

编者按

2020年伊始,新型冠状病毒感染的肺炎疫情悄然而至,一场抗击病毒疫情的战役也随之打响。在这危急时刻,有一群最美的“逆行者”,白色是他们的标志,防护服是他们的盾牌,满怀一腔热血,冒着生命危险,冲在抗击疫情第一线,为人民群众筑起一道坚固的防护墙。

五官科——跨科作战齐协力

杨锦

为了应对日益严峻的疫情形势,医院将与呼吸内科为邻的五官科整个病区设为临时普通呼吸内科西病区,有发热、肺炎症状的高危患者设为高危呼吸内科病区,采取相对隔离、分区护理。这样划分既有利于高危、疑似患者的筛查分诊,更有利于将疫情风险系数降至最低,从而最大限度地保护病人和医护人员的安全。

护理部主任徐绍连现场检查、指导工作,将五官科全体护士召集起来,召开“战前会议”加油鼓劲。五官科护士长潘国筠更是每日加班加点给大家进行集训,教大家如何更规范地实施呼吸内科各项护理技术操作。在给予患者精心治疗、护理的同时,护士们严格地遵循感控标准,从而使病区的病人收治工作更加规范化。

风运莲是一位从ICU转入呼吸内科西病区的气管切开病人,病人为慢性阻塞性肺部疾病急性加重期伴2型呼吸衰竭、肺性脑病、支气管扩张伴感染,同时还伴有多重耐药菌感染,病情重且复杂。入科当天,潘国筠带领护士们将第七病房设为单间病房,给予规范化单间隔离,每日按时给病人进行口腔护理和会阴擦洗,消毒气套管周围皮肤,规范化吸痰,按时翻身拍背,更换气套管敷料及氧气、湿化气道导管,采集动脉血气分析……患者因为腹泻,肛周皮肤因受刺激红肿明显,为了避免症状进一步加重,防止皮肤破损,大家每次给病人擦洗肛周皮肤后,都会细心地涂抹上金霉素软膏,再喷上造口粉,使得造口粉能够粘附在皮肤上,比单纯使用造口粉效果要好得多。在护士们的精心护理下,风运莲的病情恢复得很快,几天后就能下床活动了,患者家人动情地说:“真的非常谢谢你们这段时间的精心治疗和护理,她恢复得这么好,你们功不可没。”

李国军是一位慢阻肺加重期的病人,五保户,无儿无女,入院时病情复杂且症状很重,无人陪护,这也给护理工作带来很大不便。老人情绪不稳定,时常会突然拔掉氧气管和心电图监护仪的导线,把无创呼吸机的面罩直接拽下来扔在地上,还时不时大声斥责给他做各项治疗的姐妹们……大家面对老人的斥责和不配合行为,她们没有一丝一毫的怨言,在认真工作的同时,还时常跟大爷聊天,安慰大爷,护士们看老人整日无法下床,也没人送饭,就每日轮流给老人带饭;老人行动不便,经常不小心把大小便弄在床上,护士们一天至少要给他换五、六次床单被罩。老人感动得热泪盈眶:“闺女们,谢谢你们了,我之前那样对你们,你们还对我这么好,真是老糊涂了!”“没事大爷,只要您在这心情放松,好好配合治疗和护理,早日康复出院,这就是我们最大的愿望。”

大家不仅对病重、特殊的病人关爱有加,对病区其他病人的健康宣教工作是细致认真,每天,这一幕温馨的画面和暖心的叮咛声都会在十二楼西病区上演:“叔叔,用过的纱布记着一定要放入黄色垃圾袋,不要扔到外面的垃圾桶里”;“大姐,每次您给阿姨喂饭前后都要勤洗手”;“大哥,您给您母亲翻身拍背的时候手要呈空心状,力度要适中,太轻或太重都不行,你看,像这样”;“阿姨,您带您父亲下床活动时一定要注意保暖,千万别受凉了”……五官科的白衣天使们在极短的时间内完美地实现了跨科护理模式的转变,她们舍小家为大家,24小时坚守在岗,吃住均在科室,携手并肩,齐心协力……

合理分工 科学防控

市二院群策群力抗击疫情

呼吸内科——心有锦缎大爱深

谢菲

面对来势汹汹的疫情,呼吸内科主任裴志强紧急召开新型冠状病毒感染肺炎防治工作会议,要求全科医务人员认真学习新型冠状病毒肺炎的各种诊疗方案和知识,对人员进行合理调配、物资统筹使用,进一步规范诊疗流程,强化措施落实,积极配合医院完成各项工作,确保各项救治工作顺利进行。

随着疫情迅猛扩散,发热、肺炎病人增多,隔离疑似病人措施加强,工作量成倍增长,裴志强主动担任发热门诊专家组组长,和护士长谢菲当仁不让冲在前面,用实际行动带领全体医护人员春节至今一直坚守在临床抗疫一线。

有一次,裴志强参加会诊,胃肠外科的一位结肠癌术后患者出现肺炎及发热症状,并伴呼吸窘迫,病情较为复杂。经专家组连夜会诊,一致认为该患者不符合新冠肺炎疑似标准,转入ICU治疗,使患者得到及时救治。

有个别同志不理解,甚至有恐慌情绪,作为首席专家的他主动承担责任,耐心细致地做好解释、安抚工作,为以后工作的顺利开展打下了良好的基础。

呼吸内科主治医师石峻、主管药师刘启玲、护师常遇驰援武汉,抗击疫情,逆行而行。他们抵达武汉后,从安排、接班上岗,穿上厚厚的隔离衣,带上紧紧的口罩,就如上战场的盔甲。为了节省防护服和时间,很久很久才能脱下。他们穿梭在隔离病区治疗护理患者,肩颈布满汗水,脸上深深的勒痕,肿胀的双腿,每个人都累到极点。他们有过辛酸,有过无奈,但一听到患者的呼喊,一见到患者的痛苦,他们立刻变得坚强而乐观。



肾内科——默默守护“生命线”

严成君

新冠疫情战斗打响以来,全院医务人员都战斗在抗击疫情的最前线,在这场没有硝烟的疫情战中,还有一支默默守护着一群特殊患者的团队——血液净化医务人员。

尿毒症患者,特别是血液透析患者,每周需要到医院来行2-3次的血液透析治疗。“必须保证透析患者的治疗,同时要保证患者及医务人员零感染。”科主任程晋德说道。因尿毒症患者多伴有多种慢性疾病,如贫血、高血压、心脏病等,体质较弱,是感染病毒的高危人群。门诊透析患者需往返医院与家庭,来回路上都有被感染的风险。血透室是密闭环境,患者每次治疗需4-4.5小时,也是导致聚集性感染的高危因素。因科室透析机器少,科室仅长期透析患者达139人,每天需完成60至80人次透析,这就需要从早晨7点到晚上10点不停工作,才能完成三个班次患者的治疗,中间的消毒、医疗废物的处理都是较为严峻的考验。

为了让透析患者安全有效地得到治疗,科室制订了一套详细的防控措施。在科主任及护士长的带头下,医护人员每天早晨提前到六点来院,先对医护人员进行体温检查,确保身体无异常,再检查相关防护设施及消毒情况。并在血透室外增设预检分检台,发放并指导帮助患者正确佩戴口罩,对患者及陪隔人员进行体温检测,询问有无咳嗽、乏力等症状,有无疫区人员接触史,签订新冠病毒感染肺炎疫情防控告知书后再进行透析治疗。

疫情发生以来,肾内科(血透室)还抽出多名医护人员参与发热门诊等抗击疫情一线的工作。



总有一种力量感动你我

宋金婷

恰逢樱花盛开时节,在暖暖的春风中我们感受着大地回春、万物复苏的伟力。不仅是这阳光和春风,更是像市二院的这些“白衣天使”一样无数坚守岗位“逆行者”们,带给我们的心灵震撼,给予了我们共渡难关的勇气和信念。

作为医护人员,最危险的地方总有白衣天使的义无反顾,战场后方依然有不计代价的鼎力支持。可是,他们同样是儿子、女儿,也身为父亲、母亲,更是一个家的顶梁柱,逆行路上,他们无怨无悔,是那束最亮的光。疫情当下,总有无尽的力量,在各种战场不断驰援,不断战斗,医生放弃休假请战一线,结婚的新人取消婚宴,志愿者们送药送菜……互不相识的每一个个体,都在为战胜困难,用尽全力奔跑。

众志成城,没有迈不过的坎;心手相牵,没有迈不过的山。一个个忙碌而疲惫的身影,一颗颗坚定而勇敢的心,是战胜疫情最强大的力量。

面对疫情,总有一种力量让我们泪流满面,总有一种力量让我们共克时艰,总有一种力量驱使我们不断寻求希望。这种力量来源于你,来源于我,来源于战场上的“白衣天使”,来源于各行各业的“逆行者”,来源于每一位中华儿女。

愿春暖花开病毒驱散,愿阳光洒在所有人的脸上。

时评

当好「扫雷兵」和「守门人」

李亮 本报记者 宋金婷

如果说这次新冠肺炎疫情是对全国应急动员的一次考验,那么对医院来说感控防控工作就是考验的“重点”,霍邱一院作为全县定点医院,自疫情发生以来,感控办全体人员从接到疫情预警,就直接进入一级战时状态,筑牢起疫情防护的第一道防线。

感控人既是“扫雷兵”又是“守门人”。感控办人员经常穿梭在高风险区域,分析现状,完善流程,为一线白衣战士提供“作战路线图”。从制订工作预案、医院感控标准流程和防护用品穿戴范围指引,大到200人、小到3个人的培训,稳步、有序、及时跟进。他们深入一线,监督医务人员做好防护,监测环境消毒质量,指导消毒措施落实,这里防控用品紧张,那里急需消毒……他们争分夺秒,不停地奔波,不敢有丝毫懈怠,为保障医护人员“零”感染贡献力量。

疫情的突然到来,让一院感控人绷紧神经,大家连天加夜不懈努力,仅用一周时间,赶制出上符国家标准、下接医院现状的疫情防控预案、预防与控制相关措施流程、防护用品穿戴范围指引等规章制度,并及时完成全员培训,同时为发热门诊、预检分诊和隔离病区的布局进行合理的流程划分。据不完全统计,一个月时间,感控办先后深入隔离病区、发热门诊、预检分诊、接送疑似或确诊转运人员、CT室等相关重点科室进行相关感控培训42次和专项检查35次。同时对全院及各疫情重点科室空气、物体表面等消毒方法、频次等进行现场指导和督查28次。对发热门诊、预检分诊及隔离病区潜在污染区和污染区出入口的进行现场监督33次,开展医疗废物专项检查6次。

“疫”线战士们的防护是这场战争的关键,随着疫情形势的发展愈加严峻,感控人作为医护人员守护者,不仅要时时刻刻监测医护人员身体状况,更要严把防护用品质量关。作为防护用品审核部门,保证防护用品符合国家规范标准,避免医护人员发生院内感染是首要责任。在这一个月的时间里,感控办人员审核发放防护用品达100多次,发放防护服和隔离衣近600件,医用防护口罩和外科口罩近10000只,无菌手套近1000副,速干手消毒剂1700余瓶,等等。

本报讯(任香)760克有多重?大约是一把香蕉、十几个鸡蛋,或者是一瓶半易拉罐啤酒的重量。这些都不是,这是市人民医院成功救治的一名超早产、超低出生体重女婴新生下来的体重,身形只有成年人的手掌般大小,也是该院目前收治的体重最轻的早产儿。

她女士没想到,宝宝会这么迫不及待地想到这个世界。“产房一个27周+4天早产儿,需要协助分娩。”2019年12月16日23:37,一阵急促的电话铃声划破了新生儿重症监护病房宁静的夜。一个比成人手掌稍大一点的小婴儿,在NICU住院总李俊豪医生的精心呵护下转入病房,看到她的一瞬间,在场所有人都被深深震撼了。

“对于早产儿,医学界有公认标准:孕周28周为成功存活的最低限。而胎龄仅27周+4天,体重仅760克,医学上这样的宝贝称为超早产儿、超低出生体重儿。”六安市人民医院儿科三病区主任张传龙说,在生命面前,科室团队义无反顾,拼尽全力挽救孩子,不仅要救活,还要救好!“我们是六安市危重新生儿救治中心”。据介绍,中心于2018年收治一名895克的早产儿,2019年收治过一例810克患儿,760克女婴是中心目前为止救治的体重最轻的早产儿。

胎龄越小就越不成熟,患儿的心、脑、肺等各个器官都没有发育完全,救治的每一步都异常艰难。入院时,监护病房安排了专人对患儿进行24小时照护。患儿“险情”不断,出现呼吸暂停,合并有凝血功能异常、重度贫血、氧饱不稳。为控制病情,主管医生、副主任医师谢晓曼几乎日夜守护在患儿的身边。新生儿医疗团队想尽办法,及时使用LISA技术给予肺表面活性物质,双水平无创间歇正压通气NIPPV治疗。因呼吸暂停,给予枸橼酸咖啡因治疗。

患儿胃肠功能及神经系统发育不成熟,无法自主喂奶。为了帮助宝宝度过“营养关”,医生护士通过脐静脉置管技术,为其建立“生命通道”,也为后续的救治迈出坚实的“第一步”。“我们采取口腔运动干预防重喂养方式,奶量必须精准控制,早期采取每6小时喂一次,每次1毫升!不能过量,否则会出现胃出血、甚至穿孔、坏死的可能。”谢晓曼说,6小时一次,4小时一次,2小时一次,随着病情好转,患儿的奶量一天天逐渐增加,从最开始每次1毫升、2毫升、3毫升到5毫升,并添加母乳强化剂增加能量,一个半月后,宝宝自己能大口地吸奶,每天奶量达200毫升左右。

虽然在温箱里培育了两个多月,宝宝的皮肤无一丝损伤。“每天洗完澡后,小宝宝还会受到一项特别护理。给她放轻柔音乐、抚触,这些方法有利于促进早产儿的神经系统发育。”儿科三病区护士长许琼介绍道。

“胎儿的各项机能均未发育完全,抵抗力几乎为零,任何一次洗手不到位、任何一次气道的不通畅,都会给患儿带来致命伤害。”张

760克“巴掌宝宝”获新生

早产后治疗及管理涉及很多方面,患儿需要许多关口,并且每个关口都相辅相成,一个关口过不去,满盘皆输。这就意味着综合管理的重要性。同时,对于科室的硬件、软件水平,医护之间的配合都有非常高的要求。

2019年12月17日一早,张传龙查完房,立即组织科室医护骨干商讨患儿阶段的诊疗方案,同时组成医护小组对患者实施特殊护理。

在新生儿重症监护病房,多功能暖箱——这一暖箱界的“宝马”,就成了患儿赖以生存的“家”。

胎龄越小就越不成熟,患儿的心、脑、肺等各个器官都没有发育完全,救治的每一步都异常艰难。入院时,监护病房安排了专人对患儿进行24小时照护。患儿“险情”不断,出现呼吸暂停,合并有凝血功能异常、重度贫血、氧饱不稳。为控制病情,主管医生、副主任医师谢晓曼几乎日夜守护在患儿的身边。新生儿医疗团队想尽办法,及时使用LISA技术给予肺表面活性物质,双水平无创间歇正压通气NIPPV治疗。因呼吸暂停,给

予枸橼酸咖啡因治疗。患儿胃肠功能及神经系统发育不成熟,无法自主喂奶。为了帮助宝宝度过“营养关”,医生护士通过脐静脉置管技术,为其建立“生命通道”,也为后续的救治迈出坚实的“第一步”。“我们采取口腔运动干预防重喂养方式,奶量必须精准控制,早期采取每6小时喂一次,每次1毫升!不能过量,否则会出现胃出血、甚至穿孔、坏死的可能。”谢晓曼说,6小时一次,4小时一次,2小时一次,随着病情好转,患儿的奶量一天天逐渐增加,从最开始每次1毫升、2毫升、3毫升到5毫升,并添加母乳强化剂增加能量,一个半月后,宝宝自己能大口地吸奶,每天奶量达200毫升左右。

虽然在温箱里培育了两个多月,宝宝的皮肤无一丝损伤。“每天洗完澡后,小宝宝还会受到一项特别护理。给她放轻柔音乐、抚触,这些方法有利于促进早产儿的神经系统发育。”儿科三病区护士长许琼介绍道。

“胎儿的各项机能均未发育完全,抵抗力几乎为零,任何一次洗手不到位、任何一次气道的不通畅,都会给患儿带来致命伤害。”张

精神卫生中心——

满满爱心来“抗疫”

王昆

1月25日,接到医院发热门诊专职医护招募令,精神卫生中心多名医护踊跃报名,八病区主任王安江及马龙、潘昱柱、朱鄂伟三位男护成为首批发热门诊值班员和医院其他20位勇士,一起度过3周的隔离生活。一张张请战书,彰显出精神卫生中心医务人员“勇于担当作为表率、不忘初心奉爱心”的大无畏精神。

伴随疫情发生的还有“心理危机”需要重视和处理。精神卫生中心1月25日开始着力建设心理危机干预和心理援助热线。经历队伍选拔、技能培训,1月29日,24小时在线的心理援助热线顺利开通,比国家建议提早1周。精神科资深心理咨询师、心理治疗师、精神专科护士在线,24小时不休,齐心“抗疫”。

疫情发生后,精神卫生中心负责人童庆好院长助理敏锐地洞察到,精神科封闭的人群聚集环境存在聚集爆发的高度风险。1月31日,中心召开紧急会议,确立了关闭开放病房、保留一个封闭病区收治住院患者、以及患者入院前完善“新冠病毒肺炎”相关筛查的防控措施。这一举措在全省引起强烈反响,各家精神卫生中心纷纷效仿。

精神科四病区唐新龙主任、熊燕护士长主动请缨,承担收治病人的重任。随着新入院患者人数不断增加,一个病区不能满足病人住院需求,中心再次决策,新增八病区收治患者,确保精神障碍患者得到及时、有效治疗。同时,开辟出百余平米的户外活动空间,配备简易健身器材,供精神卫生中心长期住院的慢性患者强健体魄。

精神障碍多数为慢性病,都知道“药不能停”,贸然停药可能导致疾病复发。疫情封路,出行不便,精神卫生中心数名医护人员主动帮助患者代购药品快递到家,确保疫情期间的“精神平安”。同时,还捐赠2.5万余元的常用药品给金寨县汤家汇镇,保障特殊时期患者的精神健康、维护社会稳定和谐。

儿童康复科——线上康复护花开

武代礼

疫情尚未解除,康复不能掉线。市二院领导迅速做出指示,成立儿童康复科医护技教MDT小组团队,积极开展线上免费康复服务。随后,康复组制作出家庭康复指导系列推文,通过科室公众号定期发布。

疫情下,治疗师和特教老师们纷纷组建家庭康复指导微信群,每天都会为孩子们制订个性化的家庭康复计划,通过照片、视频反馈训练情况。家长的积极性很高,每日打卡,在群里发练习视频,及时给予孩子鼓励;治疗师和特教老师对家长在康复方案执行过程中遇到的问题进行实时在线指导,此外,医、护、技、教通过微信群向家长科普疫情期间科学防护文章,得到家长的一致好评。

此次开辟的线上康复指导模式,不仅减少残疾儿童感染新型冠状病毒的风险,还让孩子们足不出户享受到各类康复治疗服务,巩固康复训练成果,提升居家康复能力。护士针对每个自己负责的孩子,轮流进行电话回访,随时了解孩子的动态和去向,掌握每位儿童和家人的身体健康状况,并建立信息台账。



暖心咖啡献给最美的你



“你们是最美‘白衣天使’,每天奋战在抗疫一线非常辛苦,希望你们能暖暖心,舒缓工作压力。”3月18日,一杯杯满载爱心的咖啡陆续送到市人民医院医护人员手中,让奋战在“疫”一线的医护人员备受感动。

在疫情救治一线,很多医务人员穿上防护服几个小时,喝不上一口水,为了给他们送去温暖,索伊集团向市人民医院捐赠了26000杯咖啡饮品(价值22万元),为新冠肺炎防控工作助力。

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

创卫在行动 热血战“疫”为爱接力

本报讯(江一鸣 薛军)3月19日,裕安区固镇镇党委、政府向全镇广大党员群众发出倡议,经镇计生协会与六安市中心血站对接联系,在固镇镇天歌广场精心组织开展无偿献血活动。

“特殊时期,关键时刻,无偿献血既是义务,更是责任。”13时许,固镇镇宝祥羽绒党支部徐中宝一行13人结伴来到献血点,成功献血9人,合计献血3600毫升,15分钟左右,90后夫妇王贵权和王惠功成功献血800毫升,两人都是第一次献血。此外,固镇镇各党组织及固镇镇徒步队等民间组织纷纷踊跃响应。

疫情期间,为确保献血现场人员不聚集,固镇镇计生协会结合市血站建议,采取分批次、小范围,每批次4人进行献血。镇党委、政府还为每位献血者免费发放两只口罩等营养品。

据悉,该镇当天共有150余人参与,成功献血119人次,总献血量达3.6万毫升。



本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com