

# 一个让蓼城温暖的人

张正武 本报记者 徐有亭

一个兵，一颗心，一面旗。他1990年参军入伍，一身戎装对党忠诚，荣立个人三等功两次，于2006年退伍。他退伍不褪色，自主择业，永当文明志愿者，在平凡的岗位上，把爱心默默传递。他就是霍邱县光明出租车驾驶员李传运。

李传运在西藏武警交通部队当兵期间，由于成绩突出，火线入党，先后当过通讯员、驾驶员，在海拔4000多米的高寒缺氧地区，经常开车翻越雪山道路。有一次，在号称“死亡之路”的阿里山路上，为了去疏通道路，车子上面拉了满满的水泥。李传运被困在车里6个多小时，等战友把他抬下时，浑身已失去知觉。

“16年前我还是个新兵，站在党旗下面宣誓时，激动得热泪盈眶，今天，身为一个

出租车驾驶员，再读入党申请书，我依然记得那份初心，记得自己是名战士。”鲜艳的党旗下，退伍军人李传运以军礼诉说一个军人的坚定信念。

李传运从部队四级士官退伍后，打过工，做过钢材生意，当过宾馆经理，多年创业艰辛的历程，让他感受很多。最后，为了生计，在朋友的介绍下，租了一辆出租车，干上老本行，当了一名出租车驾驶员。

2018年夏天，刚刚开上出租车的李传运，恰逢该县正在招募“爱心志愿送考车队”驾驶员，李传运符合条件，二话没说就报了名。中、高考期间，他免费护送8位同学准时到达考场。

今年9月，李传运的出租车载了一位老奶奶，说要去顺河路女儿家，李传运车

子开到顺河路以后，老奶奶却不知道女儿家住哪了。李传运急中生智，看到老奶奶有一个老年手机，但解不开锁，几经周折，他和路边商店的一位女士一起把手机打开了，联系上老奶奶的女儿。“这位70多岁的老奶奶患有老年痴呆症。”商店女士说，打的费也没收，像这样的出租车司机不多见。事后，李传运告诉记者：“如果我的母亲遇到这样事，别人看到也会帮一把的。”

有一种力量，让这座城市温暖，那是道德的力量；有一种精神，让这座城市奋起，那是“最美”的精神。

去年5月，天气炎热，李传运在开车途中看到一个女子喝醉了酒，摔倒在路边，地上还有血，现场当时围了一些人，

好像都在议论什么。李传运立即拨打了110报警，他如实向警察反映情况后，悄悄地离开了。

还有一次，天快黑了，李传运收到了一张100元假币，当时没有看清楚，发现时乘客已下车走远，他立即把这张假币交到派出所。第二天才知道，当天同事们在不同地方也收到了20多张假币，民警们围绕这条线索，破获了一起假币制造案，避免了社会人员再上当受骗，他自己也参加了假币志愿者宣传活动。

“能够帮助他人是很有意义的，并且能让自己感到开心、幸福。每当看到受助的人脸上露出幸福的笑容，我就会感到满足。我希望成为一名真正的优秀志愿者，为公益事业贡献自己的力量。”李传运告诉记者。

## 裕安区为残疾儿童发放康复训练辅助器具

本报讯(许明东 记者 张玉)近日，裕安区为0-14周岁脑瘫肢体残疾儿童免费发放辅具，并现场对家长进行了培训。此次共为59名脑瘫肢体残疾儿童发放了轮椅、液压代步机、坐姿椅、助行器等10多种辅具共计115件。

据悉，残疾儿童辅助器具配发是民生工程残疾儿童抢救性康复项目的一项重要内容。为残疾儿童配发辅助器具的目的，是通过适配适合的辅具，帮助残疾儿童进行肢体功能训练，改善残疾状况，恢复日常生活能力，从而更好地达到康复效果。

2019年度中央下达该区矫形器任务数28名，实际完成28名；省级辅助器具下达任务数为22名，其中矫形器任务数12，辅助器具任务数10。实际完成59名，其中矫形器26名，辅助器具33名，完成率268%。通过辅助器具的适配及发放使用，不仅帮助训练残疾儿童的肢体功能，也大大减轻了残疾儿童家庭的经济压力。

## 残疾人之声

为丰富校园文化生活，弘扬地方戏曲文化，通过耳濡目染的方式培养小学生对其浓厚的兴趣，连日来，由霍邱县宋店乡综合文化站牵头，县“安徽庆发演艺公司”在宋店乡中心小学开展戏曲进校园、黄梅戏专场演出表演活动。

在宋店乡中心小学，《灵姑戏虎》、《孔雀东南飞》、天仙配选段《路遇》、女附马选段《谁料皇榜中状元》等具有浓郁地方特色的节目表演让全校1400多名学生和老师们享受了一次“黄梅”盛宴。

赵广才 陈水国 文/图



近日，由中国青少年发展基金会和宝洁公司开展的宝洁希望小学原创儿童剧《小心愿》公益巡演走进金寨县桃岭乡宝洁希望小学，为379名乡村少年带来精彩的演出。

《小心愿》原创儿童剧由北京动物鞋子儿童剧团原创、编排，是根据儿童版《百合春天》幕后故事编排而成，主要讲述龙山县兴隆宝洁希望小学的孩子为了实现了国家大剧院演出的梦想，克服困难，战胜自己，反复排练和练习，最终登上国家大剧院的舞台，自信勇敢表达自我、实现梦想的故事。

演员们克服难，表演得投入，精湛的演技，把留守儿童的无助表达得淋漓尽致，孩子们被深深地吸引了，一个个沉浸在故事的情境当中，看得十分专注，不时爆发出热烈的掌声。孩子们纷纷表示：看了这部儿童剧，备受感动，和剧中的留守儿童相比，自己感到非常幸福，以后一定要好好珍惜幸福生活，努力学习，争做新时代合格人才！

叶茂 文/图



市人民医院心血管内科二病区赵超-电生理团队自主完成两例“三维标测下心内电生理检查+房颤射频消融术”。据了解，安徽省内仅有几家省级医院和极少数市级医院能独立开展此项技术，这标志着六安市人民医院心血管内科起搏-电生理诊疗水平已迈入省级先进水平。

今年73岁的赵奶奶，因“反复发作心悸、胸闷10多年”来到六安市市人民医院心血管内科二病区就诊。她被明确诊断为“阵发性心房颤动”，近半年来药物治疗仍反复发作为房颤，症状明显，不能耐受。由于症状频繁发作，赵奶奶非常痛苦，严重影响生活质量。

心血管内科二病区医务人员结合她的既往病史和相关影像学资料，分析赵奶奶的情况符合房颤导管消融术指征(A级证据)。经过精准的术前评估，该病区赵超-电生理团队在DSA室成功为赵奶奶实施“三维标测下心内电生理检查+房颤射频消融术”。手术非常顺利，术后赵奶奶心悸症状不再出现，恢复正常生活。

无独有偶，日前，患有严重心律失常的刘先生，同样接受三维标测下射频消融术治疗后，重获“心”生。

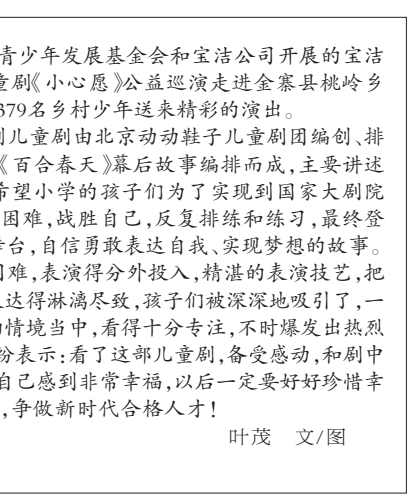
目前，接受“三维标测下心内电生理检查+房颤射频消融术”后，赵奶奶和刘先生心悸、胸闷的症状明显缓解或消失，恢复窦性心律，并已顺利出院。这两例手术都是由心血管内科二病区医务人员吴克明、陈义林、陈根组成的赵超-电生理团队独立完成。

据了解，心房颤动是一种常见的心律失常，是指规则有序的心房电活动丧失，代之以快速无序的颤动波，是严重的心房电活动紊乱。心房无序的颤动即失去了有效的收缩与舒张，心房泵血功能恶化或丧失，加之房室结对快速心房激动的递减传导，引起心室极不规则的反应。

因此，心室律(率)紊乱，心功能受损，心房附壁血栓形成是房颤病人的主要病理生理特点。房颤明显增加缺血性卒中及体循环动脉栓塞的风险，其缺血性卒中卒中的风险是非房颤患者的4-5倍，且将导致20%致死率及近60%致残率，另外，患者增加心力衰竭、心肌梗死、认知功能下降(痴呆)等疾病风险。

随着对房颤发病机制更多的认识，房颤诊疗水平突飞猛进，其中以导管消融治疗进展最为迅速，其中阵发性房颤的导管消融成功率接近90%。

近年来，六安市市人民医院心血管内科在科主任钱福东的带领下，积极开展新技术新项目，努力缩小与省内外先进水平之间的差距，以更精湛的技术和更优质的服务造福于皖西人民。



## 叶集区提升养老保险民生工程成效

本报讯(胡小三)今年以来，叶集区始终坚持“民生为本、服务优先”的工作理念，聚焦服务民生，进一步提升经办服务水平，提高办事效率，高效推进全区城乡居民基本养老保险工作高质量发展。截至当前，全区参保缴费人数94835人，完成市局下达目标任务111.2%，为3.77万名待遇领取人员累计发放金额4564.72万元，发放率达100%，各项工作成效显著。

强化政策宣传。坚持把政策宣传贯穿于推动工作的全过程，在充分利用发放宣传单、微信、QQ群等传统宣传方式的基础上，积极开展组织基层干部走村串户，与群众面对面宣传，倾听群众的心声，解答群众的疑惑，切实增强广大居民的认同感，提高参保积极性。

落实待遇达标。积极落实上级基础养老金提标文件，按上级要求时间节点按新标准及时发放到位。目前全区城乡居保基础养老金标准每人每月提高到110元，区政府对参保人缴费给予相应补贴，城乡居保参保人参保人员死亡的，从次月起停止支付其养老金，一次性支付丧葬补助金704元。

提升服务水平。今年7月中旬在全区范围内启用手机APP智能“刷脸”认证，对患有重大疾病、行动不便人员，区人社局协调各街镇、村社工作人员提供上门服务进行资格认证，为待遇领取对象提供“贴心式、零距离”优质服务，变“最多跑一趟”为“一趟不用跑”。

助力脱贫攻坚。积极落实省、市社扶扶贫工作部署和总体要求，坚决贯彻落实贫困人口城乡居保养老保险保费代尽代、待遇应发尽发和应保尽保工作。截至当前，共为9432名贫困人口代缴金额195.56万元，全区60周岁以上贫困人口全部享受基本养老金待遇，待遇发放率100%。

## 张冲乡推进“互联网+政务服务”工作

本报讯(石鹏飞 记者 储勇)近年来，金寨县张冲乡多措并举，深化“互联网+政务服务”工作，加快推进政务服务“一网通办”和企业群众办事“只进一扇门”“最多跑一次”，提高政府办事效率，努力让企业和群众办事舒心、满意度提升。

该乡结合工作实际，安排民政、社保、财政、计生等部门进驻乡政府一楼为民服务大厅集中办公，并优化相关事项办理环节、精简申报材料，提高办事效率。针对群众办事办证比较集中的社会保障、医疗救助、户口婚姻等服务事项，在服务大厅显著位置放置明白纸、宣传册，详细告知办理流程及相关申报材料明细等。同时，加大业务培训力度，邀请专业人士开展政务服务知识培训，让窗口工作人员熟悉业务、熟练操作，确保政务服务平台的规范运行，更好地为办事群众服务。在此基础上，进一步强化督查，对服务大厅的效能管理、日常巡查值班、文明用语服务、办件抽查评价、办件统计汇总等经常性开展检查督查，督促窗口工作人员提高服务质量水平。

**社会广角**

本栏责任编辑：谢菊莲  
E-mail:46743672@qq.com

# 健康科普 远离卒中

本报讯(张兰青 记者 宋金婷)卒中是我国公共卫生管理和慢性疾病预防的重点之一，其造成的家庭负担及社会负担愈加严重。10月29日是第14个世界卒中日，当日，市二院神经内科与市人民医院、皖西卫生职业学院联合开展了“世界卒中日”义诊科普活动。

活动现场人头攒动、气氛热烈，医护人员及志愿者师生积极主动为百姓排忧解难。期间，共为百姓义务诊疗、健康咨询、免费测量血压等100余人次，对卒中高危人群的生活方式和日常用药进行重点指导，发放健康科普宣传页和宣传册200余份，倡导健康理念与健康行动，提高群众卒中防治知识知晓度。

2019年卒中宣传主题是“预防为主、远离卒中”，口号是“远离卒中、从健康生活方式开始”。为了增进科普效果，市二院神经内科将世界卒中日的前一周定为健康科普宣传周，开展了形式多样的健康科普活动。神经内科主任任长安组织病人及其家属集中开展卒中健康讲堂，以互动讲解、视频赏析等方式进行宣教；同

时组织全科医护人员加强床旁健康教育，提高患者对于卒中健康知识的认识。副主任张兰青应邀到单位进行专题讲座，推广中风120卒中快速识别工具和溶栓取栓等卒中急救策略，提升公众对卒中防治的实用和适用知识与技能。护士长王玲组织精神科专科护士培训，加强专科护士在卒中防治理念与健康教育能力的训练与提升，介绍神经内科红手环志愿者服务团队在卒中防治与科普宣教中运行模式与成果，强化了学员对卒中组织化管理的认知和卒中防控宣教能力。同期，神经内科还对科内轮转、实习、见习学员及医共体帮扶单位的医护人员等进行卒中相关科普教育能力及临床救治能力指导。

## 家庭医生服务民生

本报讯(记者 宋金婷/文 表洁/图)10月28日，叶集区姚李镇卫生院公共卫生科许幼凯和村卫生室工作人员带着医疗包，来到育才村苏光秀家里，为其量血压、测血糖、宣传健康知识，制订合适的健康检查治疗方案。随着家庭医生签约工作的深入开展，这样的上门服务已经是日常工作的一项重要内容。

记者从叶集区卫健委了解到，家庭医生签约服务全面启动以后，叶集区扎实开展家庭医生签约服务宣传进街道、进社区、进家庭工作，让家庭医生签约服务走进千家万户，同时注重服务细节，让服务对象满意。目前，该区拥有常住人口23.4万人，签约群众7.3万人，总签约率为31.53%。

区卫健委根据省关于建档立卡贫困人口家庭医生签约服务政策解答的解读，充分实现贫困人口家庭医生签约服务应签尽签。重点对高血压、糖尿病、结核病、严重精神障碍等慢性病患者开展规范管理与健康教育。目前该区正在开展全区家庭医生签约集中宣传服务活动，针对2015年底以来由扶贫部门确认的建档立卡贫困人口、2014年和2015年已脱贫人口及其他签约服务人群进行宣传，为签约对象提供个性化健康教育，提出合理有效的健康指导或具体干预措施，得到了广大签约对象的高度认同。

近日，六安市妇幼保健院在世界更年期关怀日前后，开展更年期保健咨询和讲座活动，为广大妇女进行更年期综合症的综合咨询及宣教、保健指导及诊治、更年期妇女性激素水平检测、性激素补充治疗。活动不仅对医院女员工集中培训，而且走向社区，对广大群众发放宣传传单，用资料图片和展板等，普及保健知识，为全民健康尽心尽力。

本报记者 宋金婷 文/图



## 更年期综合征不可忽视

一、围绝经期的相关概念  
围绝经期以往通俗地称为更年期，一般将40-50岁定为更年期，而现今的划分是从40-65岁。以自主(植物)神经功能紊乱为主要症状，同时伴有心理神经及骨骼肌肉等一系列症候群。临床表现多种多样，症状程度存在个体差异。

绝经前期：指卵巢有活动的时期，包括自青春发育到绝经的一段时期。

绝经后期：指从绝经一直到生命终止的这段时期。

绝经过渡期：是从绝经前生育期走向绝经的一段过渡时期，是从临床特征、内分泌学及生物学上开始出现绝经趋势的迹象直至最后一次月经的时期，进入绝经过渡期早期的标志是40岁以上的妇女在10个月之内发生两次相邻月经周期长度的变化27天，进入绝经过渡期晚期的标志是月经周期长度超过原月经周期2倍以上。

围绝经期：起点同绝经过渡期，终点为最后一次月经后1年。

更年期：传统名称，指绝经及其前后的一段时间，是从生育期过渡到老年的特殊生理阶段，包括绝经前期、绝经后期及绝经后期出现的一系列症状。

早绝经(卵巢早衰)：等同于提前绝经，指40岁之前达到卵巢功能衰竭，即类似绝经状态。

二、围绝经期综合征有以下主要症状表现

## 市人民医院成功实施三维标测下射频消融术

1、主动找专科医院或综合医院的围绝经(更年期)/内分泌门诊；由医生进行全面保健咨询，接受心理、睡眠、焦虑、抑郁等测评。

2、彩超检查生殖器官的形态及结构。

3、测定性激素水平功能：如性激素水平异常，在肝肾功能正常情况下，可采用规范化激素治疗；同时补充维生素D，促使体内钙的吸收利用等，防止骨质疏松的发生。

4、激素补充治疗：给绝经后妇女补充适量的性激素，以缓解雌激素缺乏造成的血管舒缩功能异常和生殖道、泌尿道萎缩等症，并可防止80%-90%的绝经后妇女发生骨质疏松、减少骨折发生率，提高更年期妇女生活质量，保证家庭和谐、幸福。

(二)自我保健：生活方面合理安排

1、进行营养测评：合理膳食、注意运动锻炼身体、保持心情舒畅。

2、保持外阴部清洁：预防生殖器官发生感染及萎缩。

3、防治绝经前期月经失调：重视绝经后出血。

4、积极治疗因韧带松弛而引起的阴道前后壁膨出、子宫脱垂及压力性尿失禁，并进行盆底功能康复治疗及提肛肌锻炼。



**卫生保健**

本栏责任编辑：宋金婷  
E-mail:784542876@qq.com