

编者按：

随着经济社会发展进程逐步加快,青壮年离乡创业已成为常态,留守老人越来越多,特别是在农村留守老人比例更大。如何让留守老人夕阳更红、更美、更幸福,已成为一个急需关注的社会问题。霍邱县利用暖心家园这一平台,通过留守老人关怀志愿者服务队,为留守老人提供生活帮助、心理帮扶、健康关怀和娱乐关爱,让留守老人留而不孤,守而不独,心里暖暖的。

暖心家园： 留而不孤 守而不独

陶应平 本报记者 宋金婷/文 袁洁/图

闷了,有地方去

“你们在外安心工作,照顾好你们自己就行了,我在家里不闷了,有空就去暖心家园逛逛。”霍邱县河口镇柏树林村杨道发在电话中大声地告诉儿子。

老杨今年66岁,老伴1年前去世了,儿子一家全在南通,由于自己不习惯城市生活,就一直呆在老家。老人在家没事干、没处去、闷得慌,一直都是儿子媳妇的牵挂。

“留守老人闷了,要有个去的地方。”霍邱县副县长王晖告诉记者。霍邱县辖30个乡镇,一个省级经济开发区,398个行政村,15个社区,人口163.4万,60岁以上老年人口25.6万人,占总人口的15.7%,其中,空巢老人18.6万人,占老年人口73.5%。

近年来,该县先后投入了2000万元对全县所有村和社区进行整合、升级和改造,建设398个为留守老人服务的暖心家园。暖心家园里设有家庭生活指导室、心灵驿站、日间照料室、健康



驿站、电子阅览室、书画室、文艺大舞台、健身广场、休闲娱乐室等功能室。

暖心家园不但为老人提供自娱自乐的地方,还在每年的春节、中秋节、重阳节、五一、十一等传统节日和法定节日里,组织老人开展打扑克、踢毽子、跳绳、下象棋等趣味运动活动和唱歌、说相声、猜谜语、讲故事等文艺表演活动。“我每天活动都安排得满满的,”老杨兴奋地说,“现在我的生活非常充实。”

苦了,有人倾诉

家住霍邱县马店镇四

平山村的冯成兰老伴

2009年得脑溢血去世

了,2015年儿子又从

楼上意外摔下去,花

光了家中所有的钱

也没有留住他的

命。为了生计,儿媳

带着年幼孙女远赴

他乡务工创业,72

岁的冯成兰成为一

位无依无靠的留守

老人。“老伴没了,儿

子走了,媳妇孙女又不在身

边,”冯成兰痛苦地说,“我

心里苦呀。”

为了帮助留守老人,特别是

帮助那些因孤独等原因产生心理和

精神上痛苦的留守老人,县、乡、村三级分别

组建了由专业心理咨询师、专业社工工作者、专业医务工作者、

网格员、村居计生专干和志愿者为成员的留守老人关怀关爱志

愿者服务队,专门服务留守老人。采取“一对一”、“多对一”等结

对帮扶形式开展心理咨询、特殊家庭成员帮扶、心灵心理抚慰等

服务项目,为留守老人提供专业化的服务,满足留守老人的精神

和心灵需求,走出自我,接纳现实,扩大交际范围,从而达到“快

乐工作、快乐生活、快乐助人”的工作目标。

得知冯成兰的情况后,马店镇留守老人关怀关爱志愿者

服务队的刘婷主动要求做她的联系人。从此刘婷就成为冯成兰家

中的常客。三天两头去和她叙话唠嗑,帮她做家务。除夕,陪她

一起吃团圆饭;元宵节组织她与其他留守老人一起包元宵;中

秋带上月饼,买好菜,上门一起吃饭赏月过中秋;在其生日,

给她订蛋糕,一起与她过生日;清明陪同为其老伴扫墓。当看

到她的身体不好,还帮她联系乡村医生,进行家庭医生签约,

现在家庭医生针对她的情况,定时来了解她的身体状况,随

时解答她关于身体和病情方面的问题。“要不是刘婷,我可

能就走不出来了,”冯成兰老人感激地说,“现在心中有苦,

有人诉了,诉后心里就好受多了。”

走出房门 打开心门

记者了解到,暖心家园主要开展四项服务活动:心理帮

扶、健康关怀、生活帮助、娱乐关爱。

心理咨询师、社工师团队在暖心室为留守老人开展面

对面“一对一”、“一对多”的心理抚慰、精神疏导。每季度组

织留守老人开展一次茶花会,同时,邀请心理咨询师、社工

师和暖心儿女与留守家庭互动座谈,答疑解惑。

健康关怀。每年组织所有留守老人健康体检一次(由基

本公共服务免费提供),一人一档,并为每个老人建立详实的

健康体检档案。帮助辖区留守老与社区医院全科医生全部签

约,推行网格化管理,实现专人专管,每月上门随访一次。暖心

儿女陪同签约医生每月一次入户为失独家庭义诊,送些身体

常备药品。每季度为失独家庭开展健康身体、健康生活知识讲

座。留守老人一旦生病,暖心儿女亲情陪护老人在医院诊疗,便

于尽快恢复健康身体。



生活帮助。暖心儿女定期上门为留守老人打扫卫生,清洗床

单、衣物、买菜做饭等家务,代为网上购物,陪同超市购买生活用

品。陪同留守老人过节,过生日。暖心儿女定期到留守老人家里

进行走访,组织辖区爱心社会组织每季度或半年为留守老人免

费理发、免费家政服务、免费送生活物品。

娱乐关爱。组织留守老人每年五一、春节开展趣味活动,踢

毽子、跳绳、下象棋等活动。每季度组织留守老人、暖心儿女

开展互动联欢活动,大家一起表演,自娱自乐。

冯成兰只是暖心家园帮助过的一位普通

老人。多年来,全县10多万老人从中受

益,帮助100多位失独老人走出

房门,打开心门,融入了

社会,过上了正常的

生活。

有人说,

军人的背后总有

这样一群人,她们因

为对爱情的忠贞、对理想

的执着,一人挑起家庭的重

担,独自品尝生活的酸甜苦辣、

承受着聚少离多的思念,然而她们

却依然热爱生活,用青春支持着国防

建设。她们就是军嫂,她们不是军人却有

着与军人一样的坚强。

叶集区姚李镇长湖村省级“最美军嫂”胡

安月就是这样的人,她用坚实的肩膀撑起了一个

军人的幸福家庭。“《十五的月亮》军歌,其中有一

句,军功章有你的一半,也有我的一半。他在部队

服兵役,守国防十四年如一日,是尽一个男儿的责任和

义务,我在家里担起家庭的重担,为家乡建设做贡献,解

除他后顾之忧,也就是对他的最大支持。”胡安月常这样

说。

胡安月今年30岁,丈夫储召龙现在福建省某部队服役,到

今年已是14年,也是一个历经磨砺的老兵。储召龙守卫祖国、建

设国防事业屡建战功,曾获得“优秀士兵”、“优秀士官”和“优秀教

员”等荣誉。服役不久,他就光荣地加入了中国共产党。看到丈夫

在部队里进步很快,胡安月心里感到额外的高兴。为了不让丈夫操心

家事而分心,一心一意加强军事训练,练出过硬的本领,守卫祖国,胡

安月一个弱女子学会了坚强,坚持自强、自立与自信,毅然挑起照顾老

人、抚养儿女的家庭重担。胡安月和储召龙于2013年1月结婚,现已有两个

孩子,小的一周岁。

成为军嫂以来,胡安月时刻以军嫂为荣,处处严格要求自己,夫妻之

间互敬互爱,常常用微信进行沟通交流,和家人和睦相处,无怨无悔地在

家抚养教育孩子。孩子也为有一位军人爸爸而感到骄傲。公婆都年过六旬,

随着年龄的增长,各种老年疾病都出现了。为了照顾公婆,胡安月白天到村

委会上班,尽心竭力地搞好村里扶贫、计生、党建等工作,抽时间接送孩子上

学放学。

虽然一个人照顾家人很是辛苦,但她却从没有一句怨言。因为她知道,军

人家庭,就是这样。储召龙为有这样一个好妻子而感到欣慰,胡安月为了有

这样一个优秀的丈夫而感到由衷的自豪。

胡安月说,“我早都知道嫁给军人会面临着这样那样的困难、这样那样的委屈,但是我绝不后悔,因为我既然选择了

了他,就会一直支持他、陪伴他到老。”

十四年说长不长,说短也不短,十四年来,胡安月不但要悉心照顾公婆,还要抚养儿女,有文化、事业心与责任心的

胡安月,还被选为村委会优秀青年干部,进入村委会后,家庭与村里要两头兼顾,既要照顾好家里年迈的公婆,又要干

好村里交给的各项任务,超负荷地工作。而一切辛苦与劳累,她都能够坦然面对,诠释了一位军嫂宽阔的胸襟与情怀。

去年9月,因家里种了20多亩地,秋收时,身体一直不好的婆婆累坏了,胡安月既要帮助公公收割稻子,又要照顾身

体不佳的婆婆,还有嗷嗷待哺的小儿子和刚上幼儿园的大儿子。说实话,那段时间,她累得疲惫不堪,真想打电话让丈

夫请假回来帮帮忙。可是又想到他曾说过“作为一个军人,只有保卫祖国大家,才能保护小家,没有大家,就没有小家。”

思前想后,胡安月打消了让丈夫请假的念头。

胡安月不仅在家庭尽心尽力,而且在村里工作上也是尽职尽责。年轻上进有激情的她,在工作上与同事共同奋

进,并约定互相学习、争先创优。2018年换届选举时她有幸被选为长湖村村民委员会委员。作为一名村干部,她用心

钻研业务,热心为群众办事,积极配合村两委完成各项工作。她被评为“优秀青年干部”和市级先锋网“优秀管理员”。

工作之余,胡安月主动参加了长湖村党支部组织“志愿者服务队”,经常到大湖敬老院去看望老人,为老人们铺

床叠被、打扫卫生,给他们剪指甲、梳头发。胡安月经常带着水果、瓜子到大湖养老服务中心和老人们谈心,让老人们

不仅感受到党和政府的温暖,而且有了家人陪伴的感觉。看到老人们个个脸上露出慈祥的微笑,胡安月心里也感到

格外满足与欣慰。

你以国为梦,劈风斩浪,万里海疆护中华;我为你为梦,守诺持家,明月千里寄真心。“军嫂就意味着牺牲、意

味着付出,意味着奉献,勇敢地挑起家庭的重担,让丈夫安心军营,安心守卫国家安全,才是我们共同的目的。军

功章有他的一半,也有我的一半,我为今生成为一名军嫂而感到骄傲与自豪。”胡安月说。今年9月26日,她荣幸

地参加“安徽省我心中最美女性、最美军嫂”表彰大会,获得“最美军嫂”荣誉称号。

如今还是聚少离多,胡安月守护着结婚时的那份初心,坚守着当初那份承诺:“当他在为这个世界岁月静

好负重前行时,我愿成为背后那个默默守护着的人。你守卫国,我守护家,我们一起深爱我们的国家。”

最美军嫂： 你守国门我守家

程度厚

本报记者

宋金婷

文/图



本期策划：徐 缓 WXR—xuhuan@163.com

责任编辑：宋金婷 784542876@qq.com

版式设计：张 丽

身残志坚 勇闯幸福路

石 培 高 扬

金寨县古碑镇宋河村杨传焕高位截瘫,但一家人不等不靠,主动想法子、找路子,在政府和爱心人士帮助下努力实现自我发展,靠自己勤劳的双手脱贫,过上了幸福生活。

天有不测 全家陷困境

杨传焕本有一个幸福的四口之家,夫妻恩爱,儿子聪明伶俐,父亲在夫妻俩的照顾下颐养天年。两口子早出晚归靠自己的双手赚钱,一家人的生活蒸蒸日上。然而天有不测风云。2007年的一天,杨传焕不幸遭遇车祸,颈椎严重受伤,导致下肢瘫痪。事发时他的孩子仅2岁,突如其来的厄运让整个家庭陷入了黑暗。

杨传焕从一个阳光乐天的健壮汉子变成了终日躺在床上、生活不能自理的重度残疾人。他一度对生活失去了信心,觉得自己活着没有意义、不吃飯、不配合治疗。妻子陈敬莲用柔弱的双肩撑起整个家庭,每天带着孩子做完田里的农活,还要

照顾他吃喝拉撒和老人起居。全家人生活陷入困顿,一度看不到希望。

八方助力 生活得保障

杨传焕家遭遇不幸后,县、镇、村给予了更多的关怀和帮助,将其整户纳入最低生活保障;精准扶贫全面实施后,又被评上贫困户。村里为他们家量身定制帮扶措施:安装光伏发电,代买医保,享受“351”和“180”综合医保政策,儿子上学享受“两免一补”,上海的爱心人士进行“一对一”帮扶……随着政策一项项落实,全家生活各方面有了保障。

看到生活有了好转,杨传焕欣慰的同时更加愧疚自己成了家里的负担。县残联了解情况后,及时为他办理了残疾人证,为他申报贫困残疾人生活救助和重度残疾人护理补贴,适配轮椅等辅助器具。尤其是根据他生活需要,对他家周围进行家庭无障碍改造,包括坡道、户门、卫生间改造,让杨传焕能够自主、安全、方便地通行

和使用相关设施,过上了“行得通、出得去、能入厕”的生活,自理的程度大大提高。杨传焕不仅生活上需要家人照顾的时候越来越少,还能做些家务,大大减轻了家人的负担。不幸的家庭看到了曙光。

自强不息 日子有奔头

有同学得知杨传焕的处境后,提出给他捐款,被杨传焕婉拒。“用自己的双手重新创造新的生活”,要强的杨传焕有着这样的心思。可想而知,这对于高位截瘫的他来说有多么困难。这时候,村里扶贫工作队大力宣传的农村电商进入了他的视野。

宋河村地处大别山深处,这里茶叶、天麻、黄精还有黑毛猪肉等等都是城里人稀罕的好东西,如果能够通过电商把山里的

好东西卖到城里去,那也是一条致富好门路。没有计算机和电商基础,一切都要从头学起。在驻村扶贫队的帮助下,买教材、看教程,拍照片、修图、上线农产品,一点一滴,靠着刻苦钻研的劲头,杨传焕从一个门外汉成了电脑操作的熟练工,电商生意就这么做起来。

在宋河村电商服务中心的指导和爱心人士支持下,2019年仅一个夏天,杨传焕通过微信和淘宝电商对外销售几十斤茶叶和各类农特产品,收入六七千块钱,初步尝到了做“电商”的甜头。收入虽然不多,但每一笔都让他感到格外幸福。

面对光明的未来,杨传焕打算争取助残政策支持,与京东金寨扶贫馆合作,扩大货源和销售渠道,把电商生意做大。同时,妻子陈敬莲也在镇农技站专家的帮助下种植茶叶、养殖黑毛猪,申报了特色种养业奖补,还干上了公益性岗位,再时不时外出打个零工,实现了就业在门口、增收在眼前的美好愿景。杨传焕一家人2018年底顺利实现脱贫,2019年家庭收入继续增长,4口之家人均收入已近万元。

现在的杨传焕内心阳光明媚,早已不是一片黑暗,而是充满着对未来的美好憧憬。