京剧《许云峰》的艺术指导、著名京剧表演艺术家、谭门第六代传人谭孝曾说：“京剧作为传统舞台戏曲艺术的最高表现形式，要获得长足进展，必须积极发掘代表剧目，在继承中发展、在发展中创新。”

现代京剧《许云峰》取材于小说《红岩》，讲述了重庆地下党工委书记许云峰在歌乐山集中营英勇斗争、壮烈牺牲的往事。

1984年，阎肃、汪曾祺等参与创作京剧《红岩》，谭元寿、马长礼、张学津等北京京剧院名家主演。现代京剧《许云峰》是对京剧《红岩》的深挖创作，老艺术家谭元寿、迟金声担纲艺术顾问，谭派艺术传承人谭孝曾、谭正岩出演许云峰，老生名家杜镇杰饰演徐鹏飞，马派老生领军朱强饰演华子良。北京京剧院院长刘侗表示，这体现了京剧流派艺术的传承。

山东试点企业复工复产政策性保险

财政补贴50%保费

新华社济南6月3日电（记者 王阳）山东省地方金融监管局、山东省财政厅等4部门近日在山东全省开展企业复工复产政策性保险试点，期限为2020年5月8日至12月31日，旨在通过政府引导、市场支持，充分发挥财政资金引导作用，支持山东企业做好疫情防控和复工复产工作。

复工复产保险主要面向注册地及营业场所均在省内且已复工复产的企业，保障范围包括企业财产损失、营业损失及雇员工资等3项，损失赔付累计限额分别为5万元、10万元和5万元。每家投保企业保费2000元，其中财政补贴50%。为确保风险总体可控，试点规定首批投保企业数量不超过1万家，保险机构累计承保总额不超过20亿元。

山东省财政厅有关负责人介绍，此次山东省财政安排专项资金，通过保费

业损失及雇员工资等3项，损失赔付累计限额分别为5万元、10万元和5万元。每家投保企业保费2000元，其中财政补贴50%。为确保风险总体可控，试点规定首批投保企业数量不超过1万家，保险机构累计承保总额不超过20亿元。

山东省财政厅有关负责人介绍，此次山东省财政安排专项资金，通过保费

补贴方式，提高企业投保和保险机构承保的积极性。相关保险机构按照市场化原则，自主经营、自负盈亏。山东省内已经复工复产的企业均可自愿选择投保企业复工复产政策性保险，保险机构为企业内提供复工复产过程中的基本风险保障，并鼓励保险机构根据企业在融资增信、员工生命安全等方面的需求，开发商业性保险产品作为附加险，为企业提供全方位、多样化保险保障。

“酸甜苦辣”皆是情

（上接一版）

“苦”与“辣”

“苦”，不仅让人品尝到了生活的艰辛，也让人在苦痛中不断实现自我成长。

2019年3月12日，是个令我刻骨铭心的日子。当我还在为村集体苗圃树苗销售到处联系的时候，突然接到姐夫打来的电话：“你快回一趟家，出事了！”当我怀着忐忑不安的心情回到家时，熟悉的家已化为废墟，母亲伤心欲绝。家里突发火灾，父亲不幸遇难。

父亲的突然离世，对我来说犹如晴天霹雳。树欲静而风不止，子欲养而亲不待。一直以来，我忙于工作，很少在父母膝下尽孝，陪伴他们的时候很少。为了支持我驻村扶贫，本已退休、安享晚年的父亲，又担起照顾孙子孙女饮食、接送他们上学的重任，让我消除了后顾之忧，全身心投入到扶贫工作。我知道，他所做的一切都是为了我能更好地在脱贫攻坚一线努力工作。

安葬好父亲后，我一时思绪万千，面对两个年幼的孩子和深受打击的母亲，我知道这时他们都需要我在身边陪伴。如果我向单位申请调回机关工作，领导也一定会同意的；但是脱贫攻

坚正是啃硬骨头的紧要关头，正是需要我和工作队一起攻坚克难的时候，现在当“逃兵”实在不甘心。妻子看出了我的纠结和烦恼，她默默地对我说：“你回村里去吧！放心，家里有我。”我满怀愧疚地看着妻子，一句话也说不出来。为了支持我的工作，妻子背负了很多，未来她的担子会更重。我在心里对自己说，一定要干出个样来，才能对得起为我做出牺牲和付出的亲人。

“辣”，是一种工作时的状态，更是遇到突发状况时那种直冲脑门、令人难忘的感觉。

2019年6月22日是一个周六，难得调休回到家里休息一天。当我陪着孩子玩得正开心时，突然接到贫困户李守木打来的电话，“何科长，李耀犯病了，拿着菜刀要砍人，我和他妈都搞不住他，我怕是出事啊……”李守木焦急地说。李耀是李守木的儿子，二十多岁的小伙子正是身强力壮、创业致富的时候，却患上了间歇性精神病。为了安全起见，只能天天待在家里，什么活都不能干。随着李守木老两口年龄越来越大，李耀犯病时再也控制不住他了。

听到这个消息，我立刻感受到了一种前所未有的紧迫感，但是我立刻让自己冷静下来，我对李守木说：“你看李耀，不要让他乱跑，我马上联系

派出所帮你一起控制住他，并送他到市里的精神病院来，我在医院等你们。”挂掉电话，我立刻和镇派出所联系，请他们派人协助李守木控制李耀，防范他持刀伤人。随后我前往市精神病院，提前联系入院事宜。

经过一系列的准备工作，最终在民警的协助下，李耀被顺利送到市精神病院，随后进行住院治疗。一切安排妥当之后，我也长松了一口气。

后来，等到李耀的事情尘埃落定之后，我还帮助他们申报了产业奖补，在很大程度上缓解了其家庭的困境。现在回想起接到电话时候的感觉，仍心有余悸。我悟出一个道理：面对一些突发状况时，要真正站在贫困户的立场上，了解他们的真实状况，设身处地帮他们，才能把工作做好。

下乡入村，走访贫困户，有时晚上回来已经华灯初上，有时失约了周末对孩子的陪伴，心里有些过意不去。但是，我心里却明白，我的贫困户们更需要我。在精准扶贫的征程中，也许我的力量微不足道，但是每次和贫困户的对接，都是代表着党和政府，落实的是国家的扶贫政策。不忘初心，真心真意，换来的也是老百姓的一片真心，而这，便是一切的意义……

我国将加紧全面实施预告登记制度

新华社北京6月2日电（记者 王立彬）为维护购房人合法权益，防范金融风险，我国将加紧全面实施预告登记制度。

记者2日从自然资源部获悉，根据自然资源部、国家税务总局、中国银保监会近日印发的《关于协同推进“互联网+不动产登记”方便企业和群众办事的意见》，我国将加紧全面实施预告登记制度，率先实现网上办理，积极向房地产开发企业、房屋经纪机构延伸登记端口，进一步简化办理流程，缩短办理时间，便民利企，防止“一房二卖”，维护购房人合法权益，协同防范金融风险，支撑强化税收征缴和房地产市场调控。

自然资源部自然资源确权登记局副局长赵燕说，预告登记是物权法规定的重要制度，是保护购房人合法权益、防止“一房二卖”、防范交易风险的法定手段。预告登记可以对抗第三人，预告登记后，未经预告登记权利人同意处分该不动产的，不发生物权效力。在预售商品房交易实践中，小业主处于弱势，从购房到办理登记领取证书，往往需要3年左右时间，如果开发商不配合，时间可能更长甚至无法领取证书，“一房二卖”、再次抵押使群众合法权益严重受损。全面实施预告登记制度，可以有效防止此类情况发生。

意见还要求，年底前地级及以上城市和具备条件的县市全面实施“互联网+不动产登记”，所有市县级力争实现“一窗受理、并行办理”全覆盖，一般登记和抵押登记办理时间全部压缩至5个工作日内；深化应用不动产单元代码，拓展登记信息网上查询服务，加快不动产登记信息网上查询，方便企业和群众查询，防范交易风险；相关部门要加强信息互通共享，为抵押贷款、积分落户、子女入学、市场主体注册、清理拖欠农民工工资、强制执行等提供便利。

6月5日12时58分“芒种” 麦黄梅熟仲夏至 “三夏”大忙迎高潮

新华社天津6月3日电（记者 周润健）“黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。”《中国天文年历》显示，北京时间6月5日12时58分迎来“芒种”节气。此时，仲夏已至，北方麦黄，江南梅熟。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，每年阳历6月6日前后，太阳到达黄经75度为“芒种”节气。“芒种”是二十四节气中的第九个节气，也是进入夏季的第三个节气。“芒种”，顾名思义就是“芒”和“种”，“芒”是指有芒作物成熟，“种”是指夏种开始。

“春争日，夏争时”是这个时节的最佳写照。从“芒种”到“夏至”节气，开始全面进入夏收、夏种、夏管的“三夏”大忙高潮，尤其是“有芒之谷”的种、管、收。所以“芒种”又称“忙种”。“时雨及芒种，四野皆插秧。家家麦饭美，处处菱歌长。”宋代诗人陆游在诗作《时雨》中就生动描绘出“三夏”的大忙景象。进入“芒种”时节，气温不断升高、雨量日渐充沛，空气湿度慢慢增大，我国很多地区先后迎来雨季。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒，值此时节，天气炎热，身体要及时补水，以防脱水和中暑，同时还要加强对心脏的保养，尤其是老年人要有意识地进行精神调养；饮食应以清热利湿为宜，尽量不吃或少吃羊肉等热性食物，多吃一些健脾胃、祛湿邪的食物，如扁豆、茯苓、青梅、冬瓜、薏仁等。

安徽破获特大跨省网络赌博案 团伙一年的资金流水达3000万元

新华社合肥6月3日电（记者 陈诺）记者日前从安徽省公安厅了解到，安徽马鞍山市警方破获一起跨省网络赌博案，涉案团伙开发赌博软件，仅安徽一地的注册人数就有5万人，团伙一年的资金流水达3000万元。

2019年12月，马鞍山市公安局高新分局接到群众举报称：有人暗地里建立网上赌博群，组织网络赌博。警方调查发现，相关人员大多通过熟人引荐入群，并下载安装一款打麻将的手机游戏软件参与赌博。

警方随即成立专案组，一个横跨安徽、江西、广东、浙江四个省份的网络赌博团伙最终浮出水面。今年3月底开始，警方在多地展开收网，抓获8名主要犯罪嫌疑人及百余名参赌人员。

据介绍，该团伙为获取暴利，开发打麻将的手机游戏软件，参赌人员在软件上购买“房卡”后，即可进行赌博。该软件注册人数庞大，仅在安徽就有5万人注册，有用户在不到一个月的时间内输掉10余万元，该团伙一年的资金流水达3000万元。

目前，相关犯罪嫌疑人已被采取刑事强制措施，案件仍在深挖中。

专家：目前还没有发现无症状感染者有传染性

新华社武汉6月2日电（记者 谭元斌 喻瑜）武汉市开展的集中核酸检测发现了300名无症状感染者。中华预防医学会社会医学分会主任委员、华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授卢祖洵2日下午说，目前没有发现无症状感染者有传染性。

卢祖洵当天在湖北省疫情防控指挥部召开的新闻发布会上介绍，武汉此次集中核酸检测，共检测了近990万人，其中无症状感染者占比仅0.303/万，共300人，其中无一例转确诊。追踪密切接触者1174人，核酸检测结果均为阴性。

他透露，4月26日以来，武汉市疾控中心对106例无症状感染者提取痰液和咽拭子样本，送至中科院武汉病毒所和湖北省疾控中心进行病毒分离培养和测序分析，未培养出“活病毒”。

同时，5月14日以来，武汉市疾控中心对300名无症状感染者家庭的居住环境进行采样，对无症状感染者使用的口罩、水杯、牙刷、手机和地板、家具、门把手、卫生间、地漏等采集擦拭样，并采集了部分电梯按键、楼道物品等擦拭样，共3343份样品，检测结果均为阴性。

另外，5月14日以来，武汉市疾控中心对300名无症状感染者进行血清抗体检测，结果显示，IgG单阳187人，IgG、IgM双阳3人，IgG、IgM双阴110人，没有提示为近期感染的IgM单阳情况。

卢祖洵说：“武汉市邀请了包括李兰娟院士在内的专家对集中核酸检测排查的数据进行了分析研判，基于这次排查未发现无症状感染者传染他人的情况和以上的这些数据，目前没有发现无症状感染者有传染性。”