

# 一份饭,扔一半: 谨防餐饮主食浪费

新华社“新华视点”记者 刘惟真

写字楼外的垃圾回收处,多份外卖主食还剩一半,婚宴结束后,很多主食都没动,大会就餐区,有的团餐盒饭没打开就扔了……生活中,一些主食浪费的情景令人触目惊心。

近年来,随着“光盘行动”持续开展,节约粮食的良好风气正逐步形成。但“新华视点”记者走访发现,米饭、面条等主食仍然容易造成餐饮浪费。

## 主食易浪费

餐馆就餐虽已吃饱,但习惯上还要点主食,餐后主食仍有大半剩在桌上;平时饭量不大,外卖配送的米饭却盛了满满一盒……这类主动或被动造成主食浪费的场景司空见惯。

根据中国科学院地理科学与资源研究所等机构发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》对某市学校餐厅的调查,该市中小学生学习人均食物浪费量约为每餐130克,浪费率为22%;在浪费的食物构成上,主食为主要品种之一,占总量的45%。

外卖是主食浪费的高发场景之一。广东省外卖点餐浪费问题调研小组开展的一项问卷调查显示,在菜品品类浪费方面,选择快餐便当、米粉面食等主食的占比达68.3%。天津消费者魏女士说,自己饭量不大,点外卖时主食常常吃一半、扔一半。“剩下的米饭沾上了菜汤,带回家也不好处理。”

此外,随着商务会议、会展活动陆续恢复,会场团餐中的主食浪费现象也值得关注。“在外参会时,有的会场活动餐一订就是几百份,大批主食丝毫没动就被丢在垃圾桶旁,看着十分可惜。”长期在天津从事写字楼物业管理运营工作的付彦斌说。

“当前我国人均粮食占有量虽已高于国际公认的400公斤粮食安全线,但我国人口基数大,近年极端高温干旱天气、低温冷害、洪涝灾害等不时出现,对粮食安全要时时敲响警钟。”天津农学院农学与资源环境学院种子科学与工程系副主

任杜锦说,一些消费者对我国粮食种植“家底不清”,节约意识不足。

## 主食浪费率为何“居高难降”?

记者调研了解到,主食浪费的“老毛病”难以根治,既有部分消费者观念还需转变的原因,也与目前餐饮机构经营、外卖平台管理等方面存在的一些问题有关。

——怕被打差评,多给更保险。天津一位餐饮行业工作者说,对餐厅而言,主食给少了容易招致顾客投诉,而区分大小份则会增加后厨工作量,不如统一多给,“省事又讨好”。

有商家表示,相比堂食,外卖用餐者的饭量更难以预估,后厨一般会提前盛放好外卖份饭以便配送。“前段时间在一家连锁快餐品牌点外卖,每份米饭给了四两多。虽然下单时已和工作人员沟通少给些,但对方表示米饭分量是固定的,难以操作。”天津市烹饪协会副会长兼秘书长孔令涛说。

——讲排场,爱面子,“盛宴”变“剩宴”。在商务宴请、婚宴酒席上,主食往往是“标配”;但在享用完丰盛的菜品后,米饭、面条等时常乏人问津。“为了排场,菜不能少点,主食肯定也得有,不点不好看,吃不吃是客人的事。最后主食大家都吃得很少,剩下很多。”陕西某企业经理李先生说。

——追求“轻饮食”,口味更多元。杜锦说,一些消费者餐饮习惯趋于“轻量化”,对主食的需求有所减少。主食与非主食的界限也较为模糊,一些沙拉、蔬果等也可作为主食,如果米饭供应量过大,也可能造成浪费。

此外,一些机关、学校食堂管理比较粗放,米饭等主食免费供应,容易造成浪费。

## 共同行动防止主食浪费

不少部门高度关注主食浪费现象,积极倡导勤俭节约的新“风尚”。今年3月,中国消费者协会等八家协会、学会、商会联合倡议,针对外卖点餐

场景存在主食浪费的现象,加快推广“小份饭”“半份饭”等,更好地保障消费者的选择权。

国家市场监督管理总局食品安全总监王铁汉表示,餐饮浪费现象的出现,既有物质生活日渐丰富而忽视了粮食节约的因素,也有监测评估体系不够完善、违法行为处置不易到位、宣传引导不够深入等原因。多位专家认为,在形成社会共识的基础上,商家、消费者及相关部门还需发挥合力,防止餐饮浪费,保障粮食安全。

首先,餐厅在堂食菜单上可明确标注主食分量,为顾客提供多元化的点餐选择。天津社会科学院社会学研究所副研究员王小波认为,可进一步细化完善主食分量规格的标识说明,加快推广中份饭、小份饭,比照大份饭分量、售价合理设定价格。天津阿依来新疆餐厅董事长姜子介建议,点餐时米饭可以“两”为单位,让消费者按照饭量自由选择。

其次,进一步丰富主食品类,优化口味,注重“精烹细调”与管理细节。“现在消费者对口味要求越来越高,主食也要创新形式,如大米既能蒸制米饭,也可以做成醪糟、米糕等。”孔令涛表示,还可在部分餐厅尝试推出“智慧电子菜单”,将顾客所点的饭菜分量以及蛋白质、碳水化合物、维生素等含量自动进行计算和,帮助顾客合理规划用餐。

中国消费者协会相关负责人建议,婚宴、自助餐、单位食堂等用餐场景应围绕制止浪费强化精细化、人性化管理,及时监测和评估就餐状况,按需供餐、科学配餐。

此外,要加强宣传教育,在全社会牢固树立节约粮食的意识。杜锦等业内专家建议,要加强科普,让公众对粮食来源、我国人均粮食占有量、粮食营养成分、饮食搭配等方面知识增加了解;学校教师与家长要从小帮助孩子树立起爱粮节粮意识,让“光盘行动”的理念深入人心。

(新华社天津10月16日电)

# 大力度聚焦 高质量解忧

(上接一版)

霍山县将群众满意度作为衡量“重畅通+民声呼应”工作的重要标准,进一步加强党员干部职工的思想教育,树立急群众之所急,想群众之所想的办事原则,所有投诉件力争在最短时间内办结,切实提高办事效率,树立良好形象。

霍山县督查办主任金涛说:“坚持把为人民服务的诺言摆在首要位置,清醒认识‘重畅通+民声呼应’是一项重要的群众工作,是一项长期工程,必须推深做实,对纳入‘重畅通’的事项,明确专人负责,落实班子成员督促,并由主要领导把关,切实办好人民群众牵肠挂肚的民生大事,做好人民群众天天有感的关键小事,努力提升人民群众的获得感、满足感、幸福感。”

前段时间,黑石渡镇“重畅通”办公室接到辖区内企业的求助,公司厂区内有多处杂物垃圾,数量较大,无处倾倒,影响企业的生产安全,希望政府能帮助协调场地倾倒处置。接到诉求后,镇党委书记亲自安排部署,立即到公司详细了解情况,及时与县环保局、劲旅环卫有限公司沟通协调倾倒场地、车辆,组织

人员将企业内的杂物垃圾运往指定地点进行了规范处置。

该企业负责人储先生感慨道:“真是没想到政府接到我的求助后,第二天就帮我们解决了问题,真是很感谢政府的帮助,保障了我们的生产安全,真是太感谢了!”

据悉,霍山县各乡镇始终坚持贯彻改善营商环境的各项政策,千方百计提升服务水平,精准解决企业“急难愁盼”问题,促进企业发展和项目建设,多措并举,严格落实“重畅通+民声呼应”诉求办理工作的时效性和责任,确保工作落到实处。自12345热线“营商环境监督分线”开通,企业拨打“12345”可一号响应、一键直达。通过一件件诉求的有效解决,实实在在为企业排忧解难,助推经济高质量发展。

据金涛介绍,2023年在“重畅通+民声呼应”办公室的牵头抓总下,共解决271户人才购房补贴问题,涉及补贴资金1465万元。办理物业管理、小区停车等方面群众诉求635件,解决城乡居民用水方面诉求373件、农村道路建设方面群众诉求17件,得到省政府督查室的充分认可,群众满意度进一步提高。

## 道歉信

本人梅秀应2013年4月注册登记“夫妻性保健”在迎驾大道西路,2014年6月注册登记蓝梦保健品门市部,迎驾大道东路107-4,经营销售美国伟哥,蚊力神黑金刚等含有西地拉

非的壮阳药,构成销售有毒有害食品罪。本人深刻认识到自己销售有毒有害食品的危害,在此向广大消费者表示深刻的歉意,同时提醒消费者注意,此产品不符合国家安全标准,含有有毒有害的西地拉非成分,对人体有很大的危害,如还有此产品的消费者,请及时销毁。  
道歉人:梅秀应

## 通告

六安市铭城市政建设有限公司:  
由六安市铭城市政建设有限公司(以下简称“贵司”)承建的六安市公安局交警支队三大队以及毛坦厂中队执法办案用房附属工程于2021年10月完工,合同约定工程质保期为两年。现质保期已到,经我单位组织相关人员现场勘测,两处工程在质保期内出现多处问题。我单位先后多次以多种方式督促贵司进行整

改,但时至今日贵司仍未履行合同约定义务。综上,我单位正式向贵司催告如下:1、请贵司自收到本《催告函》7日内按照合同约定履行义务,并协助我单位完成验收等各项工作。2、如贵司在收到本函后,仍以消极态度不履行义务,由此产生的一切后果自负。  
联系人:田维海  
联系电话:18956498799  
六安市公安局交警支队

## 绿色生活,低碳出行



皖西日报社 宣



## 石宝山陵园

### 建文化陵园 创陵园文化

六安市石宝山陵园开发有限公司是六安城市建设投资集团全资子公司,坐落于六安市裕安区分路口镇,紧邻市殡仪馆,园区分为八个园,宝福园、宝寿园、宝安园、宝康园、宝禄园、宝泽园、宝荣园、宝贵园。绿化面积占70%,拟设计建造墓穴20万个,开发包括艺术墓、传统墓、塔葬、廊葬、树葬、草坪葬、花坛葬等多种葬式。

联系电话: 3230066 地址: 六安市裕安区分路口镇武陟山村