

从活着就好 到活得更好

——走进六安市康复医院

本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

提及康复治疗,在许多人的传统观念中,人们常常将其与“疗养”画上等号,所谓的治疗无非就是针灸、推拿、按摩……其实不然。什么是康复医学?什么样的人群需要做康复治疗?一个家庭如果有一个卧床不起或者功能缺失,那么全家人都会受到拖累,生活质量也会受到影响。怎样才能让患者彻底恢复健康,最大限度地减少功能障碍对生活的影响,过上有尊严、有品质的生活?今天,让记者带你一起走进六安市康复医院,去了解康复治疗。

12月25日下午,记者在六安市康复医院运动治疗室中看到,2岁的小石(化名)在护士的陪伴下,正在儿童密集型滑轨悬吊系统(SET)上训练踏步,儿童康复科主治医师崔庆凤告诉记者,小石患的是脑性瘫痪,属于先天性疾病,对神经系统、伴骨骼和智力发育等方面有影响。“我们这个悬吊系统就是为了帮助小石自主迈步训练用的,它是建立在主动训练和神经肌肉激活技术的基础上,通过绳索悬吊,以持久改善肌肉骨骼疾病为目的的诊断和治疗系统。一开始来的时候,他根本没有想自主迈步走路的欲望,现在他有这个自主迈步的意识了,并且每次在悬吊系统上都能玩得很开心。”

儿童康复科主任郑世柱向记者介绍,六安市康复医院儿童康复科系安徽省第二人民医院特色康复专科之一,是皖西地区开展儿童理念最新、设备齐全的医疗康复与教育康复相结合的专业机构之一。儿童

康复科坚持以“医教结合、康教融合”的理念,坚持康复评定,制定康复方案,发展康复单元,发挥团队效应,熟练运用GMFM及儿童心理行为分析量表进行评定。主要针对孤独症、多动症、脑性瘫痪、语言发育迟缓、儿童情绪行为障碍、小儿遗尿症、小儿斜视、小儿先天性扳机指、感觉统合失调等进行康复治疗。

儿童康复中心内外环境优雅,布局新颖,宽敞明亮,占地约5000平方米,拥有8名专业康复治疗师,15名儿童康复治疗师和15名特教老师。目前是集医疗、康复、教育训练为一体的综合诊疗科室。分为门诊、住院病区、康复治疗区。中心设有康复评定室、孤独症训练室、运动治疗室、作业治疗室、物理因子治疗室、针灸推拿室、言语矫正室、引导式教育室、音乐治疗室、多感官训练和感觉统合训练室、情景教室、个训室、康复护理等十几个专业康复治疗区。同时还配备了省内及国内一流的先进康复仪器和设备,如德国进口儿童下肢康复机器人、意大利进口儿童主动功能训练Motomed、肌电生物反馈仪、



电动起立床、体感音乐、视-听-触多感官训练、减重步态训练系统、悬吊系统以及孤独症训练仪、言语障碍治疗仪等,供不同康复需求的儿童进行综合性现代康复治疗。中心承担安徽省残联的孤独症康复训练、儿童脑瘫、智力障碍等多项儿童康复项目任务。在孩子们刻苦训练的同时,成人康复科里同样也有人正在努力做康复运动。李培宣治疗师正在用上肢机器人给王奶奶做上肢力量、灵活性等方面的训练。“王奶奶来做康复训练有一个多月了,之前因为脑出血留下的后遗症,不能走路,坐轮椅来的,现在她已经可以行走,生活部分自理,可以说,恢复得很好。”

成人康复科主任唐鑫向记者介绍,成人康复科现有专业技术人员23人,其中高级职称1人、中级职称6人、康复治疗师8人、康复治疗师7人。科室开放床位47张,配置了各类高端康复治疗设备,开展康复治疗项目达20多项,是市规模最大、设

备最先进、康复门类最齐全的专业康复科室。

多年来,成人康复科充分发挥神经康复和骨关节康复等特色,全面开展康复评估、物理治疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗和康复工程。内设有康复评定室、物理治疗室、运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室、心理治疗室、音乐治疗室、文娱治疗室、针灸治疗室、推拿治疗室、牵引治疗室、中药熏蒸治疗室等。“我们主要治疗服务范围有脑梗死、脑出血、颅内占位术后、颅脑外伤、格林-巴利综合征等神经系统疾病的康复治疗;骨关节损伤及脊髓损伤的功能障碍的康复治疗;颈肩腰腿等慢性疼痛康复;周围神经损伤后运动功能障碍的康复治疗;各种术后炎症、水肿及疤痕粘连的康复治疗;肿瘤后期及产后的康复治疗。”唐鑫告诉记者,成人康复科采用医疗康复为主、社区康复和职业康复为辅的综合康复治疗模式,最大限度地恢复和提高每一位伤残患者的生理功能、运动功能和职业劳动能力。“弘扬博爱精神,奉献康复事业,使每一位伤残患者早日回归社会、回归家庭是我们孜孜不倦的奋斗目标。”

唐鑫说,成人康复科还配备了先进的康复设备,如德国进口儿童下肢康复机器人、意大利进口儿童主动功能训练Motomed、肌电生物反馈仪、

多功能用房)。占地面积为10758平方米。建筑层数共17层,其中地下1层,地上16层。

该项目设置804张床位,其中养老144张。主要包括门诊急诊科、医技科室、内科病房、皖西卫生职业学院实训楼、地下人防工程等功能性用房。项目建成后,将适应我市经济社会发展水平和医疗卫生需求,进一步提高市二院在全市范围内发挥医疗、教学、科研的带头作用,加快市二院创建三级甲等医院的步伐,助推皖西卫生职业学院升级本科院校。

我市单体最大的建筑即将开建!

位于六安市第二人民医院院内

本报讯(记者 宋金婷)近日,记者从六安市第二人民医院了解到,该院门诊、内科病房及老年养护院综合大楼项目正积极向前推进。

该项目位于六安市磨子潭南路与龙河西路交叉口、六安市第二人民医院院内,将成为省内一流、现代化的门诊、内科病房及老年养护院综合大楼,是目前六安市

单体最大的建筑,也是附近地标性建筑。项目总投资40000万元。建筑面积有99755平方米,地上28298平方米,地下16857平方米(含566个停车位、人防工程

中共六安市人民医院第六次代表大会召开

本报讯(任文莹)12月26日至27日,中国共产党六安市人民医院第六次代表大会举行。大会科学研判了医院置身于新时代新医改的战略机遇,系统谋划了医院未来发展的宏伟蓝图,明确今后五年的指导思想、奋斗目标和主要任务,开启全面推动医院高质量发展、全面建设全省一流市县级区域医疗中心新的征程。

2015年以来,在市委、市政府和卫生主管部门的领导下,面对医改新形势,中国共产党六安市人民医院第五届委员会深入学习贯彻党的十八大、十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持以人民健康为中心,坚持稳中求进工作总基调,全面加强党的领导,全面贯彻党的十九大和新时代卫生健康工作路线、方针、政策,团结和带领全院干部职工,深化内部运行体制机制改革,着力构建现代医院管理制度,推进医院精细化管理进程,推动医院高质量持续健康发展,取得不菲的业绩;启动城市公立医院改革,实施医改“三同步”;通过等级医院复审;荣获国家卫健委医政医管局“进一步改善医疗服务行

动计划优秀范例奖”;获得第九届六安市文明单位称号;综合医疗质量、患者满意度排名在全省三级医院综合排名位居第一方阵;成为全省建立健全现代医院管理制度试点医院;率先在安徽省通过信息技术服务运行维护标准符合性成熟度等级(ITSS)评估;与德国汉诺威地区医院集团结为友好关系……

贯彻医改政策,改革完善就诊服务体系。坚持公益性,全面贯彻国家、省、市卫生与健康政策,牵头完成药品带量采购,率先在全市启动耗材带量采购;深入推进分级诊疗制度建设,积极探索城市公立医院医联体集团模式,全面升级医联体建设,与县(区)乡及社区卫生服务机构建设紧密型医联体;完善预约转诊制度,构建预约转诊网络,实现基层首诊、有序转诊、上下联动的就医格局。

推进内部改革,提高精细化管理能力。着力推进院科层管理体制改革,全面建立科主任领导下的科室民主管理体制;积极探索科学合理的绩效工资评价体系和分配机制;有序推进门诊体制改革;改进后勤保障模式,推进后勤水电气等运行保障外包服务。

深化内涵建设,持续改进医疗质量。全面加强重点学科建设,着力加强亚专科建设,打造胸痛中心、卒中中心、危重孕产妇救治中心、创伤中心和儿童危急重症救治中心五大中心建设;启动“人才树”工程,建立医务人员入院进阶基地,有计划选派医务人员进修学习;加强医疗、护理、药学、院感、医保安全、后勤保障的全面加强管控,促进医疗质量和安全的持续改进。

优化服务举措,大力提升服务品质。以患者满意度作为工作的出发点和落脚点,通过建立院长代表制度,加强志愿者服务、窗口早值班、技推弹性值班制度,设立门诊一站式服务中心,开通多学科联合门诊预约和诊疗服务等方式,优化服务体系,改善医疗服务环境,着力提升整体服务水平和质量,切实改善群众就医体验。

加快信息化建设,着力打造智慧医院。在推进“互联网+医疗”进程中,建立面向质量管理的移动医疗、移动护理、手麻系统、院感管理系统、合理用药监测系统数据集平台;引入互联网+、智能

化、云服务等技术和理念,转变服务模式,实现银医自助服务的线上线下一体化;以PACS远程会诊为基础,以影像云建设为契机,推进远程医学影像诊断、远程心脏监护、远程医疗会诊等多种功能于一体的远程医学领域拓展,通过信息系统建设和业务流程改造相结合,推进医院服务提质增效。

完善基础设施,提升综合保障能力。推动全科儿科楼项目复工建成启用,建成医院西侧生态停车场并开通医院南通道,启用门诊部钢构用房,有序推进门诊改扩建项目和内科DSA中心项目,协调推进西院区、东院区肿瘤医院建设;更新升级医疗装备;全面加强保洁、电梯、等外包项目的服务质量考核;深化平安医院建设。

全面加强党的领导,推进从严治党向纵深发展。扎实开展“三严三实”、“两学一做”、“讲严立”、“不忘初心、牢记使命”等主题教育实践活动,以市委巡察整改为契机,全面落实党委主体责任和纪委监督责任,不断加强作风建设,不断深化精神文明创建,坚定不移地推进全面从严治党、全面从严治院。

金安区妇幼保健院庆祝建院四十周年

近日,安徽省第二人民医院组织18名主任医师、副主任医师、博士生等专家团队来到叶集镇洪集镇金星村开展义诊活动,500多名老年体弱村民接受治疗。

据了解,该院是公立三甲医院,每年均携心血管内科、骨科、神经内科、神经外科、普外科、中医科、耳鼻喉科、泌尿科、眼科等特色科室,到革命老区的100多个贫困村开展义诊,上万名村民在家门口享受到了专家级别的免费治疗。图为义诊现场。



张正武 本报记者 徐有亭 文/图

金安区妇幼保健院庆祝建院四十周年

本报讯(记者 张胜 张瑞/文 袁阳/图)12月22日下午,金安区妇幼保健院庆祝建院40周年文艺晚会在区政府礼堂举行,院领导班子成员、为保健院发展作出卓越贡献的离退休老干部、辛勤工作在各个岗位的医院非值班人员共700余人观看了演出。

40年风雨沧桑,几代妇幼人筚路蓝缕,一路蹒跚;40年岁月如歌,金安妇幼人砥砺前行,不负重托。晚会在一首《众人划桨开大船》大合唱中拉开序幕,歌伴舞《国家》、《不忘初心》表达了妇幼人的拳拳赤子心与眷眷爱国情;曲艺《三句半》、诗朗诵《碧水蓝天 风向龙蟠》重温了金安妇幼四十多年来的风雨征程、沧桑巨变;情景剧《爱的怀抱》、小品《检验科的一夜》展示了医护人员敬佑生命、甘于奉献的崇高精神。一个个文艺表演精彩纷呈,台下观众看得如痴如醉,赢得观众的阵阵喝彩,现场掌声此起彼伏。

40年再回首,始建于1979年的金安区妇幼保健院,在2012年搬迁至风景秀丽的淠河之滨,历经近40年的发展,现已成为六安市规模最大的



一所二级甲等妇女儿童医院、国家级“爱婴医院”,全国百强县级妇幼保健机构,安徽省妇幼保健院医联体、安徽省儿童医联体成员单位、南京市妇幼保健院集团成员单位,是六安市唯一一所具有产前诊断资质的医疗机构。金安区妇幼保健院始终坚持“感恩共济,爱润生命”的核心理念,其中儿科、产科、检验科、超声医学科已被六安市定为重点培育学科。如今,投资数亿元,建筑面积达4.5万平方米的六安市儿童医院即将投入使用。

本报讯(记者 宋金婷)康复医学被称为继临床医学和预防医学之后的第三医学,相比疾病治疗来说更加缓和,其主要作用为恢复人体功能、提高生活质量。随着人们生活水平的提高,康复医学被越来越多的人所认知,也渐渐地融入到人们的生活当中。

“抢救是让人活下来,而康复是让人更体面地活下去。”据了解,康复医学在国外发展已有近百年历史,但在国内发展历程约20至30年,且正规的康复医学快速发展历史仅10年。

康复医学在国内是一个较年轻的学科,是一门以功能为导向的医学,是21世纪现代医学发展的方向。康复医学主要针对伤病残人士和功能障碍者,通过治疗和训练,不仅能够避免后遗症的发生,还能减少患者的医疗费用、提高自理能力和生活质量,使他们重新回归到健康人的生活,回归社会。

六安市康复医院,隶属于六安市第二人民医院,六安市首家省级工伤康复定点医院,儿童脑瘫、孤独症、智障康复省级定点医院,安徽省民生工程定点医院,六安市医保、新农合定点医院。六安市康复医院是皖西地区规模最大、设备最全、技术力量最雄厚的以儿童脑瘫、骨关节康复、神经康复、工伤康复为特色的康复专科医院。

医院设置成人康复医学科、儿童康复医学科、康复治疗科、内科、外科、儿科、眼科耳鼻喉科、中医科、医学检验科、医学影像科等十多个临床、医技科室。其中康复医学科主要开展中医传统康复、骨关节康复、神经康复、心肺康复、疼痛康复、老年康复、肿瘤康复、产后康复、职业康复、康复工程、精神康复、残疾评定等业务;儿童康复科主要开展小儿脑瘫、智障、孤独症的康复治疗、康复工程、残疾评定等业务。康复治疗科主要开展功能评定、康复治疗及训练,内设康复评定室、运动疗法治疗室、物理因子治疗室、作业治疗室、针灸推拿室、情景教室、感统训练室、音乐治疗室、引导式教育室、个训室、康复工程室、心理治疗室、熏蒸/水疗室、言语/吞咽治疗室等十多个科室;耳鼻咽喉科主要开展听力/视力验配,先天性听力障碍的诊治及遗传咨询;内、外、中医科设专家门诊,如需住院治疗的病人,绿色通道安排至六安市第二人民医院住院。

医院配备了高端康复设备,拥有本地区唯一成人康复机器人、儿童康复机器人等高端智能康复设备,引进平衡测试与训练系统、等速肌力测试与训练系统、智能ADL评估训练系统、智能主动康复训练系统、康复悬吊系统、脉动治疗仪、冲击波治疗仪,以及各种电、光、声、磁、冷、热、力等300余套各类康复治疗设备。运用科学的治疗方法和手段,为各类疾病导致的功能障碍者,提供全方位的康复治疗,促进患者的功能恢复,提高患者的生活质量和健康水平。

健康园地

办老百姓满意的公立医院

安徽省六安市第二人民医院
皖西卫生职业学院附属医院

协办

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com

守护村民的健康

卢贤傲 本报记者 宋金婷 文/图

洪宏,一名普普通通的村医,白天在村卫生室替病人打针输液、看病拿药、包扎伤口,晚上经常出诊去病人家中热心救治。他20年如一日,凭借执着的信念、良好的医术、默默的付出,守护着舒城县干汉河镇龙山村群众的健康。

年近不惑之年的洪宏,从霍山县大别山中药学院毕业后,到舒城县医院实习和进修,为改善农村医疗卫生落后的局面,他回到家乡龙山村担任村医,奉献青春,一干就是20年,从一个毛头小伙成长为龙山村群众离不开的村医。

爱心呵护贫困老人。有一次,龙山村78岁的高位截瘫贫困老人陶正贵在家不慎摔伤,儿女均不在身边,老伴也搬不动他,得知情况后的洪宏在第一时间赶到了老人家中,他给老人做了简单检查后,根据老人的病情迅速联系县医院,并亲自开车将老人送往舒城县医院检查治疗。在后期的跟进治疗护理中,洪宏更是细心周到照顾老人,吃药、换管、复查等护理,他都为老人做得一丝不苟。由于处理及时、护理得当,老人康复得很快。当老人常年在外打工的儿女回家得知洪宏热心护理老人情况后,来到村卫生室握住洪宏的手表示感谢不已,称赞洪宏对老人的孝心比自己这些做儿女的更强。

精心诊治贫困产妇。有一段时期,龙山村贫困户孙光雨的妻子总是感到头痛、精神不好,一开始误认为是普通感冒病,自己吃了一点点退烧药、感冒药未见效果,高烧不退、食欲不振、头痛欲裂,一段时间下来整个人感觉都快垮掉了。这下急坏了孙光雨,急得他连夜带着妻子敲响卫生室的大门,向村医洪宏伸出求救的手。得知情况的洪宏一面安慰他不要着急,一面临危不乱,细心为病人做着各种检查,逐一用体温表、听诊器、血压仪、血相检查仪器认真检查。在细致检查后,凭借多年的临床经验,洪宏初步判断病人得的不是普通的感冒发烧病,很有可能是急性脑膜炎,必须立即送大医院检查治疗,否则危及生命。洪宏及时联系安排护送孙光雨妻子去省城安医救治。当安医一附院医生检查的诊断结果出来时,与洪宏诊断的一样,病人得的是病毒性急性脑膜炎,医院立即为病人开展输液治疗和二级护理。当晚值班的医生对孙光雨说:“你们遇到了一个好村医,由于村医判断准确、护送及时,病人经治疗康复应该没有问题,如果再耽误2天,病人的脏器就会受到损害,即便治好了也会带来后遗症。”事后,孙光雨夫妇两口子逢人就夸:“洪医生技术好、心肠好,是我们家的救命恩人!”

细心做好签约服务。作为一名村医,洪宏承担着2000多名龙山村贫困群众和非贫困户的医疗签约履约服务工作,为提升村民健康服务的获得感,洪宏凭着自已精湛的医术、热心的服务和新购置的医疗检查设备,为常年患慢性病需要定期检查的老人登记了电子档案,进行定期预约检查。洪宏还利用业余时间熟悉县各大大医院的看病流程和专家门诊,为需要到大医院看病的村民提供免费的咨询服务。遇到急重症患者,他联系医生,安排检查、护送办理住院,直到把病人的事情安排好,让病人安心、让家属放心。3年来,洪宏先后帮助15位村民联系六安、合肥的医院转院治疗。对贫困户村民看病验药、赊钱,他总是有意无意地忘了收欠款,当有人提起,洪宏总是乐呵呵地说:“谁没有困难时,不生大病,乡里乡亲的能帮一把是一把。”



卫生保健

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com