

# 2025年，世界经济“五色”交织

新华社记者 闫洁 于荣

2025年，世界经济在动荡中前行。美国关税战严重冲击多边贸易体系；经济不确定性和对美元信用风险的担忧推动国际金价屡创新高；人工智能（AI）掀起投资热潮并引发泡沫担忧；中国继续担当全球经济增长最大引擎；全球南方以更大活力推动重塑世界经济格局……挑战与机遇、破坏与重塑、增长与风险，形成全年世界经济冷暖交织的图景。

## “阴霾灰”：关税逆风加剧世界经济挑战

2025年，美国挑起关税战是贯穿全年的世界经济“热词”。美国特朗普政府的关税政策冲击国际经贸秩序，侵蚀全球增长动能，成为拖累世界经济的最大“风险源”。这一年，美国宣布对绝大多数贸易对象征收所谓“对等关税”，实施或威胁加征汽车、钢铁、电影、半导体等产品关税，招致多国反对反制。

从美国自身看，高关税未能增强其产业竞争力，未能解决其自身结构性矛盾，而是通过价格传导机制推高通胀成本，削弱了企业投资意愿和居民消费能力，损害深度嵌入全球供应链的美国制造业和高科技产业创新能力。泰国泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪指出，高关税政策本质上是在用短期政治逻辑透支长期发展潜力。经济合作与发展组织（经合组织）12月初发布的最新经济展望报告预计，受加征关税等因素影响，美国经济增速将由2024年的2.8%降至2025年的2.0%，并在2026年进一步放缓至1.7%。

从全球层面看，高关税抑制全球需求，冲击出口导向型经济体，拖累世界经济增长前景。全球供应链的调整不再主要基于效率和比较优势，而是被高税率人为扭曲，其结果是生产和交易成本上升、不确定性加剧和全球产业体系稳定性下降。联合国贸易和发展会议（贸发会议）国际贸易与商品司司长德拉莫拉认为，关税政策不确定性影响投资者、贸易伙伴以及供应链运作方式，冲击全球贸易增长态势。

关税逆风对改革完善全球经济治理、维护国际经贸秩序、支持以世贸组织为核心的多边贸易体制提出了迫切需求。德国联邦经济发展和对外贸易协会主席米夏埃尔·舒曼表示，关税战让全球思考一个核心问题，是坚持以规则为基础的多边贸易体制，还是倒退回恃强凌弱、弱肉强食的“丛林时代”。

## “避险黄”：金价“狂飙”折射美元信用风险

2025年，国际金价从年初涨至年末，全年出现自1979年石油危机以来最大涨幅。金价“狂飙”反映全球经济结构性风险上升，也折射国际货币体系的深层动荡，是地缘政治风险、贸易政策不确定性、美元信用体系受损等因素叠加的结果。

美元信用风险上升是国际金价上涨的重要驱动因素。美国联邦政府债务雪球越滚越大，债务扩张濒临失控，市场对美债可持续性的担忧推动国际资本转向黄金。美国联邦政府“停摆”加剧投资者对美元信用和美国债务攀升的担忧，推动国际金价进一步走高。

事实上，从增持黄金、减持美债、改变石油结算币种，到减少美元贸易结算并探索建立双边本币互换机制、区域本币结算机制，全球不少经济体已采取行动减少对美元依赖，黄金正作为“新锚点”支撑非美元货币信用。国际清算银行报告显示，全球央行外汇储备中美元占比已从本世纪初的70%以上降至近几年的58%左右。

澳大利亚中国工商委员会全国委员会前理事达里尔·格皮说，全球追捧黄金反映各方希望为货币建立一个稳定基础，而不是全面依赖以债务支撑的美元发行。德国法兰克福金融管理学院经济学教授霍斯特·勒歇尔认为，世界正在迈向一个更加多元化的国际货币体系，长期来看，美元的“单极”主导地位将下降。

## “科技蓝”：AI投资热潮中机遇风险并存

2025年，人工智能是全球产业和资本市场主题。据统计，美国科技巨头就AI相关投资项目总规模达数百亿美元。企业估值飙升和一系列“循环投资”造就了一批“企业明星”，也引发市场对AI热潮催生资产泡沫的担忧。

各大科技企业在硬件和基础设施领域持续加码投入，AI竞赛成为推高科技行业整体债务水平的关键因素。《日经亚洲》杂志报道，全球1300家主要科技企业的有息负债总额已升至1.35万亿美元，是10年前的4倍。业内人士认为，押注AI的公司普遍未实现盈利，反而背负沉重债务，而收入尚不足以弥补不断扩大的资金缺口。

美国《华尔街日报》市场专栏作家詹姆斯·麦金托什认为，如果AI无法按照预期提高生产力，或者带来丰厚利润，那么AI产业可能带来“互联网泡沫破灭后痛苦的局面”。

风险与机遇常常相伴而生。长期看，以AI为代表的科技创新将有效提高劳动生产率，催生新业态。勒歇尔认为，尽管AI企业股价大幅波动，AI技术发展仍具有巨大潜力，将在未来几十年被普遍应用。

在美国硅谷知名孵化器“创始人空间”公司首席执行官史蒂夫·霍夫曼看来，2025年是AI走向“真正创造价值”的关键一年，AI将为世界经济带来显著的生产力提升。

## “机遇红”：中国成为世界经济“稳定锚”

2025年是中国“十四五”规划收官之年，这一年，中国经济顶压前行，向新

向优发展，展现强大韧性和活力。多家国际机构近期纷纷上调中国经济增长预期，中国继续成为全球经济增长最大引擎。

海外人士认为，创新驱动的深刻变革、绿色转型的持续推进、强大市场的潜能释放，令中国经济社会发展的新动能不断积聚，也为世界经济增长提供机遇。

南非经济学家桑迪莱·斯瓦纳认为，中国为世界经济增长创造的最大机遇之一，是规模庞大、结构不断升级的国内市场。“中国开放、共享的创新生态，正在为全球经济复苏、气候治理、能源安全持续注入动力。”马来西亚智库区域策略研究所署理主席陈家兴说。

面对国际形势的复杂多变和不确定性，中国始终展现出战略定力和治理智慧，以稳健的国家政策、稳步的经济增长和稳定的发展预期，为动荡变革世界提供最宝贵、最稀缺的确定性，成为世界经济增长的“稳定锚”和共享发展机遇的“引力场”。

吉尔吉斯斯坦经济学专家托龙别克·阿布德罗夫认为，中国推动高质量共建“一带一路”，打造展会“矩阵”，提出惠及世界的四大全球倡议，以实际行动推动普惠包容的经济全球化。“中国不断融入全球产业链和供应链，使其更具韧性、多元化和可靠性，这使世界经济所有参与者受益。”

## “新生绿”：全球南方深刻改变经济格局

2025年，全球南方国家在维护和加

## 韩国总统府正式迁回青瓦台

12月29日，在韩国首尔，韩国总统李在明乘坐的车辆抵达青瓦台。

当日，韩国总统府正式完成搬迁工作，时隔3年7个月迁回青瓦台。自1948年以来，青瓦台一直是韩国历任总统的官邸和办公场所。尹锡悦2022年5月就任总统后，将办公地点迁至首尔龙山区国防部大楼的新设总统府，青瓦台面向公众开放。李在明就任韩国总统后宣布把总统府迁回青瓦台。

新华社记者 姚琪琳 摄



## 科学应对女性盆底功能障碍

性，以及有抽烟习惯的人群，患上这类疾病的风险相对较高。

此外，一些进行过尿道手术、阴道手术等某些特定手术的女性患者，也可能因手术影响而引发尿失禁和子宫脱垂。

### 如何预防尿失禁、子宫脱垂？

在了解了子宫脱垂和尿失禁的原因后，女性就可以针对性地采取一系列措施。第一，适度锻炼，控制体重，不可超重。第二，作息规律，饮食健康：规律作息，养成良好的排便习惯，日常多食用新鲜蔬菜水果及粗纤维类食物，保持大便顺畅，避免久蹲。第三，劳逸结合，避免长期高强度的体力劳动。第四，做好基础疾病的日常管理。第五，分娩过程中配合助产士学会正确用力，避免产道及会阴体的撕裂。在平时，尤其是分娩后，定期进行盆底肌锻炼，例如坚持做凯格尔运动等，有效提升盆底肌的强度和支持力，改善盆底肌的张力，从而有效预防和改善盆腔器官脱垂问题。

### 从“保守”到“手术”助康复

已经出现漏尿或脱垂的女性，也不必恐慌。现代妇科把治疗做成“阶梯”，从“非手术”，可以有效帮助您恢复。

非手术治疗主要包括：生活方式+康复训练，这是所有患者的起点。女性可以通过减重、戒烟、治疗便秘、避免咖啡因和碳酸饮料；坚持3个月以上规范凯格尔运动等方式，60%的轻度压力性尿失禁可显著改善。物理因子+阴道辅具，这一方式适合轻至中度脱垂。医院内电刺激、生物反馈、射频、激光，可加速胶原重塑；阴道哑铃、子宫托像“临时支架”，把脱垂器官“托”回

去，即刻解除摩擦不适，适合手术禁忌或孕期女性。药物与注射方式，如采用抗胆碱药（索利那新、托特罗定）或β3受体激动剂（米拉贝隆），可以治疗急迫性尿失禁。

手术治疗包括：微创吊带手术。经阴道无张力尿道中段吊带（TVT/TOT）仅2cm小切口，30分钟完成，治愈率高达85%至90%，术后24小时可下床。盆底重建手术。采用“骶骨固定术”“骶棘韧带固定术”或“阴道封闭术”，用可吸收网片或自体韧带把子宫/阴道顶端重新“悬吊”到坚韧的锚定点，复发率<10%。腹腔镜或阴式路径完成，术后6周即可恢复轻体力活动。

漏尿和子宫脱垂不是“羞于启齿”的私事，女性朋友一定要用正确的心态看待问题，采取有效的策略应对问题。放下“不好意思”，大大方方走进医院，迈出康复的第一步，方能拥有更加美好的生活。

（安徽省桐城市人民医院 妇科 杨珍珠）

## 公 告

2025年12月15日前六安市公安局交通管理支队叶集大队拖移扣留的机动车(摩托车、电动车)，至今仍有部分车辆当事人未到六安市公安局交通管理支队叶集大队接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条的规定，现予

特此公告  
六安市公安局交通管理支队  
叶集大队

## 公 告

因S48合六南部高速公路项目建设需要,需对该项目规划建设范围内坟墓进行迁移。现将有关事宜公告如下:

一、迁移范围: S48合六南部高速公路工程建设规划用地红线内(张店镇小庙岗村、楼塘村)的所有坟墓。  
二、迁移时间:即日起至2026年1月20日前迁移完毕。  
三、迁移政策和办法:  
(一)坟墓迁移补偿标准按《六安

市人民政府关于公布六安市被征收集体土地上房屋、其他附着物及青苗补偿标准的通知》(六政秘〔2020〕120号)相关政策执行。  
(二)坟墓认领迁移亲属请持有效身份证件于本公告发布之日起到坟墓所在地村(居)委会办理坟墓迁移相关手续。  
(三)凡在规定时间内无人认领的坟墓,视为无主坟墓处理。  
(四)迁移事宜咨询及联系方式:  
联系人:  
楼塘村王钢 18005640875  
小庙岗村黄冰13696641233  
六安市金安区张店镇人民政府

## 哺乳期急性乳腺炎护理指南

哺乳对于妈妈们而言是一段温馨而珍贵的时光，然而，急性乳腺炎的突然来袭，让许多新手妈妈措手不及。乳房红肿、发热、疼痛难忍，甚至伴随高烧乏力，这不仅影响哺乳，也给妈妈们的身心带来沉重负担。

首先我们需认识到乳腺炎不只是“堵奶”那么简单。急性乳腺炎是乳腺组织的急性化脓性感染，多发于产后哺乳初期，尤其是新手妈妈。它通常由乳汁淤积、细菌感染或两者共同引起，属于乳腺导管及周围组织的炎症反应。乳汁淤积是乳腺炎发生的基础。乳汁未能及时有效排出，淤积在乳腺导管中，成为细菌生长的培养基。母乳喂养的频率不足或时间过短、宝宝衔乳姿势不正确、乳房受压、妈妈突然情绪波动等均会影响乳汁分泌与排出的平衡，导致乳汁淤积。此时若出现乳头破损、皲裂或宝宝口腔有感染，细菌可经乳头破口或乳腺导管逆行进入乳腺组织，引发感染。乳头内陷、扁平或宝宝咬伤等情况更容易造成乳头损伤，增加感染风险。另外，妈妈产后抵抗力相对下降，若加上休息不足、营养不均衡，也会增加感染的概率。

急性乳腺炎的发展通常是有迹可循的，早期发现并及时处理，可避免炎症进一步加重。新手妈妈们需警惕以下表现：某一侧乳房出现局限性的红肿、发热；体温超过38.5℃，畏寒、乏力、头痛，全身肌肉酸痛等；患侧乳汁变得黏稠、偏黄或出现絮状物，甚至出现淡血性乳汁。无论出现以上哪种症状，都应立即启动居家护理。首先，坚持让宝宝吮吸患侧乳房，若疼痛难以亲喂，可使用电动吸奶器每2至3小时排空一次。可在哺乳或吸乳前用40℃左右温水进行热敷，帮助乳腺导管扩张、促进乳汁流出。排乳时可配合轻柔按摩，从乳房外圈向乳头方向轻轻推揉，避开红肿最剧处。其次，可在两次排乳之间进行冷敷患处，有利于血管收缩，减轻红肿与疼痛。每日用温水清洗乳房，穿戴干净透气的内衣。若乳头有破损，哺乳后可用少量乳汁涂抹于乳头并自然风干，或薄涂红霉素软膏。当体温低于38.5℃时，多饮水、温水擦浴物理降温。若体温超过38.5℃或疼痛难忍，可服用对乙酰氨基酚或布洛芬。炎症期间宜清淡饮食，保证充足的休息。

若经过充分居家护理后，症状仍持续加

重，可能已形成乳腺脓肿，此时应避免自行挤压或寻求非专业人员暴力通乳，以防感染加重，应立即就医，必要时行外科介入治疗。乳房局部红肿加剧，触摸有波动感，疼痛呈搏动性，甚至伴有高热不退、寒战等全身症状可能提示脓肿的形成。一般医生可能会建议进行乳腺脓肿穿刺引流或小切口引流术，以排出脓液，控制感染。这是一种有效的治疗手段，可避免感染扩散并促进愈合。患者术前需继续坚持排空乳汁，可配合热敷和轻柔按摩，避免挤压红肿区域；遵医嘱使用抗生素或止痛药物。术后保持伤口清洁干燥，按医嘱更换敷料；仍可持续哺乳或使用吸奶器排乳，注意避开伤口区域；观察有无发热、红肿扩散或脓液渗出增多等情况，如有异常及时返院复查。

对于急性乳腺炎而言，疾病的预防远胜于治疗。通过建立良好的哺乳与生活习惯，可以有效降低急性乳腺炎的发生风险。产后尽早开始哺乳，喂养不设严格时间表。每次哺乳应尽可能让宝宝充分吸空一侧乳房后再换另一侧。若宝宝吃饱后乳房仍感胀满，可用吸奶器或手法挤出剩余乳汁，避免淤积。夜间泌乳分泌旺盛，乳汁产生较多，不能因疲劳而跳过夜奶或排乳。掌握宝宝正确衔乳姿势，可以有效保护乳头健康。经常变换哺乳姿势，有利于乳腺各方向均得到充分引流。哺乳后可用温水清洗乳头，保持干燥。若乳头出现皲裂，可涂抹专用乳头修护膏，促进愈合。选择合适内衣，避免乳房受压。抱宝宝、使用背带或背兜时，注意勿压迫乳房区域。最后，饮食应均衡营养、休息充足、保持心情愉悦。

急性乳腺炎虽是哺乳路上的常见挑战，但通过科学预防、尽早识别与正确护理，绝大多数妈妈都能好转，并继续享受哺乳的亲密时光。必要时寻求求助——这一切都将助您从容应对，为宝宝的健康成长保驾护航，也让自己在母亲角色中更加自信与从容。

（皖西卫生职业学院附属医院 吴永琴）

