

# 市中医院“世界卒中日”大型义诊活动29日举办

本报讯(记者 李珊珊)10月29日是第14个“世界卒中日”，当日，六安市中医院将举办第14届“世界卒中日”大型义诊活动。届时，将免费为市民进行卒中风险评估，提供心脑血管病预防、急救和治疗等常见问题的咨询与解答。

“脑卒中俗称‘中风’，是由于脑部血管突然破裂或因阻塞导致血液不能流入脑组织而引起的神经功能障碍的急性脑血管疾病，包括缺血性卒中和出血性卒中两大类，具有高发病率、高死亡率和高致残率的特点。”从市中医院卒中中心接诊的情况来看，近年来，该中心每年接诊脑卒中患者可以达到4000例左右，60岁以上者居多，男性多于女性，且病患出现了年轻化的趋势。“这与运动量少，体重增

加，高血压、糖尿病，高危因素控制不理想等原因有关。”据市中医院卒中中心执行主任、脑病一科主任杨言府介绍，脑卒中多数是由于高血压、糖尿病等多重危险因素对脑血管病长期损害下导致的，90%以上发生卒中因素可控，可控危险因素包括高血压、糖尿病、心房颤动、血脂异常、颈动脉狭窄、代谢综合征、睡眠呼吸紊乱等，还有诸如吸烟、大量饮酒、高盐高脂摄入、熬夜、易怒等不健康行为，而针对脑卒中危险因素的早期预防十分必要。

据悉，市中医院于2016年开始着手卒中中心建设，由急诊科、神经内科、神经外科、神经介入科、神经重症、康复科和影像中心组成，经省级多家医院综合评估后，于2018年被评为省内五家卒中防治中心之一，并被国家脑

防委正式授予“国家示范卒中防治中心”；同时，又被六安市卫健委授予为六安地区唯一的卒中防治中心，担负着脑中风的预防和救治任务。目前，该院针对脑卒中的预防、早期识别、规范化诊治已经形成了一整套方法和经验，建立了完善的卒中院前转运及入院救治体系，搭建了先进的卒中救治网络平台，配备了专用的设备及信息系统，同时开通绿色通道，保证卒中患者的有效救治。

此次举办大型义诊活动，旨在贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关要求，推进心脑血管疾病防治工作，进一步提高脑卒中防治率和知晓率，实现脑卒中早防、早诊、早治。

每年秋季，由于气候干燥，温差较大，人体去甲肾上腺素分泌增加，使得血管收缩强烈，血压升高，很容易引发缺血性和出血性脑卒中。因此，这季节也是脑卒中的高发期。市民应该怎样预防脑卒中？如何发现脑卒中的蛛丝马迹？记者特别采访了市中医院党委书记、卒中中心主任李道昌，请专家解答疑惑，为大家支招。

●记者：怎么判断自己是脑卒中的高危人群呢？

李道昌：六安地区是脑卒中的高发地区，不良的饮食习惯，如高盐饮食，高脂饮食，晚间过量饮食等，抽烟、酗酒、熬夜，缺少中等强度的运动等不健康生活习惯，与脑卒中的发生关系密切。高血压、糖尿病、心脏病、腹部肥胖等更是脑卒中的高危因素。一个人如果占了这其中的三点以上，就是卒中高危人群，应该到正规医院接受脑卒中筛查，检查是否有脑血管堵塞、脑动脉斑块、脑血管瘤等。

●记者：该如何预防脑卒中的发生？

李道昌：国内外的防控经验都证实脑卒中“可防可控”。脑卒中的预防要以“健康四大基石”为主要内容，即“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡”。

日常生活中应注意：合理膳食，每日食盐摄入量不超过5g，减少摄入富含油脂和高糖的食物，限量食用烹调油，每天饮水要充足；适度锻炼，控制体重，但需注意应以有氧耐力运动为主，如健走、慢跑、游泳、太极拳等，活动量一般应达到中等强度。同时，克服不良嗜好，如吸烟、过量饮酒、久坐等；注意气候变化，保持情绪平稳，控制血压、血糖。因为高血压是导致卒中的首要病因，一旦确诊必须终身服药，血脂偏高要适当服用降血脂药物；有动脉硬化的患者，必须规律服用抗血小板药物；房颤或者有换瓣手术的患者必须遵医嘱采取抗凝治疗。

●记者：市中医院作为国家示范卒中中心医院，怎样保证患者得到有效治疗？

李道昌：时间就是生命！成立卒中中心，宣传脑卒中有两个目的：一是让更多的人知晓卒中；二是更快、更有效的防治脑卒中。在卒中中心接诊的患者中缺血性脑卒中约占70%，时间窗(有效治疗时间段)内开通血管，如溶栓，是治疗缺血性卒中的有效方法，但其治疗时间窗窄，越早效果越好，风险越低。从发病到溶栓药进入体内，需要控制在4.5小时以内，这是脑卒中静脉溶栓治疗的黄金急救时间。对突然出现疑似脑卒中的患者，应进行简要评估和急救处理并尽快拨打120就医。

目前，市中医院卒中中心建立起了急救“绿色通道”，如果判断患者疑似脑卒中后，医院会以病人为中心，所有相关科室为卒中患者打开绿色通道，以争取最佳的黄金急救时间，让符合静脉溶栓条件的患者进入医院后快速完成所有检查并开始溶栓治疗。现在很多人

## 抢救脑卒中把握『黄金时间』

访市中医院党委书记、卒中中心主任李道昌

一旦卒中后，往往在家等待观望，丧失了最佳治疗时机，或因医院繁杂冗长的就诊程序延误时间，错失最佳治疗时间窗，导致不好的结果。

●记者：万一病人错过了静脉溶栓的黄金时间该怎么办？

李道昌：如果病人发病超过4.5个小时但未过12小时，或者静脉溶栓效果不好，我们可以采取介入取栓。介入医生通过股动脉穿刺，将取栓的微导丝和微导管通过脑血管的闭塞段，放到闭塞段以远的血管之内，通过微导管将支架释放到脑血管闭塞的部位，支架给打开以后，血栓跟支架融合在一起，再将血栓跟支架一起顺着微导管给拉了出来，然后就直接将堵塞血管的血栓给取出，这样有很大一部分病患可以恢复至正常。

●记者：卒中康复主要有哪些方面？

李道昌：大量资料表明脑卒中幸存者中50%~80%留下不同程度的后遗症。医学证实，脑卒中康复是降低致残率最有效的方法，有效的康复训练能够最大限度地减轻障碍和改善功能，预防并发症。

康复治疗一定要尽早进行并贯穿疾病恢复的全过程，包括发病早期在病房的康复治疗，在康复中心的康复治疗及出院后在社区或家中的继续康复治疗。目前，我们医院在卒中康复方面主要有：物理治疗，改善肢体功能，包括肢体的主、被动活动，体位转变训练，平衡训练，行走训练等；作业治疗，主要改善上肢功能和日常生活能力，如穿衣、洗漱、饮食、如厕、家务活动等；言语吞咽治疗，主要改善交流能力(包括听、说、读、写能力)和吞咽功能；康复工程，主要借助假肢、机器人等为伤残人士服务，改善患者功能；中医传统特色治疗，针灸、推拿、拔罐、艾灸等。卒中康复是一个漫长的过程，在前几周和前个月可以看到明显改善，后面进程相对缓慢，保持积极乐观的态度，建立良好的医患关系，才能看到远期效果。

●记者：复发率高的问题如何解决？

李道昌：脑卒中的一大特点是复发率高，复发一次，病情加重一次。由于血管本身的基础病变及危险因素的存在，因此，很难从根本上解决问题，而且每复发一次，病情会更加危险，患者离死亡更进一步。脑卒中患者在一年内的复发率大概为13%—15%左右。

二级预防是我们工作的另一个重点。现在很多卒中病人住院期间可能没有查清卒中病因，不该抽烟喝酒的还在抽烟喝酒，高血压、糖尿病、高血脂的病人也没有控制好这几项指标，导致卒中反复发生。这不仅需要康复医师团队的帮助，也需要社区、患者自身和家庭共同配合完成，从而帮助脑卒中患者在身体和精神双重层面上回归生活，重返社会。

## 中风“120”法则 迅速判断脑卒中

能不能及时判断出脑卒中，对脑卒中患者的抢救成功与否很重要。在最佳卒中急救体系中，卒中发生5分钟内就要识别清楚。急性卒中快速识别方法即“中风120”，是目前国内通用的迅速识别脑卒中和即刻行动的有效方法——

看“1”张脸：让患者微笑一下，看看患者脸上是否有不对称、嘴角歪斜的表现；

查“2”只胳膊：让患者同时平行举起两只胳膊，保持10秒钟，看看10秒钟内一侧肢体是否突然无力，坠落；

“0”(聆)听语言：听一听患者是否说话不清，表达困难。

如有上述突发症状，市民要警觉中风可能，可立即拨打120急救电话，尽快到最近的卒中中心和脑卒中筛查与防治基地医院等具备卒中救治能力的医疗机构接受规范救治。国家卫生健康委脑防委已发布了“卒中急救地图”APP，市民可通过关注微信“卒中急救地图”公众号，可详细了解卒中防治和急救知识，明确获知身边具备卒中救治能力的医疗机构的具体位置、联系方式等信息。

祝您健康

六安市中医院协办

编辑：李珊珊 电话：18605641152  
邮箱：152679518@qq.com



# 风劲潮涌奋楫先

——金安经济开发区招商引资工作侧记

廖开梅 记者 桑宏 汪娟

在金安经济开发区，一栋栋拔地而起的现代化工业厂房，正在把新引进的项目变成现实。

翻看金安经济开发区色彩斑斓的招商答卷，从2009年的引资18.7亿元到2018年引资123.65亿元，增长6.6倍以上，10年共实现引资372亿元，招商引资工作不断取得新成果。

搭建合作平台按下发展“快捷键”

思路决定出路，出路决定生路。“招商引资是推动金开区改革创新发展的必然选择。项目建设是经济社会发展的强大引擎和源头。”金开区招商局局长刘民说道。

近年来，金开区招商理念已成共识。全区上下深刻认识到，招商引资不仅是填补产业短板、优化经济结构的主动动力，更是金开区跨越发展、转型发展的主路径。该区以招商引资为引擎，逐步加快产业转型升级步伐。利用得天独厚的区位优势，坚持传统产业抓提升，围绕合肥电子信息等主导产业抓配套，突出产业招商、以商招商、精准招商，推动新旧动能转换。坚持“无链建链、有链补链”原则，围绕装备制造、电子信息、新能源等主导产业，锁定目标区域、锁定目标企业，瞄准产业链的核心企业，实行“点对点”、“一对一”招商，完善产业配套，形成产业集聚效应。

同时，加大与合肥的科技对接和产业承接，引导企业主体和全社会加大研发投入。围绕骨干企业，实行“配套招商”；围绕打造装备制造产业集群基地、电子信息产业集群基地、现代服务业集聚基地、高新技术产业园区目标，引进延伸产业链条及相关配套产业项目；促进农产品加工、羽绒服装、彩印包装等传统产业不断升级，以重大项目、关键技术、龙头企业的引进为突破口，加快培育战略性新兴产业，努力打造金开区产业发展新优势，提高经济发展质量和水平。

现如今，该区按照产城融合，以产为主；二三融合，以二为主；科工融合，以新为主的发展布局，以高端装备制造、新能源、电子信息为主导布局产业，形成了流航智造产业园、明天氢能产业园、智能成衣产业集群基地、现代服务业集聚基地、高新技术产业园区目标，引进延伸产业链条及相关配套产业项目；促进农产品加工、羽绒服装、彩印包装等传统产业不断升级，以重大项目、关键技术、龙头企业的引进为突破口，加快培育战略性新兴产业，努力打造金开区产业发展新优势，提高经济发展质量和水平。

进键”，成为园区发展的新增极、转型升级的新引擎和城市建设的新亮点。

优化环境力促项目“落地生根”

一个利于投资兴业的环境，必是一个开放包容的环境。

站在投资者的角度，一流的服务环境，跟产业基础、资源禀赋相比同等重要。

在六安诚宇包装科技产业园的生产车间内，全自动的机器设备高速运转，一个纸盒，在机器内被压制成纸杯，然后通过管道传输到另一边，这样重复的操作，每分钟能生产60个纸杯。记者在该公司总经理王颖的带领下，领略了一只纸杯是如何生产出来的。

“阜阳是我出生的地方，金安经济开发区是我发展的地方。在项目推进过程中，各级各有关部门主动担当、积极作为，从项目审批、建设等方面给予了大力支持。时间紧，建设任务重，各部门加强沟通衔接，精简审批程序，压缩审批时限，提高审批效率，为项目建设奠定了良好基础。项目建设遇到困难时，金开区各部门及时帮助解决、协调、跟进，为项目开启‘绿色通道’，推动项目时跑出了‘金开速度’。从建厂伊始到目前企业发展，每一步都离不开园区提供的‘保姆式’服务。在这里，我深深地感受到了政府对企业的支持和关爱。”王颖感慨地对记者说道，表示在这里投资兴业充满了信心。投产以来，企业发展势头强劲。今年上半年，企业生产产值达到了6000万元，预计今年产值将达到一个亿。目前，该公司与上千家食品餐饮企业建立紧密的战略合作关系，像大家耳熟能详的老乡鸡、喜茶、卡旺卡、统一方便面等，产品远销全国多个城市。

金开区不断深化“放管服”改革，持续优化发展环境，全力把金开区打造成办事程序最简化、办事态度最热情、办事理念最先进、办事成本最低廉、办事方式最快捷、办事成效最显著的政策洼地。“这里是投资的热土，这里的投资最有价值。”“这里的服务热情，办事方便快捷。”……众多客商发自内心的好评，彰显出金开区招商引资新境界。

多点发力构建招商“新格局”

招商引资不仅是填补产业短板、优化经济结构的主动动力，更是金开区跨越发展、转型发展的主路径。瞄准优势产业填补发展短板、发展战略性新兴产业、招引龙头企业及延伸产



明天氢能公司生产车间一角。本报记者 田凯平 摄

业链招商，是金开区精准招商的“法宝”。

近年来，金开区坚持先行先试，招商引资卓有成效。

——坚持围绕全员抓招商，制定出台相关政策，充分整合各方资源，由金开区领导班子牵头，各局室主要领导具体负责开展产业招商工作，构建大招商、招大商格局。各产业招商组依托三大主导产业，赴拟招商目标地区和相关企业开展精准招商，扩大招商范围，加大招商攻势，全力推进全员参与产业招商工作。

——坚持“风还巢”招商，充分调动在外投资兴业的老乡积极性，让老乡在招商引资中牵线搭桥，并回乡投资兴业。发挥市、区驻外招商联络处的窗口桥梁作用，积极推介项目，掌握搜集信息，邀请重点客商，做好与驻地的牵线搭桥，切实发挥桥梁纽带作用，为本地企业扩张提供准确及时的投资信息。另一方面，与沿海发达地区的商会建立定时联络机制，通过经常联络，增强感情，互通信息，资源互补，为企业内移做好承接工作。

谋划招商引资“开花结果”

招商引资，是一个金开区产业转型升级的重要抓手，更是一个园区发展的后劲所在。

近年来，金开区围绕重点项目抓招商，健全重点招商引资项目库，建立项目发布、推介的有效形式，有针对性开展招商工作，同时实施项目跟踪落实制度，完善协调服务机制。紧盯主导产业抓招商，围绕主导产业上项目，拉长产业链条，壮大产业规模，充分发挥龙头企业带动作用，积极吸引上下游关联配套企业，促进主导产业纵向链接、横向配套。依托产业园抓招商，加快“五园一城”建设，着力招引装备制造、科技孵化器等，提高项目承载力。盘活解困抓招商，进一步加大对僵尸企业、“蜗牛企业”的收债力度，大力推进闲置资产招商，提升资源利用效率，不断增强发展新动能。

同时，招才引智抓招商，依托全国科教城市合肥的人才优势和六安大学科技园、中创信测等平台优势，引进知名高校和科研院所来园

区设立创新基地、研究分支机构。深化“产学研用”平台建设，发挥企业资源优势，力促企业与科研院所合作，鼓励企业引进高层次人才，为企业转型升级提供支撑。

仅2018年到2019年两年间，金开区共引进项目64个，资金到位101亿元，其中工业项目58个，亿元以上项目53个，占项目总数的82.8%。截至目前，金开区招商引资企业近500家，涉及装备制造业、电子芯片业、新能源新材料产业、文旅旅游业、现代服务业等。

“近年来，在金开区工委、管委的正确领导下，招商局围绕目标任务，在长三角、珠三角产业结构转移和区域产业结构调整机遇中顺势而上，在攻坚克难中砥砺前行，签约了一批市场前景好、产业链条长、社会贡献大、带动性强且具有良好基础和符合产业发展需求的项目。随着越来越多的项目落地开花，金开区的产业链正日渐完备，产业实力日益强劲，金开区的未来必将更加可期。”刘民信心满满地说道。

金安经济开发区系列报道之二