

民生春风为生活“添色”

本报记者 张世巧 通讯员 王娟琼

“由衷感谢党和政府的关怀,我要加倍珍惜现在来之不易的生活,好好工作,教导女儿做一个正直、感恩的人,学成归来,回报社会。”日前,家住裕安区石板冲乡赵湾村的李光齐感动地说。

李光齐今年47岁,因家贫,身无一技之长,年少时外出打工,始终独身一人,后来收养一女。生活虽然清苦,好在女儿乖巧懂

事,学习在班上一直名列前茅,亲朋好友都说他的女儿将来会有大出息。李光齐听了又喜又忧,孩子有出息令他欣慰,又怕家中的条件会耽误了她。所以,李光齐更加努力地工作,希望给女儿提供好的学习环境。

但天不遂人愿,前些年,李光齐在工地打工不幸受伤,从此落下了腿部残疾,日子一落千丈,女儿的大学学费都难以筹集,一

夜之间愁白了头。庆幸的是,不久,“民生工程”眷顾到李光齐家。

村两委得知李光齐困难情况后,主动上门收集材料,帮助他去区残联办残疾证,并给他申报了残疾人两项补贴和低保,每个月李光齐都可以领到重度残疾人护理补贴60元和困难残疾人生活补贴66.7元,同时享受C类低保,如今每月270元。2014年,李光

齐家通过申请和评议,被批准为建档立卡贫困户,享受党和政府一系列的民生帮扶措施,有了“351”“180”,李光齐不再害怕去不起医院,有了高校经济困难学生资助民生工程,女儿也可以在校安心读书了。今年,李光齐找了一份简单工作,女儿也开始读研一,看着日子一天天好起来,李广齐的生活重新有了色彩。

李霞获省残疾人“读书达人”荣誉称号

本报讯(顾成 记者 张玉)9月25-26日,安徽省第六届残疾人读书达人“我和我的祖国”演讲比赛在省图书馆隆重举行,来自全省16名优秀残疾人选手参加比赛。经过激烈角逐,我市选手李霞获三等奖,荣获安徽省第六届残疾人“读书达人”荣誉称号,这是我市参赛选手连续第六年获此殊荣,市残联被授予优秀组织奖。

比赛中,安徽省“五一”劳动奖章获得者、市肢协协会主席李霞用质朴的语言,诉说着自己的经历。14岁那年,李霞因为一场大病导致双下肢无力,倔强而执着的她,用汗水甩掉了双拐,她坚信上天为她关上一扇门的同时,肯定会为她开启一扇窗,生活的磨难只是考验,她要工作,为了自己的幸福生活!20岁那年,在党的好政策、社会各界扶残助残的大好环境下,她开始学习足疗按摩技术,用李霞自己的话说:“要努力到无能为力、拼搏到感动自己”,就这样日复一日的记穴位,练手法,如今在当地已拥有小有名气的足疗品牌。在她人生的起起伏伏中,书本成为她的人生支柱,精神寄托,书本教授她知识,赋予她力量,照亮她前行的路,让她不再迷茫,不再彷徨。

残疾人之声

叶集区多点着力 庆新中国成立70周年

本报讯(李兰瑞)为热烈庆祝中华人民共和国成立70周年,叶集区精心谋划,认真筹备,举行系列庆祝活动,为叶集扬帆再起凝聚正能量。

文化活动中“引领”。全区6个乡镇街和72所学校同步举行“同升国旗、同唱国歌”活动,共青团、妇联、文化等部门举办“国旗下演讲”“巾幗向党 ?礼赞新中国”“歌唱祖国”展演等系列群众性文化活动,进一步传承红色文化,展现叶集发展变化,激发全区人民爱国情怀。

网络空间“添彩”。利用“两微一端”持续做好系列宣传融合发布,营造积极向上的网络环境。叶集区人民政府网新建“壮丽70年 奋斗新时代”专题,发布相关信息达157条。“叶集区人民政府发布”政务双微发布宣传信息49条。微信公号开展“礼赞新中国,逐梦新叶集”向祖国寄语活动和图片、短视频网络征集评选活动,轮流展演红歌,区内各自媒体平台与主流媒体同频共振,形成“同心圆”。

舆论引导“助力”。视频新闻、广播、抖音平台等新闻宣传平台从工业经济、城市建设、农业农村、社会民生四个角度策划,制作播发“壮丽70年,奋进新时代”9期,制作开设“看变化,话发展”、“四最营商环境”专栏,宣传报道叶集新气象、新发展。

狮子岗乡大力弘扬拥军优属优良传统

本报讯(王勇 记者 程传军)为大力弘扬拥军优属优良传统,切实做好烈士遗属等重点优抚对象关爱帮扶工作,连日来,裕安区狮子岗乡党政班子全体成员带领机关站所联系村干部,分赴重点优抚对象家中开展走访慰问。

狮子岗一直以来有着良好的拥军优属传统,全乡现有烈军属、复员军人等重点优抚对象100多人,党委政府时刻关注着这个群体的生活环境和精神状况,把保障他们的衣食住行、解决他们的实际困难当做头等大事来抓,建立了联系包保责任制,要求联系包保的乡村干部把优抚对象当亲人,负起责任、带着感情经常性地到家看望,帮助解决实际困难。该乡按每个优抚对象500元的标准由班子成员带队到家慰问,详细了解生活、住房和医疗情况,解决实际困难,听取他们对退役军人工作的意见和建议。

癌痛只能忍？服药不管用？

市二院开展治疗癌痛新技术

本报讯(曾志国 记者 宋金婷)近日,市二院普外五(血管疼痛)科吴克刚团队,成功为一位食管癌晚期伴左臂丛神经损伤患者完成了六安市首例鞘内吗啡泵输注系统植入手术。

该患者系食管癌晚期,颈部淋巴结转移,在外院治疗过程中出现左侧臂丛神经损伤,出现持续性疼痛,每天需口服大量强效阿片类镇痛药物,但疼痛仍没有得到很好的控制,并且还要忍受药物带来的严重便秘、恶心呕吐等作用。

外科主任曹志国组织相关科室讨论,经详细问诊、组织会诊后,认为该患者符合此项手术指征,经医务科备案,在设备科、手术室等相关科室的大力支持下,吴克刚团队顺利为该患者实施了鞘内镇痛泵植入术,并取得了理想的效果。

据副主任医师吴克刚介绍,鞘内镇痛泵植入术是将火柴盒大小的吗啡泵植入患者腹部皮下,通过导管直接输注吗啡到蛛网膜下腔,并通过体外智能控制系统随时调节输注速度。该技术的优势在于吗啡直接注入脑脊液中,产生的镇痛效果是口服用药的300倍,且可减少胃肠道给药的副作用,具备安全性高、创伤小、疗效显著、患者耐受性好等特点,对治疗消化道晚期肿瘤的癌痛,特别是晚期肝癌、胰腺癌、胃癌及大肠癌腹腔转移引起的癌痛,具有良好的效果。

据悉,该技术属于癌痛治疗领域的高难度、高精度手术,在六安市尚属首例,填补了皖西地区的空白,为晚期肿瘤患者的镇痛带来了福音,有效提高了晚期恶性肿瘤患者的生活质量。

徐跃驰在市首届男护士护理说课比赛获奖

本报讯(李亮 记者 宋金婷)近日,由六安市护理学会主办的2019年六安市“第一届男护士临床护理实践”说课比赛在市人民政府举办,来自全市的13家二、三级医院参加。重症医学科护士徐跃驰代表霍邱一院参加本次比赛,通过层层遴选,荣获三等奖的好成绩。

比赛围绕静脉穿刺技术、手卫生、心肺复苏术三大课题进行,县一院参赛团队以心肺复苏为主题,从课标设立、教材选取、教法、学法、教程五大方面进行解说,用启发式教学、情境模拟教学、示教演示教学和新媒体结合体验等教学方法让学生更深刻的掌握心肺复苏技能,教程的最后引入小组讨论和分组仿真实练习,找出各自不足。

疼痛是癌症患者最常见的症状之一。由于认识上的误区,在我国,仅三成癌痛患者的疼痛得到有效缓解。癌痛若得不到有效缓解,可能会引起或加重焦虑、抑郁、乏力、失眠、食欲减退等症状,严重影响患者及其家人的生活质量,导致免疫力下降,阻碍抗癌治疗的顺利进行。因此,正确认识癌痛,避免癌痛治疗中的误区十分重要。

误区1:出现癌痛就是晚期,没有治疗价值

30%以上的癌症患者在早期就会出现疼痛,半数患者在治疗期间会有疼痛,而疼痛的出现并不意味着癌症到了难以控制的程度,即使是晚期患者出现疼痛,也应以积极治疗。

误区2:癌痛能忍就忍,忍不住再吃药

疼痛会影响患者的睡眠、身体代谢和机体免疫力,不及时治疗,容易耽误病情,影响肿瘤的治疗。超过3个月的疼痛就属于慢性疼痛,慢性疼痛本身就是一种疾病。选择理想的止痛药并合理使用,90%以上疼痛患者可以达到无痛。长期得不到有效止痛治疗的病人,容易出现因疼痛导致的病理性交感神经功能紊乱,并发展为难治性疼痛。

误区3:过早使用镇痛药今后会无药可用

癌痛作为一种疾病,应及早使用

镇痛药,将癌痛控制在萌芽状态,可以避免形成难治性疼痛;镇痛药使用越早,剂量越小,效果越好。及时进行有效的止痛治疗,还可使患者摆脱疼痛困扰,以更好的状态接受抗肿瘤治疗。

误区4:止痛治疗只要能使疼痛部分缓解即可

缓解疼痛是提高晚期癌痛患者生命质量的关键。止痛治疗的最低要求是达到无痛睡眠,而真正意义上提高癌痛病人生活质量的要求应包括:无痛睡眠、无痛休息、无痛活动。

误区5:疼痛时服药,不疼时不服药

应按照规定的时间间隔服药,服药期间即使没有疼痛,也应该按时服用,这样可以保证疼痛连续缓解。

误区6:服用阿片类止痛药会成瘾 大约有75%~90%的晚期癌症患者因慢性疼痛需要用到阿片类药物。但如果将阿片类药物与鸦片、毒品画上等号的话,那的确是误解了它们。癌痛的治疗首要原则就是按阶梯给药。阿片类止痛剂的缓释剂型,采用现代科技手段,使药物在胃肠道缓慢释放后吸收,药物在血液中的浓度能在很长时间内保持稳定水平,起到止痛作用,而不会形成血液浓度的峰值,达不到成瘾的浓度。因此,慢性癌痛患者采用口服阿片类控释剂、缓释剂型时,血药浓度维持稳定状态,不易成

瘾。阿片类镇痛药物无剂量限制性,可以根据病情变化调整或增加用药剂量,直至达到满意的止痛效果。

误区7:使用非阿片类药更安全

对于慢性疼痛需要长期用止痛药的病人,使用阿片类药(如吗啡)更安全有效。非阿片类药的副作用容易忽视,其作用也有“封顶效应”。即用药物存在最大剂量限制,用量超过剂量限制后,止痛效果不会增强,不良反应反而会增多。对于中、重度的癌症疼痛病人,阿片类止痛药具有无可取代的地位。

误区8:不能服药就注射杜冷丁 世界卫生组织把杜冷丁(哌替啶)列为癌症疼痛治疗不推荐使用药物。杜冷丁的镇痛作用强度仅为吗啡的1/10,其代谢产物的清除半衰期长,完全排出机体约需13个小时,且具有潜在神经毒性及肾毒性。研究显示,长期使用杜冷丁止痛,患者容易成瘾。

误区9:癌痛治疗仅仅是吃药 治疗癌痛不仅是吃止痛药,还包括腹腔神经丛毁损术、放射性粒子植入术、射频消融术等微创介入手段,这些均能够有效缓解疼痛而极大地改善患者的生活质量。

相关链接

近日,市人民医院举办第一期住院医师规范化培训学员心电图知识培训。

随着六安市远程心电图平台的建立,熟练掌握心电图操作和正确识读是每一位医生所具备的一项技能。为更好提升培训学员识别心电图的能力,培训前,学员们对心电图的理论知识进行回顾性复习,培训中老师通过导入典型案例、课堂提问,深入浅出地讲述识图步骤和报告技巧,培训后让学员进行心电图实操操作。

此次培训,理论和实践技能相结合,有效培养培训学员临床思维能力,让住培学员在学习专病知识同时培养自己全面的医学综合能力。

任宣 记者 宋金婷 文/图



我是您的眼

——霍邱县“敬老月”巾幗志愿服务活动侧记

卞林敏 文/图

“叔叔,你站好,来,看向视力表,给你检测下视力!”身穿红色志愿马夹的志愿者们耐心地指导着一位老大爷检查。这是在范桥镇敬老院笔者看到的一幕。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,关注老年人健康,10月9日下午,霍邱县妇联组织博爱眼科医院的医护志愿者先后来到范桥镇卫生院和敬老院,开展“敬老月”义诊送健康活动,为早早等候在这里的老人们义诊,受到老人们的热烈欢迎。

看似简单的检查,对老人们来说有的可能是一辈子的第一次眼健康体检。他们甚至不知道什么是视力表,更不知道该怎么配合。志愿者们耐心地扶着老人,引导老人们配合检查。

“奶奶,来,您坐,站着挺累的,您先坐下来,等回给您检查!”霍邱县妇联副主席王家娜搀扶着一位双目几乎完全失明的老奶奶,想让她坐下等,可是老奶奶怎么也不肯坐,眼睛看不清,智力也处于不清晰状态。她一会摸索着要出门,一会又摸索着进门。“我是您的眼!”王家娜细心地扶抱着老人,眼前跟后,生怕老人摔倒!

“她啊,都80多岁了,双眼都看不见了!”旁边一位老大爷说。医护人员们耐心检查、分析病情,讲解注意事项,认真解答老人们关于常见眼病防治问题,让老人们树立对疾病早知道、早预防、早治疗的健康理念。有眼疾症状的,就为他们送上眼药水,教他们使用方法;视力老花的,就为他们检测视力,赠送老花眼镜;对需要手术的老人,博爱眼科医院立即为老人们安排手术床位,随车接上。望着这群身着红色志愿服的志愿者们,老人们眼中满是欣慰与幸福。

知晓血压 健康生活

本报讯(卢贤微 孙国辉)10月8日是第22个“全国高血压日”,为进一步增强群众对高血压病的防治意识,提升群众健康素养水平,舒城县干汉河镇计生协联合镇中心卫生院在辖区内开展“全国高血压日”宣传服务活动。

该镇中心卫生院医生为群众免费检测血压,接受现场咨询,普及高血压相关知识,呼吁群众重视自己的血压状况,主动并定期检测自身血压,建议群众合理膳食,戒烟限酒,适当锻炼。该镇计生协协会会员现场发放《全民健身素养手册》,开展健康教育讲座,宣传健康素养知识。

