

市二院与霍邱二院“城市医疗联合体”正式签约

本报讯(张凤 文/图)12月5日上午,六安市第二人民医院与霍邱县第二人民医院城市医疗联合体签约仪式在霍邱县第二人民医院举行。

建立城市医联体是贯彻落实国家医改精神,深化公立医院改革的一项重要举措,有利于进一步构建双向转诊、上下联动的分级诊疗机制,发展远程医疗服务,实现医疗资源共享。据了解,此次建立城市医联体,通过联大靠强,重点学科帮扶,探索建立分级诊疗协助机制,构建基层首诊、双向转诊的就医新秩序,促进医疗资源合理利用,进一步提升医疗综合服务能力,更好地为人民群众提供优质、节约、高效的医疗服务,造福县区人民。

民。

城市医联体不以营利为目的,把“以病人为中心”放在首位。市二院将全面加大帮扶力度,充分发挥医院拥有的临床诊疗、教学科研、学科建设、医院管理等方面的整体优势,共享资源、共同进步、共同发展,实现两院一家亲的高度融合与共赢。通过双方的合作努力,带动霍邱县二院医疗技术水平的提升,更好地为霍邱县人民群众的身心健康保驾护航。

此次建立“医院城市医疗联合体”是对党的十九大精神的全面贯彻落实,既是我市在深化医药卫生体制改革中的又一重要举措,也是积极探索公立医院改革的新尝试,可以更好地优化市内医疗



卫生资源,实现优势互补,资源共享,推动构建分级诊疗、合理诊治和有序就医新秩序,大胆探索卫生健康发展新模式,进一步提升我市医疗卫生服务能力,有利于不断适应人民群众日益增长的医疗卫生需求,为建设健康六安做出积极贡献。

神经内科继续教育研讨班成功举办

本报讯(张兰青 记者 宋金婷)11月23日,由六安市第二人民医院主办、六安市神经内科质量控制中心协办的《脑卒中诊治进展与预防策略基层研讨班》在市二辽举办。来自市和县各区等基层卫生单位的医务人员参加会议。

开幕式上,院长金平作热情洋溢的发言,介绍了六安市第二人民医院的发展概况和未来规划,展望了医院正在进行的皖西卫生职业学院直属附院建设和三级甲等医院创建工作。

开幕式后,进入学术讲座及交流环节。中国科学技术大学附属第一医院神经内科的王国平教授和安徽医科大学附属第一医院神经内科的朱春燕教授分别带来《聚焦卒中关键节点 推进全流程管理》、《卒中后抑郁的评估与临床干预》的学术报告,分享了脑卒中诊治与预防中的关键要素和卒中常见合并症的处置策略,解答了基层医疗机构救治脑卒中过程中疑难与困惑。六安市人民医院神经内科翟宏江主任、六安市中医院神经内科方无杰主任、六安市神经内科质控中心刘勇秘书、六安市人民医院神经内科杨运副主任医师等分别就脑卒中防治进展、脑卒中救治绿色通道建设、脑卒中溶栓处置策略、脑卒中认知功能损害等专题进行交流与探讨,深入解析了当前基层医院脑卒中救治的难点与痛点。

作为会议主办方,市二院神经内科也积极参与汇报与交流。任长安主任的学术报告《线粒体脑肌病与卒中样发作》分析了类似于卒中发作的临床鉴别,并以一位线粒体脑肌病患者曲折诊治过程的现实案例梳理卒中样发作的诊断程序。戚游主治医师的讲座《急性脑梗死一波三折抢救之路》,以亲身经历汇报了一例机械取栓惊险而成功的过程,展示出自己在神经血管介入领域的深入思考与独立见解。张兰青主任将医院近年来在卒中防治与管理方面的实践经验进行分析、提升,以《缺血性卒中组织化管理务实践的探索与基层实践》为题,与大家交流基层卫生单位在卒中防治过程中组织化管理的重要意义和务实操作。

为进一步推进我市“孤儿医疗康复明天计划”项目实施,由省“明天计划”领导小组办公室审批的六安市第二人民医院组成的13名医护人员,于11月23日对全市集中供养孤儿儿童进行全面健康体检。全市有98名孤儿参加体检。

张安山 摄



省内外心血管专家来皋交流学术

本报讯(胡红梅 记者 宋金婷)11月23日,由六安市医学会心血管病学会主办,六安市第二人民医院承办的省级继教项目《冠心病规范化诊疗及护理新进展学习班》暨六安医学会心血管病学会2019年学术年会召开。来自全市近2000名专家、学者参加会议。会议由市第二人民医院心血管内科专家刘发军主持。

《健康中国2030规划纲要》强调预防为主、关口前移,推行健康生活方式,早诊断、早治疗。六安市第二人民医院作为一所集医疗、教学和科研于一体的三级综合医院,在慢病防控上承担着重要的社会责任,此次举办冠心病的规范化诊疗培训,旨在搭建一个相互切磋、共同提高的学术

平台,希望通过高效的交流学习,与会学员能够学有所获,学有所成,进一步提升皖西地区冠心病等慢性病的防控能力。

来自省内外的10余名冠心病诊疗知名专家分别针对心衰诊疗指南解读、急性心衰药物治疗新进展、急诊PCI等课题进行分享和深入讨论,学习班还就胸痛中心建设进行了相关培训和经验分享。

据了解,我国现有高血压患者2.7亿,冠心病患者有1100万,造成了严重的疾病负担,要提高心血管疾病的临床救治能力,同时对导致心血管疾病发生的高危因素采取干预措施。近年来,我市市县两级医疗机构

在心血管疾病的学科建设、人才培养、设备购置等方面都做了大量工作,进一步提高了我市心血管疾病的救治水平,营造了心血管界的良好学术气氛。

健康园地

办老百姓满意的公立医院

安徽省六安市第二人民医院
The Second People's Hospital of Lian City
皖西卫生职业学院附属医院

协办

本版责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com



知名专家齐聚皋城 论道腔镜微创技艺

本报讯(记者 李珊珊 文/图)11月29日至12月1日,六安市腔镜及微创外科学术年会在六安市第二人民医院举办。来自省内外多位知名微创外科专家齐聚一堂,共同探讨微创外科诊疗新技术。随着医学科学技术的发展,微创外科以其不可比拟的优点在临床医学中发挥着重要的作用。

近年来,我市的微创外科在市腔镜和微创外科的引领以及省内外专家的指导和帮助下,不懈努力,在学科和人才队伍建设、设施设备配备、医疗质量管控等方面取得了长足的进步,医疗技术得以显著提升,对缓解群众看病难、看病贵问题起到了至关重要的作用。但是,相较国内微创外科的发展和临床工作中的实际要求,仍存在薄弱环节。此次学术年会以“加强学术交流、促进学科发展”为目标,坚持学术性和实用性并重的原则,旨在通过微创外科疾病研究新技术的信息互动与知识更新,推动微创外科发展进程,提升微创理念,为皖西地区微创外科发展搭建开放学习的平台。

本次年会由六安市医学会、六安市第二人民医院主办。为期3日的活动涵盖了“肝胆胰疾病诊治新进展论坛”、“2019皖西腔镜外科学术论坛”、“微创外科青年医师论坛”,特别邀请省内外多位知名医院微创外科以及肝胆、胃肠、疝、内镜、减重代谢外科专家授课,通过主题演讲、专题报告、手术视频演示等方式,分别结合“极低位直肠癌精准功能保肛”“左半结肠癌淋巴清扫”“肝癌规范化治疗”“腹腔镜胃癌根治术”“减重代谢外科微创手术”“腹腔镜微创肝胆手术”等课题,分享了近年来腔镜及微创外科在临床应用中的最新技术进展和今后发展方向,为与会者奉献了多场微创外科诊治的学术大餐。



省妇幼保健院 医联体合作项目落户裕安

本报讯(韩俊 记者 程传军)11月30日上午,安徽省妇幼保健院(东区)医联体合作项目落户裕安区六安百佳妇产医院。据悉,裕安区将通过医联体这个平台,进一步加强人才培训和技术引进,着力提高妇幼保健临床学科建设和医疗服务水平。

裕安区将充分借助医联体合作这一优势,在积极履行和督导医联体单位职责的同时,主动参加医联体的各项活动,虚心听取省级专家的意见和建议,在安徽省妇幼保健院的带领下,努力提高医院临床学科建设和医疗服务水平,为老区孕产妇卫生保健事业做出积极的贡献。六安百佳妇产医院表示,他们将通过医联体合作项目,努力做到互相学习、取长补短,并将成果运用于临床,更大程度保障母婴健康。

冬日失眠要“四调”

季节交替,很多人晚上睡不好。中医认为,失眠属祖国医学的“不寐病”,与人的心、脾、肝、肾功能失调相关。现代社会生活节奏快,工作压力增大,很多人容易精神紧张、焦虑。中医认为,木气过旺,木郁则相火炎上。晚上11时至3时是肝与胆的时相,木旺则相火扰心,容易出现失眠。过度饮食,过食辛辣,损伤脾胃,导致“胃不和则卧不安”;经常熬夜,耗伤精血,肝肾不足,虚火扰心亦致不寐。

提高睡眠质量,除了培养良好的睡眠习惯,坚持有规律的作息,还要注重“四调”,即调精神、调呼吸、调起居、调饮食。

调精神 《黄帝内经》曰:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来?”调精神是指虚静养神,经常保持思想清静和心态平和。睡前1小时避免观看紧张、刺激的电视节目,避免抱着手机入睡,避免激烈地争吵,避免苦苦思考工作和生活中遇到的问题。注意调摄精神,保持心情愉快,不要贪欲妄想,消除恐惧及顾虑,顺其自然,避免情绪激动。做到恬淡虚无,精神内守,才能气清血和。

调呼吸 《黄帝内经》曰:“呼吸精气,独立守神。”通过调息方法来调神,改善睡眠的效果更佳。缓慢、均匀的呼吸对进入睡眠很有帮助。这是因为人体呼吸的节奏慢了,心跳就会随之减慢,气血运行、生命活动也会慢慢缓和下来,这样人才能安然入睡。

调起居 《黄帝内经》强调“起居有常,不妄作劳”是“形与神俱”,身心健康的重要保证。起居应有度,睡眠环境宜安静,空气宜清新,创造有利于入睡的条件反射机制;睡眠时穿着柔软、舒适的睡衣,保持四肢温暖,睡眠时间要相对规律,不经常熬夜,也不要随意睡懒觉。

调饮食 《黄帝内经》曰:“胃不和则卧不安。”可见,饮食有节才能胃和夜安。首先,饮食上以清淡、易消化者为主,如豆类、谷类、蛋类、鱼类、冬瓜、菠菜、苹果、桔子等;少吃油腻、煎炸熏烤食品,避免刺激性食品,如浓茶、咖啡、戒烟限酒。其次,晚餐时间及进食量有讲究。一般晚餐时间建议在睡前4小时,最好在6点~7点。进食量上,民间一直有“每餐七分饱,健康活到老”的说法,具体进食量可以与中午餐进行比较,《中国营养膳食指南》提倡一日三餐摄入量比例最好是“3:4:3”原则,即早餐占3成,午餐占4成,晚餐占3成,晚餐比午餐少1/4为宜。此外,睡前不宜进食宵夜或大量饮水,避免因胃肠刺激而兴奋大脑皮质,或夜尿增多而导致频繁起夜。

来源:健康报网

卫生保健

本版责任编辑:宋金婷
E-mail:784542876@qq.com

我市开展打击无证行医暗访活动

本报讯(王祥 记者 宋金婷)为进一步整顿和规范医疗服务市场秩序,严厉打击无证行医行为,保障人民群众身体健康和生命安全,11月底,市卫生监督局组成了暗访组,对舒城县、霍山县、霍

邱县以及金安区个体医疗服务市场进行了暗访。

此次暗访以背街小巷、城中村、城乡结合部等无证行医容易存在的区域为重点,还随机暗访了12个乡镇,共暗访各类

诊所、村卫生室、大药房等50余家,发现4家行医场所涉嫌未取得《医疗机构执业许可证》擅自开展诊疗活动。

暗访组要求所查县区进一步加大打击无证行医力度,发现无证行医坚决予

以查处,对涉嫌犯罪的,及时进行移送公安机关追究其刑事责任。同时规范辖区内合法个体诊所的执业行为,进一步推行个体诊所“三统一”管理工作。



我市举办肿瘤外科学会年会暨恶性肿瘤规范化诊治新进展学习班

本报讯(记者 徐媛/文 赵勇/图)12月7日,六安市医学会肿瘤外科学会年会暨恶性肿瘤规范化诊治新进展学习班开班。

本届年会由六安市医学会主办、六安市人民医院承办、六安市肿瘤研究中心、六安市癌症康复协会协办,邀请了省市专业人士开展学术讲座。上午,陈振东教授《肿瘤免疫联合治疗的现状与困惑》、刘爱国教授《肿瘤MDT建设经验分享》、王圣应教授《甲状腺外科手术技巧》、马军教授《肺癌的放射治疗》、余昌俊教授《胃肠外科治疗新进展》、王勇教授

《精准之路EGFR突变阳性晚期NSCLC靶向全程管理》,让与会医务工作者受益匪浅。下午的MDT实例讲解,吕遐智《一例乳腺癌病例分享》,讨论嘉宾:蔡江河、胡传朋、孙军、谢斌、何远春、施锐;王方为《一例肠癌伴肝转移病例分享》,讨论嘉宾:沈业胜、袁中文、余贤忠、叶其兵、金科榜、轩明;宣自磊《一例肺癌病例分享》,讨论嘉宾:陈习波、王萍、叶乃春、项发全,大家讨论热烈,分享科研心得,共同为恶性肿瘤病患者的治疗与康复尽心尽力。

产妇产程指导,方便快捷。今年4月,医院携手中国医药教育协会患者教育中心建立的交流随诊群,现有近2000人入群,每个群内均安排特定管理员、医护人员进行答疑解惑,定期科普,方便了孕产妇随诊。该院实体课堂、线上课堂及微信交流群科普群三线并进,织成一张孕产妇产科科普网,为医学科普工作积累了成功经验,获得孕产妇及家属的欢迎和好评。

产妇产程指导,方便快捷。今年4月,医院携手中国医药教育协会患者教育中心建立的交流随诊群,现有近2000人入群,每个群内均安排特定管理员、医护人员进行答疑解惑,定期科普,方便了孕产妇随诊。该院实体课堂、线上课堂及微信交流群科普群三线并进,织成一张孕产妇产科科普网,为医学科普工作积累了成功经验,获得孕产妇及家属的欢迎和好评。

霍邱一院王伟获省孕妇学校优秀课件二等奖

本报讯(李亮 记者 宋金婷)近日,安徽省妇幼保健协会举办全省孕妇学校优秀课件评选活动,在全省各医疗保健机构孕妇学校176份课件中,通过评选专家对优秀课件的三轮评选,最终选出16份优秀课件。其中,霍邱一院妇

产科王伟医师送选的《母乳喂养知识》课件荣获安徽省孕妇学校优秀课件评选二等奖。

据了解,霍邱一院十分重视孕妇学校建设,2012年投入设备设施开设了孕妇学校,现除了常规每2周1次的孕

妇基础课程,为了吸引更多孕妇参加学习,设立了内容丰富、形式多样的课程,比如趣味手工制作、孕妇瑜伽课程、音乐胎教等等,大大提高了孕产妇家属孕产课堂的听课率。去年6月份开通“线上孕妇学校”,形成线上线下孕