

红色阵地聚拢民心

徐良炬

“新村址的落成，也为发展注入了新活力。”中店乡党委书记张本政在新办公场所参观时说：“近年来，中店乡结合乡情村情，着力推进村级阵地建设，村级组织活动场所建设有了很大的变化。”目前，该乡累计投入整合各项资金1251万元，全乡12个村已完成5个村党群服务中心建设改扩建，党建阵地的规范化水平进一步提升。

如何把有限的资金用在刀刃上，如何把党群服务中心建设的更让党员群众满意，中店乡有着自己的一本账。

配套阵地硬件设施，让阵地功能“全”起来。建起会议室，配齐办公硬件设施；设立便民服务中心；建起农家书屋，添置“三农”书籍；配备厨房，修建卫生公厕；建设文化休闲广场，配备健身器材、太阳能路灯，为全村党员干部议事学习提供一个“稳定的家”，为群众娱乐办事提供一个“温馨的家”。议事制度上墙、投诉举报畅通、村级事务公开。设施配备齐全，村级事务运转规范，村干部坐得住、干事有信心和责任心增强，群众对乡村干部的满意度提高了，脱贫致富的信心更足了。

发挥阵地服务功能，让村级阵地“用”起来。加强村级阵地建设，核心在于做好服务。认真开展“三会一课”、组织生活会等，定期组织党员学习，定期召开党员大会、村民代表大会，广泛吸纳民意；落实“四议两公开”，对重大事项、财务收支、重点工程、惠农政策落实等村级重要事务进行讨论决策、公示栏公开，接受村民议事监督；及时帮助村民办理计划生育、社会保障、举办劳动力培训、扶贫帮困等事项。

展现阵地活力元素，让村级阵地“活”起来。随着村级阵地的建设，新颖多样的文化活动源源不断注入，展现出新的活力，丰富群众文化生活。同时，群众有了休闲健身、沟通交流的好去处，村里打麻将打牌的人少了，群众喝酒闲聊是非的几乎不见了，促进乡风文明建设和农村各项事业的健康发展。

“现在的党员活动室宽敞明亮，电教设备齐全，党员活动也丰富了，我们来参加活动的积极性都高了。正在杨氏祠村参加主题党日的老党员黄大爷竖起大拇指点赞。而每次来参加组织生活，他的小孙子都要跟着来，因为村委会二楼的农家书屋里有很多他爱看的书籍。”

本报讯(程智捷)11月15日，裕安区残疾人联合会成功开启一场让残疾人乐享“文化五个一”的愉快之旅。此次活动共14名残疾人及其陪护参与，6名志愿者及5名区残联工作人员全程服务。

“秋游一次园”。在“春抚桃花开、秋风杏叶黄”的碧水河畔，让残疾人与大自然亲密相拥。广阔的水域、葱郁的园林、璀璨的岛屿等自然景观让大家流连忘返；双塔摩崖、上下龙爪、皖西文化墙等人文景观让大家连连称赞。

“畅享一场电影”。为引导残疾人走入社会，乐享生活，裕安区残联带领残疾人来到恒大影城观影。影片《受益人》激励了广大残疾人自尊、自立、自信、自强，更加勇敢地迎接生活的挑战，更加脚踏实地实现人生梦想。

“品味一次展览”。在区残联的精心组织下，残疾人走进皖西博物馆。丰富多彩的藏品、讲解员的悉心讲解，让残疾人深深感受到历史文化的魅力。

开展“交流一次文化、阅览一本书”活动。为大家讲解残疾人的相关政策，征求残疾人的意见，为残疾人发放书籍《假如我有三天光明》，并为有辅具适配需求的残疾人现场适配辅具。

裕安区残联：让残疾人乐享文化“五个一”

市医保局：

主题教育开门纳谏

本报讯(朱业江 记者 程传军)为扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育往深里走、往心里走、往实里走，市医疗保障局专门邀请“两代表一委员”、基层党员群众代表和服务对象代表，开门纳谏，坚持问题导向，对征求意见进行认真梳理，列出问题清单，建立工作台账，推动整改落实，进一步增强主题教育的针对性和实效性。

局党组书记程传军邀请“两代表一委员”、基层党员群众代表和服务对象代表，多方征求医保管理方式、基金监管、维护群众利益等方面的意见建议，逐一进行梳理，逐项进行销号。同时，局党组书记程传军深入市本级、县区医疗机构，开展上门走访调研，主动听取意见和建议。向医疗机构、县区经办机构发放征求意见函，广泛听取各方面意见建议，对征求到的意见和建议进行归纳整理，细化整治目标和整治目标，逐条逐项推进落实，切实抓好整改落实。

健康扶贫暖民心。深入开展脱贫攻坚医疗保障突出问题“大走访、大排查、大调研”活动，确保贫困人口一个不落。超前谋划后扶贫时期医保工作，围绕“后扶贫时期如何更好地解决

贫困人口因病返贫、因病致贫问题”开展专题调研，收集内容涵盖6个方面4个专题的各类意见建议30余条。持续开展打击欺诈骗保专项行动“回头看”工作和“飞行检查”活动确保基金安全，全力维护参保群众利益。

政策宣传顺民意。加大政策宣传力度，结合六安实际组织人员编写《六安市2019年健康脱贫综合医疗保障政策50问》宣传册，制作城乡居民医保政策解读宣传画、动漫宣传片和健康脱贫专题片。同时，六安市扎实开展深入开展医保民生工程宣传月活动，确保医保政策宣传全覆盖。

抓实整改解民忧。市医保局党组结合征求到的意见，把自己、职责、工作摆进去，先后制定医疗保障领域漠视侵害群众利益工作方案和医疗保障行风建设工作16条举措，科学梳理经办服务流程和各项证明材料，做到便利快捷方便群众。扎实开展药品带量采购集中统一采购，降低药品耗材价格，落实17+13+X抗癌药品政策落地工作，切实减轻参保群众负担，尤其是大病患者经济负担。针对慢性病患者购药排队等候时间长的问题，多次到现场督促相关医疗机构完成慢性病房建设，切实解决慢性病患者购药难的现象。



图片新闻

为保障全区小微企业职工、个体工商户雇工的工伤保险权益，化解小微企业和个体工商户的工伤风险，努力促进小微企业就业创业和个体工商户稳定经营，11月20日下午，叶集区人社局在末名广场开展以“劳动者是家庭的支柱，工伤保险帮您抵御风险”为主题的宣传活动。

此次活动，向居民发放《工伤保险问答手册》、《工伤保险告知书》数百份，现场解读工伤保险条例40余次，接受咨询60余人次，对24户小微企业和个体工商户进行入户宣传。

黄日臻 文/图

燕喜湾发现清朝石质花坛

11月16日，燕喜湾的吴氏兄弟在其老宅内就古花坛的保护问题亲切磋商。

惊现燕喜湾的这座罕见花坛用料独特、造型别致，长2.53米、宽1.55米、高0.9米，由24块经过精细雕琢的花岗岩构件组合而成。构件之间均由精钢楔子榫接，牢固无比。

据燕喜湾村民吴为德说，他们家隶属金寨县汤家汇镇瓦屋基村湾湾组，燕喜湾的老屋及花坛，均是由在清朝官至四品的光祖吴永洛返乡建造的，距今已有一百多年历史。

花坛，或叫植床，是一种古老的花卉应用形式，多具西方韵味。而燕喜湾的这座花坛类型则是别具一格，是一处不可多得的历史价值、科学价值、艺术价值兼具的文物古迹。

张光照 詹侯 文/图



残疾人之声

南溪镇

真情救助迷路幼童

本报讯(王中和 祝业明)近日，金寨县南溪派出所及时救助1名迷路幼童，受到幼童家长和周边群众的好评。

11月3日，南溪派出所民警在辖区开展治安巡逻时，发现一名4岁左右的男童蹲在马路边哭泣。民警迅速上前安抚男童的情绪。男童逐渐停止了哭泣并告诉民警，其父亲在南溪镇街道的一家服装企业上班，自己在玩耍后找不到回去的路了。男童并不清楚自己父母的名字，也不知道父亲在哪家服装企业上班，民警抱着男童到南溪镇街道每家服装企业进行寻找。经过一个多小时的摸排走访，最终找到了男童的父亲李某。



霍邱紧密型医共体建设助脱贫

本报讯(陶应平 记者 宋金婷)为贯彻落实国家医改精神，切实解决老百姓“看病远、看病难、看病贵”问题，有效降低患者就医费用。今年7月以来，霍邱县启动紧密型县域医共体建设，以县医院、乡镇卫生院和群众之间架起“医疗高铁”，让更多的群众，特别是贫困群众在家门口就能享受到高超的医疗技术服务，为全县健康脱贫提供有力支撑。

11月2日上午，霍邱县石店镇卫生院人头攒动，车水马龙。石店镇岗村63岁的贫困户黄仁信骑着电动车，迎着冬日的暖阳，不紧不慢地从家中赶来了。“老黄，还不快点，来不及了！”同村的邻居知道老黄又要到县里去看病，看到他不着急的样子，急忙打招呼提醒他。“来得及，来得及，”黄仁信回应说，“现在县里专家来到石店镇坐诊，看病再也不用起早贪黑了。”

该县31个乡镇卫生院及所辖村级卫生

室，根据工作需要，本着双向选择的原则，分别由县一院、县二院、县中医和县六院牵头，组建4个紧密型县域医共体。牵头医院实行党委领导下的院长负责制，并对紧密型县域医共体内所有医疗单位的人、财、物实行统一管理，对医保基金及基本公共卫生服务经费包干使用。每周二、周四选派内科、外科、妇产科、骨科、儿科、超声科等科室的专家到所辖卫生院坐诊，为当地患者提供上门服务。

紧密型县域医共体建设不仅解决了霍邱群众“看病远、看病难”，而且也解决了他们“看病贵”的问题。家住霍邱县冯岭乡新台村的刘海，今年11月3日，不幸被滑落的钢筋扎到眼睛，被紧急送到县第二人民医院，经过治疗，于6日脱离危险。进入恢复疗养期后，县二院及时将他转诊到新台村卫生室进行观察、挂水、消炎、疗养和恢复，现基本痊愈。20来天，全部医疗费还不足1000元。“如

果在县里医院治疗恢复，至少要5000元，这还不算家人陪护、往返车旅费等。”霍邱二院眼科医生张瑞雪说。

霍邱县通过“两包三单六贯通”的建设路径，按着医疗资源共享、服务能力共升的原则，从资金打包、清单管理、服务群众三个方面入手，构建了县乡村医疗机构分工协作、责任共担、利益共享的内部运行新机制。按照50+N或者100+N病种，对在县内医疗机构首诊的病人建立了基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的医疗服务分级诊疗新模式。乡镇卫生院将疑难危重病人上转县级医院，使其得到及时、有效、快捷的诊治；牵头医院将术后康复、住院治疗病情缓解后需要继续康复治疗的患者，转诊到卫生院进行治疗，保持诊疗连续性。今年全县通过医共体上转病人7779人次，下转病人1588人次。

霍邱县是国家级贫困县，辖30个乡镇和一个省级经济开发区，398个行政村，86个重

点贫困村，建档立卡贫困人口有12.7万人，其中因病致贫、返贫的有5万多人。“我县紧密型县域医共体建设改革试点工作4个月来，成效渐显，全县基本实现了小病不出村、大病不出乡、重病不出县和医共体内财务一本账、人员一家人、管理一条线，有效解决了基层群众‘看病远、看病难、看病贵’问题，促进了霍邱医疗卫生事业的健康发展，推动了全县脱贫攻坚工作。”谈到紧密型县域医共体建设，霍邱县卫健委主任陈俊给出了这样评价。

据悉，截至10月底，霍邱县县内就诊率较7月份上升5.2个百分点。具备50+N种疾病诊疗能力乡镇卫生院占比7月份上升38.71个百分点。牵头医院Ⅲ级以上手术占比7月份上升1.62个百分点。医保基金使用县内占比提高7.71个百分点；市外占比7月份下降7.77个百分点。医院发展可持续，医保基金能保障，医务人员有动力、群众健康得实惠等四方共赢的新局面正在一步步实现。

我市开展公共卫生监督与应急培训

本报讯(赵明)为切实加强卫生监督体系建设，提高行政执法能力和水平，11月18日至20日，全市公共卫生监督与应急工作培训班成功举办。各县(区)卫生监督所分管领导、业务骨干及市卫生监督局从事相关工作监督员共计80余人参加培训。

此次培训邀请安徽省卫生健康委综

合监督所、合肥市卫生和计划生育综合执法监督所专家，分别对《公共场所卫生指标及限值要求》的特点、意义及其在实际工作中的应用、集中式供水及涉水产品卫生监督、食品安全国家标准跟踪评价工作、餐饮具集中消毒服务单位卫生监督、学校教学环境卫生监督、突发舆情应对处置等内容进行详细讲解。

急救培训进校园



为增强学校教职员面对突发事件和意外伤害的应急意识，让教职员了解和学习急救的基本知识，提高自救和互救能力，日前，六安市第六人民医院医护人员走进当代中学开展急救知识培训讲座。

培训过程中，医护人员模拟急救现场，向教职员宣传介绍急救技巧及自救互救的方法，示范心肺复苏基本操作等。

接受培训的教师表示，将利用班会课把急救知识传授给学生，让学生学会自我保护，掌握急救知识。

李兰瑞 文/图

俗话说：“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方”，“十一月萝卜赛人参”。冬天吃萝卜有什么讲究吗？萝卜到底怎么吃？

萝卜辛辣微寒宜冬天吃

中医认为，萝卜味辛性微寒，有消食和中、清热利尿、生津解渴的功效；冬天寒冷又干燥，人们喜欢吃各种补品或打火锅以御寒取暖，高热量的肉类、海鲜摄入比夏天多，积聚在胃肠十分容易燥热，更易发生胃脘型感冒。这时，吃些萝卜有助于消化积滞、清解里热，所以“冬吃萝卜”是有一定道理的。

为啥说“冬吃萝卜”

四季有讲究 冬天要吃熟萝卜

春天，各地的气候基本上都较为潮湿，白萝卜、青萝卜比较惹湿，尽量吃红萝卜，有助于化解热毒，并且预防春季流感；做法上，无论煲汤还是炒了都合适。

夏天天气炎热，可以适当吃些腌制的萝卜，以开胃健脾。但萝卜生吃不仅较寒凉，而且会容易惹湿，因此一定要控制好量，将之作为餐前小吃而不能当主食。

秋冻冻，冬寒冷，再吃太多的生萝卜会上火，因此秋冬吃萝卜建议吃熟萝卜。

有一道非常简单的食疗，萝卜炖橄榄可预防冬天感冒。食滞是常见的感冒诱因之一，青橄榄清热利咽，萝卜下气消食化痰，两者相配味甘可口，有很好的清热去积功效，对咽喉肿痛、咳嗽上气患者有一定的辅助治疗功效，也有助于去食滞、解酒毒，预防感冒。

白萝卜：“主打”去火化痰

白萝卜是冬季的时令蔬菜，也是养生的好食材。白萝卜性凉，味甘辛，润肺、胃经，对脾胃有热、痰多、气胀食滞、消化不良、大小便不畅的人尤其适用。在食用上，它有二个最佳搭档：如想发挥止咳效果，就将白萝卜和冰糖搭配，共同达到除痰润肺、和止咳的作用；如想抑制咽喉发干、疼痛的症状，可将白萝卜与青果煎煮后当茶饮，能很好地缓解肺热盛引起的咽喉肿痛。

需要提醒的是，白萝卜性凉，脾胃虚

市人民医院 医学检验科省级大赛获奖

本报讯(任宣 记者 宋金婷)近日，2019年全省寄生虫病防治技能大赛、安徽省检验医学学术大会青年论坛相继在合肥举办，市人民医院医学检验科孙磊、王璐先后代表六安市分别参加技能大赛和青年论坛专题报告演讲比赛并取得优异成绩。

据悉，全省寄生虫病防治技能大赛由省卫健委主办、省寄生虫病防治研究所会同省疾控中心承办，并经省劳动竞赛委员会办公室备案为省级技能竞赛。共16个地市代表队64名选手参加此次大赛。经层层选拔，医院医学检验科孙磊来自舒城县疾控中心、裕安区疾控中心及金寨县医院的3位医护人员组成六安市代表队参加此次大赛。竞赛分为理论知识笔试和技能操作考核两部分，主要考察常见和重点寄生虫病的病原学、诊断方法、防治措施、常规检测技术和标本片制作、镜检鉴别等技术。经过激烈、有序的比拼，六安市代表队获得团体三等奖。六安市人民医院孙磊获得个人理论考核三等奖。

安徽省医师协会医学检验师分会、安徽省免疫学会检验专业委员会、安徽省妇幼保健协会联合主办安徽省检验医学学术大会青年论坛。来自全省各家医院的20名优秀青年检验医师以专题报告演讲比赛的形式，共同聚焦近年来检验医学国际动态及相关研究进展，交流学术前沿理念，分享各自的研究成果。市人民医院医学检验科王璐以“科氏葡萄球菌解脲亚种溶血性”为主题进行了精彩演讲，参加大会学术交流。经现场专家评议，最终取得三等奖的优异成绩。

慰问坚守孤岛乡村医生

11月21日上午，市二院党委副书记杨兆应带领党办一行4人，深入金寨县麻埠镇里冲村海岛卫生站，开展党员主题教育活动，看望慰问坚守基层卫生一线的乡村医生余家军，并送上医疗用品、药品及被褥等慰问品。

19年来，乡村医生余家军以船为家，风雨无阻为周边村民送医问诊，以一颗医者仁心守护着岛上200多位村民的健康。2013年获评“中国好人”。

本报责任编辑：宋金婷 E-mail:784542876@qq.com



卫生保健

本报责任编辑：宋金婷 E-mail:784542876@qq.com