

90岁高龄老人紧急取栓转危为安

本报讯(记者 宋金婷)“看到了,脚能动了,老太太好了吧?”10月9日,六安市人民医院普外科三病区副主任医师王明正在认真查看90岁高龄老人刘国华的左脚。“别看年龄大,老太太心里可明白着呢,一看我来了,就动左腿要我检查。”

“真的要感谢王主任及普外科三病区全体医护人员,我们全家深感幸运与感激,多亏他们多科室的协作,及时为我姥姥治疗并实施急诊手术,解除病痛挽救了性命。”患者家属孔丽说道。

事情原来是这样的。10月6日晚,患者家属在家中发现老人左脚肿胀伴发紫,同时伴有剧烈的疼痛和心跳加速,于当晚9点30分左右送至六安市人民医院急诊就诊,在急诊分诊台及接诊医生高效配合下完成了血管超声检查等相关辅助检查,确诊老人左侧股动脉闭塞,需要尽快积极治疗,同时联系了血管外科值班医生接病人,于晚10点左右将老人送往血管外科病房。

当晚值班医生王明副主任医师接诊后,及时查看了老人的情况,告知患者家属老人的疾病情况以及存在的风险后,积极联系协调

调各项术前相关检查并准备急诊手术,晚11点左右老人被送往手术室。“结合各项检查结果,考虑急性下肢动脉栓塞,由于患者高龄,基础条件较差,不适合全麻手术,我们就采取局麻的方式,在最大程度降低风险的基础上取栓。”王明告诉记者,“手术中,我们取出长度约30厘米的动脉血栓,术后老人情况暂时稳定。”次日早晨,老人左脚肿胀紫淤显著减轻,脚也不疼了。

此外,由于老人既往患有心肺等基础疾病,术后王明医生积极邀请其他科室会诊,协助诊治,确保老人得到全面的术后治疗和

护理,并告知各种术后注意事项。

孔丽告诉记者,治疗期间,普外科(血管外科)全体医护人员对老人关怀满满,缓解了老人的紧张情绪,使得老人能够顺利康复。孔丽无法表达心中的感激,想来想去,送来锦旗,写下字字滚烫的感谢信,“我代表患者刘国华及全体家属,致以最真挚的感谢!他们秉承医者仁心的优良传统,以精湛的医术和无私的奉献精神,为患者解除病痛。”

医疗有温度,医患有温情,这应该就是最美的“双向奔赴”。

市人民医院生殖医学中心 「夫精人工授精技术」接受国家评审

本报讯(记者 宋金婷)近日,市人民医院生殖医学中心“夫精人工授精技术”经过一年的试运行,接受国家级专家组现场评审。

专家组听取了市人民医院生殖医学中心夫精人工授精技术试运行情况介绍,深入男科门诊、实验室、检查室、建档室等场所,实地了解夫精人工授精技术试运行情况,按照相关技术规范,现场审核工作流程、查阅相关资料和规章制度、审查专科人员资质及技术操作。

据了解,市人民医院生殖医学中心自2022年3月16日获得省卫生健康委批准的人类辅助生殖技术筹建资质以来,严格按照国家卫生健康委的要求,高标准、高质量地完成筹建工作。市人民医院生殖医学中心的夫精人工授精技术正式接受验收,标志着我市在生殖健康领域迈出坚实的一步。

医院生殖医学中心将以此次评审为契机,按照专家组提出的意见和建议,加强中心建设,提高技术水平和医疗服务能力,优化服务流程,为更多家庭提供优质、专业的医疗服务。

健康体重 理想血压

本报讯(黄俊)今年10月8日是第27个“全国高血压日”。为进一步提高职工群众对高血压的认识,降低高血压患病率,增强职工群众预防高血压的能力,叶集区总工会联合区卫健委、史河街道社区卫生服务中心在无名广场工会驿站开展以“健康体重,理想血压”为主题的健康宣传活动。

现场设置宣传台,医护人员为前来咨询的职工群众测量血压、解答问题,并结

合其健康状况提出合理就诊和用药建议,倡导广大职工群众养成低盐膳食、荤素搭配、饮食多样化,保持乐观心态,适当锻炼等良好生活习惯,平时要加强预防和控制高血压指标,来共享健康生活。本场活动,共发放宣传资料1000余份。

此次活动进一步推进了全区健康建设和心脑血管疾病防治工作,有效加强了职工群众对高血压的正确认识,增强健康血压观念和自我保护意识。



口腔保护从“齿”开始

霍邱县多举措推进医保协议全过程管理

本报讯(张正武 朱素东 记者 徐有亭)今年以来,霍邱县多举措持续优化医保协议管理,为医保基金的安全、高效运行提供有力保障。

该县结合省市文件,确立标准化的申请和评估流程。从市医保定点评估专家库中随机选取专业人员组成评估小组,对申请医保定点的医药机构进行全方位评估,确保其符合全市统一的评估标准。目前,符合标准的634家医药机构(含398个村卫生室),已纳入“二定”服务机构。

同时,完善年度考核评价机制,将考核结果与医保付费、协议管理等挂钩,形

成有效的激励和约束机制,促使定点机构提升履约能力。通过“大数据”赋能,运用智能审核、实时监控等技术手段,加强对医药费用的审核监督,确保医保基金安全。定期开展医药机构医保政策培训。今年以来,已举办医保政策培训会3场,覆盖全县定点医药机构近300家。

实施守信激励机制,拓宽社会监督渠道,鼓励公众参与监督,并设立监督举报平台,提升社会监督的广度和深度。同时,加强部门间联动,建立信息共享和联合查处机制,加大对医保违规行为的曝光力度,推动监管信用体系建设。

本报讯(戴文红 程厚文/图)俗话说“牙疼不是病,疼起来真要命。”健康的口腔能让我们“吃嘛嘛香”,与生活的质量、幸福感息息相关。近年来,叶集二院为辖区患者提供专业全面诊疗服务,不断提升整体医疗水平的同时,注重口腔科诊疗水平,以满足群众能在“家门口”拥有更优质口腔医疗服务的心愿。

据了解,叶集二院口腔科不断提升口腔疾病的诊治能力,为患者提供优质、高效的口腔医疗服务。该科医生王志成在牙

科门诊工作20余年,擅长口腔种植、全口义齿、完美修复、复杂牙根管治疗术及微创拔牙术,为患者带来全方位、多角度的专业化口腔诊疗方式。

“以前生活条件差,牙疼了就忍一忍,很多人不舍得花钱看牙。现在生活条件好了,大家更注重口腔健康问题。作为一名口腔科医生,我们有责任让更多人了解口腔健康与全身健康的关系,帮助居民提高口腔健康保护意识,养成健康良好的饮食习惯。”王志成表示。

“强迫症”真的是病!

强迫症,全称强迫性障碍(Obsessive-Compulsive Disorder,简称OCD),是一种常见的精神障碍,以反复出现的强迫思维和(或)强迫行为为主要特征。这些思维和行为往往给患者带来极大的痛苦,严重影响其日常生活和社会功能。本文从强迫症的定义、症状、成因、诊断、治疗以及如何对待患者等方面进行科普介绍。

强迫症是一种焦虑障碍,其核心特征是停不下来的思维和行为。患者常常体验到强烈的精神痛苦和焦虑,这些强迫性观念和和行为虽然被患者认为是无意义的,但却无法摆脱。例如,反复洗手甚至导致手洗脱皮,或者反复检查门锁等。

强迫症的症状主要分为强迫思维和强迫行为两大类。强迫思维是指反复出现的、不需要的或闯入性的想法、怀疑或冲动。患者知道这些思维是无意义的,但无法摆脱,因而感到苦恼和焦虑。强迫行为是指患者感到不得不反复进行的行为和精神活动。这些行为是为了阻止、抵消和控制强迫思维所带来的不适感和焦虑。此外,强迫症患者还可能表现出回避行为,比如回避污物、离开家以避免锁门等,从而对生活造成影响。

强迫症的成因复杂,涉及遗传、生物化学、心理和环境等多个因素。有关研究发现,强迫症在某些家族中较为普遍,表明遗传可能在强迫症的发生中起一定作用。强迫症与大脑缺乏血清素有关。血清素是一种神经递质,与情绪调节有关。当强迫症患者服

用选择性血清素再摄取抑制剂(SSRI)后,症状往往有所缓解。强迫症与心理、行为规律也有相关性。例如,反复检查行为可能导致记忆信任感下降,从而加剧强迫症状。还有家庭环境、教育方式、童年精神创伤、长期压力等都可能与强迫症的发生有关。

依据DSM-5(《精神障碍诊断与统计手册》第五版)中关于强迫症的诊断标准分为:

A.强迫思维和/或强迫行为的存在:强迫思维:在OCD中,强迫思维是指反复出现的、持续存在、不恰当地闯入的想法、表象和冲动。患者通常认为这些想法是无意义的或攻击性的,并试图去抵制,但是却不受自己控制,进而感到十分痛苦和焦虑。强迫行为:在OCD中,强迫行为是指反复出现的、刻板的仪式化动作,明知不合理,但又不得不去做。

B.强迫思维或行为引起显著的痛苦或妨碍日常生活:这些思维和/或行为不是简单的烦恼或简单的偏好,而是对个体造成了显著的困扰,并且影响了其正常的工作、学习或社交活动。

C.强迫思维和/或行为不是由物质使用或医疗状况直接引起的:诊断时需要排除药物、药物滥用、其他医疗状况(如脑损伤或某些神经疾病)导致的强迫症状。

D.该障碍不能用其他精神障碍来更好地解释:强迫症状不是其他精神障碍(如躯体变形障碍、进食障碍、拔毛癖等)的一部分。

E.症状不是由其他精神障碍引起的:强迫症状不是由于其他精神障碍(如精神分裂症、双相情感障碍等)引起的。

F.症状持续时间:强迫症状通常需要持续一段时间,通常为几周或更长时间,才能被诊断为OCD。

特别需要注意的是,强迫症的诊断需要由专业的心理健康专家进行,他们会通过临床访谈、评估和可能的心理健康测试来确定诊断。此外,诊断过程中还需要排除其他可能导致类似症状的医疗状况或物质使用情况。

强迫症的治疗主要包括药物治疗、心理治疗和综合治疗。首选药物是SSRIs,这类药物可以增加大脑中血清素的浓度,从

而减轻症状。认知行为疗法(CBT)是治疗强迫症最有效的心理疗法之一,尤其是其中的“暴露反应预防”技术。还有森田疗法,强调接受症状,不排斥它,同时克制强迫行为。可以综合治疗,根据患者的具体情况制定个性化治疗方案,药物和心理治疗相结合。强迫症还可以通过以下方式降低发病风险:从事患者个体有兴趣的工作,培养生活中的爱好,建立新的兴奋点,避免给予过多刻板要求;学习如何应对压力,增强自信,培养敢于承受艰苦和挫折的心理品质,同时保持良好的生活习惯,避免熬夜,保证充足的睡眠时间。当出现强迫症状的时候,可以适当倾诉,避免过度压抑。

在日常生活中,家人和朋友对待患者的理解和支持是至关重要。我们需要了解强迫症是一种疾病,患者的行为并非有意为之,而是无法控制的。避免卷入患者的强迫行为,鼓励他们寻求专业帮助。鼓励患者及时就医,接受药物治疗和心理治疗。认识到强迫症不会自愈,长期患病可能导致症状加重,治疗难度增加。不要将强迫症简单认识为一种用错了地方的天赋,这种误解忽略了强迫症带来的严重后果。

(皖西卫生职业学院附属医院精神科 张洲南)

本栏责任编辑:宋金婷

卫生保健

E-mail:784542876@qq.com

投资理财

小安学堂(三十八)

节后大幅高开持续走弱,万得全A周线下跌4.04%。国庆节期间做多情绪极度聚集,8日A股几乎以涨停开盘,万得全A最高至5518点,多数核心指数都已超过2023年一季度的高点;由于市场估值不再便宜、发改委发布会不及预期、流动性因子衰退,市场此后便进入一轮回撤周期,万得全A最大回撤达15%,接近近两期最大回撤的一半。核心指数方面,仅科创50、北证50周线还保持上涨,其余指数的跌幅都在2.5-6%不等。走势上,各大指数均摆脱了长期的下跌趋势,但是短期波动非常剧烈,新的趋势尚不明朗。

国新办10月12日举行新闻发布会,财政部介绍“加大财

政政策逆周期调节力度、推动经济高质量发展”有关情况。财政部在发布会上提出的新政策主要集中在通过增加地方政府债务限额、发行特别国债、优化房地产市场政策、扩大教育资助以及支持基层“三保”等措施,以逆周期调节的方式缓解财政压力、化解地方债务风险、稳定房地产市场、保障民生和促进消费,旨在支持经济增长和社会稳定。

我们认为,本次财政部发布会如下信号:1)确认方向,既确认财政部会加大力度(且暗示力度较大)去解决问题,也确认了短期要解决的重点是地方债务问题。2)力度待定,并未给出财政加力的强度,法律流程固然是主要因素,但不同政策目标对应的政策量级不同(根据机构的测算,短期财政平衡1.5-3万亿左右,中期解决地方财政缺口6万亿,而地方政府债务置换则在10万亿),如果披露数字可能会影响资本市场预期。3)政策框架未变,即先化债再扩张,先解除地方债务风险再考虑刺激经济,这些工作过去两年都已经做了,目

前是力度加大而已。4)财政依旧是谈财政的问题,并没有提供更大的政策框架预期,也体现财政政策和货币政策的配合。

现有政策还有如下局限性:1)只能解决地方政府的部分需求,并不能解决居民部门收入、信心、需求不足的问题,可能还需要更多偏向民生的政策才能见到效果。2)先化债再扩张的政策取向很难对信贷形成正向作用,没有信用扩张的先导作用,经济周期的上行态势便很难开启。

展望后市,1)政策目标转向,货币政策宽松、财政政策加力都会提振风险偏好,这也决定了市场中枢的抬升。2)财政政策未能脱离当前框架,虽然力度增强,但效果存疑,政策预期短期很难再为市场提供更强的上升动能;在经济基本面转好之前,市场大概率会维持震荡;3)8号的最高点(基于乐观政策预期形成的)已经打出了中期行情的上限区间;4)目前的回调是对前期过度预期、亢奋情绪的修正,短期会随着政策落地的情况确认中期行情的下限区间;5)近期IPO重启、次新股爆炒、上市公司集中减持,未来新股高价发行、一级市场吸血等问题可能会卷土重来,进而影响“新国九条”、“924新政”对风险溢价的利好,拖累A股估值中枢。此外,随着市场波动率下降、流动性因素消退,分化将是必然。

什么是外资股?
外资股按上市地域,可分为境内上市外资股和境外上市外资股。境内上市外资股称为“B股”,采取记名股票形式,以人民币标明股票面值,以外币认购、买卖,在境内证券交易所上市交易。境外上市外资股主要由H股(香港)、N股(纽约)、S股(新加坡)、L股(伦敦)等构成,是指注册地在我国内地、上市地在我国香港的外资股。

-----诚信立足市场 专业创造财富-----

理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧!华安证券基金定投,费率一折,轻松投资,省心省时!

基金定投有哪些优势呢?
强制储蓄,定时定额,省心省时; 分批投资,平摊成本,降低风险; 积少成多,长期投资,收益可观; 期限灵活,金额灵活,随时可赎。

-----投资有风险 入市须谨慎-----

六安分公司: 0564-3311616
六安大别山路营业部: 0564-3216683
舒城古城北路营业部: 0564-8628565
金寨新城营业部: 0564-7281888
华安证券六安投资者教育基地: 0564-3217566

微动消费——农行信用卡优惠活动介绍

信用卡优惠活动面向广大农行客户,农行持续开展与“衣食住行”相关的线上+线下信用卡优惠活动,与本市诸多优质商户如百大合家福、唯尔福、威尔康等连锁商户持续开展“30减

15”、“30减10”消费满减活动,此外还有唯尔福、每日惠、福星等,优惠活动覆盖全市范围,乡镇、县城均有开展。

乐分易:最高100万额度,纯信用无抵押,最快实时审批资

金迅速到账、还款周期长,最长可分5年还款,消费灵活,微信支付云闪付刷卡渠道均可使用,好借、好用、好还。

家装分期:要装修、找农行;家装分期是农行面向客户提供的,用于满足家庭住宅装修中装修服务、建材、家居、家电等相关需求的分期业务,具有期限长,最长可分5年还款;办理易,信用卡办理,无需抵押,审批迅速;用途广,可在家具、家电、装修公司等多种家装商户处消费;使用畅,可线下刷卡使用,也可绑卡线上消费。

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

一、E抵快贷
资产在线估值,经营资金即达。
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营用途。
产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环、随借随还。
贷款额度:最高可达500万元
额度循环期限:最长10年

二、E抵快贷
贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月
办理条件:
1、押品需处于我行认定的房产区域内;
2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。
(4)正常经营满半年。

三、小微企业固定资产购置贷款
向借款人发放,用于满足其购置商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的

他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。
以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。
贷款额度:小微企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。
贷款期限:最长10年。

ICBC 中国工商银行 六安分行