

奋力开创医保高质量发展新局面

本报讯(张振华)六安市医保局深入学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神,把学习贯彻好习近平总书记考察安徽重要讲话精神作为当前和今后一个时期的一项重大政治任务,团结奋斗、真抓实干、创先争优,奋力开创全市医保事业高质量发展新局面。

学在深处,信念上固好“基”。市医保局迅速召开党组理论学习中心组(扩大)学习会等,专题学习传达习近平总书记考察安徽重要讲话精神,围绕医保体系建设、医保待遇落实、支付方式改革、基金监管等方面进行规范、医药价格改革、药品和耗材进销存管理等方面,2024年,通过现场检查定点医疗机构,累计追回违规使用医保基金270余万元。

依托国家、省、市医保基金智能监控系统,该县医保局对定点医疗机构医保结算数据实行事前提醒、事中审核、事后监管,通过大数据筛查,精准发现异常费用结算、过度医疗等潜在问题。2024年,发现部分医疗机构存在“男用女药”“男用女项目”“成人使用儿童药品”等违规问题,合计追回医保基金4.8万元。

该县医保局与卫健、公安、市场监管等部门建立紧密的协作机制,在联合检查、案件移送、信息共享等方面加强合作。2024年,与公安、司法机关联合办理案件3起,并移交涉嫌欺诈骗保案件2起,同时联合市场监管部门开展“一业一查”工作,联合卫健部门开展药品耗材追溯码工作。

该县医保局强化社会宣传工作,提升参保群众和定点医疗机构合规使用医保基金意识。2024年4月,一参保群众在政策宣传下,积极主动退回违规报销的医保基金4.2万元。2024年,及时受理群众投诉举报案件5起,追回违规使用医保基金0.93万元。

把习近平总书记考察安徽重要讲话精神转化为激励前行的不竭动力和干事创业的实际行动。截至目前,累计开展党组理论学习中心组学习会、局长办公会、支部学习会13次,党员干部研讨交流15人次。

谋在细处,思维上破好“茧”。推深做实巩固拓展医保脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接国家级联系点、国家级医保服务标准化试点两项国家级试点,持续推进医保药品耗材追溯码信息采集、全量费用智能监管审核、医疗救助制度、基层医疗机构适宜日间病房收治疾病按病种付费等4项省级试点,开展医保政策“人人见面”活动,审视发展思路,落实发展举措。对区域内暂不能救

治的重特大疑难杂症病种建立“白名单”制度,目前市级“白名单”病种达67个,分县区制定“白名单”病种170个左右,实行动态调整。在18家二级以上医疗机构全部部署医保智能转诊管理平台,推动分级诊疗在我市落地见效,助力基层医疗机构发展。支持肺恶性肿瘤等8个病种和市级“白名单”病种外请专家手术治疗。

干在实处,实践上磨好“剑”。注重从经济社会发展实际需要出发,从老百姓身边事改起,推出一批切口小、见效快的改革措施,加快推进医保领域“高效办成一件事”和“小切口”专项整治,全面推行“15分钟医保服务

圈”,实行医保高频事项“全市通办”,全市已有1.6万笔业务在“全市通办”系统中办结。每季度确定1-2个专项整治行动主题,集中开展定点零售药店规范管理、参保群众医保政策知晓度不高、慢特病费用报销不便利等为主题的医保基金监管“小切口”专项整治。推出医保结算短信通知服务,确保医保结算讲得清、群众花费看得见,全市已发送短信107755条。聚焦参保群众重大疾病医疗费用增长过快等突出问题,推进全市参保人员就医服务管理和低收入人口医保定点管理试点工作。2024年9-11月,新政策实施以来,全市大病保险基金节约3459.08万元。



迎新健步走 共筑健康梦

为深入贯彻落实全民健身、健康中国战略,进一步丰富干部职工文化生活,积极倡导健康生活方式,近日,市医保局联合公安、裕安两区医保系统以及合作金融机构,在赭麓公园共同开展了“医保守护·健康相伴”迎新新春健身走活动。

此次活动展现医保队伍昂扬向上的精神风貌,也增强了队伍的凝聚力和向心力。大家纷纷表示,将以更加饱满的热情和坚韧的体魄投入到“提高效率、提升效能、提增效益”行动中,以实际行动推动六安市医疗保障事业高质量发展,为建设健康六安贡献力量。

李与达 文/图

“数智”赋能医保基金高效监管

本报讯(郑少东 记者 储勇)近年来,霍山县医保局依托医疗保障信息平台支撑,不断强化“信息技术+大数据+智能监管”等手段应用,充分利用“数智”赋能“火眼金睛”作用,全力提升医保基金监管质效。

该县医保局在167家“两定”机构的就诊、检查、购药、结算等场景配备医保刷脸设备525台,构建全场景、全流程便民应用生态,推进“实人实名”就诊。2024年,该县累计刷脸就诊结算90.33万人次,占比达82.9%,有效杜绝冒名就医骗套医保基金行为发生。

聚焦防范串换药品、销售回流

药、空刷医保等行为,该县医保局指导定点机构开展药品维护数据专项治理,通过扫描商品码据实销售,精准采集药品追溯码信息,定期监测采集情况和数据质量,完善“应采尽采”常态机制。截至目前,116家定点药店采集追溯码数据32.75万条,占销售药品数的81.3%,有效保障群众用药和基金使用安全。

该县还深入推进医保智能监管系统落地应用,将医保政策知识库、规则库嵌入定点机构处方开具、交费登记、医嘱执行、医保结算等业务场景及垫付申报资金月结算审核过程。20家县

乡医疗机构和105家定点药店全部接入系统联网运行。2024年,累计分析就诊人次55.96万人次,事前提示违规警告4.79万人次;事中智能审核1.46万人次,拒付违规使用资金53.7万元。

在此基础上,该县医保局利用数据挖掘技术,构建数据监测模型,完善数据筛查规则,定期对医保结算数据进行监测分析,筛查涉嫌违规线索,开展调查核实、现场检查,提高稽核工作精准性、针对性。2024年共完成6个批次268家两定机构的数据筛查和现场检查工作,进一步规范了医疗服务行为。

舒城: 医保基金监管提质增效

舒城讯(王维成)近年来,舒城县多措并举,不断加强医保基金监管力度,严厉打击欺诈骗保等违法违规行为,取得显著成效。据统计,2024年度,舒城县已追回违规使用医保基金及违约金280余万元,有力地维护了医保基金运行的安全。

该县医保局对全县范围内的定点医药机构开展常态化、全覆盖现场检查,检查内容涵盖医保政策执行情况、医疗服务行为规范、医药价格收费、药品和耗材进销存管理等方面,2024年,通过现场检查定点医疗机构,累计追回违规使用医保基金270余万元。

依托国家、省、市医保基金智能监控系统,该县医保局对定点医疗机构医保结算数据实行事前提醒、事中审核、事后监管,通过大数据筛查,精准发现异常费用结算、过度医疗等潜在问题。2024年,发现部分医疗机构存在“男用女药”“男用女项目”“成人使用儿童药品”等违规问题,合计追回医保基金4.8万元。

该县医保局与卫健、公安、市场监管等部门建立紧密的协作机制,在联合检查、案件移送、信息共享等方面加强合作。2024年,与公安、司法机关联合办理案件3起,并移交涉嫌欺诈骗保案件2起,同时联合市场监管部门开展“一业一查”工作,联合卫健部门开展药品耗材追溯码工作。

该县医保局强化社会宣传工作,提升参保群众和定点医疗机构合规使用医保基金意识。2024年4月,一参保群众在政策宣传下,积极主动退回违规报销的医保基金4.2万元。2024年,及时受理群众投诉举报案件5起,追回违规使用医保基金0.93万元。

肺癌治疗新进展与护理要点解析

肺癌,作为最常见的恶性肿瘤之一,对人类的生命健康构成严重威胁。随着医疗技术的不断进步,肺癌的治疗方法和护理要点也在不断更新和完善。本文详细介绍肺癌治疗的新进展以及护理要点,帮助患者及其家属更好地了解应对肺癌。

肺癌治疗新进展。近年来,肺癌的治疗领域取得诸多突破性进展,为患者带来新的治疗选择和希望。

靶向治疗:靶向治疗是肺癌治疗的一大亮点。随着对肺癌基因突变的深入研究,科学家们发现多个可用于靶向治疗的靶点,如EGFR、ALK、ROS1等。针对这些靶点的靶向药物,如吉非替尼、厄洛替尼、克唑替尼等,能够精确作用于肿瘤细胞,减少对正常组织的伤害,从而提高患者的生存率和生活质量。例如,奥希替尼作为第三代EGFR-TKI抑制剂,在EGFR突变型非小细胞肺癌的治疗中展现出了卓越的疗效。

此外,针对罕见靶点的靶向药物也在不断涌现,例如,BAY 2927088作为肺癌新型靶向治疗药物,获得突破性治

疗品种认定,为携带HER2激活突变的非小细胞肺癌患者带来希望。

免疫治疗:免疫治疗是肺癌治疗的新突破,通过激活免疫系统增强对肿瘤细胞的杀伤能力。多种免疫药物如Keytruda、Tecentriq、Opdivo已获批用于肺癌治疗,适用于晚期一线及术后辅助治疗,延长患者生存期。值得一提的是,双特异性T细胞衔接器免疫疗法Tarlataamab在治疗小细胞肺癌方面也取得显著效果。该疗法通过结合癌细胞上的特定分子和T细胞,引导T细胞攻击肿瘤细胞,从而帮助患者获得更好的治疗效果。

联合治疗:联合治疗是肺癌治疗的新趋势,通过不同的治疗手段相结合,如靶向药物与化疗、放疗、免疫治疗等联合使用,可以进一步提高治疗效果。例如,奥希替尼联合含铂化疗在肺癌治疗中展现出显著效果,能够显著提高患者的生存率。此外,埃万妥单抗联合拉泽替尼在一线治疗EGFR突变晚期非小细胞肺癌患者时,也显示出比奥希替尼更为优越的总体生存率。

肺癌护理要点解析。肺癌的治疗是

一个长期且复杂的过程,除了积极治疗外,良好的护理也至关重要。

心理支持:肺癌患者诊断和治疗过程中心理压力巨大,普遍存在焦虑、抑郁等情绪问题,会影响治疗效果和生活质量。因此,心理支持很重要,家属和医护人员应给予鼓励,帮助患者树立信心,并通过心理咨询和治疗调整心态。

饮食护理:肺癌患者的体质比较虚弱,蛋白质及热量消耗较多。因此,合理安排饮食对于患者的康复至关重要。患者应保证营养均衡,多吃高蛋白、高维生素食物,如蛋类、牛奶、瘦肉、鸡肉、大米、面食、米粥、鱼类、蔬菜和水果等。同时,应避免食用辛辣刺激性食物,更不能吸烟喝酒。对于不能经口进食的患者,可以通过肠内营养或肠外营养途径提供营养支持。

呼吸道护理:肺癌可能导致呼吸困难、肺不张、胸腔积液等呼吸问题。因此,保持呼吸道通畅,预防肺部感染成为呼吸护理的重点。患者可以进行有效咳嗽、深呼吸等呼吸功能锻炼,促进肺扩张和痰液排出。对于长期卧床

患者,应定期进行翻身拍背,预防坠积性肺炎。同时,医护人员需严格遵守无菌操作原则,减少外源性感染的机会。

疼痛管理:肺癌常伴随疼痛,且晚期疼痛尤为剧烈,严重影响患者的生活质量。疼痛管理需要精准评估疼痛程度,制定个性化镇痛方案。除了药物治疗外,还可以结合非药物疗法,如按摩、热敷等,提高镇痛效果。同时,应关注药物副作用及成瘾性风险,确保患者能够安全、有效地缓解疼痛。

康复锻炼:康复锻炼有助于促进患者身体机能的恢复,提高生活质量。根据患者的身体状况,可以制定个性化的康复锻炼计划,如散步、呼吸操、肢体功能锻炼等。锻炼时应遵循循序渐进、量力而行、安全有效的原则,避免过度疲劳和受伤。

定期随访:肺癌患者接受治疗后,需要定期进行医学检查和影像学检查,监测肿瘤生长情况及治疗反应。根据病情调整治疗方案,确保治疗的有效性和安全性。同时,患者也应注意观察自身症状变化,如有异常应及时就医。

综上所述,肺癌的治疗和护理是一个综合性的过程。随着医疗技术的不断进步,肺癌的治疗方法和护理要点也在不断更新和完善。患者及其家属应积极了解相关知识,与医护人员密切合作,共同应对肺癌带来的挑战。

(六安市中医院呼吸与危重症科 王群)

肠造口是一种常见的外科手术,用于治疗肠道疾病,如肠梗阻、肿瘤等。手术将肠管的一部分引出体外,形成一个人工开口,以便排泄物的排出。随着医疗技术的发展,越来越多的肠造口患者能够在家中进行自我管理。本文详细介绍肠造口患者及其家属提供一份详细的居家护理指南,帮助他们更好地进行日常护理,提高生活质量。

肠造口是将肠管的一端或两端引出到体表以形成一个开口,主要用于肠道的输出、减轻梗阻、保护远端肠道的吻合、促进肠疾病的痊愈等。由于造口周围没有括约肌,无法控制排泄功能,因此需要黏贴造口袋以便收集排泄物。肠造口可分为结肠造口、回肠造口、横结肠造口。结肠造口通常位于左下腹,多为永久性造口,排出的粪便通常是成形的。回肠造口一般位于右下腹,多为临时性造口,流出的是液体,富含消化液,对造口周围的皮肤刺激性很强。横结肠造口位于上腹部,外形较大。

肠造口患者在开始居家护理之前,需要准备居家护理造口的工具,如根据造口的大小和形状,选择合适的造口袋;用于准确测量造口的大小,确保造口袋剪裁合适的造口袋;用于保护造口周围的皮肤,减少摩擦和刺激;用于清洁造口周围皮肤的温水、小毛巾或棉柔巾;用于存放更换下来的造口袋和底盘的垃圾袋。

物品准备齐全之后可以进行更换造口袋。患者需轻轻自下而上揭除底盘,注意避免强行剥离,以免损伤造口周围的皮肤。用温水毛巾或棉柔巾擦拭造口周围的皮肤,去除污物,并让其自然晾干。仔细观察造口的形状、高度以及造口周围皮肤的情况,注意是否有红肿、疼痛、分泌物增多等异常症状。使用造口袋时,测量尺测量造口的大小,确保测量准确。用弯剪根据测量的大小和形状修剪合适的造口袋,底盘修剪应比实际测量大1-2mm为宜。在造口周围撒上一层护肤粉,静待片刻后扫除多余的造口袋。在造口周围均匀撒布或涂擦护肤粉保护膜,确保皮肤保护膜完全覆盖撒布过的造口袋,并让其自然待干。围绕造口一圈涂敷防漏膏或使用可塑贴环,以增强造口袋的密封性。自下而上粘贴造口袋,并由中心处向外侧均匀压实造口袋底盘。用一只手轻轻按压造口袋底盘10-15分钟,确保粘帖牢固。造口袋一般3-5天更换一次,最高不要超过7天,宜在空腹时更换。如果底盘颜色发白,出现渗漏或造口周围皮肤出现不适,应及时更换。

肠造口术后一般无特殊饮食禁忌,但应避免过度摄入高纤维、难消化、易成团的食物,如金针菇、韭菜、木耳等,以免引起肠造口堵塞。适当控制产气、异味、辛辣、生冷等食物的摄入,如豆类、洋葱、大蒜等。保持充足的水分摄入,以保持排便通畅。均衡饮食,多食用高蛋白、易消化的食物,加强营养。少食多餐,避免暴饮暴食,以免加重肠道负担。在尝试新食物时,应少量摄入,观察无不良反应后再适量增加。避免食用对肠道刺激性强的食物,如冷饮、酒精类饮料等。

穿着应以宽松为宜,衣物要柔软、弹性好,避免过紧的衣物压迫造口。腰背不宜过紧,以免影响造口的血液循环。建议穿宽松的裤子,方便活动。缝线已拆除且切口完全愈合后,方可洗澡。可以选择淋浴,避免盆浴,以免引起感染。调节好水温和水速,避免花洒直接冲洗造口黏膜。无需使用沐浴露和肥皂等用品清洗造口周围的皮肤,以免刺激皮肤。身体完全康复后,可适当进行不剧烈的体育活动,如散步、太极拳等,有助于增强体质。避免篮球、足球、举重等剧烈运动,以免增加腹压,导致造口疝或造口脱垂。

接受肠造口是生活中的一种改变,患者可能会面临一定的心理压力。家属和医护人员应给予患者足够的关心和支持,帮助其保持乐观的心态。患者可以加入造口患者支持小组,与病友交流经验,分享彼此的感受,减轻心理负担。只要造口用品使用得当,患者完全可以像正常人一样进行社交活动。参加聚会、旅游等活动,融入社会生活,重拾自信。

肠造口的居家护理需要患者和家属的共同努力。通过正确的护理方法和良好的生活习惯,患者可以更好地照顾造口,提高生活质量。如果您在护理过程中遇到任何问题,可以前往医院咨询。让我们一起携手,共同面对生活的挑战,用爱护理,用心呵护每一位肠造口患者。

(六安市中医院胃肠外科 周琴)

保护肾脏 从生活做起

肾脏是人体重要排泄器官,参与多项关键生理过程。现代生活方式等因素导致肾脏疾病发病率上升。肾脏内科护士深知保护肾脏的重要性,本文从护士角度提供专业护理知识,给出实用肾脏保护建议,助力公众预防肾脏疾病,维护肾脏健康。

一、了解肾脏的重要性
肾脏位于腰部两侧,形似蚕豆,虽然体积不大,但功能强大。它们每天过滤约180升的血液,清除废物和多余水分,形成尿液排出体外。同时,肾脏还参与调节血压、维持酸碱平衡、产生促红细胞生成素等重要生理功能。一旦肾脏受损,将严重影响身体健康,甚至危及生命。

二、肾脏疾病的常见原因
肾脏疾病的发生往往与多种因素有关,包括但不限于:1.高血压,长期高血压会损伤肾脏血管,导致肾功能下降。2.糖尿病是导致肾脏疾病的主要原因之一,高血糖会损害肾脏微血管。3.不良饮食习惯,高盐、高脂、高糖饮食会增加肾脏负担,诱发肾脏疾病。4.药物滥用,某些药物对肾脏有毒性作用,长期使用可能损伤肾脏。5.感染,如尿路感染、上呼吸道感染等,若不及时治疗,可能累及肾脏。

三、肾脏内科护士的保护建议
(一)合理饮食,减轻肾脏负担

1.控制盐分摄入:高盐饮食会导致体内钠离子增多,加重肾脏负担,甚至

引发高血压。建议每日盐摄入量不超过6克,减少腌制食品、加工食品和高盐调味品的摄入。

2.适量摄入优质蛋白质:蛋白质是身体必需的营养素,但过量摄入会增加肾脏负担。建议选择优质蛋白质来源,如瘦肉、鱼类、禽类和豆制品等,并适量摄入。

3.多吃蔬菜和水果:蔬菜和水果富含维生素、矿物质和膳食纤维,有助于维持身体健康,减轻肾脏负担。建议每日摄入足够的蔬菜和水果,保持均衡的膳食结构。

4.限制磷和钾的摄入:对于慢性肾脏病患者,应限制磷和钾的摄入,以减轻肾脏负担。高磷食物如动物内脏、坚果和蛋黄等应少吃;高钾食物如香蕉、橙子、土豆等也需适量摄入。

(二)充足饮水,促进排泄:充足饮水有助于稀释尿液,促进排尿,减少尿路结石和感染的风险。建议每日饮水量在1.5-2升左右,根据个人情况适当调整。同时,避免憋尿,及时排尿,保持尿路通畅。

(三)规律作息,避免熬夜和劳累:规律作息有助于维持身体健康,减轻肾脏

负担。建议每晚保持7-8小时的充足睡眠,避免熬夜和劳累。同时,合理安排工作和休息时间,避免长时间连续工作,以免过度劳累损伤肾脏。

(四)适度运动,增强体质:适度运动有助于促进血液循环,增强体质,减轻肾脏负担。建议选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳等有氧运动,每周至少进行3-5次,每次30分钟以上。同时,避免剧烈运动和过度运动,以免对肾脏造成损伤。

(五)避免滥用药物,注意药物副作用:药物滥用是引起肾脏疾病的重要原因之一。在使用任何药物之前,应咨询医生或药师的建议,了解药物的副作用和禁忌症。特别是非处方药和草药,应避免自行服用,以免对肾脏造成损伤。

(六)定期体检,及时发现肾脏问题:定期体检是发现肾脏问题的重要途径。建议每年进行一次肾功能检查、尿常规检查、肾脏B超等检查,以及及时发现肾脏问题并采取相应措施。对于高危人群(如高血压患者、糖尿病患者等),应增加检查频率,密切关注肾脏健康。

四、肾脏内科护士的特别提醒

(一)关注尿液变化:尿液是肾脏健康状况的“晴雨表”。应经常观察尿液的颜色、性状和量,如有异常(如血尿、蛋白尿、尿量减少等),应及时就医检查。

(二)控制慢性疾病:高血压、糖尿病等慢性疾病是引起肾脏疾病的重要原因。应积极控制这些慢性疾病,按时服药、定期复查,以减少对肾脏的损害。

(三)保持良好的心态:良好的心态有助于维持身体健康,减轻肾脏负担。应保持积极乐观的心态,避免焦虑、抑郁等负面情绪的影响。同时,家人和社会也应给予患者必要的关心和支持,帮助他们树立战胜疾病的信心。

保护肾脏,从生活做起。通过合理饮食、充足饮水、规律作息、适度运动、避免滥用药物以及定期体检等措施,我们可以有效预防肾脏疾病的发生和发展。肾脏内科护士的建议提供了科学的指导和实践方法,让我们从现在做起,从点滴做起,共同守护我们的肾脏健康。

(安徽医科大学附属六安医院肾脏内科 汤仁翠)



本栏责任编辑:储勇 E-mail:wxbrcby@126.com

肠造口病人的居家护理



本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com